

令和6年度9月給食献立予定表



☆乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。
*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応予定献立表」でご確認ください。

多良木町学校給食センター

月		火		水		木		金								
こんだて	2	3		4		5		6								
	ぼうさいのひ メニュー		ビビンバのぐ (やさい)		ブロッコリーサラダ		ひやしちゅうかサラダ		あげじゅがサラダ							
	もやし、ツナあえ みかんゼリー		ビビンバのぐ (にく)		ホキのマヨネーズやき											
あかきみどり	きゅうにゅう とりにく さつまあげ あつあげ ツナ		きゅうにゅう イカ ぶたにく みそ		きゅうにゅう わかめ どうふ あぶらあげ みそ ホキ		きゅうにゅう ツナ どうふ ぶたにく だいす みそ ハム たまご		きゅうにゅう ぶたにく だいす ベーコン							
	ごま さとう じゃがいも ごま じゃがいも さとう		ごめ ビーラン あぶら さとう ごま ごまあぶら		ごめ ぎといも マヨネーズ さとう ごま ごまあぶら		ごめ むぎ あぶら さとう でんぶん ちゃんぽんめん ごまあぶら		ごめ じゃがいも さとう にんにく たまねぎ にんじん							
	たまねぎ かぼちゃ しいたけ えだまめ もやし こまつな		たまねぎ きくらげ だけのこ にんじん きぬさや にんにく もやし ほうれんそう		きりぼしだいこん たまねぎ ブロッコリー キャベツ にんじん えだまめ		キムチ たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ きゅうり きくらげ		にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト クリンヒース キャベツ きゅうり							
こんだて	9	10		11		12		13								
	れんこんサラダ わふうコロケ		わかめサラダ		かぼちゃサラダ		フルーツヨーグルト		スタミナサラダ							
	むぎごはん はるさめスープ		てつくりふりかけ むぎごはん にくじゃが		いわしのかんろに しろごはん すいとんじる		へっこうつけ しろごはん なつやさいカレー		ハインパン わふうスバゲティ							
あかきみどり	きゅうにゅう とりにく あつあげ わふうコロケ		きゅうにゅう ぶたにく あつあげ ちりめん かつおだし しおこんぶ わかめ		きゅうにゅう あぶらあげ みそ いわしのかんろに		きゅうにゅう とりにく ヨーグルト		きゅうにゅう ツナ ぶたにく							
	ごめ むぎ はるさめ あぶら マヨネーズ さとう ごま		ごめ むぎ あぶら じゃがいも しらたき さとう あおじそドレッシング		ごめ すいとん マヨネーズ		ごめ あぶら じゃがいも カクテルゼリー		ごめ オリーブゆ さとう ごまあぶら							
	しょうが たまねぎ にんじん だけのこ きくらげ こまつな れんこん きゅうり えだまめ		しょうが にんじん たまねぎ しいたけ きぬさや キャベツ だいこん		たまねぎ ごぼう にんじん ねぎ かぼちゃ キャベツ コーン えだまめ		たまねぎ にんにく かぼちゃ しめじ なす スッキーニ ハイン もも みかん へっこうつけ		にんにく しょうが たまねぎ にんじん しめじ ほうれんそう きゅうり キャベツ きくらげ							
こんだて	16	17		18		19		20								
	けいろうのひ		じゅごやメニュー		わふうドレッシングサラダ		きゅうりとわかめのすのもの		コールスローサラダ							
	おつきみだいふく あきのみかくごはん うまに		ひじきサラダ おつきみだいふく		イカとあつあげのチリソース むぎごはん みそけんちんじる		ごまめ しろごはん なんかんあげとんのく		チキンナゲット ココアパン コーンポターシュ							
あかきみどり	きゅうにゅう あぶらあげ とりにく あつあげ さつまあげ ひじき ツナ		きゅうにゅう あぶらあげ とりにく あつあげ さつまあげ ひじき ツナ		きゅうにゅう とりにく どうふ みそ イカ あつあげ		きゅうにゅう なんかんあげ とりにく たまご いりこ わかめ		きゅうにゅう チーズ チキンナゲット							
	ごめ さつまいも あぶら さとう じゃがいも こんにゃく マヨネーズ しゅうごやだいふく		ごめ さつまいも あぶら さとう じゃがいも こんにゃく マヨネーズ しゅうごやだいふく		ごめ むぎ さといも あぶら さとう わふうドレッシング		ごめ さとう でんぶん ごま みずあめ		ココアパン じゃがいも あぶら コールスロードレッシング							
	にんじん ごぼう えだまめ にんじん しいたけ れんこん キャベツ きゅうり レモン		にんじん ごぼう えだまめ にんじん しいたけ れんこん キャベツ きゅうり レモン		にんじん だいこん ごぼう ねぎ しょうが にんにく たまねぎ ブロッコリー キャベツ コーン		たまねぎ にんじん しいたけ きぬさや きゅうり だいこん		たまねぎ コーン パセリ キャベツ きゅうり にんじん							
こんだて	23	24		25		26		27								
	ふりかえ きゅうじつ		きりぼしだいこんのサラダ		キャベツのピリからあえ		パンパンジーサラダ		イタリアンサラダ							
	うめちりめんごはん うどんずき		うめちりめんごはん うどんずき		シューマイ むぎごはん ぶたキムチスープ		ちくわのカレーあけ しろごはん じゃがいものみそしる		だいすといりこのかりんとう ミルクパン さつまいもシチュー							
あかきみどり	きゅうにゅう ちりめん あつあげ ツナ とりにく		きゅうにゅう ちりめん あつあげ ツナ とりにく		きゅうにゅう ぶたにく どうふ みそ シューマイ ちりめん こんぶ		きゅうにゅう わかめ どうふ みそ あぶらあげ ちくわ あおりの とりにく		きゅうにゅう とりにく チーズ だいす いりこ							
	ごめ むぎ うどん さとう ごまあぶら ごま		ごめ むぎ うどん さとう ごまあぶら ごま		ごめ むぎ あぶら ごまあぶら		ごめ じゃがいも ごまご であぶら パンパンジードレッシング ごま		ごめ じゃがいも さつまいも くるさとう みずあめ ごま イタリアンドレッシング							
	うめ はくさい にんじん ねぎ きりぼしだいこん キャベツ こまつな しょうが		うめ はくさい にんじん ねぎ きりぼしだいこん キャベツ こまつな しょうが		キムチ にんじん しめじ ねぎ キャベツ		たまねぎ ねぎ もやし きゅうり にんじん		たまねぎ にんじん しめじ コーン キャベツ きゅうり ハフリカ							
こんだて	30	秋の味覚を味わおう！														
	キャベツのあますあえ しおサバ		2024年の「十五夜(中秋の名月)」は、「9月17日(火)」です。十五夜とは、「豆類・いも類・くり」などの秋の収穫物をお供えて月をながめ、「おいしい食べ物がたくさん食べられることに感謝と祈りの気持ちを込める」行事です。秋の味覚を味わって食べましょう。													
	むぎごはん とうにゅうとんじる															
あかきみどり	きゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ とうにゅう みそ しおサバ															
	ごめ むぎ じゃがいも こんにゃく さとう ごま															
	しょうが にんじん ごぼう ねぎ キャベツ もやし レモン															



*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。*牛乳は、毎日つきます。

*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。