



# たらぎ

今月の表紙

「里の城大橋から望む日の出」

冷え込む朝、澄んだ空気の中での日の出です。  
早朝の里の城大橋から、町内を優しい光で包み込むように  
幻想的な光景が広がります。

2022  
1  
No 636

# 新年のごあいさつ



多良木町長  
吉瀬 浩一郎

明けましておめでとうございませす。皆さまにおかれましてはご家族おそろいで幸多き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、年のはじめより新型コロナウイルス感染症が拡大の局面にあり、熊本県の警戒レベルが最上位のレベル5「厳戒警報」へ引き上げられていたことから、成人式が中止され、卒業式も入学式も関係者のみで開催、その他の主たる行事も中止に至りました。生涯に一度のこととお待ちになつておられた皆さま方には、感染症拡大を防ぐためのやむをえない措置であったとはいえ、誠に申し訳なく、お詫びの言葉もありません。

そのような中、困難を極めた県道中河間多良木線の復旧は、我慢強くお待ちいただいた住民の皆さまをはじめ、迂回路の確保に腐心いただいた球磨振興局土木部の皆さま、施工業者の方々、小林市、西米良村、西都土木事務所の皆さまなどのご協力により、短期間で行うことができました。皆さまにはただ感謝しかありません。ありがとうございます。

令和3年も残り少なくなつた11月28日、明るいニュースが飛び込んできました。「くま川鉄道」の被災から約1年5ヶ月ぶりとなる部分運行再開です。鉄道沿いに点在する住宅の軒先や田畑の畦、沿線から、多くの方々が歓喜の表情で手を振

県北で感染が広がり、人吉球磨での感染拡大が心配されていましたが、9月中旬以降、人吉保健所管内では一件の感染も確認されていません(12月28日時点)。

一時はベッド数がひっ迫していた県北や熊本市内でも、当時のような拡大はみられず、感染の発生が抑えられている状況が続いています。これは、速やかに2回のワクチン接種が済んだ効果ではないかと思われませす。ご協力いただいた医師会の先生方、公立多良木病院の先生方、看護師の皆さま、婦人会、食生活改善推進員の皆さま、そして、接種を受けられた住民の皆さまのご理解とご協力があったからにはほかなりませす。あらためて皆さまに感謝申し上げます。

り、三両編成の「田園シンフォニー号」を迎えました。球磨川第四橋梁が架かるまでは肥後西村からバスによる乗り継ぎ運行となりますが、力強いレールの響きは、確かな復興のシンボルとして、私たちに大いなる希望を与えてくれるものでした。

もう一つ嬉しいニュースがあります。町では地方創生事業として米のブランド化を推進していますが、11月開催の「第5回九州のお米食味コンクールin菊池」でたらぎ田んぼのチカラ研究会が、自治体部門で4年連続九州一のグランプリを獲得と、個人の部で2年連続最高金賞を獲得されました。会員の皆さまの努力に敬意を表しますとともに、「米どころ多良木町」とし

最初に南アフリカで感染が確認された「オミクロン株」は、先行したデルタ株に比べて感染力が強く、現在、多くの国で感染拡大をみています。町では、国や県と連携して、3回目の接種(ブースター接種)の準備を整えているところです。住民の皆さまには、「新しい生活様式」に引き続きご協力をお願いします。

感染症拡大もさることながら、令和2年7月豪雨の災害復旧も未だ途上にあります。県道・町道の主要路線や多くの林道・作業道路の路肩崩壊や崩土、道路決壊、ハウスなどの農業施設、農機具、農作物への被害もありました。被災された皆さまにはあらためて心よりお見舞い申し上げます。

て美味しい米の拠点となる、すばらしい基礎を築くことができました。感染症終息後には、日本遺産とブランド米を組み合わせた観光周遊もできるでしょう。多良木産のお米は美味しいという評価が定着しましたので、お米以外の作物にも良い影響が広がるのではと期待しています。

令和4年こそ、感染症が終息し、断ち切られた地域経済が回復し、皆さまの笑顔が見られる、災害のない平穏な希望に満ちた一年となりますよう、心から願うものです。

令和四年 元旦



表彰を受けた那須さん

## 人吉・球磨新聞感想文コンクール 那須さんが最優秀賞受賞

「第8回人吉・球磨新聞感想文コンクール」で、最優秀賞に多良木中2年の那須唯菜さん(久6区)が選ばれました。人吉球磨の熊日販売グループ(8店)が小中高校生を対象に募集し、今回は23校から77点の応募がありました。那須さんは昨年の7月豪雨を受け、国宝・青井阿蘇神社のハス池が復活したという記事をもとに作文を書き、「今後自分の思いや考えを伝えていきたい」と抱負を語りました。那須さんは令和3年度「熊本の心」作文でも最優秀賞に輝き、2月に表彰式が行われる予定です。



後列左から、池本一正さん(久7区)、黒木亮平さん(黒8区)  
前列左から、川邊一教さん(久4区)、米多やよいさん(多8区の1)、北川かほりさん(多10区の1)

## 一人で悩まず、まずは相談を 町の人権擁護委員紹介

多良木町の人権擁護委員を紹介します。業務内容は、主に次の3つです。  
【人権相談】法務局で地域の皆さんからのいじめ・差別などの人権に関する相談に応じ問題解決のお手伝い。年4回多良木町でも特設相談所を開設。  
【人権啓発】皆さまで一人一人の人権意識向上と、人権への理解を深めてもらうため、学校や地域の行事などで活動。  
【調査救済】「人権を侵害された」という被害者からの申告などをを受け、法務局職員と協力して調査を実施。  
秘密は守ります。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。



表彰を受けた宮本さん

## 地方教育行政に大きく貢献 宮本さん文部科学大臣賞受賞

10月27日に開催された「令和3年度地方教育行政功労者表彰式」で、宮本康江元教育委員(多3区の1)が文部科学大臣賞を受賞しました。  
この表彰は、長年、地方教育行政において特に顕著な功績のある方に対して行われています。宮本さんは、平成20年から令和2年まで多良木町教育委員を務め、本町の教育の振興・発展に貢献されました。  
受賞、誠にありがとうございます。



完成した門松とともに記念撮影

## 良い新年を迎えることを願って 町農業委員会が門松を作製

12月12日、多良木町農業委員会委員の皆さまによる門松が役場玄関前に設置されました。  
この門松は、町民の方々の健康長寿を目的として、毎年作製していただいているものです。当日は20名が、約3時間、寒さが身にしみる中で作業に取り組みました。  
立派な門松により、お陰様で良い年を迎えることができます。委員の皆さま、ありがとうございました。



吉瀬町長と、賞状を受け取った越替さん

## 税に関する作品(習字) 越替さんが町長賞受賞

人吉球磨地区租税教育推進協議会が、次代を担う児童・生徒の租税教育を推進するために募集した、「税に関する作品」。  
12月8日、久米小学校で表彰式が行われ、習字の部で多良木町長賞を受賞した越替滯さん(久4区)に、賞状と副賞(図書券)が手渡されました。  
越替さんは、「自分の名前にある「替」という文字が今回の題材「振替納税」に出てきたので、何度も練習を重ねて、上達することができた」と感想を述べました。



高原さんの講演を熱心に受ける参加者

## 子どもや障がいのある方への心理支援 教育講演会を開催

11月30日、多目的研修センターで「教育講演会(多良木町青少年育成会議)」が開催されました。  
当日は、福岡発達障害療育研究所所長で臨床心理士・博士の高原あきこさんを講師に、「子どもや障がいのある方への心理支援」をテーマとした講演が行われました。  
いじめや不登校、発達障害などについて、専門家の視点から分かりやすい言葉で説明があり、参加した保護者や教育関係者など約100名は、講師の言葉に真剣に耳を傾けていました。



インストラクターの講師と参加した久米小の児童

## 樹木や緑とふれあい森林の役割を学ぶ 森林教室開催

11月24日、妙見野自然の森展望公園で森林教室が開催され、久米小4年生9名と、熊本県森林インストラクター協会講師3名が参加しました。  
当日は、カードに書かれた種類の木や葉を探しビンゴを指す「フィールドビンゴ」や、木の葉と実を使った「ブローチ作り」が行われました。  
参加した児童は「楽しく自然を学べた」、「家の近くにある、木や花を見て、自然に触れたい」と体験を振り返りました。



受賞を振り返り、今後の抱負を語る松浦さん

## 個人総合部門で最高金賞受賞

たらぎ田んぼのチカラ研究会  
松浦 栄一 さん

## チームたらぎで 頑張った成果

素直に嬉しいです。「チームたらぎ」として、たらぎ田んぼのチカラ研究会の皆さまと一緒に切磋琢磨できていることが最大の勝因であることは言うまでもありません。

**▽優勝までの道のり**

チームで勝ち取った勝利ですが、普段は一人一人が自分自身や天候との戦いをしていっていると思います。そのような中で、山形県から講師としてご指導くださる遠藤先生の影響は大きいです。遠藤先生からは、私が4年前にたらぎ田んぼのチカラ研究会に入会して以降、年2回の勉強会などを通して座学や田んぼの生育状況の確認、土壌検査などを通して、さまざまな知識を学んでいます。

現在、ミニトマトときゅうりの施設園芸をメインに家族など8〜9名で栽培しています。お米も17年間、父と二人三脚で生産していたのですが、研究会に携わったことがきっかけで、今では、ミニトマトときゅうりは家族などの協力があって、私自身はお米づくりに力を注ぐことができている。

**▽今後の抱負**

研究会へ多くの方に入ってもらい、一緒にお米づくりを盛り上げていきたいです。多良木町のお米を知っていただければ、これから試行錯誤とチームたらぎの結束力で頑張ります。

### たらぎ田んぼのチカラ研究会が生産したブランド米「こめたらぎ」の販売はこちら

- ・えびす物産館 ☎ 42-1109
- ・農事組合法人 多良木のびる ☎ 42-1158
- ・食バチョク  で

・オンラインショップ EBESSAN



# 多良木のお米 九州連覇を達成

「第5回 九州のお米食味コンクール in 菊池」で、自治体部門4連覇、個人総合部門2連覇の快挙を果たしました。

11月21日に表彰式が開催され、九州各県126の自治体に参加。主催自治体である菊池市や福岡県宮若市などの強豪がそろった中、見事優勝を果たすことができました。また、個人総合部門では1、150の応募のうち、本町からは「たらぎ田んぼのチカラ研究会」から6名が上位30位に入りました。その後、実食となる官能審査を経て、昨年の星原幸広さん（久8区）に続き、松浦栄一さん（久2区）が最高金賞を獲得しました。



たらぎ田んぼのチカラ研究会  
会長 尾方 伸一郎 さん

11月22日には、新辰己で祝賀会が開催され、吉瀬町長は「遠藤五一先生（山形県）のご指導や各生産者の皆さまの頑張りがあったからこそその結果であり、今回の受賞は町全体の誇り。1位をとり続けることは至難の業だが、引き続き頑張ってもらいたい」と参加者へ思いを伝えました。

結果は次のとおりです。  
(敬称略)

**【自治体部門】**  
多良木町 優勝(4年連続)  
福岡県宮若市 準優勝  
熊本県菊池市 第3位



後列左から、早川さん、星原さん、多良木のびる(尾方さん)、山本さん  
前列左から、松浦さん、吉瀬町長、有川さん

**【個人総合部門】**  
最高金賞  
松浦 栄一 (久2区)  
金賞  
山本 純 (多2区の2)  
優秀賞  
星原 幸広 (久8区)

早川 千廣 (久1区)  
有川 軍六 (多8区の2)  
農事組合法人多良木のびる (多9区の2)

受賞された皆さま、誠にありがとうございました。



①熱心に研修を受ける参加者 ②えびすの湯横の水路からポンプで吸水 ③④テント・段ボールベッド・マンホールトイレの設置方法を学ぶ住民 ⑤土のうを積み上げる消防団員 ⑥多良木6区の3公民館で、防災士による講話 ⑦情報収集や伝達訓練を行う職員

# 「自助」「共助」の意識をもって

～ 地域防災スキルアップ研修・町総合防災訓練 ～

## 地域防災スキルアップ研修開催

熊本県は、これまで台風や梅雨期の豪雨などによる自然災害に見舞われてきました。災害から身を守るためには、自分で自分の身を守る「自助」、地域でお互いに助け合う「共助」がとても重要です。

このため、防災活動で中心的役割を担う地域防災リーダーのスキルアップを目的として、

10月19日と11月22日の2日間、「熊本県地域防災リーダースキルアップ研修」が開催されました。1日目は役場3階委員室で、自主防災組織の会長や防災士などが参加。「気象情報やハザードマップを活用した実践的な早期避難」や「**地区防災計画**を活用した地域防災活動の充実化」などの講話をオンラインで受講されました。2日目は桜十字ホールや

つしろで、「地区防災計画」の作成と演習が行われました。研修に参加された皆さま、大変お疲れさまでした。

達訓練、AED取扱訓練、消防団による中継送水訓練および水防工法訓練

## 町総合防災訓練を実施

11月21日に「多良木町総合防災訓練」が実施され、自主防災組織、防災士会、婦人会、消防署、警察署、消防団、熊本県など約1,400名が参加しました。

### 【想定】

県南地域は大雨により地盤がぜい弱。午前9時、人吉盆地南縁断層を震源とする震度6強の地震が発生した。

今回は、発熱者が指定避難所に避難されたという想定で、対応訓練を実施しました。

東日本大震災や熊本地震、令和2年7月豪雨による水害など、想定外の自然災害が毎年のように発生し、今後もいつ発生してもおかしくありません。災害が起きた時にどう行動するべきか、被害を最小限に抑えるためにどうするべきか、住民一人一人の防災意識を高め、避難場所の確認や家族への連絡方法・手段の確認、食料の備蓄など、「自助」「共助」の意識をもって、日頃から備えておきましょう。

### 【訓練内容】

住民避難訓練、災害対策本部設置運営訓練、避難所開設運営訓練、情報収集伝

### ※「地区防災計画」とは・・・

各地区（自主防災組織）の特性に応じたコミュニティレベルでの防災活動を尊重した地域密着型の防災計画。地区防災計画の作成に取り組む「課程」とその取組の「継続」によって地域コミュニティにおける平時からの顔の見える関係が強化され、地域防災力の向上に加え、地域内でのコミュニケーションの活性化などが期待される。



①伝相良頼景館跡の濠跡 ②伝相良頼景館跡の土塁跡 ③東光寺磨崖梵字の視察状況



協力していただく専門家の皆さま ～ 多良木相良氏関連遺跡群調査指導委員会 ～

氏名	所属	役割
稲葉 継陽 さん	熊本大学永青文庫 研究センター長	専門は文献史学。 古文書から遺跡の変遷を解明、価値付けを行います。
小野 正敏 さん	国立歴史民俗博物館 名誉教授	専門は考古学。特に陶磁器研究の第一人者。 伝相良頼景館跡から出土した陶磁器の分析を担います。
狭川 真一 さん	大阪大谷大学歴史 文化学科教授	専門は考古学。特に石造物研究の第一人者。 東光寺磨崖梵字を調査し、価値付けを行います。
鶴嶋 俊彦 さん	元人吉城歴史館館長	専門は歴史地理。 ほとんどの相良氏関連の山城跡を踏破しています。
蓑田 温子 さん	多良木町文化財 保護委員	歴史文化遺産の保護と活用を図ります。

伝相良頼景館跡では、土塁外側に幅6m、深さ2m規模の濠があることがわかりました。その濠からは15世紀中頃の中国の青磁が出土しました。今後の調査の焦点は、濠の変遷を明らかにすることです。また、東光寺磨崖梵字では、3次元図化を行った結果、磨崖板碑であることがわかりました。板碑とは、関東一円で鎌倉時代に流行する石造物です。なぜ、東国の石造物文化を移入したのか興味深いポイントです。



【文化庁発】YouTube  
「いせきへ行こう！」vol.9  
中世が薫る隠れ里  
～熊本県多良木町～ 配信中

# 多良木相良氏遺跡群

ただ今、発掘中！

町では、多良木相良氏関連遺跡群の国史跡への指定を目指しています。令和3年度の調査では、伝相良頼景館跡および東光寺磨崖梵字の発掘調査を行い、さまざまなことが明らかになりました。

## 本格的調査の初年度 調査委員会を設置

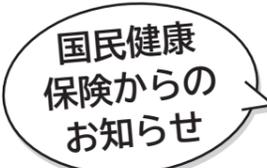
相良家史の多くは、御家人である相良頼景の南向を建久4年(1193)とし、その居住地を「東ノ前」と記載されています。このような相良氏下向にまつわるシナリオは、相良家史の基になった天文5年(1536)の「沙弥洞然長状」には成立しており、慎重な史料解釈が求められます。「東ノ前」とは、黒肥地字蓮花寺の少し上流にある地名です。現在は、伝相良頼景館跡という遺跡にあたり

ます。この伝相良頼景館跡を含む青蓮寺・東光寺磨崖梵字は東国からやってきた相良氏による地域支配の中

心的な場所といえます。さらに黒肥地域の水田を潤す鮎ノ瀬井手というかんがい用水の整備には、相良氏の地域開発への意気込みが感じられます。

これらの遺跡を学術的な調査により、歴史的価値を明らかにすることで、国史跡への指定を目指します。この価値付けのために、日本歴史研究の第一線で活躍されている専門家による多良木相良氏関連遺跡群調査指導委員会(以下、「委員会」)を設置しました。

11月5～6日の委員会では、今後の調査の方針や調査結果の検討・現地の視察が行われ、さまざまな角度から検討がされています。



# 年に一度は特定健診を受診しましょう

特定健診は、メタボリックシンドローム（＝メタボ）に着目した健診です。生活習慣病のリスクを早期発見し、運動・食生活・喫煙といった生活習慣を見直すための「特定保健指導」を受けることで、内臓脂肪を減少させ生活習慣病の予防や改善につなげる目的があります。

**対象者** 国民健康保険加入者で40歳以上の方  
**令和2年度町内の受診率** 60%（法定報告値）

## 対象者の健診結果

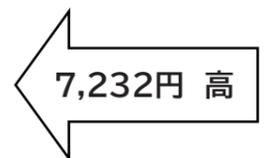
### 県内ワースト順位

- 3位 **メタボ予備軍**
- 4位 **血圧**
- 5位 **血糖**

特定健診受診者のうち、有所見率が高かったものを県内47保険者と比べた結果です。これらの生活習慣病の症状を放っておくと、心臓病や脳卒中、腎不全などの深刻な病気の発症につながり、介護が必要な状態になる可能性もあります。

## 生活習慣病など一人あたりの医療費

健診受診者	4,115円
健診未受診者	11,347円



参照：国保データベース

生活習慣病は重症化すると身体に大きな負担となり、医療費も高額になります。特定健診で早期発見できれば、生活習慣病の予防や健康状態の改善が可能です。

年に一度、特定健診を受診し、生活習慣の改善が必要な方は、特定保健指導を受けましょう。

## 国民健康保険医療費の通知を送付しています

国民健康保険加入の世帯に医療費の状況をお知らせするため、定期的に「医療費通知（はがき）」を送付しています。この医療費通知を添付することで、確定申告時に医療費控除を受けの際、「医療費控除の明細書」の記入を簡略化することができます。

令和3年11月～12月診療分は、確定申告期間が終了後の5月に発送予定です。医療費控除をご検討の場合は、令和3年11月～12月診療分のみ医療機関発行の領収書を使用し、ご自身で明細の作成をお願いします。

**問** 住民ほけん課 ☎ 42-1256

# 人吉球磨唯一のオフィシャル地域ブランド 「人吉・球磨 風水・祈りの浄化町」とは？



**観**光を切り口に人吉球磨全体を活性化するため、令和元年度に立ち上げられた観光地域ブランドです。

人吉・球磨10市町村をはじめ熊本県や国の支援を受け、市町村の若手19名を中心にマーケティング戦略に基づき活動を行っています。コロナや水害を受け、地域へ向けた「Reborn～再生～」というメッセージを発信しました。月が満ち欠けを繰り返すように何度でも再生していく意味を込めました。

## なぜ三日月？ 風水？祈り？

相良家研究に欠かせない歴史書「南藤蔓綿なんとうまんめんらく録らく」には人吉城が「三日月の城」と呼ばれていた記述、さらには日本史研究の大家・児玉幸多氏じょうかくたいけい編纂『日本城郭大系おんみょうどう（第18巻）』[球磨地区人吉城]に陰陽道思想による城下町設計の記述があるに基づきます。

「祈り」は浄心寺（湯前町）など球磨に展開する仏教美術を、「浄化」は川辺川・球磨川など美しい自然が心と体を浄化してくれるイメージを打ち出しています。



- ①三日月姫のマスクケース(多良木町観光協会)
- ②三日月ルーシーダットン(Training & Conditioning studio和)
- ③レンコン饅頭とふろふき大根の揚出し三日月仕立て(村いちばん)
- ④人吉球磨三日月巻(てつ食堂)

人吉球磨がひとつになって人吉球磨全体を再生していきます。(サポーター登録はどなたでも可能) 人吉球磨ブランド商品開発や当協議会の事業に興味を持たれた方はぜひご参画ください。

**問** (一社)人吉球磨観光地域づくり協議会 ☎49-9010

人吉・球磨 風水・祈りの浄化町サイト <https://hitoyoshifusui.com/>  
Instagram <https://www.instagram.com/hitoyoshifusui/>

# 年金相談会の日程

- ① 会場・開催日 多良木町多目的研修センター 1階 管理人室  
 ○2月2日(水) ○2月16日(水)  
 ○3月2日(水) ○3月16日(水) ○3月30日(水)

## 相談会スケジュール

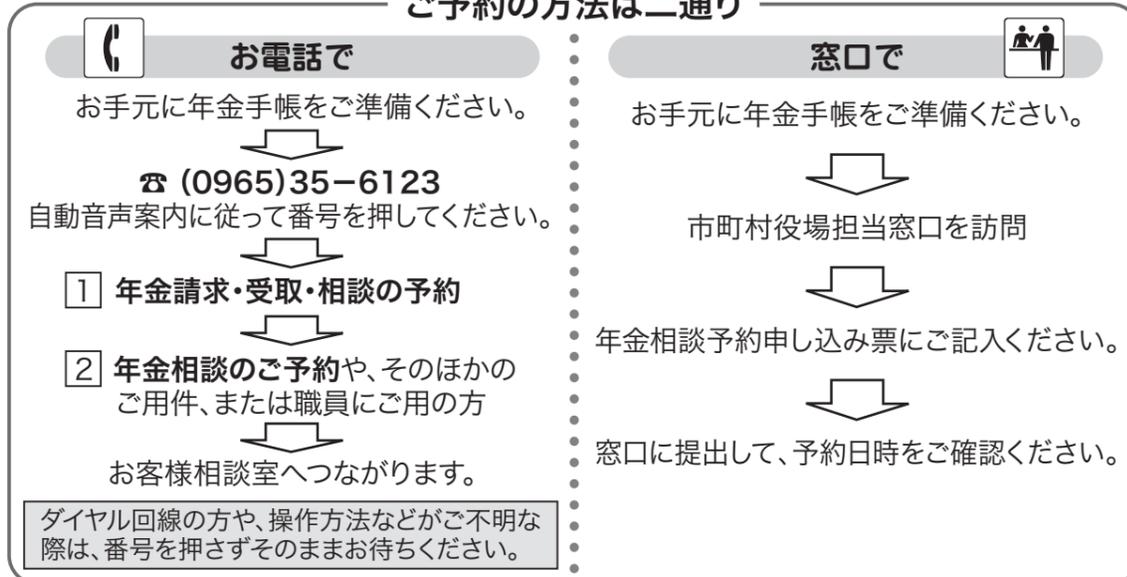
2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2 多良木	3	4	5			1	2 多良木	3	4	5
6	7 人吉	8	9 錦	10	11	12	6	7 人吉	8	9 錦	10	11	12
13	14 人吉	15	16 多良木	17	18	19	13	14 人吉	15	16 多良木	17	18	19
20	21 人吉	22	23	24	25	26	20	21	22	23 錦	24	25	26
27	28 人吉						27	28 人吉	29	30 多良木	31		

- 多良木会場 多良木町多目的研修センター 1階 管理人室  
 ○人吉会場 人吉市東西コミュニティセンター ○錦会場 錦町社会福祉協議会(温泉センター)

- ② 予約方法 \*年金相談会は完全予約制です。  
 【電話受付時間】 月曜日 午前8時30分～午後7時00分 ※祝日の場合は、火曜日  
 火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※キャンセルされる場合は、必ずご連絡をお願いします。  
 第2土曜日 午前9時30分～午後4時00分

【予約先】 日本年金機構八代年金事務所 お客様相談室 ☎(0965)35-6123

### ご予約の方法は二通り



③ 来訪相談の予約は、「予約受付専用電話」からもできます。 ☎(0570)05-4890

- 【予約相談時間】 月曜日 午前8時30分～午後6時00分 ※祝日の場合は、火曜日  
 火～金曜日 午前8時30分～午後4時00分  
 第2土曜日 午前9時30分～午後3時00分

※予約相談希望日の1ヶ月前から前日まで受付。  
 ※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

問 八代年金事務所 ☎(0965)35-6123 住民ほけん課 ☎42-1256

# 脳卒中予防のため、心電図のチェックを

脳血管疾患（脳卒中）の全死亡者に占める割合は約8%<sup>※1</sup>で依然として高く、脳卒中が原因で年間約10万人が亡くなっています。また、救命できたとしても重い後遺症が残ることが多く、重度要介護者の原因疾患の第2位(16.1%)<sup>※2</sup>となっています。

(参照) ※1 厚生労働省 令和2年人口動態統計月報年計の概況 ※2 厚生労働省 令和元年国民生活基礎調査の概況

## 多良木町の脳卒中のリスクは？

令和3年4月、10月に実施した町国保特定健診受診者787名中、脳卒中のリスクのある方

Ⅱ度高血圧以上 (160以上/100以上)	56名	7.1%	心電図 (心房細動あり)	16名	2.0%
LDLコレステロール 180以上	23名	2.9%	中性脂肪 (300mg/dl以上)	17名	2.2%
糖尿病 (HbA1c6.5%以上)	208名	26.4%	メタボ該当者	161名	20.5%

⇒これらのリスクが重なるほど血管への負担は大きく、脳卒中になりやすい

## 心房細動があると血栓ができ、血管が詰まりやすい

「心房細動」とは… 心臓がけいれんするように細かく震えること(500回/分)。発作が時々起こるものから、継続して起こるものなど、症状はさまざまです。自覚症状としてめまい・ふらつき・息切れ・動悸などがありますが、発作に慣れると、自覚症状があっても感じにくくなります。検査で見つけられる比率は50%と見つけにくいのですが、検査を受ける機会が多ければ、その分見つけられる確率も上がります。



- 心臓がけいれんした状態になり、血液がよどむ → 血液が固まりやすくなる(血栓)
- 血管に負担(高齢者・高血圧・糖尿病・心不全) → 血管が傷み血栓ができやすい
- 血栓がはがれて脳へ血液を供給する血管が塞がれる → 脳卒中の発症

## 心電図で心房細動の早期発見ができます！

町の基本健診には、心電図検査が町独自の項目として入っています。約1分弱の検査のため完全ではありませんが、年に1回の健診や日常の病院での診察で、自分の脈をよくみてみましょう。

集団健診で受けられる基本健診(すこやか健診・国保特定健診・後期高齢者健診)では、身体測定・血液・血圧・尿検査・心電図などを調べることで、体の中の状態から生活習慣病のリスクの有無などが分かります。令和4年度分を申し込んでいない方はお早めに、下記までお問い合わせください。



問 保健センター ☎42-1100

# Information

## ○ 確定申告にはマイナンバーの記載が必要です

マイナンバーを記載した確定申告書を税務署へ提出する際は、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

【本人確認時の必要書類例】 マイナンバーカード、通知カードおよび運転免許証や公的医療保険の被保険者証 など

## ○ 確定申告に関するご相談は、確定申告電話相談センター「0」番へ！

熊本国税局では、「確定申告電話相談センター」を開設しています。

【開設日】 令和4年1月14日(金)～令和4年3月15日(火)

最寄りの税務署に電話し、音声ガイダンスに従って「0」番を選択した後、ご用件をお話してください。

また、国税に関する一般的な相談は「熊本国税局電話相談センター」をご利用ください。自動音声案内によりご案内します。「1」番を選択すると、熊本国税局電話相談センターの職員がご相談をお受けします。

## ○ 贈与と税金

令和3年中に個人から贈与を受けた財産の価額の合計額が110万円を超える方は、贈与税の申告と納税が必要です。

【申告期限】 令和4年3月15日(火)まで

過去に父母などからの贈与に、相続時精算課税制度を適用して申告した方は、その父母などから贈与を受けた財産の価額の合計額が110万円以下の場合であっても贈与税の申告が必要です。

また、父母などから贈与を受けた方（令和3年1月1日現在で20歳以上の方）は、特例税率により税額が軽減される場合があります（申告書に戸籍謄本などの書類添付が必要）。

このほか、贈与を受けた住宅取得等資金が非課税となる特例や、配偶者から居住用不動産または居住用不動産の取得に充てるための金銭の贈与を受けた場合の配偶者控除の特例などもあります。

【申告書の提出方法】

○ 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。

○ 作成した申告書は「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」で送信できます。

**問** 人吉税務署 ☎ 23-2311 ※自動音声案内  
または **国税庁** で **検索**

## ■「子ども子育てにやさしいまなざしキャンペーン実施中」

子ども連れの方がお出かけしやすい環境づくりを推進するとともに、子どもや子育てに寛容な社会へのきっかけになることを目的に実施しています。ラッピングバスやポスター掲示のほか、お出かけの際に親切にされて嬉しかったことなど、ほっこりするようなお出かけエピソードを募集しています。

詳しくは、「子ども子育てにやさしいまなざしキャンペーン」で検索  
▽問合せ先 県子ども未来課  
☎(096)333-2225

詳しくは、「子ども子育てにやさしいまなざしキャンペーン」で検索  
▽問合せ先 県子ども未来課  
☎(096)333-2225

## ■「ふるやどの川をきれいにしたい」を応援

県が管理する河川で、美化活動を行うボランティア団体などを募集しています。

詳しくは、「ふるやどの川をきれいにしたい」を応援  
▽問合せ先 県環境課  
☎(096)333-2225

詳しくは、「ふるやどの川をきれいにしたい」を応援  
▽問合せ先 県環境課  
☎(096)333-2225

詳しくは、「ふるやどの川をきれいにしたい」を応援  
▽問合せ先 県環境課  
☎(096)333-2225

## ▽問合せ先

球磨地域振興局  
土木部維持管理調整課  
☎24-4119

人吉球磨広域行政組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタントおよび物品調達の入札参加を希望される方について、競争入札参加資格申請書の受付を実施します。

詳しくは、「ふるやどの川をきれいにしたい」を応援  
▽問合せ先 県環境課  
☎(096)333-2225

詳しくは、「ふるやどの川をきれいにしたい」を応援  
▽問合せ先 県環境課  
☎(096)333-2225

## 《その他のお知らせ》

令和3・4年度人吉球磨広域行政組合競争入札参加資格審査の申請受付

詳しくは、「ふるやどの川をきれいにしたい」を応援  
▽問合せ先 県環境課  
☎(096)333-2225

詳しくは、「ふるやどの川をきれいにしたい」を応援  
▽問合せ先 県環境課  
☎(096)333-2225

## ▽問合せ先

※当日消印有効  
2月1日(火)～2月28日(月)

詳しくは、「ふるやどの川をきれいにしたい」を応援  
▽問合せ先 県環境課  
☎(096)333-2225

詳しくは、「ふるやどの川をきれいにしたい」を応援  
▽問合せ先 県環境課  
☎(096)333-2225

## ■おじいちゃん出張相談会

みなさんの心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。無料にて実施していますので、気軽に相談ください。

詳しくは、「ふるやどの川をきれいにしたい」を応援  
▽問合せ先 県環境課  
☎(096)333-2225

# Information

## 《町からのお知らせ》

### ■無料の出張職業相談会

無料職業相談室「ジョブカフェ・球磨ランチ」が球磨地域振興局に開設されています。

次の日程で出張相談会が開催されますので、就職活動などにお困りの方はお気軽にご相談ください。

▽日時 1月27日(木)

午前10時～午後4時

▽場所 研修センター 管理入室

▽問合せ先 産業振興課

☎42-1252

ジョブカフェ球磨ランチ

☎22-0555

## 《県からのお知らせ》

### ■ペットからの感染症防止

動物は人に感染する病原体を持っている可能性があります。ペットから飼い主への感染を予防するため、過激なふれあいには控えましょう。

また、ペットに寄生するノミやマダニを介した感染を防ぐため、寄生虫の駆除やペットに定期検診を受けさせるなど、日常の健康管理に努めましょう。

▽問合せ先

人吉保健所 ☎22-3108

### ■九州電力送配電から感電事故防止のお願い

風揚げの季節になりましたが、感電事故防止のため電線付近で風揚げを行ったり、電柱や鉄塔にのぼったりしないようお願いします。

万一、風が電線などにかかった時は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力送配電までご連絡ください。

▽問合せ先

九州電力送配電株式会社

人吉配電事業

☎(0120)986-9588

### ■障がいのある方を対象とした職業訓練生の募集

▽内容 就職に必要なパソコン(ワード・エクセルなど)の技術全般、事務職の知識全般を習得

▽対象 身体(視覚、聴覚、上肢、内部)、精神、発達、難病、高次脳機能に障がいのある方

※身体(下肢)要相談

▽募集期間 1月31日(月)まで

▽訓練期間 3月1日(火)～5月31日(火)

▽経費 テキスト代 9,020円

(税込)程度

▽訓練場所 (有)システムランド

▽問合せ先 お近くのハローワーク

または熊本県立高等技術専門学校

☎(096)297-9915

## 2月 暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
◆母子手帳交付 (午前9時30分～午前11時) ※受付 午前9時15分～ ◆育児相談(午後1時～午後3時) ◆あすなる会(断酒会)(午後7時30分～)		1 ●	2	3 ■ 離乳食教室(R3. 8～9月生) 3M健診(R3. 10月生)	4 ★	5 ●
6 ■★	7	8 ● 図書室休館日	9 年金相談会(要予約)	10 ■ あすなる会	11 建国記念の日	12 ■★
13 ●	14 母子手帳交付 育児相談	15 ● 図書室休館日	16 年金相談会(要予約)	17 ■ 6M健診(R3. 7月生)	18 ★	19 ●
20 ■★	21	22 ● 3歳児健診(H30. 6～7月生) 1歳児歯科健診(R3. 1月生) 図書室休館日	23 天皇誕生日	24 ■ あすなる会	25 ★	26 ●
27 ■★	28 母子手帳交付 育児相談	ストックヤード開設日(●えびす広場 ■中山運動広場 ★黒肥地公民館 ▲榎木地区) 【開設時間】(平 日) 午前9時～正午、午後1時～午後3時 (土・日) 午前6時30分～正午				

### 休日在宅医・当番薬局

■診療時間は、午前9時から午後5時までです。  
■当番医の変更などがありますので、受診時は医療機関へご確認ください。

期 日	休日在宅医(2月分)	電 話	休日当番薬局(2月分)	電 話
6日(日)	仁田畑クリニック(多良木町)	42-1123	ひご薬局多良木店	☎49-1011
	たかの眼科(あさぎり町)	47-2550	くるみ薬局	☎49-9630
	公立多良木病院小児科(多良木町)	42-2560	7-7薬局多良木いちご 山口薬局	☎42-6888 ☎42-2123
11日(金)	増田耳鼻咽喉科クリニック(あさぎり町)	45-8001	清風薬局カロード 免田店	☎49-9600
	犬童内科胃腸科医院(あさぎり町)	45-1125	くるみ薬局	☎49-9630
	増田クリニック小児科(人吉市)	22-3570	五日町薬局	☎23-6228
13日(日)	東 病院(あさぎり町)	45-5711	岡原けんこう堂薬局	☎45-6023
	岩井クリニック(あさぎり町)	49-2181	きりん薬局岡原店	☎45-1280
	たかはし小児科内科医院(人吉市)	24-2222	おかざき薬局 たんぼ薬局	☎49-2905 ☎23-6170
20日(日)	犬童耳鼻咽喉科(多良木町)	43-0777	きりん薬局原田店	☎42-6900
	権頭医院(相良村)	36-0008	以以堂きりん本町薬局	☎45-6330
	やまむら小児科・内科(あさぎり町)	45-0005		
23日(水)	こんどう整形外科(あさぎり町)	45-6555		
	高田内科医院(錦町)	38-3677	高階誠心堂錦調剤薬局	☎38-4940
	球磨村診療所(球磨村)	32-0377	さくら調剤薬局医療センター前店	☎32-9657
27日(日)	人吉医療センター小児科(人吉市)	22-2191		
	古城クリニック(水上村)	44-0321	クスノキ薬局桜の里店	☎47-8123
	田中医院(錦町)	38-0061	五日町薬局	☎23-6228
	増田クリニック小児科(人吉市)	22-3570		

※当番薬局は都合により変更になる時があります。

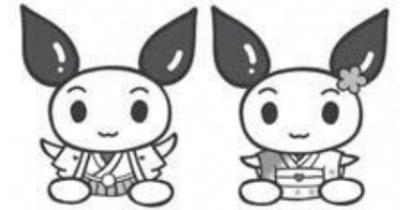
### ■公共料金(1月分)の納入について

税目および使用料	担 当 課 (電話番号)	納 期 限	口座振替日
住民税 4期	税 務 課 ☎42-1254	1月31日(月)	1月25日(火)
国民健康保険税 9期			
後期高齢者医療保険料 7期	住民ほけん課 ☎42-1256		
保 育 料	福 祉 課 ☎42-1255		
住宅使用料	建 設 課 ☎42-1259		
上・下水道使用料			

## 「はたちの献血」キャンペーン

～ あなたの今日が、だれかの明日に、ハタチの献血 ～

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。このため、熊本県では1月～2月の2か月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心とした県民の皆さまに対して、献血を呼びかけています。特に若い人たちで、献血をしたことがない方は、ご協力をお願いします。



けんけつちゃん

みんなで、献血の輪を広げましょう！

400mL献血・成分献血にご協力ください。

問 保健センター ☎42-1100



Recommended Books

### 本のおすすめ

多良木町中央公民館図書室

☎0966-42-1263

予約・リクエスト可

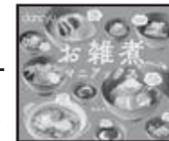
Love Books



『えとえとがっせん』

石黒 亜矢子

けものはみんなびょうどうだ！いつも威張っている十二支に、今度こそぎゃふんと言わせたいため。ある満月の夜、十二支をお山に呼び出して、仲間達と一緒にやっつけようと勝負を挑みますが…奇想天外な干支アクションコメディ。



『お雑煮マニアックス』

粕谷 浩子

お雑煮マイスター・粕谷浩子が、各地の銭湯でおばあちゃんをつかまえてはあれこれ聞き出し、あわよくばお馳走してもらおうという独特のフィールドワークを続けて集めた中からピックアップ。全国47都道府県別にお雑煮の特徴や歴史的背景、レシピを掲載しました。



『おとなになるってどんなこと?』

吉本 ばなな

勉強のこと、友だちのこと、死、そして生きること…人生の根幹に関わる大切な八つのことについて語る著者の言葉は、たったひとつのメッセージに集約されていきます。これから大人になる人たち、そして大人になるって難しい…と思っている大人たちへ。



『オードリー・タン 自由への手紙』  
オードリー・タン

台湾IT担当大臣のオードリー・タンが、日本の若者に向けて語る自由になるためのメッセージ。IQ180超の天才でジェンダーレス、わずか3日で国民にマスクを配るシステムを構築した実行力など、新しい個性を持った若き指導者の言葉は、次時代を生きるための指針として響きます。

交通事故発生状況			10月末現在 (対前年比)	11月末現在 (対前年比)	人口の動き	
件 数	熊本県内		2,557 ( 7)	2,849 ( 4)	人 口	9,094 人 / 9,085 人
	多良木署管内		16 ( 6)	17 ( 4)	男 性	4,291 人 / 4,285 人
	多良木町内		6 ( 0)	6 ( -2)	女 性	4,803 人 / 4,800 人
死者数	熊本県内		31 ( -7)	35 ( -7)	出 生	5 人 / 3 人
	多良木署管内		0 ( -1)	0 ( -1)	死 亡	12 人 / 15 人
	多良木町内		0 ( 0)	0 ( 0)	転 入	11 人 / 17 人
傷者数	熊本県内		3,157 ( -63)	3,511 ( -90)	転 出	8 人 / 14 人
	多良木署管内		20 ( -3)	21 ( -5)	世 帯 数	3,740 世帯 / 3,740 世帯
	多良木町内		6 ( -11)	6 ( -13)		

## 在宅高齢者を火災等から守る情報交換会

ご家庭で暖房器具など火を使うことが多い季節を前に、社協や町、消防署、地域包括支援センターによる情報交換会を開催しました。はじめに、上球磨消防署から「上球磨消防署管内の火災・救急の現状と防火について」講話があり、高齢者宅で発生しやすい火災原因や火災予防の重要性などを学びました。また、昨年の7月豪雨災害についても救助した内容などから、被害を減らす対策などについて説明がありました。

その後、訪問介護事業所から、在宅で生活している高齢者宅の火災につながるような状況について情報提供がありました。

今後も関係機関が連携し、高齢者の方が安心・安全に住み慣れた地域で生活が送れるように支援して行くことを確認しました。



謹んで新春のご挨拶を申し上げます。  
日頃から社協の事業に対して、ご協力とご支援をいただき誠にありがとうございます。  
社協は「誰もがその人らしく安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」を目指して福祉事業を展開していますが、本年も関係機関・団体と協働して、住民の皆さまとともに地域福祉の推進に積極的に取り組むたいと思っております。併せて、介護保険

事業（訪問介護・通所介護・居宅介護支援）についてもサービス向上に努め、利用者の皆さまに満足いただけるよう頑張ります。また、たらぎ保育園とくめ保育園の運営を行っています。さらに園児と保護者の皆さまから信頼され、地域に愛される保育園を目指して取り組んでまいります。  
本年も皆さまの温かいご支援とご協力をどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

あけましておめでとうございます



## 老人クラブ連合会のディスクゴルフ大会

老人クラブ連合会（宮崎正毅会長）主催のディスクゴルフ大会が、新型コロナウイルス感染症予防対策に十分配慮の上、えびす広場で開催されました。健康づくりの一環として、当日は15チーム約100人の会員が参加しました。

選手は最初、慣れないディスク操作に悪戦苦闘していましたが、ホールが進むにつれて投数も少なくなり競技を楽しんでいるようでした。



- 大会の成績は、次のとおりです。
- 優勝：黒肥地3区チーム
  - 第2位：黒肥地7区チーム
  - 第3位：多良木10区の1チーム



赤い羽根共同募金へのご協力  
ありがとうございます

『じぶんの町を良くするしくみ』をメインテーマに、多良木町でも昨年10月1日から12月31日までの間、赤い羽根共同募金活動が展開されました。  
各行政区の皆さまや各種団体・事業所の皆さま、職域募金にご協力をいただき誠にありがとうございました。  
『じぶんの町を良くするしくみ』からの募金は、多良木町の福祉事業の財源として社協へ配分され、有効に活用させていただきます。  
なお、期間中に共同募金の募集にご協力いただいた区長・隣保班長の皆さま、民生委員の皆さま、各団体・ボランティアの方

## 善意の灯

次の方々から社会福祉のためにとご寄附をいただきました。皆さまの温かい善意に感謝申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。  
(敬称略：受付順)

- 久保田美代子(故 一郎)多8区の2
- 横山 英子(故 幸浩)黒5区
- 浦田カズ子(故 一人)黒東4区
- 松山真由美(故 清吉)久3区
- 和泉 照代(故 東 英子)多9区の2
- 内村はるみ(故 レイ子)多8区の1
- 山口みづほ(故 典昭)黒2区
- 松尾眞理子(故 家人)典多10区の2
- 永井 一男(故 キヨメ)黒3区

ループの皆さま、町内の小学校・支援学校の皆さまをはじめ、その他関係機関の皆さま、誠にありがとうございます。  
（昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、お祭り会場での街頭募金活動や、町内の企業の皆さまにご協力いただく法人募金などは中止となりまして）

