



歴史とロマンの里

広報たらぎ

2026
No.684



写真：むつみ保育園



新年のごあいさつ

あけましておめでとうござ
います。

町民の皆さまにおかれまし
ては、それぞれに晴れ晴れと
した気持ちの中に、輝かしい
新年を迎えられたことと存じ
ます。

日ごろより本町の行政運営
にご理解とご協力をいただき
ておりますことに対しまして
心より感謝申し上げます。

令和7年2月19日に第10代
多良木町長に就任し、初めて

ました。また、犯罪抑止と防
犯力を高めるべく防犯カメラ
設置の補助事業も整備するな
ど、新しい事業を展開するこ
とができました。

昨年11月15日には、昭和30
年4月に旧多良木町、黒肥地
村、久米村が合併して誕生し
た多良木町の合併70周年記念
式典を挙行することができ、
歴史を振り返って先人に感謝
し、未来を見据えて発展を誓
いました。

町として、災害時の避難所
になっていきます、町内小学
校、中学校における体育館の
空調設備は子どもたちの熱中
症対策も踏まえた上でも、重
要な課題であると捉えており
ます。

の新年のあいさつとなりま
す。

昨年を振り返りますと、物
価高と円安の解消は無いまま
に食料品などさまざまな物の
物価の高止まり、上昇が続い
ている状況で、賃上げや国の
物価高対策等があっても生活
が楽になるような実感はほと
んどの方になかったのではな
いでしょうか。令和6年の出
生数は初めて70万人台を割り
込み68万人台になりました。

また、れんげじひがしのまゐいせき蓮花寺東之前遺跡と
青蓮寺境内で構成されます
「多良木相良氏遺跡」が、昨
年秋に球磨郡では初めて国史
跡に指定されました。国史跡
指定がゴールではなく保存、
活用のスタートだと考えてい
ます。今後の展開に期待いた
だき、そして力強い後押しを
お願いいたします。

最近、受動的に情報を得ら
れるテレビや新聞離れが顕著
で、インターネットを通じて
関心のある情報に多く触れて
いる方が多いと感じていま
す。大雨や地震の被害は激
甚化、頻発化しております
し、いっここで発生してもお
かしくはありません。うまく
表現できませんが、天気や災

国、地方で対策を講じている
中でも新聞報道によれば少子
化は15年早く進んでいるとの
ことでした。さらに、健康を

害するような夏の災害級の暑
さも続きましたし、九州以外
では連日のように熊による人
的被害の報道がありました。
このような中、本町におき
ましては、議会の皆さまの理
解を得まして、物価高対策の
一つとして上水道基本料金の
半額減免1年間を実施中でご

害等の住民の方の安心安全の
ための正確な情報発信につい
て、携帯電話やスマートフォン
に加え、カーナビなどに
プッシュ型のような方法でア
プローチを増やしていくこと
は、国も交えて現代の防災力
を高めるために必要だと考え
ています。

今年も、人口減少と少子高
齢化が地域に及ぼす危機と町
の持つポテンシャルを町民の
皆さまと共有し、住民、議会
の皆さまの理解と協力を得な
がら、住み慣れた地域での暮
らしを守り、上球磨の中心と
の意思を受け継ぎ、未来を見
据えて防災力、防犯力の高い、
コンパクトで安心安全で夢と
希望の持てる町づくりに全力



ざいます。子育てしやすい環
境の整備として保育料に加え
て副食費も無償化しました。
さらに、子育て支援と経済的
支援になればと、災害等の備
蓄品を有効活用して小・中学
校への生理用品の配置、乳幼
児おむつを提供する仕組みが
できたところです。

暑さ対策として、民間事業
所の温かい協力も得ながら多
良木版クーリングシェルター
「ひと涼み休憩所」を設置し

で取り組んでまいります。未
来は今にあると信じて。

結びに、町民の皆さまに
とって、令和8年が大雨や地
震などの自然災害、さらには
新型コロナウイルス禍のよう
な未知のウイルスと対峙する
ことのない、穏やかで幸多き
年となりますよう心から願い
年頭のごあいさつといたしま
す。

令和8年
多良木町長 石井 淳一



吉村さんと木村知事

くまもとふるさと食の名人 吉村さんへ県知事感謝状

11月6日、ホテル熊本テルサにて「くまもとふるさと食の名人感謝状贈呈式」が開催されました。本町からは、吉村壽栄子さん（黒肥地5区）に県知事から感謝状が贈呈されました。

吉村さんは、平成23年に「ゴーヤの砂糖煮」で食の名人の認定を受け、地元食材を活かした温かい料理で多くの人々にふるさとの味を提供してこられました。また、小・中学校の調理実習などで子どもたちに食文化の魅力を伝えてこられました。

長年にわたり食の普及啓発活動に支援いただき、ありがとうございます。

No.684 January 2026 CONTENTS

1

- 02 新年のごあいさつ
- 04 多良木小学校 150周年記念式典
- 05 Taragi Town Topics
- 08 祝百歳 ご長寿記念インタビュー
- 09 町公式 Instagram アカウントを開設 / ノルディックウォーク体験会
- 10 町公式 LINE サービスを開始
- 12 民生委員・児童委員の改選
- 13 国民年金インフォメーション
- 14 すこやかだより
- 15 教育委員会だより
- 16 ぶらっとたらぎ散歩 / 国税だより
- 17 Information
- 19 暮らしのカレンダー
- 20 社協だより

創立150周年 多良木小学校の歩み

明治時代から学び舎として子どもたちを育ててきた多良木小学校が、創立150周年を迎えました。

11月1日に同校体育館にて行われた記念式典では、在校生187名に加え、来賓や保護者、地域の方など約300名が参加され、みんなで大きな節目をお祝いしました。

第一部では、記念式典実行委員長の本松成顯PTA会長が「平成から令和と移り変わる時代の中で、子どもたちや学校を取り巻く環境は大きく変化している。しかし、変わらないのは子どもたちの元気な声と健やかな成長を願う地域の皆さま。50年後、ここに関係した子どもたちに受け継いでもらいたい」とあいさつ。続いて学校を代表して金子圭校長が「多良木小学校一人一人の宝を保護者や地域の皆さまとともに大切に育てていきたい」と述べられました。その後、全校児童による発表が行われました。今回の記念式典にあたり、小学校の歴史を学んだ児童たち。「つどいはから千人」という校歌の歌詞とおり、昔は児童数が千人を超えていた

ことに驚きを感じながらも、小学校をこれからも受け継いでいくために7つの方法を提案しました。

本年度、人権の花運動実施校の多良木小学校。第2部では、代表児童による人権の花運動の取り組み発表が行われ、その後、全校児童で人権の歌「えがおの花」を歌いました。この歌は平成29年度に同校で作詞作曲され、今回は手話を交えて披露されました。

第三部では記念公演として、天草サーカス団長 天草ショーゴさんが「努力しなくていい。ただ夢中になろう」と題し、夢中になれるものを見つけることの大切さについて手話を交えながら講話をされました。児童たちはさまざまな手品に驚きながらも、天草さんの話に聞き入っていました。

最後には出席者全員で校歌を歌い、在校生や卒業生である住民の皆さん、それぞれが多良木小学校への思いを胸に、記念式典は幕を閉じました。



左から奈須支局長、北川さん、黒木さん、石井町長

人吉球磨の人権啓発に尽力 黒木さん、北川さんへ法務大臣感謝状

11月26日、黒木亮平さん（黒肥地8区）、北川かほりさん（多良木10区の1）が9月30日付けで9年間務められた人権擁護委員を退任されたため、熊本地方法務局人吉支局の奈須支局長から法務大臣感謝状が手渡されました。

黒木さん、北川さんは、町の人権相談をはじめ、人吉球磨の人権啓発活動に大きく貢献されました。

長い間、ありがとうございます。



左から石井町長、緒方さん、南さん、愛甲さん、村山青年団長

県代表として青年大会に出場 全国青年大会にて準優勝

11月8日～10日、東京都にて「第73回全国青年大会」が開催され、球磨郡の青年団で結成されたチームが熊本県代表として軟式野球に出場しました。本町青年団からは愛甲祐輔さん、緒方郷介さん、南優樹さんの3名が出場。

チームは、初戦（対岡山県）を6-5の接戦で制すると、続く2回戦（対東京都）を4-1、準決勝（対滋賀県）を2-0で勝ち進みました。決勝戦（対新潟県）では0-7で敗れましたが、準優勝を収めました。

<p>令和</p> <p>2023年 熊本大学教育学部附属小・中学校と研究協力校協定</p> <p>2021年 児童に1人1台タブレット端末導入</p> <p>2020年 新型コロナウイルス感染症拡大のため臨時休業</p> <p>2019年 英会話オンライン授業開始</p>	<p>平成</p> <p>2010年 新築校舎入校式</p> <p>2000年 第1回「かがやき」多良木っ子サタデー開催</p>	<p>昭和</p> <p>1981年 校庭に「自然の森」造成</p> <p>1978年 体育館新築完成</p> <p>1947年 多良木小学校へ改称</p>	<p>大正</p> <p>1941年 多良木国民学校へ改称</p> <p>1896年 多良木尋常小学校へ改称</p>	<p>明治</p> <p>1892年 現在地に移転</p> <p>1875年 公立迫田小学校創立</p>
--	---	---	---	---





人権擁護委員(左から米多さん、内場さん、林田さん、中岡さん、赤星さん)

私たちに話してみませんか 町の人権擁護員紹介

赤星光輝さん(久米1区)、田三津子さん(黒肥地6区)、内場幸さん(多良木3区の1)が10月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員の任期は3年で特設人権相談所での面談や電話による人権相談などさまざまな啓発活動を実施されます。

次の日程で人権相談が開催されます。相談は無料で秘密は固く守られます。

▼日時 2月2日(月)
午前10時～午後3時

▼場所 多目的研修センター1階
中会議室

▼問合せ先
住民ほけん課戸籍住民登録係
☎42-11256



左から中村さん、石井町長

租税教育を推進 中村さんが町長賞を受賞

12月8日、町役場応接室にて「税に関する作品」の表彰式が行われました。本町からは、黒肥地6年の中村明弥さんが多良木町長賞を受賞し、賞状と副賞が手渡されました。

これは、人吉球磨地区租税教育推進協議会が将来を担う児童生徒に対して「税」についての関心を深めてもらえるよう実施されています。



ピアニストの長谷川さんとSINONさん

音楽に親しむ2日間 たらぎ音楽祭を開催

12月13・14日の2日間、交流館石倉にて「たらぎ音楽祭」が開催されました。

初日は、シルキーな歌声と表現力でファンを魅了するSINONさんが登場。カーペンターズの曲を中心に、素敵な歌声で会場を包み込みました。

2日目は、地元を中心に活躍する16組のアーティストが出演し、コーラスや和太鼓、バンド演奏などが披露されました。両日とも会場には飲食ブースが多数並び、素敵な音楽とおいしい料理を楽しむ2日間になりました。



人KENまもる君、人KENあゆみちゃんと記念撮影

多良木小学校 「人権の花」運動の修了式を開催

12月10日、多良木小学校にて「人権の花」運動の終了式が行われました。今年5月から取り組んだ多良木小学校に対して、石井町長から感謝状、人権擁護委員から記念品が贈呈されました。

この運動は、児童が力を合わせて花を育てることで、生命の尊さを実感し、人権を尊重する心を育むことを目的に実施されています。

児童からは「きれいな花がたくさん咲いて、とても感動しました」と感想がありました。なお、収穫された種は、次年度実施校の上小学校(あさぎり町)へ伝達されます。



石井町長(左から2番目)、魚住産業振興課長(左から3番目)

九州のお米食味コンクールin宮若 自治体部門 5位

11月30日、福岡県宮若市で「第9回九州のお米食味コンクール」が開催されました。今年度は、九州各地から1205検体のお米が出品。食味分析計による一次審査を経た上位30検体が進める最終審査に本町からは6検体がノミネートされました。

その後、米・食味鑑定士などによる食味官能審査を経て、個人での金賞は残念ながら獲得できませんでしたが、自治体部門にて5位に入賞いたしました。

個人総合部門の結果は次のとおりです。(敬称略)

【特別賞】
山本 純(多2区の2)

【一般賞】
松浦 栄一(久米2区)
早川 千廣(久米1区)
東 泰宏(久米5区)
星原 幸広(久米8区)
(農) 多良木のびる(多9区の2)



森林インストラクターのもと森林を散策

見て・触れて森林を学ぶ 久米小学校で森林教室を開催

11月27日、3年振りに妙見野自然の森展望公園にて久米小学校3・4年生を対象に森林教室を開催しました。

樹木や緑とふれあいながら森林の役割を学ぶ目的で行われ、熊本県森林インストラクター協会から講師3名を招きました。

参加した児童15名は、「フィールドビンゴ」というネイチャーゲームや木の葉と実を使ったプロジェクト作りを体験。

「初めて妙見野にきて楽しかった」、「木の実際のプロッチを作れてよかった」と振り返りました。



団体の部決勝戦 大将同士の一騎打ち

ひい、ふう、さんの・・・いっちょ!にー! 球磨拳世界大会2025を開催

12月7日、交流館石倉にて、球磨拳世界大会が開催されました。この大会は、無形の民俗文化財である球磨拳の保存と普及を図ることを目的としています。

当日は町内外から、初心者部24人、一般部34人が参加し、熱い戦いを繰り広げました。また、今回初めて開催した団体の部では、10チームが参加。球磨拳特有の掛け声と声援が入り交じり、大盛り上がり大会となりました。

結果は次のとおりです。

【初心者部】 優勝
久保田 颯介さん(あさぎり町)

【一般部】 優勝
那須 登仁男さん(湯前町)

【団体の部】 優勝
球磨拳保存会チーム(多良木町)



球磨工業高校のクレーンゲーム

子どもたちのための科学と技術の祭典 サイテック祭2025を開催

12月7日、多良木町民体育館にて多良木町青少年育成会議主催の「サイテック祭2025」が開催されました。

サイテック祭は、子どもたちに科学技術を五感で体験させ、豊かな感性の育成や将来の夢の広がり、理科や技術に興味を持ってもらうことを目的に開催されています。

今年度は大学や専門学校、高校、多良木中学校などが出展し、ものづくりやミニ四駆、eスポーツ、ドローンなどの体験がありました。

当日は、400名以上の来場者があり、子どもたちはさまざまな体験に目を輝かせ、楽しんでいるようでした。



町の魅力を発信中 / 町公式 Instagram アカウントを開設

写真共有 SNS「Instagram (インスタグラム)」の町公式アカウントを11月18日に開設しました。季節の風景や観光・イベント情報など、町の魅力が感じられる写真や動画を投稿しています。

町の魅力を町内外に広く発信していきますので、ぜひ「フォロー」と「いいね」で応援をお願いします。



問 企画観光課 企画係 ☎42-1257



ウォーキングより効果的 / ノルディックウォーク体験会のお知らせ

北欧発の2本のポールを使って歩くウォーキングは、生活習慣病やリハビリ、ダイエットなどにも効果のあるエクササイズです。ぜひ、この機会に体験してみませんか。レンタルポールも準備していますので、初心者の方も大歓迎です。また、すでにポールを所有されている方は、正しい使い方・効果的な使い方を学ぶことを目的の参加も可能です。

効果と特徴

通常のウォーキングに比べ……

- 膝や腰にかかる負担が少ない
- 下半身だけでなく全身の運動になるため、ウォーキングより消費カロリーが多い
- ポールで地面を押し、歩幅も広がるために二の腕やお腹・ヒップが引き締まる

こんな方におすすめ

- ポールを所有しているが、正しい使い方・効果的な使い方を知りたい
- ウォーキングでは、物足りなくなってきた方
- スポーツは苦手だけど運動不足を解消したい方
- 腰痛、ひざ痛、股関節痛があり、通常の歩行が困難である方
- メタボリック症候群、高脂血症、高血圧、糖尿病を指摘されている方 など

問 福祉課 高齢者支援係 ☎42-1255

〈開催日時〉

	日にち	時間	場所
1	3月4日(水)	午後2時～午後3時半	多良木町民体育館
2	3月11日(水)	午後2時～午後3時半	多良木町民体育館
3	3月18日(水)	午後2時～午後3時半	多良木町民体育館
4	3月25日(水)	午後2時～午後4時	世代間交流グラウンド

- 〈参加費〉 無料
 - 〈講師〉 株式会社 コクア
 - 〈対象〉 多良木町在住 65 歳以上
 - 〈必要物品〉 水分補給用飲料、帽子、室内用靴、運動靴
- ※ノルディックポールをお持ちの方は、ご持参ください。
- 〈申込期限〉 2月27日(金)まで
 - 〈申込方法〉 電話または窓口にて申し込み



チーム・監督名	多良木A	多良木B
久保田幸二	上原 晃弘	
1区 7.57km	鶴田 光	右田 魁琳
2区 9.10km	野島 靖徳	田上 卓
3区 8.75km	那須 陸	川邊 宏樹
4区 4.15km	池田 唯稀	竹邊 創甫
5区 6.08km	和泉誠史郎	上原 晃弘
6区 7.73km	柿山 穂積	椎葉 一浩
7区 6.97km	吉永 護	菱谷 航宇
8区 2.40km	大村 湊	大村 渚琉

球磨一周市町村対抗 熊日駅伝大会

12月21日、「第73回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会」が開催されました。コースは須恵小学校前をスタート、須恵文化ホール駐車場をゴールとする8区間52・75キロ。本町からは2チーム、全体で21チームが出場しました。

選手らは浴道からの声援を味方に、自己ベスト更新を目指し、タスキをつなぎました。結果は次のとおりです。

順位	優勝	準優勝	3位	6位	20位
優勝	錦町A				
2時間56分16秒					
2時間57分34秒	あさぎり町A				
3時間8分13秒					
3時間36分35秒	多良木町B				
3時間59分59秒	多良木町A				
4時間14分14秒	水上市A				
4時間28分28秒	上原 晃弘 (久米4区)				
4時間42分42秒	藤本 年久 (黒肥地西4区)				

祝 百歳 長寿記念インタビュー

町では、百歳を迎えられる方に祝辞と記念品「多良木町商工会商品券(10万円分)」を贈り、ご長寿をお祝いしています。今回は、百歳を迎えられた福田ミツエさんへお話を伺いました。



大正14年11月26日生
福田 ミツエさん (多良木6区3)

▼出身
久米出身です。結婚してからは、あさぎり町に住んでいました。

▼趣味
新聞を読むことが好きで、毎朝の日課でした。他には、俳句を詠んだり、ぬりえをしました。

▼ご家族から見たミツエさん
我慢強く、くじけないう性格です。

▼今後の抱負
常に感謝の気持ちを持って、1日1日を大切に過ごしたいと思います。

▼長生きの秘訣
細かいことは気にせず、くよくよしないことです。

< 防災メニュー



防災メニューはどんな機能？



「防災メニュー」タブを押すと、防災に関する手続きや情報にメニューが変わります。

- ・避難所メニュー
→ 避難時に使用する手続きを行うことができます。
- ・ハザードマップ
→ 町のハザードマップを確認できます。
- ・防災対策メニュー（※予定）
→ 防災訓練などに利用できます。
- ・町の防災情報メニュー
→ 町の防災情報メニューを確認できます。
- ・気象情報メニュー
→ 各気象情報を確認できます。
- ・交通インフラメニュー
→ 各交通インフラの情報を確認できます。



避難所メニューが気になる…



具体的な内容は次のとおりです。

避難者情報を登録します。事前に登録をすると避難所受付の手続きがスムーズになります。

避難所に避難する際、使用するQRコードを表示します。事前登録が必要です。



車や自宅など、避難所以外に避難している方が使用します。避難情報を登録することで、物資の支給などをスムーズに受けることができます。

罹災証明の発行申請を行います。※現在、準備中

災害時の通報メニューです。さまざまな異常を通報できます。

災害時メニューの詳しい利用方法は、右のQRコード
また町ホームページを参照してください。
公式LINEについての問合せ先：総務課総務係 ☎42-6111



メニューをひらく / とじる

< 多良木町公式 LINE サービス



令和8年1月より、多良木町公式 LINE サービス(スマポ) が始まりました！

町公式LINEと友達になることで、行政手続きや町からのお知らせ、災害時の避難所案内など、さまざまなサービスを利用できます。



具体的に何ができるの？



現在、「基本メニュー」で利用できるメニューはこちらです。

- ・通常メニュー
→ 道路の異状、各設備の不良、動物の死骸の報告などができます。
- ・ゴミメニュー
→ ゴミ出しルールやストックヤードの開場状況など確認できます。
- ・子育てメニュー
→ 子育てに関する情報を見ることができます。
- ・お知らせ
→ 町からのお知らせを見ることができます。
- ・観光メニュー
→ 町の観光施設などを確認できます。



他には何ができるの？



今後、利用を予定しているメニューはこちらです。

- ・申請メニュー
→ 各種手続きをLINEから行うことができます。
- ・予約メニュー
→ 各施設の予約ができます。
- ・学校メニュー
→ 各学校に関するお知らせや連絡ができます。
- ・受信設定
→ カテゴリーから受信設定ができます。



メニューをひらく / とじる

年金相談会の日程

開催日・会場

令和8年 2月4日(水)・18日(水)・3月4日(水)・18日(水)
多良木町多目的研修センター 1階 管理人室

相談会スケジュール

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	人吉		多良木			
8	9	10	11	12	13	14
	人吉					
15	16	17	18	19	20	21
	人吉		多良木			
22	23	24	25	26	27	28
			錦			

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	人吉		多良木			
8	9	10	11	12	13	14
	人吉		錦			
15	16	17	18	19	20	21
	人吉		多良木			
22	23	24	25	26	27	28
	人吉		錦			
29	30	31				
	人吉					

▶人吉会場：人吉市役所 1階相談室
▶錦会場：錦町社会福祉協議会（温泉センター）
※今後のスケジュールは随時お知らせします。

予約について

（電話受付時間）月曜日 8:30～19:00 ※祝日の場合は、火曜日
火～金曜日 8:30～17:15
第2土曜日 9:30～16:00

※年金相談会は完全予約制です。
※キャンセルされる場合は、必ずご連絡をお願いします。

〈予約先〉 日本年金機構八代年金事務所 お客様相談室 ☎(0965)35-6123

ご予約の方法は2通り

お電話で予約する場合

手元に年金手帳を準備する

八代年金事務所 ☎(0965)35-6123
自動音声案内に従って番号を押す

（①を押す）年金請求・受取・相談の予約

（②を押す）年金相談の予約や、そのほかの
用件または職員にご用の方

お客様相談室へつながります

ダイヤル回線の方や、操作方法またはお問い合わせ先が
ご不明なときは、番号を押さずそのままお待ちください

窓口で予約する場合

手元に年金手帳を準備する

市町村役場担当窓口を訪問

年金相談予約申し込み票を記入

窓口に提出して、予約日時を確認

来訪相談のご予約は、「予約受付専用電話」からも予約ができます。 ☎(0570)05-4890

（予約相談の実施時間帯）月曜日 8:30～18:00 ※祝日の場合は、火曜日
火～金曜日 8:30～16:00
第2土曜日 9:30～15:00

※予約相談希望日の1ヶ月前から前日まで受付しています。
※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

問 八代年金事務所 ☎(0965)35-6123 住民ほけん課 保険年金係 ☎42-1256



行政や専門機関との「つなぎ役」 民生委員・児童委員の改選

令和7年12月1日付けで、民生委員・児童委員の改選が行われ、33名の方が就任されました（任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日）。

また、今回退任された18名のうち、11名には県知事から、勤続6年以上の7名には厚生労働大臣から感謝状が贈られました。長年にわたり地域のためにご尽力いただき、心より感謝申し上げます。新しい委員の皆さんと退任された皆さんは、次のとおりです。

▽民生委員・児童委員（敬称略）

氏名	担当区域
尾方 晃	多良木1区の1、1区の2
椎葉 成子	多良木2区の1、2区の2
右田 幹代	多良木3区の1、3区の2
吉水 亜矢子	多良木4区の1、4区の2
梅木 博光	多良木5区の1、5区の2
山内 一春	多良木6区の1、6区の2
山田 義次	多良木6区の3
椎葉 敏子	多良木7区の1、7区の2
吉永 紀代美	多良木8区の1
赤川 雅美	多良木8区の2
田嶋 順子	多良木9区の1、9区の2
瀬崎 圭子	多良木10区の1、10区の2
瀧田 磨利子	多良木11区の1
今井 一久	多良木11区の2
佐々木 美和子	久米1区、3区
松浦 淳子	久米2区
椎葉 千保	久米4区
西村 逸子	久米5区
岸川 幸江	久米6区、9区
星原 清香	久米7区、8区
椎葉 政子	久米10区
隅川 勝美	久米11区
黒木 千代美	久米12区
落合 陸男	黒肥地1区
岡本 美穂子	黒肥地2区、3区
高村 栄子	黒肥地東4区、西4区
久保田 吉秋	黒肥地5区、6区
源嶋 佳子	黒肥地7区
黒木 亮平	黒肥地8区
嶋田 福美	黒肥地東9区、西9区
森山 芳秋	黒肥地10区
竹下 美也子	主任児童委員
赤星 順子	主任児童委員

▽退任された皆さん（敬称略）

氏名	担当区域
平川 孝子	多良木1区の1、1区の2
野村 鶴代	多良木2区の1、2区の2
瀧本 リエ子	多良木4区の1、4区の2
多武 悦子	多良木6区の1、6区の2
蔵座 けい子	多良木7区の1、7区の2
西 正子	多良木8区の1
久保田 ユキ子	多良木8区の2
恒松 由喜	多良木10区の1、10区の2
岩崎 いつみ	多良木11区の1
松崎 信幸	多良木11区の2
黒木 修馬	久米2区
松下 奈津子	久米4区
那須 富雄	久米6区、9区
井手 恵	久米7区、8区
宮崎 恵子	黒肥地2区、3区
藤本 美根	黒肥地東4区、西4区
吉田 一弘	黒肥地8区
吉村 悦	黒肥地東9区、西9区



問 福祉課 福祉係 ☎42-1255

シリーズ
03

人権の重要課題としてみなさんはどんな課題があると思いますか？

社会にとって大切な宝「高齢者の人権」

いろいろな課題が
心配されます……

- ▶ 認知症に対する誤った理解や偏見
- ▶ 高齢者虐待
- ▶ 消費者被害
- ▶ 犯罪被害 など

「高齢者はこうあるべき……」と決めつけていませんか？

高齢者に対してどのようなイメージを持っていますか。高齢であっても、働いたり地域活動などに参加したりする方も多く、ライフスタイルや価値観もさまざまです。高齢者に対する決めつけた考え方や接し方は、差別につながります。

また、家庭や福祉施設などにおける高齢者への身体的・精神的な虐待や高齢者を狙った悪徳商法など、金銭トラブルの問題も深刻化しています。

これらに対する取り組みは
次のようなものがあります

- ① 活力ある明るい長寿社会の実現に向けた啓発
- ② 認知症施策、虐待への対応
- ③ 自立した高齢期を送ることができる環境づくり
- ④ 高齢者が元気で活躍する社会の実現に向けた取り組み



学校給食用にかぼちゃを寄贈いただきました

11月27日、「地元産のおいしい野菜を子どもたちに食べてほしい」と尾方隆博さん（多11区の1）からかぼちゃ（くりゆたか）66キロを寄贈いただきました。尾方さんからの寄贈は前回10月のお米に続き、2回目になります。

寄贈いただいたかぼちゃは、12月4日に「かぼちゃのほうとう」、12月22日に「かぼちゃの煮物」として町内の小・中学校で提供されました。



問 教育委員会 ☎ 42-1266



お酒と上手に付き合うために

みんなに知ってほしい 飲酒のこと

節度ある適度な飲酒量とは？

年末年始は飲酒の機会が増える時期です。楽しくお酒を飲むことは、ストレスの解消や親睦を深めることができるなど良い面もありますが、適正量を超えると体にさまざまな影響が表れます。厚生労働省では、生活習慣病のリスクを高める飲酒量（純アルコール量）を、女性では20g以上、男性では40g以上としています。※

お酒の適正量や多量飲酒による影響などを知り、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。
※一人一人の許容量を示したものではありません。

純アルコール約20gの目安



お酒の影響を受けやすい3つの要因

- ①年齢
高齢者は体内の水分量の減少などで、若い頃と同じ飲酒量でもアルコールの影響が強く現れます。その結果、転倒や骨折、筋肉の現象の危険性が高まります。
20歳代の方は脳の発達途中であり、健康問題のリスクが高まる可能性があります。
- ②性別
女性は一般的に男性と比べて体内の水分量が少なく、分解できるアルコール量も少ないため、アルコールの影響を受けやすいことが知られています。
- ③体質
体内の分解酵素の働きが強弱などが個人によって大きく異なるため、顔が赤くなったり、動悸や吐き気を引き起こしたりする可能性があります。

この他にも、過度な飲酒による影響として、長期・大量に飲酒することによって、アルコール依存症・生活習慣病・肝疾患・がんなどの発症があります。

自分の飲酒量をチェック！ 実はお酒の分解がまだできていないかも…

飲酒チェックツール

飲酒量チェック
アルコールウォッチ
飲酒運転防止

自分が飲んだお酒の種類を選ぶと、簡単に総飲酒量（純アルコール量）とお酒の分解にかかる時間が計測できます。自分の健康を管理するための方法の1つとして、活用してみましょう。

参考：厚生労働省 HP（健康に配慮した飲酒に関するガイドラインについて）

保健センターからのお知らせ

妊娠を希望する女性と同居家族の方で、過去に風しん抗体検査を受け、抗体価が基準より低い方に対して、予防接種の費用を助成しています。

申請期限 令和8年2月27日(金)まで

※予防接種後の申請となります。

問 保健センター ☎ 42-1100

ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ（無料）

人吉球磨地域の人材確保・マッチングのため、ジョブカフェ・球磨ランチは事業所・求職中の方々の支援をしています。また、出張相談会も行っていますので、どなたでもどこの会場でもお気軽にご相談ください。

- 対象者 事業所、求職者本人、家族、学校の先生
- 開所時間 月曜日～金曜日 午前10時～午後5時 ※祝日を除く（事前予約制）
- 住所 〒868-0072 人吉市西間下町86-1 球磨地域振興局3階



出張相談会日程

日にち	時間	場所
1月16日	午後1時15分～午後3時	ハローワーク球磨会議室（面接セミナー）
1月21日	午前10時～正午	あさぎり町ポッポ一館2階 和洋室
1月22日	午前10時～正午	多良木町多目的研修センター
2月10日	午前10時～正午	湯前町役場 相談室

■問合せ先 ジョブカフェ・球磨ランチ ☎22-0555 産業振興課商工業振興係 ☎42-1252

東光寺出土経筒

「県町指定重要文化財」

～たらぎ観光案内人協会だより～

ぶらっとたらぎ散歩

昭和11（1936）年、開墾中に8個の青銅製経筒と経巻・銭貨が偶然発見されました。発見された場所は、愛宕山の中腹といわれていますが、実際の場所は不明です。経筒の銘文から、多良木相良氏二代目の頼氏一族らが、モンゴル帝国と対抗的な緊張の最中（元の侵略という国難を目前にした）、文永10（1273）年に一族の現世安穩・後生善処を願うために埋納したことが分かっています。銘文は、人名を特定できないものがほとんどですが、頼氏を中心となり、多良木相良氏の本拠地で大規模な埋納供養を行ったことでしょう。経筒の中に経巻が納められています。中には法華経が書写されています。この書写についても、清浄な紙・水を整え、写経者は手袋・覆面のうえ筆立（写経）し、筒に



現存する8個の経筒

奉納するなど、厳密な作法のもとに行なわれています。その過程は大勢の人々の目にするところであったことと思われる、当時の東光寺村の人々も見ていたのかもしれない。この経筒は、埋蔵文化財センター（黒の蔵）に展示されています。▼問い合わせ先 黒の蔵 ☎42-7520

国税だより

納税証明書を請求される皆さんへ

例年、2月・3月は、確定申告などのため税務署の窓口が大変混雑し、納税証明書の発行に時間がかかる場合があります。請求は、なるべくこの時期を避けていただきますようお願いいたします。

なお、パソコンやスマートフォンからe-Taxを利用してPDFファイル形式による電子納税証明書の交付請求を行うことで、税務署に出向くことなく受け取りまでの手続きを行うことが可能です。受け取ったPDFファイルの電子納税証明書は、自宅などのプリンタから何枚でも印刷して使用することができます。

詳しくは、こちらのQRコードまたはe-Taxホームページ（<https://www.e-tax.nta.go.jp>）をご覧ください。不明な点がございましたら、国税相談専用ダイヤルをご利用ください。



問 国税相談専用ダイヤル：0570-00-5901 ※ナビダイヤル

贈与と税金

令和7年中に個人から贈与により取得した財産の価格の合計値が110万円を超える方は、3月16日（月）までに贈与税の申告と納税が必要です。

なお、相続時精算課税を選択した受贈者が特定受贈者から令和6年1月1日以後に贈与により取得した財産にかかる贈与税については、贈与税の課税価格から相続時精算課税にかかる基礎控除額110万円が控除されます。

このほか、暦年課税制度や相続時精算課税制度、住宅取得等資金の非課税制度の特例など、詳細については国税庁ホームページをご覧ください。

令和7年分の贈与税の申告書は、スマホから国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して作成・送信することができますので、ぜひご利用ください。

《県からのお知らせ》

結婚を応援する「まりごとくまパスポート」の案内

県では、新婚夫婦や今後結婚予定のカップルを対象に「まりごとくまパスポート」を交付しています。このパスポートを「結婚応援の店」に提示するとお得な特典・サービスを受けることができます。ぜひ、登録してください。

▽問合せ先 県子ども未来課

☎（096）333-2225



偽サイトの取引によるトラブルに注意

公式の通販サイトを装った偽サイトによるトラブルが全国のセンターに寄せられています。カード情報を盗まれ、代金を払ったのに商品が届かない、代引きで頼んだものと違う商品が届くなどのケースがあります。不自然な日本語や連絡先の記載がないサイトには注意が必要です。少しでも不安を感じたら購入を控えましょう。

▽問合せ先

多良木町消費者生活相談窓口

☎42-1100

県消費生活センター

☎（096）383-0999

道路に張り出している木の伐採

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により、歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。道路沿いで樹木を所有されている方は点検の実施をお願いします。

▽問合せ先 県道路保全課

☎（096）333-2495

come back 歯科衛生士

熊本県歯科医師会では、「お口の健康日本！」を目指しています。その実現には、歯科衛生士のあなたの力が重要です。今、歯科衛生士は

- ・むし歯、歯周病の予防や治療
- ・高齢者や介護の必要な方の誤嚥性肺炎やフレイルの予防
- ・がんなどで入院をされている患者さんの口腔健康管理

など活躍の場が広がっています。資格を生かして、得意な分野で活躍しましょう。



▽問合せ先 県歯科医師会

☎（096）343-8020

《その他のお知らせ》

人吉球磨クリーンプラザにおけるごみ処理手数料の改定

▽改定料金（現行）令和8年3月31日（火）まで
10キあたり100円
（改定後）令和8年4月1日（水）から
10キあたり150円
※10キ未満の搬入ごみについては、10キとして計算します。

※家庭から持ち込まれる資源ごみは無料です。

▽開場日 毎週日曜日から金曜日まで

▽開場時間 午前8時30分～午後5時まで

▽休場日

毎週土曜日、祝日、振替休日

▽問合せ先 人吉球磨広域行政組合 人吉球磨クリーンプラザ
☎22-1414

令和8年度熊本さわやか大学校受講生募集のお知らせ

シニアの健康・生きがい・仲間づくりと社会参加促進を目的とした学びの場、「熊本さわやか大学校」を開校します。

2月 暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ■★	2	3 ● 離乳食教室 (R7.8~9月生) マイナンバー 夜間開庁日 図書館休館日	4 年金相談会(要予約)	5 ■ 6M健診 (R7.7月生) 3M健診 (R7.10月生)	6 ★	7 ●
8 ●	9 母子手帳交付(要予約) 育児相談(要予約)	10 マイナンバー 夜間開庁日 図書館休館日	11 建国記念の日 図書館休館日	12	13	14 ■★
15 ■★	16	17 ● マイナンバー 夜間開庁日 図書館休館日	18 年金相談会(要予約)	19 ■	20 ★	21 ●
22 ■★	23 天皇誕生日 図書館休館日	24 母子手帳交付(要予約) マイナンバー 夜間開庁日 図書館休館日	25 妊婦教室 (免田保健センター)	26 3歳児健診(R4.5~7月生) 1歳6M健診(R6.5月~7月生) 1歳児健診(R7.1月生)	27	28 ●

母子手帳交付
午前9時30分~午前11時
※受付 午前9時15分~

育児相談
午後1時~午後3時

ストックヤード開場日
(●えびす広場 ■中山運動公園
★黒肥地公民館 ▲槻木地区)
【開設時間】
(平・日)午前9時~正午
(土・日)午前6時30分~正午

マイナンバーカード夜間開庁日
【開庁時間】
午後5時15分~午後8時

妊婦教室
午前10時~正午

休日在宅医・当番薬局

■診療時間は、午前9時から午後5時までです。
■当番医の変更などがありますので、受診時は医療機関へご確認ください。

期 日	休日在宅医 (2月分)	電 話	休日当番薬局 (2月分)
1日(日)	渡辺医院 (多良木町)	42-2541	高階誠心堂薬局たらぎ店 (42-1117)
	脳神経外科小林クリニック (錦町)	38-5670	百太郎薬局 (28-8123)
	増田クリニック小児科 (人吉市)	22-3570	五日町薬局 (23-6228)
8日(日)	上球磨クリニック (多良木町)	42-5868	たらぎ調剤薬局 (43-0221)
	小川整形外科医院 (錦町)	38-3455	ファーコス薬局多良木いちご (42-6888)
	公立多良木病院小児科 (多良木町)	42-2560	山口薬局 (42-2123)
11日(水)	はやしクリニック (多良木町)	42-2132	
	ほづみ皮膚科医院 (錦町)	26-5300	くろひじ薬局 (35-6663)
	球磨村診療所 (球磨村)	32-0377	さくら調剤薬局医療センター前店 (32-9657)
15日(日)	人吉医療センター小児科 (人吉市)	22-2191	
	仁田畑クリニック (多良木町)	42-1123	ひご薬局多良木店 (49-1011)
	たかの眼科 (あさぎり町)	47-2550	くるみ薬局 (49-9630)
22日(日)	やまむら小児科・内科 (あさぎり町)	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局 (45-6330)
	増田耳鼻咽喉科クリニック (あさぎり町)	45-8001	清風薬局サンロード免田店 (49-9600)
	緒方医院 (相良村)	35-0131	くま薬局 (35-1300)
23日(月)	たかはし小児科内科医院 (人吉市)	24-2222	たんぼぼ薬局 (23-6170)
	東病院 (あさぎり町)	45-5711	きりん薬局岡原店 (45-1280)
	犬童内科胃腸科医院 (あさぎり町)	45-1125	くるみ薬局 (49-9630)
	増田クリニック小児科 (人吉市)	22-3570	五日町薬局 (23-6228)

※当番薬局は都合により変更になる時があります。

公共料金 (1月分) の納入について

税目および使用料	担当課 (電話番号)	納 期 限	口座振替日
住民税 4期	税 務 課 ☎ 42-1254	2月2日(月)	1月26日(月)
国民健康保険税 9期			
後期高齢者医療保険料 7期	住 民 ほ け ん 課 ☎ 42-1256		
住宅使用料	建 設 課 ☎ 42-1259		
上・下水道使用料			

「はたちの献血」キャンペーン
~誰かの今をつないでいく。はたちの献血~
1月~2月は「はたちの献血」キャンペーンの期間です。
みんなで、献血の輪を広げましょう。
400ml献血・成分献血に協力をお願いします。



- ▽開催期間 令和8年4月~令和9年3月
- ▽開催日時・場所 【熊本校】毎週木曜日 午後1時30分~午後3時30分 熊本県総合福祉センター 【八代校】毎週火曜日 午後1時30分~午後3時30分 桜十字ホールやつしろ
- ▽募集期間 令和8年1月13日~3月13日まで
- ▽入学資格 県内在住の50歳以上の方
- ▽受講料 入学金5千円 受講料2万円
- ▽申込み方法 町福祉課にある入学案内リーフレット・入学願書にてお申し込みください。
- ▽問合せ先 (二財)熊本さわやか長寿財団 ☎(096)354-3083

このページは実際の紙面のみの掲載とさせていただきます。

このページは実際の紙面のみの掲載とさせていただきます。

Recommended Books 本のおすすめ

多良木町中央公民館図書室 ☎0966-42-1263 予約・リクエスト可

Love Books

『私の馬』 川村元気 [913カ]
組合の経理担当として働く瀬戸口優子。通勤中、偶然出会った元競走馬に魅せられ、のめりこんでいく。「彼」と誰よりも心が通じ合っていると思い、「彼」のためにすべてを捧げる決意をするが……実際にあった横領事件を基に描かれた、サスペンスフルな長編小説。

『黄金旅程』 馳星周 [913カ]
装蹄師の敬は向かいの栗木牧場で生まれた競走馬エゴンウレアに注目しているが、レースではなかなか本領を発揮しない。あるレースで八百長に気づいた敬は拉致され殺されそうになる。問題だらけの中、エゴンが出馬するレースの結果は……? 馬に関わる人間たちの情熱を丁寧に描いた感動作。

『ココが変わった!! 18歳成人 法律編』 池田純子 [324イ]
選挙権、結婚、年金や保険に関する事、納税の義務、犯罪を犯した場合、取得できる国家資格など……6人の個性的なキャラクターがトピックごとにわかりやすく解説。変わったことと変わらないことのまとめやキーワードから引ける索引も巻末に掲載され、楽しく読めてためになる1冊です。

『ヤワな大人にならない!生きかたルールブック』 齋藤孝 監修 [159サ]
「迷いや不安があっても、自分で決める」「ちっぽけな見栄をはらない人になる」——今の時代を生きる子どもたちに向けた、強さとしなやかさをもつ大人になるための50のルール。子ども向けに平易な言葉で記されていますが、若い世代や大人が読んでもはっとさせられるような、心に響く内容です。

交通事故発生状況			10月末現在(対前年比)	11月末現在(対前年比)
件数	熊本県内		2,427 (-11)	2,684 (+15)
	多良木署管内		9 (-3)	10 (-4)
	多良木町内		3 (+1)	4 (+2)
死者数	熊本県内		35 (-13)	38 (-12)
	多良木署管内		0 (0)	0 (0)
	多良木町内		0 (0)	0 (0)
傷者数	熊本県内		2,962 (-13)	3,290 (+2)
	多良木署管内		11 (-9)	12 (-11)
	多良木町内		3 (0)	4 (+1)

人口の動き	11月1日現在	12月1日現在
人口	8,150人	8,136人
男性	3,828人	3,818人
女性	4,322人	4,318人
出生	0人	4人
死亡	18人	14人
転入	14人	11人
転出	16人	15人
世帯数	3,581世帯	3,577世帯

あけましておめでとーございます

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

日頃から社協の事業に対して、ご協力とご支援をいただき本当にありがとうございます。

社協は「誰もがそのらしく安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」を目指して福祉事業を展開

していますが、本年も関係機関・団体と協働して、住民の皆さまとともに地域福祉の推進に積極的に取り組

みます。とくに、昨年度より開始しましたえびす顔サ

ポート事業（有償ボランティア事業）においては「お互いさま。そんな気持ちで、支え合う。」をモットー

に利用拡大に力を入れ、ボランティアポイント制とともに地域の支え合いの輪を

広げていきたいと思っております。

あわせて、介護保険事業（訪問介護・通所介護・居宅介護支援）についてもまごころを込めたサービスの提供に努め、利用者さまにご満足いただけるよう頑張ります。

また、たらぎ保育園とくめ保育園の運営を行っておりますが、さらに園児と保護者の皆さまから信頼され、地域に愛される保育園を目指して取り組んでまいります。

本年も皆さまの温かいご支援とご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

本年も皆さまの温かいご支援とご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。



赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

『じふんの町を良くするしくみ』をメインテーマに多良木町でも昨年10月1日から12月31日までの間、赤い羽根共同募金活動が展開されました。各行政区の皆さまからの戸別募金や各種団体・事業所の皆さまには、職域募金にご協力をいただき本当にありがとうございました。

今回の募金活動では、老人クラブ連合会にご協力をいただき農林商工祭の会場で募金ブースを開設し、街頭募金とあわせて募金活動を行いました。また、町内の企業の皆さまにご協力いただき法人募金も募集し、多くの皆さまにご協力をいただき誠にありがとうございました。

皆さまからの募金は、多良木町の福祉事業の財源として社協へ配分され有効に活用させていただきます。なお、期間中に共同募金の募集にご協力いただきました、区長・隣保班長の皆さま、民生委員の皆さま、各団体・ボランティアグループの皆さま、町内の小中学校の皆さまをはじめ、その他関係機関の皆さま本当にありがとうございました。



ガンバルーン体操インストラクター養成講習会とゲーム体験会

運動が苦手な人や体力に自信がない人でも気軽に取り組めるガンバルーン体操の活動の輪が毎年広がっています。少し空気を抜いてつかみやすくしたボールを使った体操で、介護予防や健康増進・運動機能改善に効果があります。昨年度は、町内の公民館や高齢者福祉施設などの約20か所で取り組んでいただき、すっかり定着してきました。インストラクターや指導員の資格を持つボランティアの皆さまが、それぞれの会場に出向いて丁寧に楽しく体操を指導されています。今回は、新たに11人がガンバルーン体操インストラクター養成講座を受講されました。

養成講習会終了後は、町民体育館において老人クラブやいきいきサロン、日頃からガンバルーン体操を取り入れている高齢者福祉施設の利用者の皆さまにご参加いただき、ガンバルーンゲーム体験会を実施しました。4種類のゲームをチーム対抗で行いましたが、笑い声が絶えない楽しいゲーム体験会となりました。



次の方々から社会福祉のためにとご寄附をいただきました。皆さまの温かい善意に感謝申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。（敬称略・受付順）

吉岡 スミ枝 （故 信治）

久5区

別府 民子

（故 小路永 忠）

多8区の2

