

令和5年度12月 給食献立予定表



☆乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。
*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応予定献立表」でご確認ください。

多良木町学校給食センター

	月	火	水	木	金
こんだて あかきみどり	<p>2023年最後の月になりました。今年1年はどんな1年でしたか？12月の給食は、冬が旬の「白菜・大根・かぶ・れんこん」などの野菜を使っています。8日（金）と13（水）に使っているさつまいもも冬のおいしい食材です。21日（木）がみなさんお待ちかねのクリスマスメニューです。寒い冬を元気に乗り切るために、好き嫌いをせず、何でも食べるようにしましょう！</p>				<p>1</p> <p>ツナとはくさいのサラダ</p> <p>にんじんパン わふうスパゲティ</p>
					<p>ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ わかめ たんじんパジ スパゲティ オリーブゆ あぶら さとう にんにく しょうが たまねぎ にんじん しめじ ほうれんそう はくさい キャベツ</p>
こんだて	<p>黒小 分校 中止</p> <p>なます</p> <p>サバのみそやき</p> <p>むぎごはん のっぺいじる</p>	<p>5</p> <p>ひじきとれんこんのサラダ</p> <p>むぎごはん ハヤシライス</p>	<p>6</p> <p>こんぶのサラダ</p> <p>さつまいものてりに</p> <p>しろごはん すいとんじる</p>	<p>7</p> <p>たらぎしょうがドレッシングサラダ</p> <p>だいずといりこのかりんとう</p> <p>しろごはん マーボーだいこん</p>	<p>8</p> <p>ベーコンとブロッコリーのサラダ</p> <p>だいがくいも</p> <p>こくとうパン マカロニのクリームに</p>
	<p>あかきみどり</p> <p>ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ちくわ サバ みそ こめ むぎ じゃがいも こんにゃく でんぶん さとう ごま にんじん ごぼう しいたけ ねぎ だいこん ゆず</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく ひじき ツナ こめ むぎ じゃがいも あぶら マヨネーズ にんにく たまねぎ にんじん エリンギ グリンピース れんこん キャベツ こまつな えだまめ レモン</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ みそ さつまいも こんぶ ちりめん こめ すいとん さとう みずあめ ごまあぶら ごま だいこん にんじん ごぼう しいたけ ねぎ はくさい こまつな レモン</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく だいず みそ いらりこ とりにく こめ あぶら さとう ごまあぶら でんぶん みずあめ ごま しょうがドレッシング だいこん しょうが にんにく たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ ねぎ キャベツ もやし</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく チーズ ベーコン こくとうパン あぶら じゃがいも マカロニ さつまいも さとう みずあめ ごま たまねぎ にんじん しめじ ブロッコリー キャベツ コーン</p>
こんだて	<p>11</p> <p>えだまめとにんじんのサラダ</p> <p>ひじきのりのつくだに</p> <p>むぎごはん カレーうどん</p>	<p>12</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>きなこまめ</p> <p>しろごはん ちくぜんに</p>	<p>13</p> <p>さつまいもサラダ</p> <p>キムたくごはん はるさめスープ</p>	<p>14</p> <p>ほうれんそうのごまあえ</p> <p>こくさんてんねんぶりフライ</p> <p>しろごはん かぼちゃとはくさいのみそしる</p>	<p>15</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>トマトオムレツ</p> <p>ミルクパン ポトフ</p>
	<p>あかきみどり</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ あつあげ ツナ ひじき のり こめ むぎ うどん さとう ごまあぶら ごま たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ えだまめ キャベツ</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく さつまいも だいず きなこ のり こんぶ わかめ ちりめん こめ あぶら じゃがいも さとう こんにゃく あおじそドレッシング ごま にんじん れんこん ごぼう しいたけ いんげん キャベツ だいこん</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく あつあげ こめ むぎ ごまあぶら はるさめ あぶら さつまいも マヨネーズ キムチ たくあん ねぎ しょうが たまねぎ にんじん たけのこ きくらげ こまつな キャベツ えだまめ コーン</p>	<p>ぎゅうにゅう わかめ どうぶ あぶらあげ みそ プリフライ こめ あぶら さとう ごま かぼちゃ はくさい ほうれんそう もやし にんじん</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく トマトオムレツ ミルクパン じゃがいも イタリアンドレッシング だいこん たんじん コーン しめじ パセリ キャベツ ほうれんそう たまねぎ</p>
こんだて	<p>18</p> <p>かぶのすのもの</p> <p>いりこなめし きりほしだいこんのうまに</p>	<p>19</p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>しろごはん ポークカレー</p>	<p>20</p> <p>パンパンジーサラダ</p> <p>ししゃも</p> <p>しろごはん かきたまじる</p>	<p>21</p> <p>クリスマスメニュー</p> <p>キャベツサラダ</p> <p>セレクトケーキ チキンナゲット</p> <p>チキンライス ポテトスープ</p>	<p>22</p> <p>しえん 中止</p> <p>スパゲティサラダ</p> <p>マーシャルピーンズ</p> <p>しょくパン ポークピーンズ</p>
	<p>あかきみどり</p> <p>ぎゅうにゅう いらりこ とりにく あつあげ さつまいも わかめ こめ むぎ あぶら じゃがいも こんにゃく さとう ごま だいこん にんじん しいたけ いんげん かぶ きゅうり</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト こめ じゃがいも あぶら カクテルゼリー たまねぎ にんじん しめじ グリンピース にんにく パイン もも みかん</p>	<p>ぎゅうにゅう たまご わかめ どうぶ ししゃも とりにく こめ でんぶん パンパンジードレッシング ごま にんじん たまねぎ ねぎ もやし キャベツ</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく チキンナゲット こめ むぎ マーガリン さとう じゃがいも あぶら たまねぎドレッシング ケーキ たまねぎ えだまめ にんじん コーン しめじ パセリ キャベツ ほうれんそう</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ツナ しょくパン あぶら じゃがいも スパゲティ マヨネーズ マーシャルピーンズ にんにく たまねぎ にんじん しめじ グリンピース トマト キャベツ ほうれんそう コーン</p>

*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。*牛乳は、毎日つきます。
*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。