

令和5年度10月給食献立予定表



☆乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。
*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応予定献立表」でご確認ください。

多良木町学校給食センター

	月	火	水	木	金
2	ごはん ごしきあえ ぎぜんまめ むぎごはん うまに	3 かぼちゃサラダ れんこんいりつくね むぎごはん かきたまじる	4 トマトとかいそうのサラダ しろごはん マーボー豆腐	5 ほうえんそうのごまあえ しおサバ しろごはん じゃがいものみそしる	6 めのあいごデーメニュー カラフルあげじゃがサラダ ブルーベリージャム しょくパン スpagetiミートソース
9	ごはん スポーツのひ 	10 ブロッコリーサラダ いわしのしょうがに むぎごはん かぼちゃのみそしる	11 わふうポテトサラダ カレーピラフ ビリからしるビーフン	12 もやしとこまつなのあえもの かぼちゃコロッケ いらこなめし すましじる	13 イタリアンマカロニサラダ りんご ナン ひきにくのカレー
16	ごはん きりほしだいこんのサラダ こくとうピーズ わかめごはん きつねうどん	17 べんとうデー 	18 バンサンスー トンカツソース トンカツ しろごはん ちゅうかう豆腐コンスープ	19 こんにやくのすみそあえ じゃこピーマン しろごはん かぼちゃとじゃがいものそぼろに	20 しえんのみ ジャーマンポテト ピザトースト たっぶりやさいスープ
23	ごはん ひじきサラダ だいすといりこのかりんとう むぎごはん タットリタン	24 ブロッコリーともやしのツナあえ イカとあつあげのチリソース むぎごはん すいとんじる	25 おかかあえ サーモンフライ しろごはん けんちんじる	26 多小 中止 さんしょくナムル シューマイ しろごはん ぶたキムチスープ	27 ハロウィンメニュー グリーンサラダ スイートポテト ハンバーグ ミルクパン パンプキンシチュー
30	30 多中 黒小 分校 中止 こんぶのサラダ さかなのマヨネーズやき むぎごはん さつまじる	31 ビビンバのぐ(ナムル) ビビンバのぐ(にくいため) むぎごはん はるさめスープ	<10月 注目の献立> ・6日(金) 見た目も楽しい! 「カラフルあげじゃがサラダ」 このサラダは、油で揚げたじゃがいもとベーコンを入れて、野菜が苦手な人も食べやすいようにしました。また、カラフルな食材を使っているので、見た目も楽しいサラダです。 ・23日(月) 新メニュー「タットリタン」 「タットリタン」とは、とり肉・じゃがいも・にんじんなどを入れて、ピリからに味付けした「かん国の煮込み料理」です。給食では厚揚げを加えて、さらに栄養アップしました。また、味付けも辛くなりすぎないように工夫しています。		

*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。*牛乳は、毎日つきます。

*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。

