

令和5年度5月給食献立予定表



☆乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。
*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応予定献立表」でご確認ください。

多良木町学校給食センター

	月	火	水	木	金	
こんだて	1 しんたまねぎのボンすあえ だいすといりこのあおりのあえ むぎごはん うまに	2 こどものひおいわいメニュー なます かしわもち こくさんてんねんプリフライ むぎごはん つぼんしる	5月5日《こどもの日》 「こどもの日」は、子供たちが元気に育ち、成長することを祝う日です。 給食に使っている「ぶり」は、「出世魚」と言われて、縁起が良い魚です。 「つぼん汁」は、人吉・球磨の郷土料理で、お祝いのおときに食べる料理です。 5月も給食をたくさん食べてくださいね！			
	あかきみどり ぎゅうにゅう とりにく さつまあげ あつあげ いりこ だいす あおりの こめ むぎ こんにやく じゃがいも あぶら さとう マーガリン れんこん にんじん ごぼう しいたけ いんげん たまねぎ きゅうり レモン	あかきみどり ぎゅうにゅう とりにく あつあげ プリフライ こめ むぎ さといも こんにやく あぶら さとう かしわもち にんじん ごぼう しいたけ ねぎ だいこん				
こんだて	8 ごしきあえ ひじきのいりに むぎごはん すいとんじる	9 かいそうサラダ いりこなめし にくうどん	10 うどんかいおうえんメニュー フルーツポンチ トンカツ しろごはん カツカレーのぐ	11 多中 中止 うのはなあえ ざぜんまめ しろごはん ちゅうかどんのぐ	12 コールスローサラダ ハンバーグ ココロパン ポテトスープ	
	あかきみどり ぎゅうにゅう とうふ みそ ひじき だいす さつまあげ とりにく こめ むぎ すいとん あぶら さとう ごま ごまあぶら だいこん にんじん ねぎ キャベツ ほうれんそう しょうが	あかきみどり ぎゅうにゅう いりこ とりにく あつあげ ちくわ わかめ のり ツナ こめ むぎ さとう うどん ごま ごまあぶら たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ きゅうり だいこん	あかきみどり ぎゅうにゅう ぶたにく トンカツ こめ じゃがいも あぶら なたでこ たまねぎ にんじん しめじ グリーンピース にんにく パイン もも みかん バナナ	あかきみどり ぎゅうにゅう ぶたにく イカ うすらのたまご だいす こんぶ おから こめ あぶら さとう みずあめ マヨネーズ にんじん たまねぎ キャベツ たけのこ ねぎ しょうが きゅうり きくらげ	あかきみどり ぎゅうにゅう ベーコン ハンバーグ ココロパン あぶら じゃがいも コールスローレッシング にんじん たまねぎ コーン パセリ キャベツ ほうれんそう	
こんだて	15 多中 中止 やさいのそくせきづけ はるまき えだまめごはん わかめととうふのみそしる	16 多中 中止 はるさめサラダ ひじきのりのつくだに むぎごはん ごもくだいすに	17 支援 中止 ごまネーズあえ しおサバ しろごはん かきたまじる	18 多中 支援のみ ピピンバのぐ(ナムル) ピピンバのぐ(にく) しろごはん はるさめスープ	19 ふるさとくまさんデー アスパラいりスパゲティサラダ こくとうパン ポークビーンズ	
	あかきみどり ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ わかめ とうふ みそ はるまき ちりめん こんぶ こめ むぎ ごま あぶら さとう じゃがいも えだまめ にんじん ごぼう たまねぎ ねぎ きゅうり だいこん	あかきみどり ぎゅうにゅう とりにく だいす さつまあげ あつあげ ひじきのりのつくだに こめ むぎ じゃがいも こんにやく あぶら さとう はるさめ ごまあぶら ごま れんこん にんじん ごぼう しいたけ いんげん コーン きゅうり	あかきみどり ぎゅうにゅう わかめ とりにく たまご とうふ サバ こめ マヨネーズ ごま たまねぎ ねぎ ごぼう キャベツ にんじん	あかきみどり ぎゅうにゅう ぶたにく みそ ベーコン あつあげ こめ さとう あぶら ごま ごまあぶら はるさめ たまねぎ にんにく しょうが もやし ほうれんそう にんじん だいこん ねぎ	あかきみどり ぎゅうにゅう ぶたにく だいす ツナ こくとうパン じゃがいも さとう あぶら スパゲティ イタリアンドレッシング にんじん たまねぎ グリーンピース にんにく トマト キャベツ アスパラ	
こんだて	22 多中 支援のみ こまつなともやしのツナあえ むぎごはん マーポーはるさめ	23 多中 支援のみ きゅうりとわかめのすのもの ホキのてりやき むぎごはん とうにゅうぶたじる	24 まごわやさしいサラダ しろごはん なんかんあげどんのぐ	25 やさいのゆかりあえ ちくわのいそべあげ しろごはん じゃがいものみそしる	26 ひじきサラダ こくとうビーンズ ミルクパン クリームシチュー	
	あかきみどり ぎゅうにゅう ぶたにく だいす みそ ツナ こめ むぎ はるさめ あぶら さとう ごま ごまあぶら たまねぎ にんじん たけのこ しょうが ねぎ こまつな もやし	あかきみどり ぎゅうにゅう ぶたにく とうにゅう みそ ホキ わかめ こめ むぎ じゃがいも こんにやく さとう ごま ごぼう たまねぎ にんじん ねぎ しょうが だいこん きゅうり	あかきみどり ぎゅうにゅう なんかんあげ とりにく たまご だいす わかめ ちりめん こめ さとう ぜんぶん さつまいも ごま あぶら たまねぎ にんじん いんげん しいたけ きゅうり キャベツ	あかきみどり ぎゅうにゅう わかめ とうふ みそ ちくわ あおりの ちりめん こめ じゃがいも こめ じゃがいも こめ じゃがいも だいこん にんじん ねぎ きゅうり もやし ゆかり	あかきみどり ぎゅうにゅう とりにく だいす ひじき ツナ ミルクパン じゃがいも あぶら こくとう マーガリン マヨネーズ にんじん たまねぎ コーン しめじ ブロッコリー キャベツ レモン	
こんだて	29 にんじんとえだまめのサラダ きりほしだいこんのいために むぎごはん とうふのみそしる	30 ごぼうとツナのサラダ キムたくごはん ごもくピーフン	31 うめおかかサラダ ごまめ しろごはん ぶたにくのすきやき			
	あかきみどり ぎゅうにゅう とうふ わかめ みそ あぶらあげ さつまあげ とりにく こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう ごま ごまあぶら だいこん ねぎ しいたけ いんげん にんじん えだまめ キャベツ	あかきみどり ぎゅうにゅう ぶたにく イカ ツナ こめ むぎ あぶら ごまあぶら ピーフン マヨネーズ ねぎ キムチ だくあん たまねぎ にんじん キャベツ もやし きくらげ たけのこ きぬさや ごぼう きゅうり コーン	あかきみどり ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ いりこ とりにく かつおぶし こめ しらたき あぶら さとう ごま みずあめ ねぎ にんじん もやし だいこん きゅうり うめ			

*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。*牛乳は、毎日つきます。
*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。