
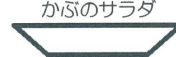








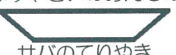






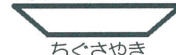










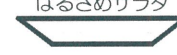


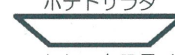



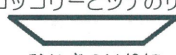



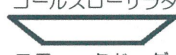






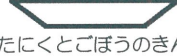








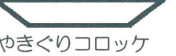



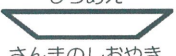



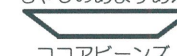



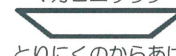



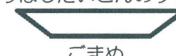





令和5年度11月給食献立予定表



☆乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。
*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応予定献立表」でご確認ください。

多良木町学校給食センター

	月	火	水	木	金
こんだて			1	2	3
			<p>かぶのサラダ</p>  <p>てづくりふりかけ</p>  <p>しろごはん</p>  <p>にくじゃが</p> 	<p>キャベツのしおこんぶあえ</p>  <p>れんこんとぶたにくのみそあえ</p>  <p>しろごはん</p>  <p>のっぺいじる</p> 	<p>ぶんかのひ</p> 
あかき			<p>ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ ちりめん かつおぶし こんぶ わかめ こめ あぶら じゃがいも しらたき さとう ごま ごまあぶら しょうが にんじん たまねぎ しいたけ えだまめ かぶ きゅうり</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ちくわ ぶたにく みそ こめ じゃがいも こんにゃく でんぶん あぶら さとう ごま にんじん ごぼう しいたけ ねぎ れんこん しょうが にんにく ピーマン キャベツ もやし レモン</p>	
みどり					
こんだて	6	7	8	9	10
	<p>久小 多中 中止</p> <p>ふゆやさいのあえもの</p>  <p>サバのてりやき</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>しらたまだんごじる</p> 	<p>まごわやさしいサラダ</p>  <p>わかめごはん</p>  <p>うどんすき</p> 	<p>分校 中止</p> <p>くきわかめのすのもの</p>  <p>ちくさやき</p>  <p>しろごはん</p>  <p>ぶたじる</p> 	<p>黒小 分校 中止</p> <p>きくらげのちゅうかあえ</p>  <p>しろごはん</p>  <p>カレーマーボー</p> 	<p>10</p> <p>ブロッコリーのイタリアンサラダ</p>  <p>きなこあげパン</p>  <p>ミートボールのクリームに</p> 
あかき	<p>ぎゅうにゅう とりにく サバ わかめ こめ むぎ しらたまだんご さとう みずあめ ごまあぶら にんじん たまねぎ はくさい しいたけ ねぎ だいこん こまつな</p>	<p>ぎゅうにゅう わかめ とりにく あつあげ だいず ちりめん こめ むぎ うどん あぶら さとう しらたき さつまいも ごま はくさい にんじん ねぎ キャベツ ほうれんそう</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ ちくさやき くきわかめ こめ さといも こんにゃく さとう ごま しょうが たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ だいこん きゅうり</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ちくわ こめ はるさめ あぶら ごまあぶら さとう ごま しょうが にんにく たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ ねぎ きくらげ もやし はくさい</p>	<p>ぎゅうにゅう きなこ ミートボール チーズ ツナ コッパパン あぶら さとう じゃがいも マカロニ イタリアンドレッシング たまねぎ にんじん しめじ コーン ブロッコリー キャベツ えだまめ</p>
みどり					
こんだて	13	14	15	16	17
	<p>べんとうデー</p> 	<p>はるさめサラダ</p>  <p>にくだいずごはん</p>  <p>だいこんとあつあげのもの</p> 	<p>ポテトサラダ</p>  <p>チョコプリン</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>たまごとうふれんそうのスープ</p> 	<p>ブロッコリーとツナのサラダ</p>  <p>ひじきのいりに</p>  <p>しろごはん</p>  <p>さつまいものみそじる</p> 	<p>コールスローサラダ</p>  <p>ケチャップ</p>  <p>セルフドッグ</p>  <p>ポテトスープ</p> 
あかき	<p>ぎゅうにゅう とりにく ちりめん だいず あつあげ さつまいも こんぶ みそ こめ むぎ あぶら しらたき さとう さといも こんにゃく はるさめ ごま ごまあぶら しょうが えだまめ にんじん だいこん いんげん しいたけ こまつな きゅうり コーン</p>	<p>ぎゅうにゅう たまご とうふ ししゃもフライ こめ むぎ でんぶん あぶら じゃがいも マヨネーズ チョコプリン たまねぎ にんじん きくらげ ほうれんそう キャベツ きゅうり</p>	<p>ぎゅうにゅう とうふ みそ ひじき だいず さつまいも あぶらあげ ツナ こめ さつまいも あぶら ごま ごまあぶら だいこん にんじん ごぼう ねぎ ブロッコリー キャベツ しょうが</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく スティックドッグ コッパパン じゃがいも コールスロードレッシング たまねぎ にんじん コーン しめじ パセリ ほうれんそう キャベツ きゅうり</p>	
みどり					
こんだて	20	21	22	23	24
	<p>ふるさとくまさんデー</p> <p>かぼちゃサラダ</p>  <p>たかなごはん</p>  <p>タイビーエン</p> 	<p>だいこんのすのもの</p>  <p>ぶたにくとごぼうのきんぴら</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>じゃがいものみそじる</p> 	<p>フルーツヨーグルト</p>  <p>べっこうづけ</p>  <p>しろごはん</p>  <p>チキンカレー</p> 	<p>きんろう かんしゃのひ</p> 	<p>フレンチサラダ</p>  <p>やきぐりコロッケ</p>  <p>ミルクパン</p>  <p>ミネストローネ</p> 
あかき	<p>ぎゅうにゅう ちりめん ぶたにく イカ かまぼこ うすらのたまご こめ むぎ ごま あぶら はるさめ マヨネーズ たかな ねぎ しょうが にんじん たけのこ きくらげ はくさい ねぎ かぼちゃ きゅうり たまねぎ コーン えだまめ</p>	<p>ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ みそ ぶたにく さつまいも わかめ こめ むぎ じゃがいも あぶら しらたき さとう ごま たまねぎ にんじん ねぎ しょうが ごぼう いんげん だいこん きゅうり</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト こめ じゃがいも あぶら カクテルゼリー たまねぎ にんじん しめじ グリーンピース にんにく パイン もも みかん</p>	<p>ぎゅうにゅう ベーコン ミルクパン あぶら じゃがいも マカロニ やきぐりコロッケ フレンチドレッシング オリーブ油 たまねぎ セロリ トマト えだまめ パセリ キャベツ きゅうり ブロッコリー コーン</p>	
みどり					
こんだて	27	28	29	30	
	<p>わしょくのひ</p> <p>しらあえ</p>  <p>さんまのしおやき</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>ふゆやさいのみそじる</p> 	<p>もやしのあますあえ</p>  <p>ココアピーンズ</p>  <p>ゆかりごはん</p>  <p>おでん</p> 	<p>マカロニサラダ</p>  <p>とりにくのからあげ</p>  <p>しろごはん</p>  <p>かぶのスープ</p> 	<p>きりぼしだいこんのサラダ</p>  <p>ごまめ</p>  <p>しろごはん</p>  <p>おやこに</p> 	
あかき	<p>ぎゅうにゅう わかめ あぶらあげ みそ さんま とうふ こめ むぎ じゃがいも さとう ごま だいこん はくさい にんじん ねぎ ほうれんそう えだまめ</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく うすらのたまご さつまいも ちくわ こんぶ だいず こめ むぎ さといも こんにゃく さとう ココア あぶら ごま ゆかり だいこん にんじん いんげん しいたけ もやし キャベツ きゅうり しょうが</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく ツナ こめ でんぶん こむぎこ あぶら マヨネーズ かぶ たまねぎ にんじん コーン しめじ パセリ しょうが にんにく キャベツ ほうれんそう</p>	<p>ぎゅうにゅう たまご とりにく こうやとうふ いりこ こめ じゃがいも こんにゃく さとう ごま みずあめ ごまあぶら たまねぎ にんじん しいたけ いんげん だいこん はくさい しょうが</p>	
みどり					

*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。*牛乳は、毎日つきます。

*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。