

令和6年度12月給食献立予定表



☆乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。
*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応献立表」でご確認ください。

多良木町学校給食センター

〈12月のリクエスト給食〉

- ・12日(木)：久米小学校「白ごはん タイピーエン 魚のフライ ポテトサラダ」
 - ・23日(月)：町内の小学校6年生から最もリクエストが多かったメニュー「わかめごはん からあげ」
- (スープとサラダは、栄養バランスなどから給食センターで考えました。)

〈冬至メニュー 12月19日(木)〉

今年の冬至は、12月21日(土)ですが、給食では、12月19日(木)に提供します。冬至とは、1年の中で昼が最も短く、夜が最も長い日です。この日以降は、徐々に日が長くなっていくことから、運気上昇、無病息災などを願う風習があります。冬至の日には、栄養が豊富なかぼちゃを食べたり、ゆず風呂に入ります。給食では、かぼちゃとゆずを使っています。

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6 分校 中止
こんだて	もやしナムル やきししゃも むぎごはん ぶたにくのすきやき	いろいろチンジャオロースー むぎごはん たんたんスープ	だいこんサラダ ざぜんまめ むぎごはん にくじゃが	さつまいもサラダ あつやきたまご ひじきごはん みそけんちんじる	あげじゃがサラダ みかん ミルクパン ふゆやさいのクリームスープ
あかき	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ししゃも ごめ ぶぎ しらたき さとう ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず あつあげ みそ ごめ ぶぎ はるさめ あぶら ごま さとう ごまあぶら じゃがいも こんにゃく	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ だいず こんにゃく ちりめん かつおぶし ごめ ぶぎ あぶら じゃがいも しらたき さとう みずあめ ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう ひじき ちくわ あぶらあげ とうふ みそ たまご ごめ ぶぎ あぶら さとう さといも こんにゃく さつまいも マヨネーズ	ぎゅうにゅう チーズ ベーコン ミルクパン じゃがいも あぶら さとう
みどり	にんじん しいたけ はくさい ねぎ もやし こまつな	しょうが にんじん もやし きくらげ ねぎ にんじん たけのこ ヒーマン	しょうが にんじん たまねぎ しいたけ きぬさや だいこん こまつな	しめじ えだまめ にんじん だいこん ごぼう ねぎ きゅうり たまねぎ コーン	にんじん しめじ ゴーシ ブロッコリー かぶ キャベツ きゅうり みかん
こんだて	9 れんこんとあつあげのあまからいため むぎごはん ラーメンふうスープ	10 ごぼうサラダ サバのホイル焼き むぎごはん じゃがいものみそしる	11 ひじきのいりに しろごはん おでん	12 久米小 リクエスト給食 ポテトサラダ こくさんてんねんブリフライ しろごはん タイピーエン	13 たらぎドレッシングサラダ ほうれんそうオムレツ こくとうパン ミネストローネ
あかき	ぎゅうにゅう うおそうめん ぶたにく あつあげ みそ ごめ ぶぎ ごまあぶら さとう ごま でんぶ	ぎゅうにゅう わかめ とうふ あぶらあげ みそ サバのホイル焼き ごめ ぶぎ じゃがいも マヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ちくわ こんにゃく みそ ひじき だいず さつまいも あぶらあげ ごめ さといも こんにゃく	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ イカ こくさんてんねんブリフライ ごめ はるさめ あぶら じゃがいも マヨネーズ	ぎゅうにゅう だいず ほうれんそうオムレツ こくとうパン じゃがいも
みどり	にんじん たけのこ きくらげ もやし ねぎ しょうが れんこん にんじん えだまめ	だいこん えのき ねぎ ごぼう きくらげ きゅうり にんじん	だいこん にんじん しいたけ えだまめ	しょうが キャベツ きくらげ たけのこ にんじん こまつな きゅうり たまねぎ レモン	マカロニ たらぎドレッシング たまねぎ セロリ トマト えだまめ パセリ ブロッコリー レタス コーン にんじん
こんだて	16 フルーツヨーグルト むぎごはん ふゆやさいカレー	17 きりぼしだいこんのいために あじつきのり かきあげ むぎごはん かきあげうどん	18 ひじきサラダ しおサバ むぎごはん さつまじる	19 冬至メニュー かぶのゆずかあえ ひじきのり きなこまめ しろごはん かぼちゃとじゃがいものそぼろ	20 ごぼうとごまのサラダ はちみつマーガリン しょうパン スパゲティベスカトーレ
あかき	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト ごめ ぶぎ あぶら さつまいも カクテルゼリー	ぎゅうにゅう ちくわ あぶらあげ あじつきのり ごめ ぶぎ うどん かきあげ あぶら さとう	ぎゅうにゅう とうふ みそ ひじき ごめ ぶぎ さつまいも こんにゃく マヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ さつまあげ だいず きなこ ひじき のり ごめ あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ベーコン イカ ツナ しょうパン スパゲティ オリーブ油 さとう
みどり	たまねぎ にんにく れんこん にんじん しめじ グリンピース パイン もも みかん	たまねぎ しめじ ねぎ きりぼしだいこん にんじん しいたけ えだまめ	だいこん ごぼう にんじん ねぎ はくさい きゅうり レモン	こんにゃく さとう でんぶ しょうが たまねぎ かぼちゃ しいたけ えだまめ かぶ きゅうり にんじん ゆず	にんにく たまねぎ しめじ グリンピース トマト ごぼう にんじん はくさい レモン
こんだて	23 町内の小学校リクエスト給食 クリスマスメニュー ブロッコリーサラダ セレクトケーキ とりにくのからあげ わかめごはん はるさめスープ	17日(火) うどんとごはんの組み合わせなので、ごはんを 少し減らしています。 給食当番は気をつけてついでくださいね。			



*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。*牛乳は、毎日つきます。

*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。