

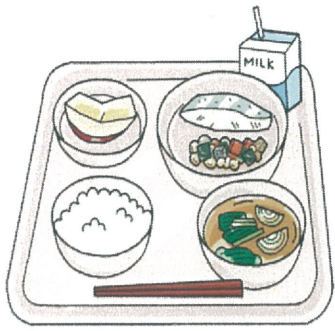
# 令和5年度4月給食献立予定表



★乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。  
 ＊調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応予定献立表」でご確認ください。

多良木町学校給食センター

	月	火	水	木	金
こんだて あかきみどり		11 多小 久小 黒小 中止 きくらげのあえもの いりこなめし にくじゃが	12 パンパンジーサラダ おいしいイチゴゼリー むぎごはん ハヤシライス	13 多小 中止 きゅうりとわかめのずのもの いわしのおかか しろごはん じゃがいものみそしる	14 久小 多中 中止 キャベツサラダ ぶたにくコロケ ミルクパン かぼちゃスープ
		17 ほうれんそうのごまあえ ししゃもフリッター むぎごはん みそけんちんじる	18 マカロニサラダ むぎごはん チキンカレー	19 ぶるさとくまさんデー はるさめのずのもの しおサバ たけのごはん のっぺじる	20 多小 久小 中止 もやしのみそあえ だいすといりこのかりんとう しろごはん あつあげのちゅうかに
あかきみどり	ぎゅうにゅう とりにく とうふ みそ ししゃもフリッター ごめ むぎ さといも あぶら さとう ごま にんじん だいこん ごぼう しいたけ ねぎ ほうれんそう もやし	ぎゅうにゅう とりにく ツナ ごめ むぎ じゃがいも あぶら マカロニ マヨネーズ たまねぎ にんじん しめじ グリンピース にんにく キャベツ きゅうり	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく とうふ しおサバ わかめ ごめ あぶら さとう じゃがいも こんにゃく はるさめ さとう ごま だけのご にんじん しいたけ ごぼう ねぎ きゅうり	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ だいす いりこ ごめ でんぶん さとう みずあめ ごま ごまあぶら にんじん たまねぎ だけのご いんげん もやし キャベツ	ぎゅうにゅう ベーコン ホキ しょくパン あぶら じゃがいも マカロニ オリーブ油 パンに イタリアンドレッシング ブルーベリージャム たまねぎ セロリ トマト えだまめ パセリ バジル にんにく ブロッコリー ほうれんそう コーン
こんだて	24 イカのすみそあえ ひじきごはん きりほしだいこんのうまに	25 ビーフンサラダ かぼちゃひきにくフライ むぎごはん わかめスープ	26 支援 中止 わふうポテトサラダ だいすのりんかけ わかめごはん わかだけじる	27 こまつなともやしのツナあえ ごめ しろごはん カレーマーボー	28 JAからいただいたイチゴ ツナサラダ いちご にんじんパン スパゲティミートソース
あかきみどり	ぎゅうにゅう とりにく ひじき あぶらあげ あつあげ さつまあげ イカ みそ ごめ むぎ しらたき あぶら さとう じゃがいも こんにゃく ごま えだまめ にんじん だいこん しいたけ いんげん キャベツ きゅうり	ぎゅうにゅう とうふ とりにく わかめ かぼちゃひきにくフライ ツナ ごめ むぎ ごまあぶら ごま あぶら ビーフン マヨネーズ にんじん たまねぎ ねぎ こまつな キャベツ きくらげ	ぎゅうにゅう わかめ とりにく とうふ だいす ひじき かつおぶし ごめ さとう じゃがいも ごまあぶら だけのご たまねぎ しめじ にんじん ねぎ きゅうり キャベツ レモン	ぎゅうにゅう とうふ だいす ぶたにく いりこ ツナ ごめ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら ごま みずあめ だけのご にんじん たまねぎ ねぎ しょうが にんにく こまつな もやし	ぎゅうにゅう きゅうり ぶたにく ツナ にんじんパン スパゲティ マーガリン さとう あぶら たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース にんにく トマト キャベツ きゅうり コーン いちご



## 給食の栄養

学校給食の食事内容は、「児童又は生徒一人一回当たりの学校給食摂取基準」が定められています。また、家庭で不足しがちな栄養素がとれるように考慮しながら、栄養バランスのよい給食をつくっていますので残さず食べましょう。

## 給食当番は身支度も大切な仕事です

- ★つめは短く切りましょう
- ★石けんでしっかり手洗いをしましょう
- ★マスクをきちんとつけましょう
- ★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう
- ★お願い  
お子さんが白衣などを持ち帰った際に洗濯をお願いします。



\*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。\*牛乳は、毎日つきます。

\*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。