

令和6年度11月給食献立予定表



☆乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。
*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応献立表」でご確認ください。

多良木町学校給食センター

月		火		水		木		金			
こんだて		11月・12月は小学校6年生のリクエスト給食を提供します。まず11月は、多良木小学校と黒肥地小学校のリクエスト給食を提供します。（黒肥地小学校のリクエスト給食は、栄養バランスと調理作業から1回の給食で提供することが難しかったので、2回に分けて提供します。）久米小学校と町内の小学校6年生から最もリクエストが多かった献立は12月に提供します。 また、1月以降には中学校3年生のリクエスト給食を提供する予定です。楽しみにしててくださいね。						1 ツナサラダ かぼちゃプリン ミルクパン かぼちゃスープ ぎゅうにゅう チーズ ツナ ミルグパン あぶら マカロニ イタリアンドレッシング かぼちゃプリン たまねぎ かぼちゃ しめじ コーン キャベツ ほうれんそう にんじん			
あかきみどり		4 ふりかえきゅうじつ		5 多小 リクエスト給食 かいそうサラダ ミルク トンカツ しろごはん カツカレーのぐ ぎゅうにゅう ぶたにく トンカツ わかめ のり こんぶ ちりめん こめ あぶら じゃがいも ごま あおじそドレッシング ミルク にんにく たまねぎ にんじん しめじ グリンピース キャベツ だいこん		6 だいこんのゆずかあえ いわしのかんろに むぎごはん かぼちゃのみそしる ぎゅうにゅう わかめ とうふ あぶらあげ みそ いわしのかんろに こめ むぎ さとう かぼちゃ たまねぎ ねぎ だいこん きゅうり ゆず		7 多中 中止 はくさいのおこんぶあえ のり うめぼし むぎごはん だいすのごもくに ぎゅうにゅう とりにつく だいす あつあげ さつまあげ ちりめん しおこんぶ のり こめ むぎ あぶら じゃがいも こんにゃく さとう ごま ごまあぶら にんじん れんこん ごぼう ししいたけ はくさい こまつな うめぼし		8 黒小 リクエスト給食 イタリアンサラダ きなこあげパン スパゲティミートソース ぎゅうにゅう きなこ ぶたにく コッペパン あぶら さとう スパゲティ あぶら オリーブゆ にんにく たまねぎ マッシュルーム グリンピース トマト ブロッコリー キャベツ コーン にんじん	
こんだて		11 多中 支援 中止 ナムル シューマイ むぎごはん みそちゃんこ ぎゅうにゅう ちくわ とうふ みそ シューマイ ちりめん こめ むぎ さきいか こんにゃく さとう ごま ごまあぶら にんじん だいこん しめじ ねぎ もやし こまつな しょうが		12 だいこんのすのもの さばのみそに いりこなめし しらたまだんごじる ぎゅうにゅう ちくわ あつあげ さばのみそに わかめ いりこ こめ むぎ しらたまだんご こんにゃく さとう ごま にんじん はくさい しいたけ ねぎ だいこん きゅうり		13 カミカミサラダ むぎごはん カレーうどん ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ あつあげ さきいか こんにゃく こめ むぎ うどん さとう ごま ごまあぶら たまねぎ にんじん ねぎ えだまめ キャベツ		14 れんこんとぶたにくのみそいため しろごはん こうやどうふのたまごとし ぎゅうにゅう こうやどうふ たまご かまぼこ ぶたにく みそ こめ じゃがいも こんにゃく さとう でんぶ あぶら たまねぎ にんじん しいたけ えだまめ れんこん しょうが にんにく		15 支援 中止 黒小 リクエスト給食 れいしやぶサラダ やきぐりコロッケ こめこパン コーンポタージュ ぎゅうにゅう チーズ ぶたにく こめこパン あぶら やきぐりコロッケ ごま ごまドレッシング たまねぎ にんじん コーン きゅうり もやし	
あかきみどり		18 バンサンスー ごまめ むぎごはん あつあげのちゅうかに ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ だいす いりこ こめ むぎ あぶら さとう でんぶ ごま みずあめ はるさめ ごまあぶら しょうが にんにく たまねぎ だけのこ きゅうり にんじん コーン		19 ふるさとくまさんデー かぶのサラダ てづくりふりかけ むぎごはん おでん ぎゅうにゅう とりにつく あつあげ さつまあげ ちくわ こんぶ ちりめん かつおぶし こめ むぎ さきいか こんにゃく さとう ごま オリーブゆ だいこん にんじん ししいたけ かぶ ブロッコリー レモン		20 ほうれんそうのしらあえ ココアビーンズ さつまいもごはん すいとんじる ぎゅうにゅう ちくわ あぶらあげ みそ だいす とうふ こめ さつまいも くるごま すいとん さとう ココア しらたき だいこん ごぼう しめじ ねぎ ほうれんそう はくさい にんじん えだまめ		21 わしよくひメニュー ごぼうのとさに サバのしおやき しろごはん かきたまじる ぎゅうにゅう たまご わかめ とうふ サバ さつまあげ かつおぶし こめ でんぶ こんにゃく あぶら さとう たまねぎ えのき ねぎ ごぼう にんじん しょうが		22 マカロニサラダ マーシャルビーンズ りんご しょうパン ふゆやさいのトマトに ぎゅうにゅう とりにつく ベーコン しょうパン あぶら さとう マカロニ マヨネーズ マーシャルビーンズ たまねぎ にんにく かぼちゃ れんこん かぶ セロリ トマト パセリ きゅうり りんご	
こんだて		25 分校 中止 かぼちゃサラダ だいすといりこのかりんとう なんかんあげまぜごはん つくねじる ぎゅうにゅう なんかんあげ つくね だいす いりこ こめ むぎ さとう みずあめ ごま マヨネーズ ごぼう ししいたけ えだまめ だいこん えのき ねぎ かぼちゃ きゅうり たまねぎ コーン		26 イカとあつあげのチリソース とうにゅうムース しごくまいごはん きりぼしだいこんのみそしる ぎゅうにゅう あぶらあげ わかめ みそ イカ あつあげ こめ しごくまい じゃがいも あぶら さとう とうにゅうムース きりぼしだいこん にんじん ねぎ しょうが にんにく たまねぎ えだまめ		27 オリーブオイルのポテトサラダ あげぎょうざ むぎごはん たまごいりちゅうかスープ ぎゅうにゅう たまご あつあげ ぎょうざ こめ むぎ でんぶ ぎょうざ あぶら じゃがいも オリーブゆ さとう にんじん だけのこ えのき きくらげ こまつな きゅうり たまねぎ レモン		28 ひじきサラダ しろごはん マーボーどうふ ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく みそ ひじき ツナ こめ あぶら さとう でんぶ マヨネーズ しょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ ししいたけ ねぎ はくさい こまつな レモン		29 ブロッコリーサラダ サケのパンこやき ココアパン さつまいものクリームスープ ぎゅうにゅう チーズ サケ ココアパン あぶら さつまいも オリーブゆ パンこ たまねぎドレッシング たまねぎ にんじん しめじ パセリ パセリ ブロッコリー キャベツ コーン	
あかきみどり		あかきみどり		あかきみどり		あかきみどり		あかきみどり			

*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。*牛乳は、毎日つきます。

*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。