



特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会多良木町大会開催！

- **祝** 金婚夫婦 多良木町は 44 組
- ラジオ体操・みんなの体操会多良木町大会開催
- 10 月は「土地月間」です
- 保健センターだより
- 国民年金インフォメーション
- 教育委員会だより
- お知らせ
- 社協だより

2 0 1 0

10

No.501

祝

金婚夫婦 多良木町は44組

熊本日新聞社巡回表彰



▲9月9日多目的研修センターで行われた金婚夫婦表彰式に出席されたみなさん

第五十二回熊本日新聞社の金婚夫婦(結婚五十周年)巡回表彰が、九月九日(木)に多良木町多目的研修センター研修室で行われました。

今回は、昭和三十五年に結婚された方々が対象で、多良木町では四十四組(多良木三十一組・黒肥地四組・久米九組)が受賞されました。

表彰式では、熊本日新聞社の松岡繁光事業局長から代表の宮ヶ野實さん・明子さん夫婦(多十一区の一)に表彰状と記念品が贈られ、続いて松本照彦町長から代表の田澤剛さん・エイ子さん夫婦(久一区)に町からの記念品が贈られました。

その後、松岡事業局長と松本町長から祝辞があり、金婚夫婦を代表して宮ヶ野實さん・明子さん夫婦から謝辞が述べられ、表彰式は終わりました。受賞者の皆さん、誠におめでとございます。

金婚夫婦被表彰者(敬称略)

【多良木地区】

古閑 豊・英子 (二区の一)
井上 一・マサエ (二区の一)
高野利國・ハツメ (二区の一)
宇佐吉治・千代美 (二区の一)
味岡正章・多美子 (二区の一)
西 善行・久子 (三区の一)
福田 毅・道子 (三区の一)
林田良幸・蘭子 (五区の一)
田中敬三・キヌエ (五区の一)
長野 定・巳年子 (六区の一)
賀久 章・幸 (六区の一)
橋本武熊・トミヨ (六区の一)
福田 寛・加代 (六区の一)
西村寛之・静子 (六区の一)
井上 寛・征子 (六区の一)
西田政夫・敬子 (七区の一)
瀬河五男・タエ (七区の一)
西村照男・シホル (八区の一)
永岡節夫・和子 (八区の一)
久保田安國・イツエ (八区の一)
権頭重光・サダ子 (八区の一)
赤池 毅・正子 (八区の一)
上田昭徳・シヅエ (九区の一)
面 幸男・京子 (九区の一)
林田亀男・トミ子 (九区の一)
林田勝徳・モト子 (九区の一)
川辺三男・洋子 (十区の一)
西山安德・セツ子 (十区の一)
宮鹿野二三・貞子 (十二区の一)
宮ヶ野實・明子 (十二区の一)
中神英治・チツ子 (十二区の一)

【黒肥地地区】

森山 勲・ツヤ子 (三区)
白川昭男・紀代子 (三区)
木野廣人・カシ子 (七区)
益田安夫・良子 (八区)

【久米地区】

田澤 剛・エイ子 (二区)
吉田信男・マチヨ (二区)
大石大和・眞実美 (二区)
西嶋志信・美代子 (三区)
尾方秀生・キソ (三区)
川辺健二・ツナ子 (六区)
北崎 勝・美代子 (六区)
古賀 尹・チトリ (七区)
黒木七郎・光子 (十二区)



▲代表して表彰を受けられた宮ヶ野さんご夫婦(右)と田澤さんご夫婦(左)



▲参加いただいた町民の皆さん

早朝からラジオ体操に参加された皆さんお疲れ様でした。

体操指導の多胡肇さんによる軽い柔軟体操やラジオ体操の指導、ピアノ伴奏の加藤由美子さんによる歌のリハーサルを终えいよいよ本番。午前六時三十分から四十分までNHKラジオで生放送され、多良木町民の元気な声が全国、海外へと届けられました。



▲多胡肇さんによる体操指導

多良木町合併五十五周年記念事業「平成二十二年度特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会熊本県多良木町大会」が九月二十六日(日)えびす広場で開催されました。
当日は、早朝からの開催にもかかわらず、老人会、婦人会、あいあいスポーツクラブ等の団体や一般の方子どもから大人まで約1300人の参加がありました。

多良木町合併五十五周年記念事業 特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会 熊本県多良木町大会開催



法的トラブルについてのお悩みうかがいます！ 法テラス熊本 in 多良木町

このたび、以下の「資力基準」に該当する方を対象に、弁護士による無料法律相談(刑事事件に関するものを除く。)を行うこととなりました。

法的トラブルでお困りの方、どうぞお気軽にご利用ください。

日時 平成22年11月11日(木) 午後1時～午後4時

会場 多良木町研修センター 中会議室

事前予約制 (予約の方法等については下記をご覧ください)。

予約の方法

1. まずはお電話にてお問い合わせください。
予約電話番号 050-3383-5522
※ 受付時間は午前9時から午後5時まで
2. 職員が収入等について、お伺いします(資力の確認)。
右の基準を満たす方に、法律相談の予約時間をお伝えします。
3. 予約受付は、**本年10月20日(水)**から開始します。

無料法律相談の資力基準

月収(手取り、賞与含む)の目安

単身者	182,000円以下
2人家族	251,000円以下
3人家族	272,000円以下
4人家族	299,000円以下

- * 1人増につき30,000円が加算されます。
- * 家賃・住宅ローン・医療費などの出費がある場合は一定額が考慮されます。
- * 現金・預貯金の合計が一定額以下であることが条件となります。

法テラス熊本(日本司法支援センター熊本地方事務所)

■ ☎ 860-0844 熊本市水道町1-23 加地ビル3F ■ TEL 050-3383-5522 (代表)

■ 法テラス・ホームページ <http://www.houterasu.or.jp>

農業者の皆さん、 老後の備えは万全ですか？



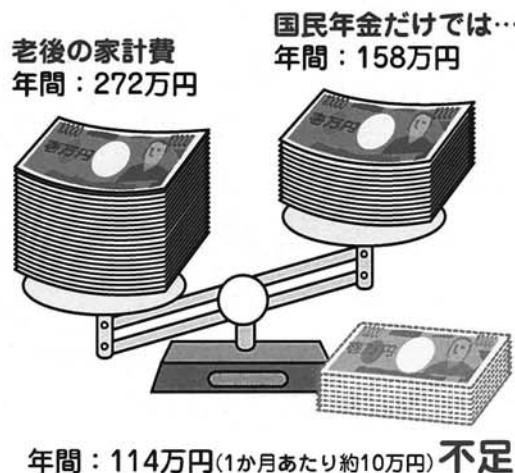
老後生活は、こんなに長い！

65歳からの平均余命は…



老後生活は、こんなにお金がかかる！

夫婦2人の場合



農業者年金は老後生活をはがっちりサポート

農業者年金のメリット

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
- 終身年金で80歳までの保証付き！
- 支払った保険料は全額社会保険料控除！
- 手厚い政策支援！ 保険料に国庫補助も

～農業者の方なら広くご加入いただけます～

一定の要件を満たす方に月額最高1万円、
通算すると最大で216万円

公的年金
ならではの
税制上の
優遇措置

保険料支払いによる節税効果の試算（所得税・住民税）

税 率	保 険 料 の 額 が		
	月額2万円 (年額24万円) の場合	月額5万円 (年額60万円) の場合	月額6.7万円 (年額80.4万円) の場合
15%の場合	36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,800円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

●各欄の金額が節税効果で、保険料支払い後も適用される税率に変動がないものとして試算しています。

農業者年金の試算額

加 入 年 齢	納 付 期 間	試 算 額	
		性 別	保険料2万円 保険料3万円
20歳	40年	男性	91万円 136万円
		女性	79万円 118万円
30歳	30年	男性	60万円 90万円
		女性	52万円 78万円
40歳	20年	男性	35万円 53万円
		女性	31万円 46万円
50歳	10年	男性	16万円 23万円
		女性	14万円 20万円

※この試算は、65歳までの付利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.55%となった場合の試算です。
付利率2.30%は農業者年金において期待される運用収益をもとに設定した率、予定利率1.55%は農林水産省告示（H21.4.1施行）により定められている率です。

老後の備えは、
農業者年金で安心！

お問い合わせは多良木町農業委員会・JAくま上球磨支所におたずねください。

多良木町農業委員会

TEL 42-1251

球磨地域農業協同組合上球磨支所

TEL 42-2108

「笑顔咲く 未来の種を その土地に」

(平成22年度 土地月間標語)

10月は 「土地月間」です！



ご存じですか？ 10月は土地月間、10月1日は十と一『土』で土地の日です。土地基本法では、土地についての4つの「基本理念」を定めています。

1 公共の福祉が優先します

限られた貴重な資源である土地。自分の土地であっても、利用の仕方によっては周辺地域に大きな影響を与えます。土地は公共性の強いものであり、その利用には公共の福祉を優先することによる制限や負担が必要です。

2 計画に従った適正な利用が大切です

土地利用は、その土地だけでなく、周囲の地域全体も考えて最もふさわしい活用であるかどうか問われます。「都市計画」など土地利用についての計画を定め、計画に適合した利用を行うことが求められます。

3 投機的な土地取引はいけません

土地を投機の対象としてはいけません。価格の異常な上昇を招くばかりでなく、利用されないままの土地も増えてしまいます。本当に土地を必要とする人が、正常な取引価格で取得できることが大切です。

4 利益に応じた適切な負担が求められます

新しい道路の開通や新駅の開業などの公共施設の整備など外部の要因によって土地の価格が上昇することがあります。このような周辺状況の変化によって土地の価格が増大し得られる利益は、公平性の確保のためにも受ける利益に応じた適切な負担が求められます。豊かな暮らしを実現するため、土地の有効利用をみんなで考えましょう。

一定面積以上の土地取引には、届出が必要です！！

一定面積以上の土地を売買等したときは、契約後に権利取得者(買主)が届出をする必要があります。

○ 届出の必要な取引

売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済等

○ 届出の必要な土地の面積

区 域		届 出 対 象 面 積
都 市 計 画 区 域	市 街 化 区 域	2,000㎡以上
	上記以外の区域	5,000㎡以上
都 市 計 画 区 域 外		10,000㎡以上

○ 届出期限

契約(予約を含む)締結日から2週間以内(締結日を含みます)

○ 届出窓口

土地の所在する市町村の国土利用計画法担当課

【お問い合わせ先】・熊本県企画振興部地域振興課 電話 096-333-2170

・多良木町役場企画観光課(企画改革係) 電話 42-1257(直通)

くまとの森を元気に！ 間伐をやりよう！

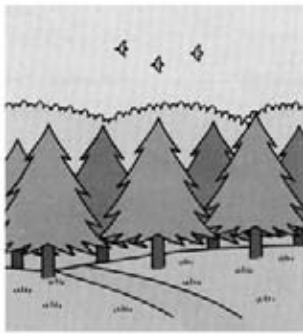
～熊本県は、間伐を行う森林所有者の方をお手伝いしています。～

★あなたの森林は、間伐が必要ではありませんか？

間伐の本格的な実施の時期を迎える10月、11月は、間伐推進の強化期間です。

もし、あなたの山が、うす暗く、空も見えない状態なら、すぐに間伐をしましょう！

間伐をすると、一時的には森林全体の立木の材積は減ります。しかし、残した立木の成長が加速することで、数年後にはその材積は間伐する以前と比べ大きくなり、併せて形質の良い木の割合も増えることになります。



一方、間伐をしないで放っておくと、病虫害や風雪害の被害を受けやすくなります。さらに下草が生えないため、地表面の肥えた土がすっかり流されてしまい、その土地の地力を落とすだけでなく、下流に土砂が流れて災害のもとになる危険性があります。

また、木の生長量が落ちるため、地球温暖化の原因でもある二酸化炭素の吸収固定機能も低下してしまいます。

熊本県では、間伐を行う森林所有者の方等に対して補助金を交付することにより、間伐推進のためのお手伝いをしています。

お問い合わせ先：多良木町森林組合（電話番号 0966-42-2122）
多良木町役場農林課（電話番号 0966-42-1252）
または熊本県球磨地域振興局農林部林務課
（電話番号 0966-24-4115）にご相談ください。

耕作放棄地をなくしましょう！

耕作放棄地とは、1年以上耕作されずに荒廃した農地のことです。放置するとさらに荒廃が進行し、耕作地としての活用が困難になるだけでなく、周辺にも悪影響を及ぼすので、一刻も早く解消していくことが重要です。

また、昨年改正された農地法では、「農地の所有者など利用の権利を持つ者は、農地の適正かつ効率的な利用を確保しなければならない」という責務規定が新たに設けられ、耕作放棄地の所有者等に対する指導が強化されました。

自分で活用が難しい場合は、農業委員会に貸し出したい旨申し出ることもできます。さらに再生利用の際には、負担軽減の補助事業（2万～10万円/10a、荒廃の程度や所在地等によって支援額は変わります。）も用意しています。



お問い合わせ先：多良木町農業委員会（電話番号 0966-42-1251）
熊本県球磨地域振興局または県農林水産部農地・農業振興課
096-333-2376（農地利用推進班）まで

国民年金インフォメーション

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

～～ 年末調整・確定申告まで大切に保管を！ ～～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年10月下旬から11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収証書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、来年の1月下旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

年金受給者のみなさまへ

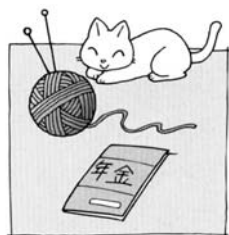
『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう！

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。（障害年金・遺族年金は課税されません。）

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月31日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。



平成22年分「扶養親族等申告書」が送付される方		
年 齢	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上

【お問い合わせ先】

日本年金機構 八代年金事務所 ☎0965-35-6123
多良木町役場 健康・保険課 ☎42-1255（直通）

インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年度は、季節性インフルエンザワクチンと新型インフルエンザワクチンが混合されたワクチンが使用されます。同時に2種類のインフルエンザを予防できます。

年齢により接種料金等に違いがあり、助成額も異なりますので、詳細は保健センターまたは、かかりつけの医療機関にお尋ねください。

今年度は高齢者インフルエンザ予防接種の保健センターでの集団接種は行ないません。

高齢者インフルエンザ予防接種

対 象 接種日において65歳以上の方
及び予防接種法による規定に該当する60歳以上65歳未満の
特定の病気等で日常生活に極度の制限がある方等

接種場所 かかりつけ医療機関

接種料金 町内医療機関 窓口支払い額 1,500円
(公立多良木病院は支払額が異なる場合があります)
町外医療機関 同 4,200円

町内医療機関との差額は後日申請により助成金を支払います。

新型インフルエンザ予防接種

対 象 1歳以上65歳未満の方

接種場所 かかりつけ医療機関

接種料金

町内医療機関 窓口支払い額 1回目 2,600円
(公立多良木病院除く) 2回目 550円

町外医療機関 同 1回目 3,600円
2回目 2,550円

町内医療機関との差額は後日申請により助成金を支払います。

(公立多良木病院での接種助成についても同様です)



助成金申請場所 多良木町保健センター (TEL 4 2 - 1 1 0 0)

印鑑、通帳、接種領収証、接種済証が必要です

ロコモティブシンドロームについて

「腰が痛い、ひざが痛い」といった運動器（骨・関節・筋肉・腱・靱帯・神経など、運動に関わる器官や組織の総称）の不調を訴える人や、骨がもろくなる人は、50歳を過ぎると急増し、そのピークは70歳代です。近年の研究で、こうした運動器の障害が、要介護や寝たきりと深く関係していることがわかってきました。そこで、日本整形外科学会で提唱されたのが、「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」です。

「ロコモティブシンドローム」とは、骨や関節、筋肉、動きの信号を伝える神経などが衰えて「立つ」「歩く」といった動作が困難になり、要介護や寝たきりになってしまうこと、または、そのリスクが高い状態のことです。略して“ロコモ”といいます。個別の病気だけでなく、全身の状態から要介護の可能性をチェックします。誰でも加齢とともにリスクが高まるものなので、早めに対策を始めることが大切です。

7つのロコチェック (2009) ひとつでも当てはまれば、ロコモである心配があります。

1. 家のなかでつまずいたり滑ったりする
2. 階段を上るのに手すりが必要である
3. 15分くらい続けて歩けない
4. 横断歩道を青信号で渡りきれない
5. 片脚立ちで靴下がはけない
6. 2kg程度の買い物（1ℓの牛乳パック2個程度）をして持ち帰るのが困難である
7. 家のやや重い仕事（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）が困難である



ロコモの予防に！ ロコモーショントレーニング（ロコトレ）

無理なく、自分にあった安全な方法で、まず開眼片足立ちとスクワットを始めましょう。

ロコトレ 1 開眼片脚立ち

左右1分間ずつ
1日3回行いましょう。

転倒しないように
必ずつかまるもの
がある場所で行い
ましょう。

床に置かない程度
に片足を上げます。



支えが必要な人は、医師と相談して
机に手や指をつけて行います。

机に両手をつけて行います。



指だけでも
大丈夫な方は
指先をつけて
行います。

ロコトレ 2 スクワット

深呼吸をするペースで
5～6回繰り返します。
1日3回行いましょう。

安全のために
椅子やソファの
前で行いましょう。



支えが必要な人は、医師と相談して
机に手をつけて行います。

椅子に腰をかけ、机に手をつけて
腰を浮かす動作を繰り返します。



ロコトレ 3 その他 いろいろな運動を積極的に行いましょう。

…ストレッチや関節の曲げ伸ばし、ラジオ体操、ウォーキング、スポーツなど

- ※ 無理にチェックやトレーニングを試して、転んだりしないように注意してください。
- ※ 腰や関節の痛み、筋力の衰え、ふらつきといった症状が最近悪化してきている場合などは、まず、医師の診察を受けるようにしてください。

(出典：ロコモパンフレット2010年度版)

＜お問い合わせ先＞ 多良木町保健センター：電話 42-1100

■お問い合わせ先
多良木町教育委員会 教育振興課社会教育係
 TEL.0966-42-1267 FAX.0966-42-2293
 多良木町HP <http://www.town.taragi.lg.jp>

教育委員会だより

一本のローソク (KIZUNAシリーズより)

日本では、日が暮れると家に蛍光灯の灯りがついて部屋を明るく照らしますよね。

しかし、私が日本人学校の教師として勤めていたチェコは、家の照明は蛍光灯ではありませんでした。だいたい色の光を放つ壁灯やフロアスタンドによる間接照明なんですね。壁や床に反射した間接的な灯りが空間を照らす仕組みになっているんです。最初は薄暗さに慣れずに落ち着きませんでしたけど、慣れるに従って間接照明の良さが分かってきましたね。煌々とした明るさの中では味わえないしっとりとした雰囲気が醸し出されて、一日の疲れが癒され心安らぐ気分になるんです。たまーにですけど、時々チェコの生活を思い出して間接照明の真似事をする時があります。壁灯やフロアスタンドはありませんので反射光は作れませんが、ローソクを一本テーブルに置いて、火をつけ、蛍光灯を消します。あったかいローソクの灯りがじわじわと広がって、落ち着いた静寂の世界に変わります。明るい蛍光灯のもとでは聞こえなかった風の音、小枝のこすれる音、竹藪の笹の葉のざわめき、川の水音、フクロウの声、様々な自然界の音がまるでオーケストラの音色のように聞こえてきます。温かいローソクの火をじっと見つめていると、心にも灯りがともったみたいで幸せな気分になるんですね。

そして思い出すのは子どもの頃。台風の時などよく停電しました。仏壇からローソクを一本持ってきて火をつけ、丸いちゃぶ台の上に置いて、家族で肩を寄せ合って夕食を食べたものです。おかずは粗末なもので品数も少なく、カボチャやジャガイモの煮付け、焼いた塩鯨、塩辛い漬け物などなど。それでも、誰も文句一つ言わずニコニコして食べたものです。父と母は育ち盛りの私たち兄弟に、自分のおかずを「これも食べる、これも。」と言って分け与えていたのを思い出します。ローソクの灯りでボーっと浮かび上がった家族の顔は、貧しかったけど、今日も家族一緒に食事をいただけた幸せに満ちあふれていたような気がします。

幸せって何でしょうかね…。ローソクの火を見つめながらそんなことを思う時があります。私たちは物質的には豊かになりましたが、真に幸せになったのでしょうか。最近の世相を眺めてそんな思いがよぎります。

今まさに台風シーズンですが、台風が来なくても、たまには蛍光灯の灯りを消して、一本のローソクの火を見つめながら、ご家族で「幸せ」について語り合ってみませんか。

(学校教育指導員 佐藤 邦壽)



◆ 成人式のお知らせ ◆

本年度の多良木町成人式を平成 23 年 1 月 4 日(火) 午前 10 時から多目的研修センターで開催します。

町内外にお住まいの対象者(新成人者)の方々、多数のご参加をお待ちしております。

(対象者：平成2年4月2日生～平成3年4月1日生)

◆ 耐震補強工事のお知らせ ◆

10 月以降に多良木小学校、久米小学校の体育館の耐震補強工事を行います。

工事期間中ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

☆☆☆AL T's Diary☆☆☆

先月、私の「日本虫初体験」が始まりました。私は、7 月に入ってからしばらくの間、旅行のため、ほとんどアパートに帰っていませんでした。

8 月の終わり頃に全てが始まりました。まず、久しぶりにアパートで寝た翌日、体中に不思議な赤い斑点が現れました。かゆくも痛くもなかったけど、ハワイのお母さんに相談したら、「虫のタタリなんじゃない？ 南京虫(トコジラミ)かもね。」と言われました。部屋を探してみると米粒より小さい虫を見つけました。すぐにベッドシートと洋服を全部コインランドリーに持って行き、乾燥機にかけました。

そして、翌週は毎日虫を退治するための掃除で忙しかったです。部屋の本や文房具などを全部ジッパーパックに入れて、掃除機を何回もかけました。

でも、寝室だけでなく、台所や浴室などにも虫が発生してきました。この虫は、南京虫ではなく洋服を食べるヒメカツオブシムシだと分かりました。南京虫を退治するより、ヒメカツオブシムシを退治するほうが、簡単ということで、アースレッドとバルサンを 2 回使ってみました。

ところが、なんと家に発生する虫の種類が増えてしまいました。朝起きるとお手洗いで大きなイナゴが遊んでいました。そして、毎晩のようにヤスデが部屋の中を散歩しにきます。

今週も、また殺虫剤をかけて、掃除機をかけて、雑巾で畳を拭いたけど、ワラジムシは畳の部屋に訪れてきます。畳の部屋には食べ物は置いていないのに、ゴキブリも現れました。掃除をすればするほど、新しい虫が出てきます。

私と日本虫たちとの追いかっけこは、いつまで続くのだろう…。





アスベスト調査費を補助します

アスベストは、従来より建材用として、多種多様に使用されてきました。しかし、近年これらが引き起こす健康への問題が指摘されています。多良木町では今年度、調査費の補助を行います。対象となる物件がございましたら、ご利用下さい。

【対象建築物】

吹付けアスベスト等が施工されているおそれのある建築物

【補助対象費用】

対象建築物の所有者等が行う、吹付け建材について、アスベストの含有の有無の調査に要する費用

【補助金】 定額補助

(原則二五万円/棟を限度)

【お問い合わせ先】

多良木町役場 環境整備課
電話 四二一・二五九(直通)

障害者相談支援事業の巡回相談を実施します

障害をお持ちの方を対象に、巡回相談を次のとおり実施します。

障害のあるみなさんの幅広い相談に応じ、地域で生活する障害者やその家族などの生活を支援します。相談内容は、個人のプライバシーを尊重し、外部に漏らすことはありません。お気軽にご相談ください。

【日時】 十一月十九日(金)
午前十時から正午まで

【場所】 多良木町役場
三階委員会室

【相談員】

(身体障害者相談員)
相談支援事業所けやき
(知的障害者相談員)
相談支援センターうぐいす
(精神障害者相談員)
地域生活支援センター翠

※相談にあたっては、予約の必要はありません。

※当日の時間内での電話やFAXの相談受付も可能ですので、ご利用ください。

【お問い合わせ先】

多良木町役場 町民福祉課
電話 四二一・二五六(直通)
FAX 四二一・二九三

熊本県小児救急電話相談

熊本県では、子どもの急な病気に対する保護者の不安を解消するため、県下全域を対象として、夜間における小児救急に関する相談を受け付けています。

受付は、毎日、午後七時から午前〇時まで、相談員は看

護師又は必要に応じて小児科医が対応しています。

電話番号は、「#(シャープ)八〇〇〇番」(ただし、ダイヤル回線、IP電話、光電話からは、〇九六・三六四・九九)です。

急な病気に関する応急処置や受診可能な医療機関についての情報を提供していますので、ご利用ください。

地デジの相談はデジサポへ 無料戸別訪問相談実施

高齢者の中には、地デジへの対応方法等が判らないという方も多いことから、デジサポでは地デジの準備が出来ていないお宅を戸別訪問し、地デジの準備の仕方について、親切なアドバイス、サポートを無料にて行います。戸別訪問をご希望される場合は、先ず、デジサポへお電話下さい。

【実施期間】平成二十二年十一月〜平成二十三年二月

【お問い合わせ先】

デジサポ熊本
電話 〇九六・三二・二五六一五
(平日午前九時から午後六時)
多良木町役場 総務課
電話 四二一・二六四(直通)

くまよう祭開催

十月二十四日(日)午前十時

から午後二時三十分まで、球磨養護学校において「くまよう祭」を開催します。当日は、小学部の遊び場くまようジャングルたんけんたいの開放、中学部・高等部の作業製品の販売会、PTA・賛助団体のバザーを行います。ステージの部では、人吉球磨のご当地ヒーロー「急流戦隊JINクマレンジャー」と本校児童生徒の熱く楽しいステージ発表を予定しております。お誘い合わせのうえ、是非おいでください。

【お問い合わせ先】

熊本県立球磨養護学校
電話 四二一・三七九二

第2回人吉球磨検定実施

第2回「人吉球磨検定」を次のとおり実施します。ぜひ、人吉球磨地域の魅力に迫る「人吉球磨検定」にチャレンジしてください。

【試験日時】

十一月二十八日(日)

三級・午前十時から

二級・午後一時から

【会場】人吉建設会館

【申込期限】

十月三十一日(日)

【お問い合わせ先】

人吉球磨検定事務局
(株)マインド内
電話 〇九六・三二・四七六〇〇

多良木町から出たゴミの量(9月分)です!!

■ 多良木町の人吉球磨クリーンプラザへのゴミ搬入状況

◆ 可燃ゴミ

9月分		145,020kg
対前月比	量	-32,390kg
	金額	-1,101,260円

◆ 不燃ゴミ

9月分		9,380kg
対前月比	量	-830kg
	金額	-28,220円

※ 金額は、人吉球磨広域行政組合への負担金より算出しています。

「1・1・100運動」にご協力を!

現在、多良木町の各家庭から出るゴミの量は1家庭で1日平均1.37kgです。

この量を、1家庭で1日に「100グラム」減らすだけで、多良木町内でなんと一年間に140トン以上のゴミが減ることになります。

もし、これだけのゴミの量が減ったなら、処理費用にして、480万円もの金額が節約できる計算になりますし、ひいてはCO2排出削減をはじめ地球(地域)環境を守る運動にもつながっていきます。

— 1日・1家庭・100グラムのゴミ原料 —

11月の休日当番薬局

3	水	きりん薬局原田店(42-6900)
		清風薬局サンロード免田店(49-9600)
		山口薬局(42-2123)
7	日	エスエス堂薬局吉井店(45-6055)
		エスエス堂きりん本町薬局(45-6330)
		清風薬局サンロード免田店(49-9600)
		山口薬局(42-2123)
14	日	水上薬局(47-8055)
		つばめ薬局(25-2500)
		清風薬局サンロード免田店(49-9600)
		山口薬局(42-2123)
21	日	犬童薬局(43-3903)
		清風薬局サンロード免田店(49-9600)
		山口薬局(42-2123)
23	火	岡原けんこう堂薬局(45-6023)
		多良木いちご薬局(42-6888)
		清風薬局サンロード免田店(49-9600)
		山口薬局(42-2123)
28	日	百太郎薬局(28-8123)
		清風薬局サンロード免田店(49-9600)
		山口薬局(42-2123)

球磨郡医師会休日在宅医当番表(11月分)

期 日		上 球 磨 地 区	中 球 磨 地 区	小 児 科 (球磨郡・人吉地区)
3	水	犬童耳鼻咽喉科 多良木町 43-0777	田中医院 錦町 38-0061	たかはし小児科内科医院 人吉市 24-2222
7	日	桑原医院 あさぎり町 45-0205	深水内科医院 錦町 38-3221	やまむら医院 あさぎり町 45-0005
14	日	古城病院 水上村 44-0321	酒瀬川内科 錦町 38-0050	人吉総合病院小児科 人吉市 22-2191
21	日	そのだ医院 湯前町 43-2063	ほづみ皮膚科医院 錦町 38-5300	増田クリニック 人吉市 22-3570
23	火	東病院 あさぎり町 45-5711	小川整形外科医院 錦町 38-3455	公立多良木病院小児科 多良木町 42-2560
28	日	渡辺医院 多良木町 42-2541	小林クリニック 錦町 38-5670	堤病院附属九日町診療所 人吉市 22-2251

■ 診療時間は、午前9時から午後5時までです。

■ 当番医の変更等がありますので、受診時は医療機関へご確認ください。

平成22年交通事故の発生状況

()内は対前年比 【9月末日現在】

件 数	熊 本 県 内	7,864	(-277)
	多良木署管内	52	(+11)
	多良木町内	16	(+5)
死者数	熊 本 県 内	61	(+1)
	多良木署管内	0	(-1)
	多良木町内	0	(-1)
傷者数	熊 本 県 内	9,936	(-564)
	多良木署管内	63	(+10)
	多良木町内	23	(+8)

人のうごき

(9月1日現在)

人口 10,947人

男 5,134人 女 5,813人
 出 生 4人 死 亡 13人
 転 入 43人 転 出 29人
 世帯数 3,908世帯

10月の納税



町 県 民 税 3 期
 健康保険税 6 期
 の納入月です



町長交際費の支出状況 (H22.9.1～9.30)

No.	件 名	金 額	支 払 先
1	人吉新聞9/2掲載 「谷口龍生氏お悔やみ」協賛 広告料	2,835円	人吉中央出版社
2	「口蹄疫」終息宣言広告料	5,250円	(株)人吉新聞社

陸上自衛隊 高等工科学学校生徒(推薦)採用試験

- 応募資格
15歳～17歳未満の男子
(平成6年4月2日～平成8年4月1日生)
- 受付期間
平成22年11月1日(月)～平成23年1月6日(木)
※ 締切日必着
- 試 験 日
平成23年1月15日(土)～1月17日(月)の間の指定する1日
- 試験場所
陸上自衛隊高等工科学学校(神奈川県横須賀御幸浜2-1)

《お問い合わせ先》

自衛隊熊本地方協力本部 人吉地域事務所
 電話 22-4704

多良木町役場の窓口を毎週木曜日に午後7時まで開庁しています!(祝日を除く)
 『町のホットライン』を開設しています! 電話 42-6111(内線210または231)

社協福祉まつりは、みんなが参加し、福祉についての理解を深めお互いに助け合い暮らしやすい町づくりを推進することを目的に毎年開催しています。

今年も敬老月間の九月五日に多目的研修センターでたくさんの方に参加いただき開催することができました。

今回は、多良木町立第三保育所の園児の皆さんに元気にオープニングを飾っていただきました。記念式典では今年九十歳(卒寿)を迎えられた五十二名の内、会場にお出でいただいた十一名のお一人おひとりに松本会長(町長)から記念品が手渡されました。続いて日本



第9回 たらぎ社協福祉まつりの開催

ゲストのコーナーでは、ケロッケものまねショー、清流会の津軽三味線や素人集団の有村一座によるひよけ踊りで会場は笑いの渦に包まれ、楽しいひと時を過ごしました。

赤十字社の表彰があり黒肥地一区の緒方昌美さん、久米一区の岩野昭之さんに「日赤特別社員賞」が贈呈されました。

歌と踊りの祭典では、地元のジョイフルのぎくの皆さんによる「星とたんぽぽ」「山百合の花」などのコーラス発表の後、会場の皆さんと一緒に「案山子」「長崎物語」などを合唱しました。



在宅高齢者を火災から守る情報交換会

これから寒い冬を迎えるにあたりストーブなど火を使うことが増えるため、社協のホームヘルパーやケアマネジャーと上球磨消防署、役場健康・保険課との情報交換会を行いました。はじめに消防署より救急要請のあり方や防災についての説明及び救急隊による

シミュレーションがあり救急時の対応や心構えを学びました。次に訪問介護事業所より在宅高齢者宅の火災につながる危険行動について報告をし、未然に防ぐための方策について協議しました。火災予防警報機や緊急通報装置の設置、防災物品の利用などの他、今後の課題として火災通報システム導入やスプリンクラーの設置などの意見が出ました。それぞれの情報を共有し連携しながら、高齢者の方により安心・安全に在宅生活が送れるように支援していききたいと思います。



はじめての「絵手紙」に挑戦

奥野の多良木町デイサービスセンターで、絵手紙教室を始めました。講師は多良木六区の二の松原靖子さんと、久米五区の尾前アケミさん、多良木七区の二の工藤純子さんがボランティアでご指導いただいています。線を引く練習をしたあと、思い思いに野菜や花の絵をハガキに描きました。はじめて筆を握り緊張しながらの作業でしたが、思った以上の出来栄えに利用者の方は大変満足そうでした。



じぶんの町を良くするしくみ「赤い羽根共同募金」にご協力ください

今年も10月1日から12月31日まで全国一斉に赤い羽根共同募金運動が展開されています。多良木町では、各世帯の皆様からの戸別募金、えびす祭り会場での街頭募金、各種団体や事業所の皆様からの募金や職場での職域募金などのご協力をお願いしています。

皆様からの募金の一部は、地域配分として社協へ配分され、配分金はすべて社協が行う福祉事業の財源として有効適切に活用させていただいています。

皆様の温かいご支援とご協力をお願いいたします。



善意の灯

次の方々より社会福祉事業のために香典返しのご寄付を賜り誠にありがとうございました。御浄財は、慎重に考慮のうえ本町の社会福祉の向上のために有効適切に使用させていただきます。故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。

(敬称略…受付順)

曾我部 良明(久二区)
佐々木 國彦(多八区の一)
田中 栄一(多六区の一)
深松 浩祐(黒三区)
藤本 征子(久四区)
石田 博文(多七区の一)
武藤 和弘(多一区の二)
中竹 誠子(久五区)
高橋 関子(久八区)