

# 令和6年度7月給食献立予定表

多良木町学校給食センター

\*乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。  
\*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応予定献立表」でご確認ください。

7月7日 「七夕」 ※給食では、4日(木)が七夕メニューです。

○「七夕」とは?

中国から伝わった話で、年に1回7月7日だけ天の川をわたって会うことを許されたひこ星とおりひめを祝う伝統的な行事です。

○七夕に食べるとよいもの

・そうめん

細くて長いそうめんが天の川に見えることからそうめんを食べるとよいと言われています。  
給食では、そうめんの代わりに魚のすり身で作った「魚そうめん」を使っています。



月	火	水	木	金
1 こんだて	2 こんだて	3 こんだて	4 たなばたメニュー	5 こんだて
ごしきあえ わかめごはん ごもくだいすに	かいそうサラダ むぎごはん ポークカレー	はるさめサラダ させんまめ むぎごはん あつあげのちゅうかに	ほうれんそうのごまあえ たなばたゼリー サバのみぞやき ちらし寿し うおそうめんのすまし寿じる	マカロニサラダ きなこあげパン じゃがいものトマトに
あか き み どり	きゅうにゅう わかめ とりにく あか き み どり	きゅうにゅう ぶたにく わかめ のり こんぶ ちりめん こめ むぎ ジャガイモ こんにゃく さとう こま ごまあがら あおじそドレッシング ごま たまねぎ にんにく にんじん しめじ グリンピース キャベツ キゅうり トマト	きゅうにゅう うおそうめん とうふ サバ みそ こめ あぶら さとう ごまあぶら でんぶん みすあめ じょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ しいだけ きゅうり コーン	きゅうにゅう うなこ とりにく ツナ コッペパン あぶら さとう じゃがいも マカロニ マヨネーズ たまねぎ にんにく にんじん セロリ えだまめ トマト キャベツ こまつな
8 こんだて	9 こんだて	10 こんだて	11 きりぼしだいこんのマヨサラダ ブリのてりやき しろごはん のっぺいじる	12 なつやさいのマリネ かぼちゃコロッケ ココアパン ミネストローネ
ぱいにくあえ はるまき むぎごはん じゃがいものみそしる	しおこんぶあえ おかかぶりかけ むぎごはん しっぽくうどん	ツナサラダ こくとうビーンズ むぎごはん ハヤシライス	きりぼしだいこんのマヨサラダ ブリのてりやき しろごはん のっぺいじる	ぎゅうにゅう ハム コカパン ジャガイモ マカロニ あぶら かぼちゃコロッケ さとう オリーブ油 たまねぎ セロリ トマト えだまめ きゅうり トマト レモン
15 こんだて	16 だいこんときゅうりのすのもの しおサバ むぎごはん かぼちゃのみそしる	17 ふるさとくまさんデー ひやしちゅうかサラダ しろごはん マーポーナス	18 とうにゅうムース じゃこさらだ ヤンニョムチキンふうあげがらめ しろごはん わかめスープ	19 多中のみ イタリアンサラダ カレートースト ポテトスープ
あ か き み どり	きゅうにゅう とうふ あぶらあけ みそ こめ むぎ あぶら さとう たまねぎ にんじん きゅうり もやし うめ	きゅうにゅう ぶたにく みそ ハム たまご こめ あぶら さとう ちゅうかめん こまあぶら なす じょうが にんじん たまねぎ だけのこ しいだけ ねぎ きゅうり きくらげ	きゅうにゅう わかめ とうふ とりにく ちりめん こめ ごまあぶら でんぶん たまねぎ にんじん えのき にんにく きゅうり レタス トマト しょうが	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ツナ じょくパン あぶら ジャガイモ マカロニ イタリアンドレッシング たまねぎ にんにく にんじん コーン しめじ パセリ キャベツ きゅうり えだまめ
うみのひ				

# 令和6年度8月給食献立予定表

月	火	水	木	金
こんだて	あ か き み どり	28 多中のみ ひじきサラダ さばのてりやき しろごはん ぶたじる	29 多中 支援のみ そくせきづけ いろいろチンジャオロースー しろごはん たんたんスープ	30 ちりめんとレタスのサラダ ミルクパン なつやさいのミートスパゲティ ぎゅうにゅう ぶたにく ちりめん わかめ ミルクパン スパゲティ あぶら さとう にんにく たまねぎ なす ズッキーニ ピーマン トマト きゅうり レタス しょうが
		ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ サバ ひじき ツナ こめ さといも こんにゃく さとう マヨネーズ じょうが たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ レモン キャベツ きゅうり コーン	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす あつあげ みそ しおこんぶ こめ はるさめ あぶら ごまあぶら ごま ジャガイモ こんにゃく さとう じょうが にんにく たけのこ きくらげ もやし ねぎ にんじん ピーマン きゅうり キャベツ	

\*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。\*牛乳は、毎日つきます。

\*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。