

令和6年度1月給食献立予定表

多良木町学校給食センター



☆乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。
*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応献立表」でご確認ください。

月		火		水		木		金	
こんだて	あかきみどり	あけましておめでとうございます				9	正月メニュー こうはくなます プリのてりやき うめちりめんごはん そうに	10	コールスローサラダ とりにくのパンこやき ミルクパン クラムチャウダー
						ぎゅうにゅう ちりめん あつあげ プリ こめ むぎ しらだまもち さとう こま うめ だいこん にんじん ごぼう しいたけ こまつな ゆず	ぎゅうにゅう チーズ あさり とりにく ミルクパン あぶら じゃがいも アンチョビ オリーブ油 パンこ コールスロードレッシング たまねぎ にんじん ゴーzen バジル パセリ ブロッコリー はくさい		
こんだて	あかきみどり	13	せいじんのひ 成人おめでとう	14	たまごとベーコンのサラダ むぎごはん ハヤシライス	15	ゆかりあえ ノンエッグタルタルソース いわしフライ むぎごはん さつまじる	16	かいそうサラダ ごまめ しろごはん うまに
		17	レタスとトマトのサラダ スライスチーズ チキンパティ まるパンカット カレースープ	18	きゅうにゅう どうふ みそ いわしフライ わかめ こめ むぎ さつまいも あぶら ノンエッグタルタルソース だいこん ごぼう にんじん しいたけ ねぎ ゆかり もやし キャベツ きゅうり	19	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ さつまあげ いりこ わかめ こんぶ こめ あぶら じゃがいも こんにゃく さとう ごま みずあめ あおしそドレッシング にんじん れんこん ごぼう しいたけ きぬさや はくさい たまねぎ きゅうり	20	ぎゅうにゅう チキンパティ チーズ まるパンカット あぶら じゃがいも さとう たまねぎ にんにく にんじん コーン しめじ パセリ レタス トマト キャベツ
こんだて	あかきみどり	20	わふうポテトサラダ こくとうピーズ むぎごはん ちゅうかどん	21	じゃこサラダ キムたくごはん きつねうどん	22	れんこんサラダ やきプリンタルト チキンナゲット チキンライス やさいスープ	23	きゅうしょくしゅうかん はくさいのそくせきづけ やきしししゃも しろごはん だいこんのみそしる
		24	べんとうデー	25	ぎゅうにゅう ツナ あぶらあげ ちくわ ちりめん わかめ こめ むぎ ごまあぶら うどん さとう こま キムチ たくあん ねぎ たまねぎ にんじん しめじ もやし こまつな	26	ぎゅうにゅう とりにく チキンナゲット こめ むぎ マーガリン さとう マカロニ あぶら こま ごまあぶら やきプリンタルト たまねぎ えだまめ 下マド コーン しめじ はくさい パセリ れんこん こまつな きくらげ	27	ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ わかめ みそ ししゃも しおこんぶ こめ じゃがいも ごまあぶら こま だいこん ねぎ はくさい きゅうり にんじん
こんだて	あかきみどり	27	支援中止 きゅうしょくしゅうかん ふゆやさいのあえもの てづくりふりかけ むぎごはん だいすごもくに	28	きゅうしょくしゅうかん 多中 3年 リクエストメニュー たらぎドレッシングサラダ とりにくのからあげ むぎごはん たまごわかめスープ	29	きゅうしょくしゅうかん かぶのサラダ しおサバ たかなごはん つぼんしる	30	きゅうしょくしゅうかん れんこんとぶたにくのみそいため しろごはん てづくりだんごじる
		31	ツナサラダ りんご ナン チキンカレー	32	ぎゅうにゅう たまご わかめ とりにく こめ むぎ どんぶらこ ごまきこ あぶら しょうがドレッシング たまねぎ にんじん えのき ねぎ にんにく しょうが コーン ブロッコリー キャベツ こまつな	33	ぎゅうにゅう しらす とりにく あつあげ ちくわ さば こめ むぎ こま ごまあぶら さといも こんにゃく たまねぎドレッシング だかな にんじん ごぼう しいたけ ねぎ かぶ こまつな	34	ぎゅうにゅう あぶらあげ ちくわ ぶたにく みそ こめ ごまきこ こめ あぶら こんにゃく じゃがいも さとう だいこん にんじん ごぼう しいたけ ねぎ れんこん しょうが にんにく ピーマン

〈給食週間メニュー〉

1月23日(木)～1月31日(金)は給食週間にちなんだテーマのある給食を提供します。

給食週間の内容や給食が始まったわけなどは、給食だよりでみなさんにお知らせします。

23日(木)：昔の給食を味わおう～白ごはん みそ汁 焼き魚 和え物～

27日(月)：「まごわやさしい」栄養満点の和食を味わおう

28日(火)：給食も残りわずか！多良木中学校3年生が選ぶリクエストメニュー

29日(水)：熊本県と人吉球磨の郷土料理のコラボメニュー①～熊本県：高菜ごはん、人吉球磨：つぼん汁～

30日(木)：熊本県と人吉球磨の郷土料理コラボメニュー②～熊本県：手作り団子汁、人吉球磨：白ごはん～

*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。*牛乳は、毎日つきます。

*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。