



晴天の下で行われた多良木中学校体育祭

- 多良木高校野球部城南地区大会優勝
- 区長自治会長に長田勝幸さん就任
- 庁舎直通電話番号のおしらせ
- 郡民体育祭日程
- 児童手当のおしらせ
- 保健センターだより
- 国民年金インフォメーション
- 教育委員会だより
- お知らせ
- 社協だより

2 0 1 3

6

No.533

# 多良木高校野球部優勝 〜城南地区高等学校野球大会〜

平成二十五年四月二十六日に行われた城南地区高等学校野球大会の決勝戦で多良木高校野球部が平成十五年以来、十年振りに優勝しました。

多良木高校は二回戦から登場し、松橋・甲佐連合、宇土高校、天草工業をすべてコールド勝ちで下して、決勝へ進みました。

決勝では一回表に一番バッターが初球をホームラン。一挙に五点を先制。五回、九回にも追加点を加えた。九回に長打で二点を失ったものの、後続のバッターを抑えて、強豪八代東に七対二で勝利し、見事優勝しました。

多良木高校野球部は五月三十日から藤崎台県営



10年ぶりの優勝を決めた多良木高校野球部



野球場で行われるNHK旗高校野球大会に出場します。優勝、誠におめでとうございます。



代表として挨拶される林田忠さん

平成二十五年年度の生涯学習合同開講式が五月二十八日に多目的研修センターで開催されました。開講式では、彩墨画教室を受講される林田忠さんが受講者を代表して挨拶をされ、「新たな知識と技術を習得し、今後も様々な行事等に参加していきたい。」と抱負を述べられました。講座は全部で十六講座あり、年度途中からでも申込み可能な講座もありますので、希望される方は教育振興課までお問い合わせ下さい。

## 平成二十五年年度 生涯学習合同開講式



役場庁舎に植えられたゴーヤ

役場では節電への取組として三年目を迎えた緑のカーテン。ゴーヤなどのつる性の植物を窓の外に茂らせた植物のカーテンです。夏の強い日差しや外からの熱を和らげ、室温の上昇を抑えてくれます。植えつけから本葉が七、八枚のころに主枝の先端を二センチほど切ると脇芽が伸びやすくなるので、つるの成長に合わせて隙間なく葉で面を埋めるように配置するとまんべんなく葉が茂るそうです。ご家庭でもチャレンジしてみませんか？





# 平成25年度の区長さんです お世話になります！

(敬称略)

多良木地区		久米地区	
行政区	区長名	行政区	区長名
1区の1	愛甲 文範	1区	高田 福次
1区の2	西 武次郎	2区	斉藤 哲男
2区の1	竹ノ下 勲	3区	宇佐 信行
2区の2	竹脇 七郎	4区	横瀬 清正
3区の1	那須 一美	5区	井上 義徳
3区の2	湯上 深	6区	平田 國明
4区の1	川原 睦生	7区	中尾 輝國
4区の2	藤原 盛臣	8区	豊永 一義
5区の1	梅木 博光	9区	永石 國治
5区の2	濱本 純夫	10区	落合 寛光
6区の1	満谷 恭享	11区	落合 龍見
6区の2	恒松 文男	12区	黒木 峰幸
6区の3	長田 勝幸	黒肥地地区	
行政区	区長名	行政区	区長名
7区の1	下内 進	1区	池田 三也
7区の2	平川 秀孝	2区	吉岡 聖三
8区の1	田山 久臣	3区	尾方 慎二
8区の2	愛瀬 寿英	東4区	米原 三良
9区の1	三宅 昭市	西4区	猿渡 忠文
9区の2	豊永 好人	5区	平川 健一
10区の1	押川 光男	6区	瀬河 和博
10区の2	善 敏之	7区	椎葉 巖
11区の1	尾方 隆博	8区	吉村 征也
11区の2	濱田 一徳	東9区	宮鹿野保幸
多良木:23区		西9区	吉村 守
久米:12区	合計:47区	10区	野田 康雄
黒肥地:12区			



長田区長自治会長

## 区長自治会長に長田勝幸さん就任

五月八日(水)、多良木町区長自治会の平成二十四年度総会が、嘉寿美荘において開催され、新しい会長に長田勝

幸さん(多六区の三)が就任されました。また、多年にわたり本町並びに集落の発展に寄与され、三月三十一日をもって退職された各区長・分館長の皆さんへ表彰状及び感謝状が贈呈されました。本日に長い間、お疲れ様で

なお、区長自治会の役員さんは、下表のとおりです。どうぞよろしくお願ひします。

■表彰状を受けられた  
元区長(敬称略)  
値賀 和利(多十区の一)  
林田 肇(多十区の一)  
坂田 謙二(多十一区の一)  
川邊 優一(久九区)  
加藤 辰馬(黒一区)  
岡本 専司(黒西四区)  
嶋田 龍一(黒東九区)  
以上七名

■感謝状を受けられた  
元区長・元分館長(敬称略)  
江口 勝徳(多一区の一)  
川嶋 次則(多二区の一)  
岸本 幸久(多四区の一)  
瀧田 勝彦(多八区の一)  
北本 勝徳(久一区)  
久保田 誠治(久二区)  
白石 信義(久三区)  
那須 長典(久五区)  
執柄 保(久六区)  
黒木 益男(久十一区)  
倉岡 清二(黒三区)

### 区長自治会新役員名簿

役職名	氏名(敬称略)
会長	長田 勝幸
副会長	恒松 文男
書記	西 武次郎
監事	豊永 一義
書記会計	椎葉 巖
	満谷 恭享
	濱本 純夫
	竹脇 七郎
	中尾 輝國
	瀬河 和博
理事	下内 進
	平川 秀孝
	三宅 昭市
	愛瀬 寿英
	横瀬 清正
	黒木 峰幸
	吉岡 聖三
	吉村 征也

瀨本 義雄(黒東四区)  
中村 邦昭(黒五区)  
西脇 哲夫(黒十区)  
東 良雄(黒西九区)  
井上 義徳(久五区)元分館長  
松田 紘一(久五区)元分館長  
寺田 本行(久五区)元分館長  
以上十八名

# 役場の電話は直通番号が利用できます

代表電話番号（42-6111）は総務課につながりご用件等をお聞きして、担当課・係におつなぎしていましたが、待ち時間解消のため下記の直通電話番号表をご覧ください、ご用件のある課がお分かりの場合は、そちらの番号へおかけいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

## 多良木町役場の業務内容と直通電話番号のご案内

課名（直通番号）	係名	業務内容（抜粋）
総務課 42-6111	総務係	■条例、規則等の立案 ■行政区長 ■人事、福利厚生、給与 ■財政 ■情報公開 など
	電算情報係	■電算処理システムの開発、運用 ■電子計算機器の管理、運用 など
	管財・防災係	■各施設の使用許可手続き ■財産の取得、管理、処分 ■多目的 研修センター、八日原運動広場、祓川運動広場、中山運動広場、ふる さとの森休養施設の管理 ■防災、消防、交通安全、防犯 など
企画観光課 42-1257	企画改革係	■重要施策の企画 ■男女共同参画 ■まちづくり、地域づくり ■行政改革 ■統計調査 ■町広報 ■乗合タクシーの運行 など
	商工観光係	■商業 ■工業 ■観光 ■公園管理 ■信用保証制度 ■企業誘致 ■無料職業紹介事業 など
会計室 42-1253	会計係	■現金の出納 ■帳簿、証ひょう、書類の整理 ■物品の出納 など
税務課 42-1254	住民税係	■町県民税 ■法人町民税 ■軽自動車税 ■たばこ税 など
	固定資産税係	■土地の評価、異動 ■家屋の評価、異動 ■償却資産 など
	地籍調査係	■事業計画に基づく地籍調査
農林課 42-1252	農業振興係	■農産物振興 ■農業公害 ■農業金融 ■中山間等直接支 払制度 ■経営所得安定対策 ■畜産振興 ■農業振興地域 整備計画 ■堆肥センター ■有機農業 ■環境保全型農業 ■大久保畑地帯総合整備事業 ■多良木町土地改良区 など
	林業振興係	■狩猟、鳥獣保護 ■林道、作業道 ■保安林 ■緑化推進 ■町有林の管理経営 ■火入れ ■久米財産区 ■妙見野自 然の森展望公園の管理 ■治山 など
環境整備課 42-1259	建設係	■町営住宅の建設 ■道路、橋梁の建設、維持補修 など
	上水道係	■水道の財産、施設の保全管理 ■水道事業の会計経理 ■公営住宅の維持管理 など
	下水道係	■下水道事業の計画、建設 ■下水道の維持管理 ■合併処 理浄化槽設置整備事業 ■住宅リフォーム事業 など
町民福祉課 42-1256	戸籍住民登録係	■戸籍事務 ■住民登録事務 ■印鑑登録、証明 ■行政相談 ■人権相談 ■旅券の申請受付、交付 ■自衛隊募集事務 など
	福祉係	■障害者福祉 ■生活保護 ■戦傷病者、戦没者等遺族援護 事務 ■災害救助 ■民生委員 ■特別児童扶養手当 など
	生活環境係	■リサイクル事業 ■地球温暖化対策 ■塵芥処理の一般事務 ■消費者行政 ■狂犬病予防 ■食品衛生 ■環境衛生 など
子ども対策課 42-1262	子育て支援係	■児童手当 ■保育所の入退所 ■放課後学童クラブ ■ひとり 親家庭 ■児童虐待対策 ■出生祝い金 ■チャイルドシート貸 出 ■ファミリーサポートセンター ■子育て支援センター など
	第1保育所	(直通電話：42-2217)
	第3保育所	(直通電話：42-2531)
	多良木学園	(直通電話：42-2692)

課名	係名	業務内容(抜粋)
健康・保険課 42-1255 保健センター 42-1100	高齢者支援係	■介護保険 ■高齢者地域支援事業 など
	健康増進係 (保健センター)	■住民健診全般 ■健康づくり事業 ■予防接種事業 ■住民への保健指導 ■鍼灸治療券 ■乳幼児等医療費助成 など
	保険年金係	■国民年金 ■国民健康保険 ■後期高齢者医療 など
議会事務局 42-1265	議会事務局	■議事日程 ■諸般の報告 ■議案・請願・陳情の收受、配布、送付 ■会議録・決議の調整、保管 ■監査 など
教育振興課	学校教育係 42-1266	■教育課程 ■教育委員会議、校長会議 ■教育研究会 ■学校訪問 ■教職員等の研修 ■条例及び規則等 ■事業計画 ■予算編成 ■学級編成 ■学齢簿 ■人権教育 など
	社会教育係 42-1267	■社会教育、生涯学習及び公民館活動全般 ■社会教育関係の条例及び規則等、関係団体、事業の企画実施 ■体育団体の指導及び助言 ■予算の編成、執行計画 ■人権教育 ■体育協会 ■スポーツクラブ育成、スポーツクラブ活動安全会 ■スポーツ傷害保険 ■図書室、公民館施設の管理 ■文化財の保護、調査、管理 ■民族芸能の祭典事業 など
	学校給食センター係 42-2035	■給食センター運営委員会、給食委員会 ■給食費の経理 ■物資の購入、調理会食、運搬 ■施設設備の管理保全 など
農業委員会 42-1251	農業委員会	■農業委員会の会議 ■規則の制定、改廃 ■農業委員会の選挙 ■農地の売買、貸し借り ■農地の転用 ■農業者年金 ■農業新聞 ■耕作放棄地対策等の農地パトロール など

## 多良木町職員名簿

平成25年4月1日現在

部局	課名等	人数	課長	係名	人数	係長・主幹	課員			
町長部局	総務課	11	松崎 信幸	総務	5	岡本 雅博	小田 智子	淵田 美春	那須研太郎	久保田 大
				電算情報	2	兼 岡本 雅博	嶋元 竜也	尾方 翔		
				管財・防災	2	椎葉 純	安藤 弘樹			
				後期高齢者広域派遣	1		山本 美和			
	企画観光課	6	松本 和則	企画改革	3	竹下 政孝	藤田 周平	新堀 理絵		
				商工観光	2	林田 浩之	五家 辰剛			
	会計室	4	松田 好史	会計	3	長田 憲士	川口加奈子	沖 敏行		
	税務課	11	今井 一久	固定資産税	3	執柄 健一	栃原 誠	西 史子		
				住民税	4	佐々木英人	上田 和明	栃原 麻里	山下 哲弥	
				収納						
	町民福祉課	10	平川 博	戸籍住民登録	4	川越 恭子	金子めぐみ	那須 梢恵	秋山 宏文	
				生活環境	2	吉村 和記	栃原英里香			
				福祉	3	白濱ゆりこ	吉地 美紀	星原 由美		
	子ども対策課	14	西 宗一	子育て支援	3	田中 民子	中村 綾子	才津 宜大		
				第1保育所	3	山下 仁美	那須 美紀	吉鶴 緑		
				第3保育所	3	吉村 悦	那須 理佳	大石 尚美		
				多良木学園	4	植原 一喜	久保 広睦	黒木 淳子		
	健康・保険課	16	前田 和博	保険年金	4	東 健一郎	草場 薫	吉鶴光太郎	針馬 里奈	
				高齢者支援	5	林田 裕一	豊永和香子	上村由美子	東 祐	黒木 勇樹
				健康増進	6	恒松つぐみ	松山 文子	和泉 理恵	松下 琢磨	高森菜穂子
	農林課	10	仲川 広人	農業振興	6	小林 昭洋	西 輝樹	北崎 正樹	矢立 志穂	山本光一郎
				林業振興	3	水田 寛明	山下 義博	瀧森 脩平		
	環境整備課	13	久保日出信		1	有村 和博				
建設				5	片山 勝己	魚住 雅彦	山村 忍	那須 隆二	黒木 佑宜	
下水道				3	新堀 英治	多田 哲弥	溝辺 政孝			
企業			上水道	3	木下 孝二	金子 貴範	尾方 菜			
議会	議会事務局	3	大石 浩文	議会事務局	2	黒木庄一郎	執柄 由美			
教育委員会	教育振興課	10	宮本 雅伸	学校教育	4	信國 和子	佐藤 愛子	矢立 健	谷村 志乃	
				社会教育	4	椎葉 直宏	村山 朋美	永井 孝宏	赤川 和幸	
				学校給食	1	大森 博範				
農委	農業委員会	2	西 百代	事務局	1	小田 章一	併 荒川 秀樹			

…主幹

…参事

## 第63回球磨郡民体育祭開催日程

第63回球磨郡民体育祭が5月22日のゲートボール大会から始まりました。  
出場選手たちへの応援をよろしくお願いします。大会結果など詳しくは後日掲載します。

### 球磨郡民体育祭会場一覧

種 目	期 日	時 間	会 場
ゴルフ	6月29日(土)	午前7時30分～	球磨カントリー倶楽部
相撲	7月6日(土)	午後1時30分～	深田高山運動公園相撲場
四半的弓道	7月7日(日)	午前9時～	あさぎり町 もみじ館
軟式野球	7月6日(土)	午前8時30分～	多良木町多目的総合グラウンド 上総合運動公園野球場
	7月7日(日)	午前9時～	
ソフトボール	7月6日(土)	午前10時～	錦町国体記念球場 錦町総合グラウンド
	7月7日(日)	午前10時～	
クレール射撃	7月6日(土)	午前9時～	上球磨射撃場(黒肥地)
	7月7日(日)	午前9時～	
ソフトテニス	7月7日(日)	午前8時30分～	村山公園テニスコート
卓球	7月7日(日)	午前8時30分～	錦中学校体育館
バレーボール	7月7日(日)	午前9時～	相良村総合体育館
バスケットボール	7月7日(日)	午前8時30分～	多良木町民体育館
柔道	7月7日(日)	午前9時～	上総合運動公園武道館
剣道	7月7日(日)	午前9時～	一武小学校体育館
弓道	6月30日(日)	午前8時30分～	錦町弓道場
銃剣道	7月7日(日)	午前9時30分～	須恵小学校体育館
空手道	7月7日(日)	午前9時～	旧免田中学校体育館
アーチェリー	7月7日(日)	午前10時～	湯前町民グラウンド
テニス	7月7日(日)	午前8時30分～	高山運動公園・八日原運動公園
ボウリング	7月7日(日)	午前9時30分～	人吉スターレーン
サッカー	7月7日(日)	午前9時～	あさぎり町森園サッカーコート (10日決勝)
	7月10日(水)	午後7時～	
バドミントン	7月7日(日)	午前8時30分～	深田高山総合運動公園体育館 (7日団体戦・14日個人戦)
	7月14日(日)	午前9時～	
水泳	7月14日(日)	午前9時～	湯前町B&Gプール
陸上競技	7月21日(日)	午前8時30分～	多良木町多目的総合グラウンド

お問い合わせ先 多良木町役場 教育振興課 電話42-1267(直通)

### 『くまもと県南フードバレー推進協議会』会員募集中！

県と県南15市町村では、県南地域(八代地域、水俣・芦北地域、人吉・球磨地域)の活性化を目指す『くまもと県南フードバレー構想』の取組みとして、平成25年7月30日(火)の『くまもと県南フードバレー推進協議会』設立に向けた準備を進めています。

協議会では、「食」関連産業の振興に向け、会員事業者の皆様と一体となって、様々な取組みを展開していく予定ですので、奮ってご入会ください！

#### ■対象者(入会費・年会費不要)

(正会員) 県南地域の農林水産業者、商工業者、関係団体、試験研究機関、教育機関等  
(準会員) 正会員と連携した事業等を実施・検討している県南地域外の事業者等

#### ■申込方法

入会申込書に必要事項を記入のうえ、電子メール、FAXまたは郵送にて事務局までお申し込み下さい。  
入会申込書や会員募集についての詳細は県ホームページ(トップページ)→組織で探す→企画課をご覧ください。

#### ■お申し込み・お問い合わせ先

『くまもと県南フードバレー推進協議会』設立発起人会事務局(熊本県企画振興部企画課フードバレー推進室)  
〒862-8570 熊本市中央区水前寺6丁目18番1号  
TEL(直通): 096-333-2020 FAX: 096-382-4066 E-mail: food25@pref.kumamoto.lg.jp



# 平成24年度中山間地域等直接支払制度実施状況の公表

平成12年度より農地の維持・保全を目的とした中山間地域等直接支払制度が多良木町でも実施され、平成22年度からは第3期目として実施されています。

集落協定等を結ばれた皆さん、協定書に従い積極的に活動を行いましょう。

※平成24年度の取り組みを次のとおり公表します。

番号	集 落	田		畑		交付金額 合計(円)	農業生産活 動等として 取り組むべ き事項	農業生産活 動等の体制整備 として取り組 むべき事項
		面積(㎡)	金額(円)	面積(㎡)	金額(円)			
1	多良木1区の1	475,406	3,810,853	0	0	3,810,853	適	適
2	多良木1区の2	437,154	3,497,232	0	0	3,497,232	適	適
3	多良木2区の1	587,081	4,699,144	0	0	4,699,144	適	適
4	多良木2区の2	478,082	3,824,656	0	0	3,824,656	適	適
5	多良木迫田・新村	178,372	1,426,976	0	0	1,426,976	適	適
6	多良木8区の1	141,915	1,135,320	0	0	1,135,320	適	適
7	多良木10区の1	64,418	515,344	0	0	515,344	適	適
8	多良木10区の2	158,108	2,258,636	35,124	315,405	2,574,041	適	適
9	多良木11区の1	17,864	375,144	0	0	375,144	適	適
10	多良木11区の2	98,958	2,027,145	0	0	2,027,145	適	適
11	大久保中山間地域	143,521	2,447,362	4,071	14,248	2,461,610	適	適
12	黒肥地5区	515,179	5,272,465	28,384	99,344	5,371,809	適	適
13	黒肥地6区	240,602	2,991,401	76,625	466,731	3,458,132	適	適
14	黒肥地6区八城迫	0	0	74,837	261,929	261,929	適	適
15	黒肥地6区中広木原	0	0	187,116	2,151,834	2,151,834	適	適
16	黒肥地7区	77,867	719,604	0	0	719,604	適	適
17	黒肥地8区	342,574	4,565,818	19,763	69,170	4,634,988	適	適
18	黒肥地東9区	325,234	3,718,351	0	0	3,718,351	適	適
19	黒肥地西9区	223,988	2,233,761	34,407	120,424	2,354,185	適	適
20	黒肥地10区	413,919	8,080,519	2,092	7,322	8,087,841	適	適
21	久米1区	388,612	3,460,091	0	0	3,460,091	適	適
22	久米2区	454,488	4,171,725	0	0	4,171,725	適	適
23	久米3区	510,005	4,088,360	0	0	4,088,360	適	適
24	久米4区	444,572	3,556,576	0	0	3,556,576	適	適
25	久米5区(今村)	235,880	1,887,040	0	0	1,887,040	適	適
26	久米6区	537,872	4,302,976	0	0	4,302,976	適	適
27	久米7区	387,195	3,413,005	0	0	3,413,005	適	適
28	久米8区	297,898	2,605,783	0	0	2,605,783	適	適
29	久米9区	255,098	2,040,784	0	0	2,040,784	適	適
30	槻木11区クズノ久保	0	0	110,200	1,267,300	1,267,300	適	適
合計		8,431,862	83,126,071	572,619	4,773,707	87,899,778		

## 中山間地域等直接支払制度の概要

中山間地域(山間部や、平地と山間地の間地域)の農業・農村は流域の上流部に位置することから、水源かん養機能、洪水防止機能等の多面的機能を有しており、これによって、下流域の都市住民を含む国民の生命・財産と豊かな暮らしが守られています。

しかしながら、中山間地域では高齢化が進展する中で平地に比べ自然的・経済的・社会的条件が不利であることから、担い手の減少、耕作放棄の増加等により、多面的機能が低下し、国民全体にとって大きな経済的損失が生じることが懸念されています。

このため、耕作放棄地の増加等により多面的機能の低下が懸念されている中山間地域において、農業生産の維持を通じて、多面的機能を確保するために、直接支払制度が実施されています。



# 6月は児童手当の 支払い月と現況届提出月です

## 1. 支給対象

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

## 2. 支給額

児童の年齢	児童手当の額（1人当たり月額）
3歳未満	一律15,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円



※児童を養育している方の前年度の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。なお、扶養人数により所得制限限度が異なりますので、詳しくは、多良木町役場子ども対策課にお尋ねください。

※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

## 3. 支給時期

原則として、毎年6月、10月、2月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

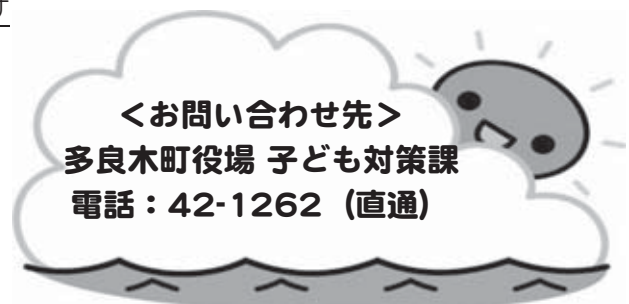
(例：6月期支払い → 2月・3月・4月・5月の4ヶ月分を支給)

## ☆毎年6月は現況届の提出月です

6月分以降の児童手当等を受けるには **現況届が必要** です!!

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。



＜お問い合わせ先＞  
多良木町役場 子ども対策課  
電話：42-1262（直通）



## 6月は食育月間

食育月間：毎年6月 食育の日：毎月19日

こころも身体も元気であるためには、食べる事はとても大切です。食育とは、食べ物のことをよく知って、こころも身体も健康でいられるように考えたり、やってみたりすることです。

あなたはこんな食生活をしていませんか？  
チェックがついた項目は改善してみましょう。



### チェック項目

- 朝食を食べない。
- 食事が不規則。
- お菓子や果物をご飯代わりにする。
- 間食・夜食をたっぷり食べる。
- 脂っこいものが好きでよく食べる。
- 魚より肉が好き。
- 野菜料理は面倒だから作らない。
- 果物を食べているから大丈夫。
- 牛乳・乳製品は苦手。
- カルシウムはサプリメントで摂っている。

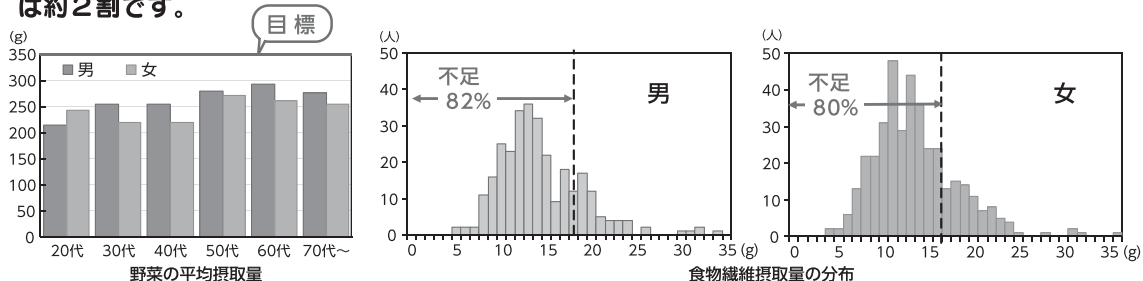
### 改善方法

- 更年期障害の症状緩和や、体力低下にそなえ、毎食、主食・主菜・副菜のそろったバランスのよい食事をしましょう。
- 甘い物は肥満の原因になり、間食・夜食すると3食のバランスをくずしやすいので控えめにしましょう。
- 脂肪の摂り過ぎは、高脂血症になりやすいので、赤身を選ぶなど、量や回数を減らしましょう。
- 食物繊維やビタミンは生活習慣病予防に絶対必要。野菜は1日350g以上を目標にしましょう。
- 骨の中のバランスが崩れ、骨粗鬆症になりやすくなるのでカルシウムの多い食品を積極的にとりましょう。

健康管理、まず食事から！！  
いつまでも元気であるために。

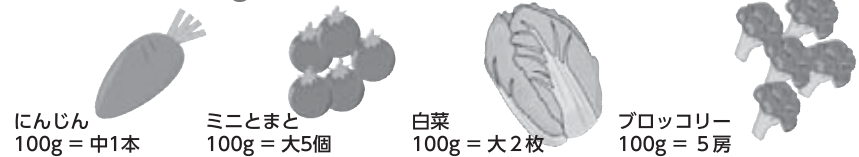
### 不足しているのは・・・？

野菜の摂取目標は、350gです。野菜の平均摂取量は、男性266g、女性255gで約100g不足しています。食物繊維の摂取目標は、男性19g以上女性17g以上です。目標を満たしている人は約2割です。



### ★アドバイス

◎あと100g野菜を食べましょう！



にんじん 100g = 中1本  
ミニとまと 100g = 大5個  
白菜 100g = 大2枚  
ブロッコリー 100g = 5房

県民の健康・食生活のすがた（県民向け概要版）より引用

## 年金相談会の日程変更について

毎月第1木曜日に開催されていた年金相談会が平成24年4月より人吉・球磨郡で毎週3回開催されることになりました。

4月以降の多良木町の開催日程は約2週間に1回、水曜日となります。

①会場及び開催日 多良木町役場 研修センター小会議室

○平成25年 6月19日(水) ○平成25年 7月 3日(水)

○平成25年 7月17日(水) ○平成25年 7月31日(水)

### 相談会スケジュール

6 月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 人吉	4	5 多良木	6	7 人吉	8	9
10 人吉	11	12 錦	13	14 人吉	15	16
17 人吉	18	19 多良木	20	21 人吉	22	23
24 人吉	25	26 錦	27	28 人吉	29	30

7 月						
月	火	水	木	金	土	日
1 人吉	2	3 多良木	4	5 人吉	6	7
8 人吉	9	10 錦	11	12 人吉	13	14
15	16	17 多良木	18	19 人吉	20	21
22 人吉	23	24 錦	25	26 人吉	27	28
29 人吉	30	31 多良木				

○多良木会場 多良木町多目的研修センター

○錦会場 錦町役場

○人吉会場 人吉市役所

②予約について

**年金相談会は完全予約制になっております。**

**相談を希望される場合は必ず3日前までに予約をお願いします！**

ご予約の方法は二通り



お電話で

お手元に年金手帳をご準備下さい。



八代年金事務所  
予約担当へ  
TEL0965-35-6123



予約希望月日と  
相談内容をお伝え下さい。



窓口で

お手元に年金手帳をご準備下さい。



市町村役場担当窓口を訪問



年金相談予約申し込み票  
にご記入下さい。



窓口へ提出して、予約日時をご確認下さい。

【お問い合わせ先】 健康・保険課 保険年金係(直通) 42-1255

# 多良木町教育委員会だより

## 6月は「心のきずなを深める月間」

熊本県教育委員会では、毎年6月を「心のきずなを深める月間～いじめを許さない学校・学級を目指して～」と定め、学校・家庭・地域が互いの役割と責任を自覚し、相互に補完し合いながら、地域ぐるみでいじめを許さない学校・学級づくりに向けて取り組む気運を高め、子どもたちに豊かな人間性や社会性を育む取組の充実を図るなど、いじめの未然防止に重点を置いた総合的な対策を継続して推進しています。

学校・家庭・地域でできることを考え、みんなでいじめをなくし、明るい社会をつくりましょう！

- 家族の触れ合いの中で子どもが自分の思いを出せる機会を持てるようにしましょう
- 子ども自身の自尊感情や自己有用感を高めるような日常の言葉かけを行いましょう
- 家族そろって地域活動に参加しましょう
- 地域の活動の中に、子どもが協力しながら主体的に取り組む場をつくりましょう
- 総合型スポーツクラブへの参加により、地域の方々との交流を促進しましょう

＜平成25年度いじめ根絶のための標語作品＞

多良木小学校1年 宮鹿野 宙さん

「わるひざけ あいてがいやなら いじめだよ」

久米小学校6年 平田 里奈さん

「やめようよ みんながいやがる 言葉と態度」

## 教科書展示会のご案内

小学校では平成23年度、中学校では平成24年度から使用する教科書が採択され使用されております。

教育委員会では、現在使用されている教科書だけでなく、他の教科書も展示することで、保護者や地域の方々の御意見をお聞きし、今後の教科書採択の参考にさせていただきたいと思っております。

つきましては、下記により「教科書展示会」が開催されますので、閲覧をいただき、ご意見をお寄せください。

多数の方々のご参加をお待ちしております。

記

- 1 展示期間 平成25年6月14日(金)から6月27日(木)
- 2 展示会場 多良木町多目的研修センター□ビー
- 3 閲覧時間 午前9時00分から午後5時00分

## 多良木町中央公民館 図書室からのお知らせ

『くまさんおはなし会』

日時：6月16日(日)

午後2時から

場所：多良木町多目的研修センター

内容：読み聞かせ、□演童話、手遊び、季節の工作(七夕かざり)

久米十一区  
黒木 ツル子さん

佐藤初女様の著書「いのちのことば」を読みました。私は読み終えた時、春風に吹かれたように心があたたくかなり感動しました。命の尊さ・食べ物の大変さを家族の心のつながり、人を思いやり、いつくしさを心の持ち方をやさしく教え、みちびいて頂く本だと思っ



In May, I went home over Golden Week to attend my friend's wedding. It was a lovely wedding! So, this month I will talk a little about American style weddings.

The ceremony was short, but the party was about 3 hours long. We ate traditional southern foods like chicken and honey ham. We also danced a lot.

The bride and groom cut the cake and everyone had some.

5月のゴールデンウィーク中に、友達の結婚式に出席する為、アメリカに帰りました。とってもステキな式でした。それで今月はアメリカの結婚式をちょっと紹介したいと思います。

結婚式は20分と短かく、披露宴は3時間も続きました。アメリカ南部の伝統的な味付けの料理「チキン」や「ハニーハム」を食べたり、踊ったりしました。

花嫁花婿はケーキを切り、それをみんなでいただきました。



## 私の おすすめの本

「いのちのことば」  
作者 佐藤 初女





# お知らせ

## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図る取組を強化するため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

【期間】平成二十五年六月二十四日(月)から六月三十日(日)まで

【時間】平日・午前八時三十分から午後七時まで  
土日・午前十時から午後五時まで

【「子どもの人権110番」専用相談電話】

☎〇二〇〇〇〇七一一〇

【相談担当者】

人権擁護委員・法務局職員

【相談内容】いじめ、暴力、虐待、体罰等子どもをめぐる様々な人権問題

【相談内容について】秘密は厳守します。なお、熊本地方方法務局では、本強化週間以外についても、月から金曜日の午前八時三十分から午後五時十五分まで、

同じ専用相談電話で相談に応じています。

## 平成二十五年年度 国家公務員採用試験

【受験資格】

・一般職試験(高卒者試験)

①平成二十五年四月一日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して二年を経過していない者および平成二十六年三月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

・一般職試験 (社会人試験(係員級))

①昭和四十八年四月二日以降に生まれた者(高卒者試験の①に規定する期間が経過した者に限る。)

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

・税務職員採用試験

①平成二十五年四月一日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して三年を経過していない者および平成二十六年三月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

【受付期間】

・インターネット

六月二十四日～七月三日

・郵送又は持参

六月二十四日～六月二十八日

【第一試験日】九月八日(日)

【お問い合わせ先】

人事院九州事務局

☎〇九二四三二一七七三三

## 「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

【お問い合わせ先】  
財日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、地域住民と友好親善をはかることを目的としています。

日程等の詳細はお尋ね下さい。

【お問い合わせ先】

財日本遺族会事務局

☎〇三二二六一一五五二二

## 里親制度説明会の開催について

児童虐待や経済的な理由などにより、家庭で生活することが出来ない子どもたちを保護者に代わって育てる方を「里親」といいます。

県では、新たに里親になっていただける方を募集しています。まずは「里親」について知っていただくために、「里親制度説明会」を開催します。里親に興味のある方、里親を希望されている方はぜひ御参加ください。

【日時】

平成二十五年八月二十八日  
(水)午後一時三十分～

【場所】

球磨地域振興局大会議室

【内容】

制度説明、個別相談

【お問い合わせ先】参加申込み先

熊本県子ども家庭福祉課

☎〇九六三三三二二二二八



## 多良木町から出たゴミの量 (5月分) です!!

■多良木町の人吉球磨クリーンプラザへのゴミ搬入状況

### ◆可燃ゴミ

平成25年5月分	153,910kg
平成25年度累計 (H25.4月～H25.5月) (A)	315,580kg
前年度の5月までの累計(B)	329,570kg
(A)－(B)	△13,990kg

### ◆不燃ゴミ

平成25年5月分	12,430kg
平成25年度累計 (H25.4月～H25.5月) (A)	22,870kg
前年度の5月までの累計(B)	18,830kg
(A)－(B)	+4,040kg

今後とも、ゴミの分別・リサイクルの推進にご協力をお願いします。

「1・1・100運動」にご協力を!

－ 1日・1家庭・100グラムのゴミ減量 －

## 7月の休日当番薬局

7	日	きりん薬局原田店(42-6900)
		おかざき薬局(49-2905)
		清風薬局サンロード免田店(49-9600)
		多良木いちご薬局(42-6888)
14	日	山口薬局(42-2123)
		エスエス堂薬局吉井店(45-6055)
		くるみ薬局(49-9630)
15	月	清風薬局サンロード免田店(49-9600)
		高階誠心堂錦調剤薬局(38-4940)
		エスエス堂きりん本町薬局(45-6330)
21	日	清風薬局サンロード免田店(49-9600)
		水上薬局(47-8055)
28	日	清風薬局サンロード免田店(49-9600)
		犬童薬局(43-3903)

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

## 球磨郡医師会休日在宅医当番表(7月分)

期 日	上球磨地区	中球磨地区	小児科(球磨・人吉地区)
7月7日	犬童耳鼻咽喉科 多良木町 43-0777	岩井クリニック あさぎり町 49-2181	公立多良木病院小児科 多良木町 42-2560
7月14日	桑原医院 あさぎり町 45-0205	犬童内科胃腸科医院 あさぎり町 45-1125	人吉総合病院小児科 人吉市 22-2191
7月15日	こんどう整形外科 あさぎり町 45-6555	高田内科医院 錦町 38-3677	やまむら医院 あさぎり町 45-0005
7月21日	古城クリニック 水上村 44-0321	田中医院 錦町 38-0061	増田クリニック小児科 人吉市 22-3570
7月28日	そのだ医院 湯前町 43-2063	深水内科医院 錦町 38-3221	たかはし小児科内科医院 人吉市 24-2222

■診療時間は、午前9時から午後5時までです。

■当番医の変更等がありますので、受診時は医療機関へご確認ください。

## 町長交際費の支出状況(H25.5.1~5.31)

No.	件 名	金 額	支 払 先
1	5/1 企業訪問時お礼	7,715円	(有)みなみ
2	5/29から10日間 県立農業大学校生 たらぎのびる実習研修時入浴券	900円	たらぎインフォステーション 合同会社
3	5/10 青色申告会総会時 御樽	2,600円	田村酒店
4	5/19 東海熊本県人会総会時特産品提供	5,000円	(株)恒松酒造本店
5	5/17 知事公室等来庁時昼食代	10,000円	うなぎの吉鶴
6	町長用名刺	2,625円	(有)三協印刷
7	5/29 郡市農業委員会職員研修会時 御樽	3,300円	田村酒店

## 平成25年交通事故の発生状況

( )内は対前年比 【5月末日現在】

件 数	熊本県内	3,534	(-252)
件 数	多良木署管内	24	(-4)
	多良木町内	6	(+1)
	死者数	39	(+6)
死者数	多良木署管内	0	(-1)
	多良木町内	0	(±0)
	傷者数	4,476	(-285)
傷者数	多良木署管内	36	(-1)
	多良木町内	6	(±0)

## 人のうごき (5月1日現在)

人 口 10,505人  
 男 4,947人  
 女 5,558人  
 出生 6人 死亡 14人  
 転入 56人 転出 36人  
 世帯数 3,856世帯

## 6月の納税・保険料

町県民税 : 1期  
 健康保険税 : 2期  
 の納入月です



あなたの「学びたい」「働きたい」を全力で応援!!

## ひとよくま若者サポートステーション

若者サポートステーションは、働くことについて様々な悩みを抱えている15歳~39歳くらいまでの若者の皆さんが就労に向かえるよう、多様な支援サービスでサポートします。

### ■ 就職支援事業

・履歴書の作成指導 ・進路相談 ・職場体験 など

### ■ 学び直し支援

・不登校、引きこもり、ニート支援 ・パソコン基礎講座  
 ・高卒認定試験、専門学校受験の指導

利用時間: 月曜日~金曜日(土日祝、年末年始は休み)

10:00~16:00

※ただし、10:00~12:00は要予約

【厚生労働省認定事業のため原則無料です】

【お問い合わせ】 人吉市中青井町299田上ビル1F

☎0966-22-2770

✉hitoyoshisaposute@blue.ocn.ne.jp

HP: <http://www.hitoyoshisaposute.com>

## 「多良木町無料職業紹介所」からのお知らせ

多良木町では、地元の事業所が求める人材や、多良木町に居住の方・定住するための就職を希望する方を対象に、求人・求職の紹介・あっせんを行う「多良木町無料職業紹介所」を開設しました。求人及び求職者の利便性の向上、事業所が必要とする労働力の確保、雇用の安定に向け、以下のような業務を行います。是非、ご活用ください。

- 求人情報の収集
- 求職者への求人情報の提供等

求人情報を回覧でお知らせしています。詳しい内容・応募を希望される方は、多良木町無料職業紹介所までご相談ください。

※応募される際には当紹介所が発行する紹介状が必要です。

【お問い合わせ先】 多良木町無料職業紹介所(多良木町役場企画観光課内) 電話42-1257(直通)

『町のホットライン』を開設しています! 電話42-6111(内線210または231)



# ボランティア連絡協議会の総会と災害ボランティア研修会を開催

社協会館において、平成25年度ボランティア連絡協議会（会長 筑紫秀子さん）の総会が開催されました。総会には各団体から60名の方が出席され、昨年度の活動報告や今年度の活動計画の発表があり、連絡協議会では今年度も夏祭り翌朝の一斉清掃や共同募金の推進に取り組むことに決まりました。



総会終了後、「災害ボランティア活動の基礎知識」を学ぶ研修を行いました。東日本大震災や九州北部豪雨災害の被災地で災害ボランティアセンターの開設・運営支援に尽力された熊本県ボランティアセンター江口俊治所長に活動の心がまえやマナーについてお話をいただきました。「困ったときはお互いさま」地震や水害で被災したら、遠慮しないで「助けてください」「手伝ってください」と言える地域をつくりましょうと結ばれました。



## 家族介護者のリフレッシュ事業

社協では、日頃ご家族の介護をされている方々に、介護者同士の情報交換や気分転換をしていただけるよう介護者のリフレッシュ事業を実施しています。今年は12名の参加で、星野富弘美術館見学や水俣市エコパークのバラを鑑賞されました。昼食会やバスの中では、日頃の介護についての情報交換や、食事のあとは温泉に浸かって日頃の疲れを癒していただきました。



## 善意の灯

次の方々から社会福祉のためにとご寄付をいただきました。皆様の温かい善意に感謝申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。（敬称・受付順）

川口 征子（多八区の二）  
 槻木 クミコ（久十一区）  
 藤本 浩子（多十区の一）  
 田中 郁代（多七区の一）  
 下田 幸人（多五区の一）  
 川辺 裕二（久六区）  
 矢立 セイ（多二区の一）

## 「古多良木いきいきサロン」活動紹介

多良木8区の2では昨年度からいきいきサロン活動を実施され、久保田ユキ子さんを代表に運営ボランティアのみなさんが中心になって活動されています。今年度は、無理なく身体を動かし、頭を働かせ、楽しみながら認知症予防と寝たきり予防を図ることを目標に、健康教室や認知症教室など計画されています。また、サロンでは、地域の子供たちとの交流も活発に行われ、世代間のふれあいの場にもなっています。

