



広報

たらぎ



2016

3

No. 566

たらぎひなまつり散歩道

姉妹町北海道南幌町交流事業(訪問編)



頑張っています！生涯学習

現在、多良木町では15の生涯学習講座が開講しています。そのなかの、紙粘土講座の受講者からは毎年ひな祭りにあわせて、かわいらしい作品を展示していただいています。

紙粘土講座は、受講者14人、毎月2回活動されていて、保育園や老人ホームへのボランティア活動なども行われています。

また、受講者で、92歳で元気に活動されている淵田幸さんは「受講者のみんなと楽しくできるのがなよりの楽しみ」と話していただきました。



球磨焼酎利き酒大会賞金を寄付

1月24日に開催された「新春、七つの蔵の酒と味祭り」に参加され、利き酒大会の賞金を獲得された多良木町消防団1分団3部の赤ヘル後援会から、1月27日、町に賞金の一部を寄付していただきました。

利き酒大会には、町内七つの蔵の利き酒銘柄の焼酎で練習をして参加されたそう、全問正解した9人で話し合い「頂いた賞金の一部を消防関係に役立ててもらえれば」との思いで今回、寄付をしていただきました。

今月の表紙

春の訪れを告げる「たらぎひなまつり散歩道」ことしも、町内5つの保育園からかわいらしい手作りの雛人形を飾っていただきました。

— 3 ページに関連記事 —



3 月号 目 次

- 2-3 Taragi Town Topics
生涯学習紙粘土教室／利き酒大会賞金寄付／黒肥地小6年生が森林・林業学習／糸びす植木市／たらぎひなまつり／多良木町消防団各表彰受章祝賀会
- 4-9 姉妹町 北海道南幌町
児童交流事業【訪問編】
- 10 振り込め詐欺被害多発警報発令中
- 11 熊本県特定(産業別)最低賃金
- 12 集落支援員活動報告No.23
- 13 保健センターだより
増えています「慢性腎臓病(CKD)」～あなたの腎臓は大丈夫？～
- 14 国民年金インフォメーション
年金相談会の日程
- 15 教育委員会だより
多良木町奨学生募集のおしらせ／多良木町就学援助費／九州地区スポーツ推進委員功労者表彰受賞
- 16 4月のくらしカレンダー／4月の在宅医・当番薬局／まちから出たゴミの量／町長交際費
- 17-19 Infomation
おしらせ／各課直通電話番号／交通事故発生状況／人のうごき
- 20 社協だより
デイサービス訪問ありがとうございました／球磨支援学校で育てた花を各施設に届けていただきました／社会福祉協議会新役員紹介／善意の灯



春の訪れ 急びす植木市

2月27日から3月6日まで、多良木町商工会（会長・味岡和國）主催の第12回急びす植木市が役場西側駐車場で開催されました。植木市では、色鮮やかな花々や植木などが所狭しと並べられていました。

期間中は、展示販売のほか剪定の講習会や植木の競り市なども行われ、訪れた人は一足先に春を感じているようでした。



黒小6年生が森林・林業学習会

2月23日に、木や森に興味、関心を持ってもらうことを目的に、森林総合研究所熊本水源林整備事務所主催の森林・林業学習会に黒肥地小学校6年生19人が参加し、森林の働きを学ぶ森林教室や、木材加工センターの見学などを行いました。

また、県産木材を使って、児童自らがプラントーを作成するプログラムでは、慣れない手つきながらも友達と協力しながら、金づちと釘をつかって上手に組み立てていきました。

参加した児童は「初めての釘打ちが上手にできた」と笑顔で話していました。



多良木町消防団各表彰受章祝賀会

2月27日に、多良木町消防団が平成26年から平成28年にかけて、消防庁長官表彰、日本消防協会表彰、熊本県消防協会表彰を受章したことをうけて、受章祝賀会（坂口幸法発起人代表）が新辰己で開催されました。

森下孝幸団長は「受章できたのは消防団員の努力の賜物。これからも、上球磨の防災拠点として活動したい」とあいさつ。

松本照彦町長は「住民が安心して暮らせるよう、消防団にはこれからも活躍していただきたい」と激励の言葉を述べられました。



たらぎひな祭りイベントが開催されました

毎年恒例となった多良木ひなまつりイベントが、笑美寿のびる会（会長・彌永朝子）主催で、交流館石倉において開催されました。

彌永会長が「地域活性化の一助になれば」とあいさつ。

ステージイベントでは、町内5つの保育園の園児たちやシルバーステップスによるダンスや劇などが披露されました。

その他、会場では保育園児の手作りの雛人形や雛壇が飾り付けられ、訪れた人は様々な雛人形を眺めながら同会のおもてなしを楽しまれていました。



姉妹町 北海道南幌町 児童交流事業【訪問編】

2月6日

結団出発式

いよいよ真冬の北海道へ出発の日。数日前から天候や、飛行機の運行状況を逐次確認、どうやら天候には恵まれるようです。

結団出発式では、金子団長（黒肥地小学校長）のあいさつのあと、椎葉悠希さん（黒肥地小）が決意表明を述べ、子どもたちは家族に見送られ出発しました。

北海道へ到着

熊本空港から羽田空港へ。羽田空港で乗り継ぎ一路、新千歳空港へ。新千歳空港を出ると一面雪化粧の街並み。出迎えていただいた人によると、例年より雪が少なく、温かい日和だそうです。

歓迎レセプション

南幌小学校に到着すると、小学校玄関で交流児童やその家族、関係者の温かい歓迎を受け、旅の疲れも一気に吹き飛びました。

歓迎会では、南幌町の三好町長から歓迎のあいさつをいただき、南幌小学校の新保教頭先生と児童の斉藤早咲さんから歓迎の言葉をいただきました。

多良木町からは、金子団長のあいさつと児童を代表して古川遥都さん（久米小）が訪問の言葉を述べました。

歓迎会後は、それぞれ民泊家庭へ向かい各家庭で交流を深めました。

姉妹町南幌町 児童交流事業



2月7日 なんぼろ冬まつり

2日目は、なんぼろ冬まつり会場で全員が合流し、「なんぼろ冬まつり」に参加しました。会場では、雪原の中をスノーモービルや雪上でのバナナボート体験し、雪を満喫しました。

また、昼食は南幌町JA青年部からいただいた「南幌米」で作ったもちもちおにぎりと温かい豚汁をおいしくいただきました。

スキー体験

昼食後は、訪問児童が楽しみにしていたスキー体験です。インストラクターの方々の優しいレッスンのおかげで、ほとんどが初めてのスキー体験にも係らず、みんな滑れるようになりました。

約2時間という短い時間でしたが、最後はペアになって南幌町の児童が多良木町の児童のペースに合わせて仲良くスキーを楽しみました。

南幌ママビュツフェ

スキーでしっかり運動した後は、おいしい夕食の時間です。夕食は民泊家庭の保護者による手作り料理。

カニやイクラ、ピザなど南幌町の特産品をふんだんに使ったご馳走をみんなでおいしくいただきました。



2月8日 さっぽろ雪まつり

3日目は、さっぽろ雪まつりを見学し、札幌時計台の前で記念撮影をしたり、雪まつり会場の大通りを見学しました。

大通りには、大きなスキージャンプ台が設置しており、屋台ではおいしそうな料理の数々が並んでおり人も多く、会場はたいへんな賑わいでした。

大雪像や大氷像では「進撃の巨人」「ドラゴンボール」「北海道新幹線」などがあり、その迫力に驚きました。

南幌小学校児童との交流

南幌小学校到着後、6年生の教室で、給食をいただきました。メニューはみそラーメンやコロッケなどで北海道の味をおいしくいただきました。

わかさぎ釣り体験

3日目最後の活動は、親水公園でのわかさぎ釣りです。みんな初めての体験で、釣れるかどうかワクワク、ドキドキしながら真剣に竿先を見つけていました。

釣果は、ほとんどの児童が釣ることができ、釣れるたびに「釣れたー」と大歓声がおこっていました。

2月9日 お別れ会

あつという間の最終日。南幌町の三好町長、仁平教育委員長のお

姉妹町南幌町 児童交流事業



別れのあいさつの後、金子団長が謝辞を述べお別れの言葉を南幌町児童の大野俊さんと多良木町の田澤由衣さん（久米小）が発表しました。

小学校前で記念撮影の後、バス出発までの間、握手をしたり、抱き合ったり、写真を撮ったりと、それぞれの家庭で別れを惜しむ様子が見られました。

新千歳空港

お別れ会の後は、そのまま新千歳空港へ向かいました。

新千歳空港では、家族や友達などにお土産を買ったり、ソフトクリームをいただきました。

最後までお世話になった南幌町の紺野さんと蛸沢さんにお礼を述べ、天候不良による出発時間の変更が多少ありましたが、無事離陸することができました。

解団報告会

大きなハプニングもなく、帰りは予定通りに多良木町に戻ることができました。保護者の皆さんは、子どもたちを送り出した後、帰ってくるまで本当に心配だったことでしょう。子どもたちは病氣やけがもなく元気な姿で帰ってきました。

金子団長による報告と、那須春乃さん（久米小）の感想発表の後、松本町長から労いの言葉をいただき、解団報告会を終えました。

姉妹町南幌町 児童交流事業



くわはら きょうこ
左：桑原 響子（黒）
右：竹居田 梓里（南）
たけいだ あずさ

黒肥地小 桑原 響子
二月六日から九日まで南幌町へ行きました。夏は楽しかった。また、南幌のみんなに会えるのがとても楽しかったです。
一日目は、竹居田梓里さんのお家で過ごしました。梓里ちゃんとは久しぶりでとてもうれしかったです。家の近くにかまくらがありいっしょに入りました。
二日目は、朝から梓里ちゃん家の近くでそりすべりをしました。とても楽しかったです。お父さんお母さんもやさしい方です。また、スキー体験もしました。初めは、全然できなくてつこけてばかりだったけど、最後は一人ですべれました。うれしかったです。
三日目は、札幌雪祭りに行きました。雪で細い部分もつくってあり、とてもすごかったです。
わかさぎつり体験もしました。少しの時間だったけど合計で約二十匹もつれました。だけど、私と梓里ちゃんは一匹もつれませんでした。残念でした。
最後の夜は、みんなでゲームをし、きずながふかいことが分かりました。うれしかったです。
四日目は、お別れ会がありました。会えなくなるのはさびしいけど、またいつか会いに行きたいです。この体験をとおして南幌町の色々なことが分かりました。また、友達の大切さも改めて感じました。町の方や先生方、ボランティアの方、そして家族に感謝します。



しいば ゆうき
左：椎葉 悠希（黒）
右：佐藤 心（南）
さとう しん

黒肥地小 椎葉 悠希
二月六日から二月九日まで南幌町の方々と交流をしました。一日目はほとんどが移動でつかれました。南幌町はこんなに遠いんだなあと感じました。南幌町につくと、南幌町の方々がわかってくださり、民泊家庭に行きました。久しぶりで友達に会ってきん張したけど、お寿司屋さんや温泉に行き、たくさん話をして、気持ち落ちつききました。
翌日からは、いろんな体験をしました。スキー体験は、何回も転んで痛かったけど、後からはがらがらすべれるようになったので、うれしかったです。雪まつりでは、今まで見たことのないたくさん雪で、いろいろな作品が作ってありました。その中で、私が気に入ったのは、進撃の巨人の像でした。細かくつくられていて、はく力がありとてもびっくりしました。南幌小学校では、給食を食べたり、交流をしました。わかさぎつりは、なかなかつれなかったけど、やっと二匹つれた時は、とてもうれしかったです。みんなと楽しい時間を過ごした分だけ、お別れする時はとてもさびしい気持ちになりました。
三泊四日の南幌町との交流では、多良木町ではできない貴重な体験をさせていただきました。これから南幌町の友達となかなか会えないけど、手紙のやり取りをして、ずっと友達でいたいと思います。



おおの しゆん
左：大野 俊（南）
右：竹本 拓斗（黒）
たけもと ひろと

黒肥地小 竹本 拓斗
ぼくたちは北海道の南幌町と交流をしました。久しぶりに友達とあえたのでうれしかったです。歓迎レセプションがおわったあと、家に送ってもらいました。寒かったです。夜ごはんはジンギスカンを食べました。とてもおいしかったです。
朝、ごはんを食べたあと、外に雪遊びに行きました。雪が山のように積んであつてすべてあそびました。そのあと活動でスキーをしに行きました。初めスポーツパレスでスノーモービルをしました。はじめにバナポートに乗りました。とても速くてカーブのときに、投げ飛ばされてしまいました。そのあとスノーモービルに乗りました。バナポートより速くて左右にかたむきました。ジャンプもして楽しかったです。そのあとスキー会場に行きました。スキーべつをはいてすべりました。すべり方や止まり方を教えていただいたあとすべりました。すぐになれることができました。最後は競走しました。やっぱり南幌の人は速かったです。
最後にワカサギつりをしました。何回も当たったけど、あげるとつれてなくて、くやしかったです。だけどラスト一分前くらいに一匹つることができました。うれしかったです。他にも思い出はたくさんあります。楽しかったです。



ほり ゆきと
左：堀 幸翔（南）
右：古川 遥都（久）
ふるかわ はると

久米小 古川 遥都
七月に、南幌町の児童が多良木町を訪問してくれました。ぼくは、堀幸翔さんとペアでした。「頭良さそうだなあ。」と思いました。元気がよくて、たくさん話しかけてくれるので、すぐ仲良くなりました。
二月に、今度はぼくたちが南幌町に行きました。南幌町に行つて三つのことが心に残りました。一つ目は冬祭りです。初めてスノーモービルに乗つても速くこわかったです。五人でバナポートに乗つて、スノーモービルでひっぱつてもらいました。みんなでのれて楽しかったです。
二つ目は、スキー体験です。はじめは、ぜんぜんすべれなかったけど、だんだんすべれるようになってきて、ペアの幸翔さんと競走できるまでになりました。
三つ目は、わかさぎつりです。幸翔くん達は、「あまりつれないよ。」といっていて、つれるか不安だったけど、始めて五分くらいで一匹つれたのでとてもうれしかったです。みんなで十七匹つって、いい思い出ができました。
ぼくは、この交流で、「初めて体験することをみんなで協力すると友達とのきずなが深まる。」ということを知りました。学んだことを、家の人や、学校の友達につたえて、協力して生活していきたいです。



なす はるの
左：那須 春乃（久）
右：柴橋 菜菜（南）
しばし まな

久米小 那須 春乃
七月に、南幌町の方々が多良木町を訪問してくれました。私は、柴橋菜菜さんとペアでした。「おしやれな女の子だなあ。」というのが第一印象でした。
二月に、今度は私たちが南幌町を訪問しました。南幌町を訪問して、二つのことが心に残りました。
一つ目は、なんといっても雪のことです。一面の銀世界でした。とてもさらさらしている雪は、ふんだ時「キョッキュツ」と音がして、歩くのが楽しかったです。札幌雪祭りで「ドッゴンボール」の雪像が展示してあり、驚きました。
二つ目は、スキーやわかさぎ釣りを体験できたことです。スキーは、最初、転ぶことが多かったけど、時間が経つにつれて、どんどんすべることができるようになりました。教えてくださった先生に、「よう一人ですべったね。」とほめてもらい、とてもうれしかったです。わかさぎ釣りは、一時間ほどです。わかさぎ釣りができたこと、わかさぎを釣ることができたこと、氷の上に乗って釣りを体験できたことがうれしかったです。
私は、この姉妹町交流を通して、「仲間と喜びを分かち合うこと」を学びました。学んだことをこれから生活にいかしていきたいと思っています。

姉妹町南幌町 児童交流事業



たざわ ゆい
左：田澤 由衣（久）
右：斎藤 早咲（南）
さいとう さき



よしかわ らい
左：吉川 頼（南）
右：今井 嘉駿（多）
いまい ひろし



ふじもと いちご
左：藤本 一期（多）
右：三浦 達志（南）
みうら たつし



いとう せりあ
左：伊藤 せりあ（南）
右：三苫 愛華（多）
みとま あいか



こまつ かいり
左：小松 海莉（多）
右：市川 千笑（南）
いちかわ ちえみ

久米小 田澤 由依

私の心に残る思い出は二つあります。まず、一つ目は、南幌町の人達が七月に多良木町に訪問に来てくれたことです。私のペアは、斎藤早咲さんでした。二つ目は、二月に南幌町を訪問したときです。空港を出ると、ひやっとした冷たい空気が当たって、熊本の寒さとは違って、想像以上の寒さでした。次におどろいたのは、やはり、雪の多さと厚さについてです。今年は、熊本にもつもりました。それ以上の厚さでびっくりしました。周りは、雪で囲まれて、白銀の世界でした。

多良木小 今井 嘉駿

北海道に着いて、まず雪の多さに驚きました。外はとても寒かったけど、建物の中は暑いくらいで、生活の違いを感じました。一日目は、吉川頼君の家に泊まりました。頼君に久しぶりに会えた瞬間はとても嬉しかったです。夜は僕の好きなお刺身をささそうになりました。見たことのない魚もあり、どれも新鮮でとてもおいしかったです。次の日の朝、庭に出てみると、晴れているのにたくさん雪が積もっていることにびっくりしました。雪がまぶしくて目を開けるのが大変でした。頼君兄弟が作ってくれたかまぐらに入ると中は暖かく、はじめの体験で感動しました。

多良木小 藤本 一期

ぼくは、南幌町にいて、多良木町では、できないいろいろな体験をしてきました。二月六日、おち移動がメインでしたがはじめて乗る飛行機に、南幌町につく前に、ドキドキしてしまいました。南幌町につき南幌小学校でかんげいしレブションがありました。この日の夜はペアの人の家に泊まりました。

多良木小 三苫 愛華

二月六日から九日まで北海道の南幌町という所に行きました。一日目の夕方に南幌小学校に行きました。ホールで歓迎レブションがありました。終わった後、南幌町の友達の家泊まりに行きました。雪でオラフを作ったり、トランプをしたりしました。また、夜ご飯がごうかでした。二日目は、まず、南幌町の雪まつりに行きました。スノーモービルやバナポートに乗ったりしました。午後からはスキーをしに行きました。私は、はじめてスキーをしたので最初はきんちうしましたが、南幌町の方が優しく教えてくださったので、すぐにすべれるようになりました。

多良木小 小松 海莉

私は、北海道南幌町へはじめて訪問しました。三泊四日した中で思い出に残っていることが四つあります。一つ目は、スキーです。熊本ではとてもできない体験でワクワクしながらスキー場へ入りました。南幌町の人達と早く滑りたくて、頑張っ練習しました。少し難しかったけど、すべれるようになって、とても楽しく出来ました。

みなさんも
気をつけるモン!!



くまもと
サブライズキャラクター
くまモン
©2010熊本県くまモン

被害者のほとんどは
「自分は大丈夫」
と思っています!

1人で判断せず
必ず家族や警察に
相談すること!!



熊本県警察マスコット
ゆっぴー

こんな電話が
あったら

振り込め詐欺被害多発警報発令中!!

～ 65歳以上の高齢者が狙われています!! ～

- ☐ 「突然息子から金貸して」は…
- ☐ 「●●署ですが、あなたの口座が狙われています」は…
- ☐ 「還付金があるのでATMに行って」は…
- ☐ 「あなたの個人情報が出ています。今なら消せます」は…
- ☐ 「名義を貸してほしい」は…
- ☐ 「必ずもうかる」「あなただけ特別」は…
- ☐ 「レターパック、宅急便で送れ」は…

詐欺!!

熊本県警察

振り込め詐欺相談ホットライン

096-381-2567

熊本県最低賃金（平成 27 年 10 月 17 日から）

熊本県最低賃金	時間額
年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、 熊本県内の全ての労働者に適用されます。	694円

熊本県特定（産業別）最低賃金（平成 27 年 12 月 13 日から）

産業別	時間額
電子部品・デバイス・電子回路、 電気機械器具、情報通信機械器具製造業	738円
自動車・同附属部品製造業、 船舶製造・修理業、船用機関製造業	787円
百貨店、総合スーパー	712円

（１）最低賃金は、常用・臨時・パートなど全ての労働者に適用されます。

（２）最低賃金には次の賃金などは含まれません。

- ①結婚手当などの臨時の賃金 ②賞与など ③時間外勤務手当など ④休日出勤手当など
⑤深夜勤務手当など ⑥精皆勤手当、通勤手当および家族手当

（３）特定（産業別）最低賃金の適用されない者

- ① 18 歳未満または、65 歳以上の者
②雇入れ後 6 月未満の者であって、技能習得中のもの
③清掃または片付けの業務に主として従事する者
④「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」については、
上記の他に、手作業によりまたは手工具もしくは小型動力機を用いて行う巻線、組線、かしめ、洗浄、取付け、はんだ付け、バリ取り、選別、検査、包装、袋詰め、箱詰め、または
はこん包の業務（これらの業務のうち流れ作業で行う業務を除く。）に主として従事する者

（４）百貨店、総合スーパーとは、衣、食、住にわたる各種商品を小売りする百貨店・デパートおよび
総合スーパーなどで、その事業所の性格上、いずれが主たる販売商品であるかが判別できない
事業所であって、従業者が常時 50 人以上のものをいいます。

（５）熊本県最低賃金と特定（産業別）の両方の最低賃金が同時に適用される場合には高い方の
最低賃金額以上の賃金を支払わなければなりません。

（６）特定（産業別）最低賃金の名称は、日本標準分類（平成 25 年 10 月改定）によるものです。

【お問い合わせ】 熊本労働局労働基準部賃金室（096-355-3202）
人吉労働基準監督署（0966-22-5151）

集落支援員 活動報告

平成 28 年 3 月号 NO. 23

活動報告（平成 28 年 1 月中旬～ 2 月上旬）

「槻木アンテナショップ」

1 月 16 日、福岡市博多区吉塚商店街にて、農産品の販売をしてきました。商店街でのこれまでの取り組みの結果、平成 28 年度も商店街の中心地で販売することになりました。玉名の方が興味を持ち、来月一緒に販売することになりました。



「空き家案内」

1 月 30 日、空き家を案内しました。槻木に見学に来られたのは 2 回目です。槻木の緑の多い環境がとてもいいと話していました。案内の手伝いをしただけでも、「ひょっとしたら移住されるかも」とワクワクしました。



「もつべきものは友なり」

鹿児島県南九州市で花屋をしている高校時の同級生と、地域で花を植えるお手伝いをしている話をしました。「よかったら取りに来て」と 2 月 2 日、花苗（120 ポット）を無償で頂きました。アリガタヤアリガタヤ・・・



「ひな人形飾りつけ」

2 月 7 日、地域の皆さんとふるさとの森休養施設にひな人形を飾りました。ひな飾りは同じものがないので、飾り方も違ったりしましたが、飾り終わると、雰囲気がパッと明るくなりました。



槻木あっ！チラッこちら ～このコーナーは、槻木のあちこちを紹介致します～

「783（な・や・み）」

地域の有志の方により、槻木トンネル横に花壇ができました。よく見てください。数字が見えませんか。何かにちなんだ数字です。



答え 槻木峠の標高 783m

増えています「慢性腎臓病（CKD）」～あなたの腎臓は大丈夫？～

腎臓ってどんな働きがあるの？

腎臓の場所・大きさ

腎臓は腰の辺りに左右1個ずつあり、そら豆のような形をした、1個が150gほどで、握りこぶしくらいの大きさの臓器です。

腎臓の働き

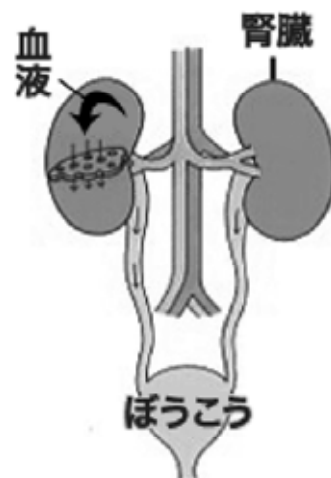
①血液の浄化／老廃物や毒素の排泄

心臓から送り出される血液の20%以上が流れており、毎日血液をろ過して約150ℓの尿の元を作っています。最終的に老廃物や毒素などの不必要なものを尿として体外に排泄しています。

②ホルモンの分泌と調節

血圧の調整、赤血球をつくるホルモンの産生、骨をつくるホルモンの活性化

③体内の水分量や電解質の調整(体内環境のバランスを保つ)



慢性腎臓病（CKD）ってなに？

糖尿病や高血圧、腎炎などさまざまな原因で腎臓にダメージを受け、腎臓の働き（GFR：糸球体ろ過量）が健康な人の60%以下に低下する（GFRが60mℓ/分/1.73㎡未満）か、あるいはタンパク尿が出るといった腎臓の異常が続く状態を言います。

GFRは、糸球体が1分間にどれくらいの血液をろ過して尿を作れるかを示す値です。健康な人では、GFRは100mℓ/分/1.73㎡前後ですが、たんぱく尿などの腎障害がなくとも、60mℓ/分/1.73㎡未満が3ヵ月以上持続していればCKDと診断されます。さらにGFRが低下すると、透析や心臓病などの心血管疾患の危険が高まります。

年をとると腎臓の機能は低下していきますから、高齢者になるほどCKDが多くなります。高血圧、糖尿病、コレステロールや中性脂肪が高い（脂質代謝異常）、肥満やメタボリックシンドローム、腎臓病、家族に腎臓病の人がいる場合は要注意です。さらにCKDは、心筋梗塞や脳卒中といった心血管系の重大な危険因子になっています。つまり、腎臓を守ることは、心臓や脳を守ることにもつながります。

ギリギリまで無自覚！ 自覚症状に頼っては手遅れになります。



腎臓病は、自覚症状がほとんどありません。

「特定健診」では、尿検査や血液による腎臓の検査と一緒に推算糸球体ろ過量（eGFR）を算出していますので、腎臓の働きを知ることができます。保健センターで4月に実施する「特定健診」を活用ください。



参考：厚生労働省 HP、熊本県保険者協議会講演会資料

年金相談会の日程について

出張年金相談会が人吉・球磨郡で、毎週3回開催されます。
多良木町の開催日程は、約2週間に1回、水曜日となります。

①会場及び開催日 多良木町役場 1階 町民相談室

○平成28年 4月 6日(水) ○平成28年 5月 11日(水)

○平成28年 4月 20日(水) ○平成28年 5月 25日(水)

相談会スケジュール

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 人吉	2
3	4 人吉	5	6 多良木	7	8 人吉	9
10	11 人吉	12	13 錦	14	15 人吉	16
17	18 人吉	19	20 多良木	21	22 人吉	23
24	25 人吉	26	27 錦	28	29 昭和の日	30

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 人吉	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 人吉	7
8	9 人吉	10	11 多良木	12	13 人吉	14
15	16 人吉	17	18 錦	19	20 人吉	21
22	23 人吉	24	25 多良木	26	27 人吉	28
29	30 人吉	31				

○多良木会場 多良木町役場 1階町民相談室

○錦会場 社会福祉協議会(温泉センター)

○人吉会場 消費生活センター

②予約について

年金相談会は完全予約制になっております。

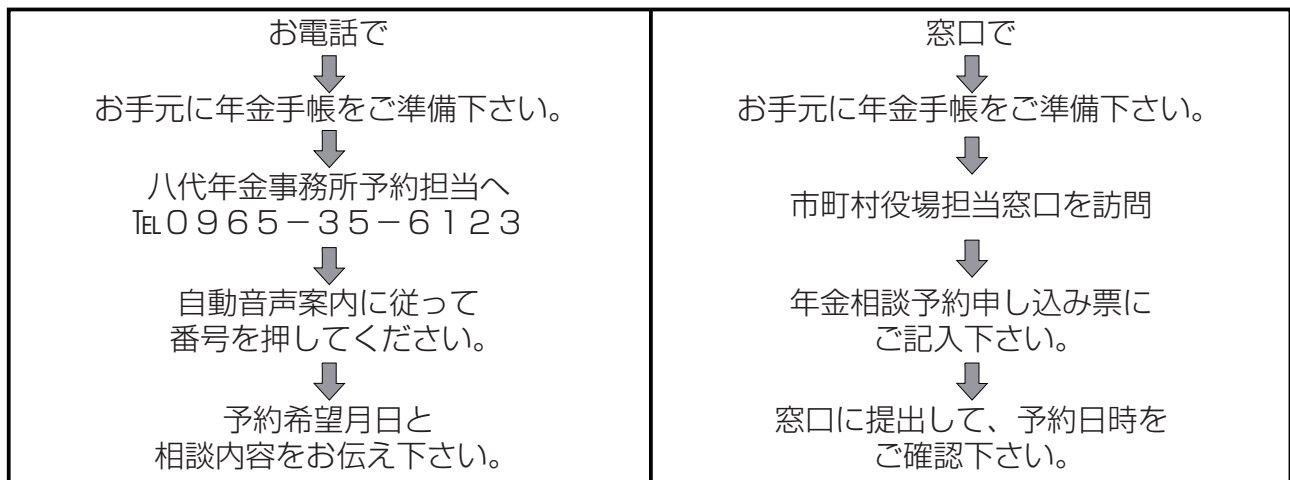
相談を希望される場合は必ず3日前までに予約をお願いします！

予約先 日本年金機構八代年金事務所 お客様相談室 電話(0965)35-6123

予約枠 10(月・水) ①09:00 ②09:40 ③10:20 ④11:00 ⑤13:00
⑥13:40 ⑦14:20 ⑧15:00 ⑨15:40 ⑩16:20

予約枠 7(金) ①09:40 ②10:20 ③11:00 ④13:00 ⑤13:40
⑥14:20 ⑦15:00

ご予約の方法は二通り



【お問い合わせ先】

健康・保険課 保険年金係 (直通) 42-1255

多良木町奨学生募集のお知らせ

多良木町教育委員会では、平成28年度多良木町奨学生の募集を次のとおり行います。

【奨学金の額】

- ・大学4年課程および同等の学校：月額4万円
- ・短期大学および同等の学校：月額3万円
- ・高等学校および同等の学校：月額1万円

【貸与期間】

平成28年4月から奨学生が在学する学校などの正規の修学期間

【返還方法】

月賦による返還（卒業月の1年後から貸与期間2倍の期間内）または一括返還

【申込期限】

平成28年5月13日（金）※期限厳守

【お問い合わせ・申し込み先】

多良木町教育委員会（電話：42-1266）

申込は教育委員会に準備してある用紙か、多良木町ホームページ掲載の用紙をご利用ください。

多良木町就学援助費について

この制度は、経済的な理由によって就学困難と認められる児童生徒の保護者に対し必要な援助を行い、義務教育の円滑な実施に資することを目的としています。

対象者は、多良木町に住所を有し、多良木町立の小学校、中学校に在籍している児童・生徒の保護者で、本人の申請書及び学校長の意見並びに民生児童委員の意見、同居家族の所得状況を参考にしながら教育委員会が認定の可否を決定します。

なお、前年の所得の状況により認定費目を決定します。

《認定基準》

次の項目のいずれかに該当する場合、認定の対象となります。

- 1 生活保護が廃止又は停止になった。
- 2 町民税が課税されていない。
- 3 町民税の減免を受けている。
- 4 事業税の減免を受けている。
- 5 固定資産税の減免を受けている。
- 6 国民年金の掛金の減免を受けている。
- 7 国民健康保険料の減免又は徴収の猶予を受けている。
- 8 児童扶養手当の支給を受けている。
- 9 世帯更生貸付補助金による貸付を受けている。
- 10 保護者が、職業安定所登録日雇労働者である。
- 11 保護者の職業が不安定で生活が困難である。
- 12 経済的理由により欠席日数が多い。

《援助費目》

- ①学用品費
- ②新入学用品費
- ③学校給食費
- ④修学旅行費

《申請方法》

申請用紙は、各学校に備えてありますので、在籍する学校に申し出てください。

《問い合わせ先》 詳しいことがお知りになりたい方は、

教育委員会 教育振興課 学校教育係 42-1266（直通）までお問い合わせください。

九州地区スポーツ推進委員功労者表彰受賞

多良木町スポーツ推進委員の川口伸子さん（多良木8区の1）と久保田ユキ子さん（多良木8区の2）の2名が、九州地区スポーツ推進委員協議会の九州地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞され、1月30日（土）、大村市体育文化センター（長崎県）で開催された九州地区スポーツ推進委員研究大会で表彰式が行われました。

これは、永年にわたり地域における生涯スポーツの振興に尽力され、顕著な成果をあげられたスポーツ推進委員を表彰するものです。受賞、誠におめでとうございます。



日	月	火	水	木	金	土
					1 保育園入園(所)式	2
3 町内リサイクル ・久米公民館 ・武道館	4	5 保 4歳児健診 図書館休館日	6	7	8 ちいさなお友だちの おはなしの時間 時間 10:30～11:00 場所 わいわい子育て広場 柳野分校入学式	9
10	11 多・久・黒小学校入学式 多良木中学校入学式	12 保 3カ月児健診 6カ月児健診 えびすの湯休館日 図書館休館日	13	14 保 あすなろ会(断酒会)	15 保 集団健診	16
17 保 集団健診 町内リサイクル ・赤坂・里の城 ・黒肥地公民館	18	19 図書館休館日	20 →	21	22	23 子ども読書の日 おはなし会 時間 午後2時から 場所 わいわい子育て広場
24 保 集団健診	25	26 →	27 集団健診 (槻木地区・午前中)	28 保 1歳6カ月児健診 あすなろ会(断酒会)	29 昭和の日 図書館休館日	30

期 日	休日在宅医【4月分】	電 話	休日当番医薬局【4月分】
3 日 (日)	横山医院 多良木町	42-2132	清風薬局サンロード免田店 (4919600)
	小川整形外科医院 錦町	38-3455	
	公立多良木病院小児科 多良木町	42-2560	
10 日 (日)	仁田畑クリニック 多良木町	42-1123	
	小林クリニック 錦町	38-5670	
	人吉医療センター小児科 人吉市	22-2191	
17 日 (日)	増田耳鼻咽喉科クリニック あさぎり町	45-8001	
	やまむら医院 あさぎり町	45-0005	
24 日 (日)	東病院 あさぎり町	45-5711	
	たかの眼科 あさぎり町	47-2550	
	増田クリニック小児科 人吉市	22-3570	
29 日 (金)	犬童耳鼻咽喉科 多良木町	43-0777	
	岩井クリニック あさぎり町	49-2181	
	たかはし小児科内科医院 人吉市	24-2222	

※都合により変更される場合があります。当日ご確認ください。

多良木町から出たゴミの量(2月分)です!!

多良木町の人吉球磨クリーン

プラザへのゴミ搬入状況

	可燃ゴミ	不燃ゴミ
平成28年2月分	131,610kg	5,970kg
平成27年度累計(H27.4月～H28.2月)(A)	1,567,570kg	91,910kg
前年度の2月までの累計(B)	1,483,380kg	92,920kg
(A) - (B)	84,190kg	△1,010kg

今後とも、ゴミの分別・リサイクルの推進にご協力をお願いします。

「1・1・100運動」にご協力を!

ー1日・1家庭・100グラムのゴミ減量ー

町長交際費の支出状況(H28.2.1～2.29)

No.	件名	金額	支払先
1	研修先御礼用 からチョコセット代	5,400円	高橋ホールディングス(株)
2	元助役ご逝去時花輪代	15,000円	岩奥生花店

犬を飼っている皆さまへ ～狂犬病予防注射を受けさせましょう～

下記の日程表のとおり、平成 28 年度狂犬病予防注射を実施しますので、犬を飼育されている人は、犬（屋内犬・猟犬含む）の登録および狂犬病予防注射を受けられますようお願いします。（接種対象の犬は、生後 91 日以上すべての犬です。）

なお、犬の登録は生涯 1 回、予防注射は毎年 1 回となっています。違反については、狂犬病予防法第 27 条に罰則規定（20 万円以下の罰則）があります。

平成 28 年度狂犬病集団予防注射実施日程表

実施期間	曜日	実施場所	時間
4月11日	月	下槻木小学校	午後2時～午後2時30分
		槻木小学校	午後2時50分～午後3時20分
4月12日	火	久米公民館	午前9時～午前10時
		那須セメント工業所倉庫前	午前10時10分～午前10時40分
4月13日	水	宮ヶ野小学校	午前9時～午前9時30分
		新山公民分館	午前9時50分～午前10時30分
		黒肥地東9区公民分館	午前10時40分～午前11時10分
4月18日	月	東光寺公民分館	午前9時40分～午前10時10分
		大久保公民分館	午前9時～午前9時30分
		黒肥地公民館	午前10時30分～午前11時10分
4月19日	火	赤坂集落センター	午前9時～午前9時50分
		町民広場	午前10時10分～午前10時50分
		野添 JA 球磨倉庫	午前11時～11時40分
4月23日	土	柳野集落センター	午前9時～午前9時30分
		横馬場集落センター	午前10時～午前10時50分
		多目的研修センター	午前11時～午前11時50分
5月13日	金	久米公民館	午前9時～午前9時30分
		黒肥地公民館	午前9時50分～午前10時20分
5月15日	日	多目的研修センター ※平成28年度の「日曜日の注射日」は、5月15日のみです！	午前9時～午前10時
10月27日	木	久米公民館	午前9時～午前9時30分
		黒肥地公民館	午前9時50分～午前10時20分
10月28日	金	槻木小学校	午前9時30分～午前10時
		多目的研修センター	午前11時～午前11時40分

【お問い合わせ】 多良木町役場 町民福祉課 電話：42-1256

住所変更などの際には通知カード

または個人番号カードをご持参ください

引っ越しなどで住所が変わった場合、異動後の市町村で裏面の追記領域に新住所を記載します。住所異動手続きの際に、異動された人全員の通知カードまたは個人番号カード（お持ちの人のみ）をご持参ください。なお、住所以外の項目（氏名・生年月日・性別）に変更があった場合も同様です。

※通知カード裏面の追記領域は、通知カード等の記載事項に変更があった際に変更を記載する場所です。メモなどに使用しないでください。

【お問い合わせ】

多良木町役場 町民福祉課

戸籍住民登録係

電話：42・1256

障害福祉の

手続きについて

平成28年1月以降、次の手続きに個人番号の記入が必要です。

お手続きの際は通知カード、または個人番号カードをお持ちの人

のみご持参の上、窓口へお越しください。

【主な個人番号が必要な手続き】

- ・身体障害者手帳に関する手続き
- ・療育手帳に関する手続き
- ・精神障害者保健福祉手帳に関する手続き
- ・自立支援医療に関する手続き
- ・特別児童扶養手当に関する手続き
- ・特別障害者手当／障害児福祉手当に関する手続き
- ・重度心身障害者医療費助成申請に関する手続き
- ・障害福祉サービスに関する手続き
- ・補装具に関する手続き
- ・特別弔慰金に関する手続き

【お問い合わせ】

多良木町役場 町民福祉課

福祉係

電話：42・1256

景観建築窓口の

取扱いについて

平成28年4月から建築基準法などに関する届出、申請書などの「郵送」による受付を開始します。

※なお、申請書などは「信書」になるため、メール便や宅急便など

での送付はできません。

【届出・申請場所】

〒866-8555

八代市西片町1660

県南広域本部景観建築課

電話：0965・333・3117

球磨地域振興局でも火・金曜日の午前10時から正午まで窓口を開設していますので、書類の提出や相談・協議を行うことができます。

ハンセン病の補償金の

申請手続期限が迫っています

過去にハンセン病にかかったことがある人には、国からの補償金（和解一時金）が支払われています。

この和解一時金について、らい予防法の廃止から20年を経過したこととなる平成28年4月1日をもって、民法上の除斥期間が到来することから同一時金の請求は同年3月31日までにを行う必要があります。

なお、療養所に入所したことがない人も対象となりますが、すでに国から補償金（和解一時金）を受け取った人は、対象となりません。対象者がお亡くなりになられ

ている場合は、ご遺族（法定相続人）にお支払い済の場合があります。

訴訟の手続が必要ですので余裕をもってご相談ください。

【相談窓口】

①公益財団法人沖縄県ゆうな協会

098-8664-6528

②法律事務所

098-9380-4381

③厚生労働省（難病対策課）

03-5253-1111

（内線 2369）

長期間使用している

家電に注意！

家に長期間使用している家電製品がありませんか。

外側から分からなくても経年による劣化で、発煙や発火などの危険な状態が起ることがあります。電源コードが破損していないか、動きが不規則になっていないか、異常な発熱、音やにおいなどがないかをこまめに自己チェックしましょう。

家電製品は永久に使うことは出来ません。異常があればすぐ使用を中止し、販売店やメーカーに相談してください。

各課直通電話

代表	42-6111
総務課	FAX 42-2293
企画観光課	42-1257
環境整備課	42-1259
教育振興課	42-1266
議会事務局	42-1267
健康・保険課	42-1265
子ども対策課	42-1255
町民福祉課	42-1262
税務課	42-1256
会計室	42-1254
農林課	42-1253
農業委員会	42-1252
保健センター	42-1251
給食センター	42-1100
消費者相談窓口	42-2035
	42-1268

平成 28 年 交通事故の発生状況

() 内は対前年比 【2月末現在】

件数	熊 本 県 内	8 7 8	(- 1 6 5)
	多良木署管内	5	(+ 2)
	多良木町内	2	(+ 1)
死者数	熊 本 県 内	1 6	(+ 5)
	多良木署管内	0	(± 0)
	多良木町内	0	(± 0)
傷者数	熊 本 県 内	1, 1 0 2	(- 2 0 2)
	多良木署管内	7	(+ 4)
	多良木町内	4	(+ 3)

人口のうごき (3月1日)

人 口：10,140人
 男 性：4,762人 女 性：5,378人
 出 生 1人 死 亡 14人
 転 入 28人 転 出 15人
 世帯数：3,839世帯



町のホットラインを開設しています
 電話 42-6111 (内線 202 または 220)

金融広報アドバイザー (講師) を派遣します

地域や学校で開催される学習会・講演会へ消費者教育を行う金融広報アドバイザー(講師)を派遣しています。悪質商法・生活設計・年金などのテーマ、開催場所、時間についてご要望をご連絡ください。なお、講師への謝礼、交通費は不要です。

【テーマ例】「携帯電話を使った消費生活トラブル」など

【お問い合わせ】

熊本県金融広報委員会

電話：096-383-2323

平成28年度「道路ふれあい月間」 推進標語募集

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の愛護活動や道路の正しい利用啓発など各種活動を特に推進していますが、この一環として平成28年度「道路ふれあい月間」推進標語を広く一般から募集します。

【募集テーマ】

道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、

常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、次世代に受け継いでいきましょう。

【応募資格】小学生以上から応募できます。

【応募期間】平成28年3月31日(木)まで(当日必着)

【応募方法】1人何作品でも応募できます。

はがきまたは、メール本文に、標語と必要事項(氏名、フリガナ、住所、電話番号、性別、年齢応募部門の別)およびアンケート(何をみて応募したのか)を記載のうえ郵送または送信してください。

【部門】①小学生の部 ②中学生の部 ③一般の部(高校生以上)

【応募先】〒100-8918 東京都千代田区霞が関2-1-3 国土交通省道路局道路交通管理課

標語担当 宛

または、fureaigekan-h2x5@mlt.go.jp に送信してください。

【その他】詳しい募集要項などについては、必ず国土交通省ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】

国土交通省道路局道路交通管理課

電話：03-5253-8111

第1・第3保育所のみなさん デイサービス訪問ありがとうございました



第1・第3保育所の園児の皆さんは、デイサービスセンターを訪れ、歌や遊戯、劇など多彩な演目を披露しました。利用者の皆さんは、園児たちの訪問を大変喜ばれ、元氣いっぱい、の演技に大きな拍手を送り、楽しいひと時を過ごされました。園児の皆さんありがとうございました。



社会福祉協議会の新役員をご紹介します

任期満了に伴い平成28年2月15日の理事会において松本照彦町長が代表理事として、多良木町社会福祉協議会の会長に互選されました。新役員をご紹介します。

多良木町社会福祉協議会 新役員

(任期 H28.2.16 ~ H30.2.15)

役職名	氏名	所属等
会長	松本 照彦	町長
副会長	彌永 磨	商工会代表
//	福田 多美男	学識経験者
理事	鍋田 まゆ	福祉施設代表
//	池本 ケイコ	ボランティア代表
//	尾方 慎二	区長会代表
//	松下 明美	婦人会代表
//	那須 隆芳	老人会代表
//	恒松 文男	民生委員代表
監事	宮ヶ野 實	学識経験者
//	平田 國明	//

球磨支援学校(ボランティア協力校)で育てた、たくさんの花が各施設に届けられました

球磨支援学校は事業の一環で、たくさんのお花を育て、あずみ野、なごみ苑、シルバエイト、わかば園、優光、カワウチ優光、亀さん、ぴゅーば、多良木町デイサービスセンター、

社協など各施設に花植えボランティアや花の苗を届けられました。今年もたくさんのお花をありがとうございました。



ボランティアポイント交換の期限が迫っています

先月号でお知らせしたとおりボランティアポイント交換を3月31日で締め切ります。

1ポイントから交換できますので、登録者の皆さんは早めにボランティアセンターで手続きされますようお願いいたします。

善意の灯

次の方々から社会福祉のためにご寄付をいただきました。皆様の温かい善意に感謝申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。

(敬称は略させていただきます)

竹田 文雄(故 ヱイ子) 黒1区

西 百代(故 ケサラ) 久3区

沖田 昌士(故 眞由美) 久7区

東 淑子(故 昌孝) 黒3区

中 神美智子(故 衛) 多10区の1

森崎 絹江(故 文久) 多4区の1

谷川 清喜(故 ヨシ子) 黒8区

坂下 正一(故 トシエ) 黒3区

尾前 ナギ子(故 隆) 久5区

久5区

黒3区

黒8区

多4区の1

多10区の1

黒3区

久7区

久3区

黒1区