

令和6年度6月給食献立予定表

多良木町学校給食センター



☆乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。
*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応献立表」でご確認ください。

6月は、「食育月間」です。食事に関する関心を高める
1ヶ月にしましょう。

また、6月4日～10日は「歯の衛生週間」です。そこで
6月は給食で、「歯によい献立、食材」を多く使っています。
★マークが付いている献立が歯によい献立・食材です。
食べるときも意識してくださいね。



	月	火	水	木	金
こんだて	3 支援 中止 わかめサラダ ひじきのり むぎごはん ちくぜんに	4 ツナサラダ ★ぶたにくとごぼうのきんぴら むぎごはん なすのみそしる	5 スパゲティサラダ ★だいずのりんかけ チキンライス にくだんごスープ	6 うめとおかかのサラダ いわしのしょうがに しろごはん かきたまじる	7 ★イカとタコのマリネ ★ヨーグルト ナン チキンカレー
	あかきみどり ぎゅうにゅう とりにく さつまあげ あつあげ わかめ ちりめん ひじき のり こめ むぎ あぶら さといも こんにゃく さとう あおじそドレッシング ごま にんじん れんこん ごぼう しいたけ いんげん レタス トマト	あかきみどり ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ ぶたにく さつまあげ ツナ こんぶ こめ むぎ じゃがいも あぶら しらすだき さとう ごま なす たまねぎ にんじん ねぎ しょうが ごぼう いんげん キャベツ こまつな	あかきみどり ぎゅうにゅう とりにく ミートボール だいず こめ むぎ マーガリン さとう じゃがいも スパゲティ マヨネーズ たまねぎ しめじ えだまめ トマト にんじん えのき パセリ キャベツ ほうれんそう コーン レモン	あかきみどり ぎゅうにゅう たまご わかめ とうふ いわしのしょうがに とりにく かつおぶし こめ でんぶん さとう ごまあぶら にんじん たまねぎ ねぎ きゅうり もやし うめ	あかきみどり ぎゅうにゅう とりにく イカ タコ ナン あぶら じゃがいも でんぶん さとう たまねぎ にんにく にんじん しめじ グリンピース きゅうり パプリカ
	10 べんとう デー 	11 きゅうりのすのもの ひじきのいりに しろごはん みそけんちんじる	12 ★きりぼしだいこんとキムチのサラダ ★ごまめ しろごはん カレーマーボー	13 ゆかりあえ ★たかなごはん だいこんとあつあげのもの	14 レタスサラダ ノンエッグタルタルソース しろみフライ まるパンカット あさりのチャウダー
あかきみどり ぎゅうにゅう とりにく とうふ みそ ひじき だいず さつまあげ あぶらあげ わかめ こめ さといも こんにゃく あぶら さとう ごま にんじん ごぼう しいたけ ねぎ きゅうり だいこん	あかきみどり ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく だいず いりこ のり こめ あぶら さとう でんぶん ごま みずあめ ごまあぶら しょうが にんにく たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ ねぎ きりぼしだいこん キムチ キャベツ	あかきみどり ぎゅうにゅう しらす とりにく あつあげ さつまあげ ちくわ こんぶ みそ こめ むぎ ごま ごまあぶら さといも こんにゃく あぶら たかな だいこん にんじん しいたけ いんげん ゆかり もやし キャベツ きゅうり	あかきみどり ぎゅうにゅう あさり しろみフライ まるパン あぶら じゃがいも あぶら さとう ノンエッグタルタルソース たまねぎ にんじん コーン しめじ レタス きゅうり		
こんだて	17 わふうポテトサラダ とんかつソース ★ごぼうのメンチカツ むぎごはん わかめスープ	18 きくらげのちゅうかあえ ★たこめし こうやとうふのたまごとし	19 ほうれんそうのごまあえ とりにくのうめマヨネーズやき しろごはん かぼちゃのみそしる	20 うのはなサラダ サバのカレーパンこやき しろごはん ワンタンスープ	21 れいしゃぶサラダ こくとうパン ★スパゲティベスコートレ
	あかきみどり ぎゅうにゅう わかめ とりにく とうふ ごぼうのメンチカツ ひじき かつおぶし こめ むぎ ごま ごまあぶら じゃがいも さとう あぶら たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ えだまめ レモン	あかきみどり ぎゅうにゅう こんぶ タコ ちくわ こうやとうふ たまご とりにく こめ むぎ あぶら じゃがいも こんにゃく さとう でんぶん ごま ごまあぶら しょうが ごぼう しいたけ えだまめ たまねぎ にんじん いんげん きくらげ もやし きゅうり	あかきみどり ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ とりにく こめ さとう マヨネーズ ごま かぼちゃ たまねぎ ねぎ うめ ほうれんそう もやし にんじん	あかきみどり ぎゅうにゅう サバ おから こめ ワンタン ごまあぶら オリブ油 パンこ マヨネーズ さとう たまねぎ にんじん たけのこ きくらげ きぬさや パセリ ブロッコリー れんこん えだまめ レモン	あかきみどり ぎゅうにゅう ベーコン イカ ぶたにく こくとうパン スパゲティ オリブゆ さとう ごま ごまドレッシング にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト きゅうり レタス
	24 多中 中止 ★じゃことわかめのサラダ ちくさやき にくだいずごはん きりぼしだいこんのみそしる	25 タコライスのぐ(やさい) アセロラゼリー タコライスのぐ(にく) むぎごはん コンソメスープ	26 たらぎドレッシングサラダ サケのしおやき しろごはん ★こんさいじる	27 ごまネーズあえ とりにくのからあげ しろごはん ラーメンふうスープ	28 イタリアンサラダ ★だいずといりこのかりんとう ミルクパン クリームシチュー
あかきみどり ぎゅうにゅう とりにく だいず あぶらあげ とうふ みそ ちくさやき ちりめん わかめ こめ むぎ しらすだき あぶら さといも ごまあぶら さとう しょうが えだまめ にんじん きりぼしだいこん ねぎ きゅうり キャベツ しょうが	あかきみどり ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく こめ むぎ あぶら じゃがいも アセロラゼリー たまねぎ にんじん しめじ コーン きぬさや にんにく セロリ トマト レタス きゅうり	あかきみどり ぎゅうにゅう とうふ ちくわ サケ とりにく こめ さといも でんぶん しょうがドレッシング だいこん にんじん れんこん ごぼう しいたけ ねぎ キャベツ こまつな	あかきみどり ぎゅうにゅう うおそうめん ぶたにく とりにく こめ ごまあぶら でんぶん こむぎこ あぶら マヨネーズ ごま にんにく たけのこ きくらげ もやし ねぎ しょうが キャベツ ブロッコリー コーン	あかきみどり ぎゅうにゅう とりにく だいず いりこ ミルクパン あぶら じゃがいも みずあめ ごま イタリアンドレッシング たまねぎ にんじん しめじ コーン トマト きゅうり パプリカ	

*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。*牛乳は、毎日つきます。
*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。