



# 令和5年度7月給食献立予定表



★乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。  
\*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応予定献立表」でご確認ください。

多良木町学校給食センター

	月	火	水	木	金
こんだて	3 かいそうサラダ さぜんまめ むぎごはん カレーにくじゃが	4 ほうれんそうのごまあえ ししゃもフライ むぎごはん すいとんじる	5 ピピンパのぐ(ナムル) ピピンパのぐ(にく) しろごはん ピリからしるビーフン	6 たなばたメニュー ごまネーズあえ たなばたゼリー しおサバ ちらしずし うおそうめんじる	7 キャベツサラダ ハンバーグ にんじんパン マカロニのクリームに
	あかき ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ だいす こんぶ わかめ のり ちりめん こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう みすあめ ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう あぶらあげ わかめ とうふ みそ ししゃもフライ こめ むぎ すいとん あぶら さとう ごま	ぎゅうにゅう とりにく だいす ぶたにく みそ こめ ビーファン ごまあぶら さとう あぶら	ぎゅうにゅう うおそうめん とうふ わかめ サバ こめ さとう あぶら ごま マヨネーズ たなばたゼリー ごぼう にんじん れんこん	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ハンバーグ にんじんパン じゃがいも マカロニ あぶら イタリアンドレッシング
みどり	にんじん たまねぎ しいたけ いんげん しょうが きゅうり キャベツ	にんじん だいこん ねぎ ほうれんそう もやし	キャベツ にんじん きくらげ たけのこ しょうが ねぎ たまねぎ にんにく もやし こまつな	ごぼう にんじん れんこん しいたけ えだまめ たまねぎ えのき ねぎ プロッコリー きゅうり	にんじん たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン えだまめ
こんだて	10 きくらげのちゅうかあえ だいすといりこのあおりのあえ むぎごはん あつあげのちゅうかに	11 フルーツヨーグルト むぎごはん ポークカレー	12 じゃこサラダ ひじきのいりに しろごはん かきたまじる	13 だいこんときゅうりのすのもの ホキのてりやき しろごはん ぐたくさんみそしる	14 ジュシー無償提供 コールスローサラダ チキンナゲット こめこパン ポトフ
	あかき ぎゅうにゅう とりにく だいす あつあげ いりこ あおりの ちくわ こめ むぎ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら マーガリン ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト こめ むぎ じゃがいも あぶら カクテルゼリー	ぎゅうにゅう とりにく たまご わかめ とうふ ひじき だいす さつまあげ しらす こめ あぶら でんぶん ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく とうふ みそ ホキ わかめ こめ じゃがいも こんにゃく ごま さとう	ぎゅうにゅう とりにく チキンナゲット こめこパン じゃがいも マカロニ あぶら コールスローードレッシング
みどり	にんにく しょうが にんじん たまねぎ しいたけ たけのこ いんげん きくらげ きゅうり もやし	たまねぎ にんじん しめじ グリーンピース にんにく パイナップル もも みかん	にんじん たまねぎ ねぎ キャベツ プロッコリー しょうが	えのき にんじん ごぼう しいたけ ねぎ だいこん きゅうり	にんじん たまねぎ だいこん パセリ キャベツ ほうれんそう コーン
こんだて	17 うみのひ 	18 ふるさとくまさんデー ひやしちゅうかサラダ むぎごはん マーポーナス	19 こまつなとだいこんのツナあえ きりぼしだいこんのいために むぎごはん ぶたじる	20 支援中止 ポテトサラダ れいとうみかん とりにくのからあげ しろごはん わかめスープ	↑ 「ジュシーみかん100」が今年で、50周年を 迎えるので、無償提供で いただきました。感謝し て飲みましょう。 
	あかき ぎゅうにゅう ぶたにく だいす みそ とりにく たまご こめ むぎ あぶら でんぶん ちゅうかめん さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ さつまあげ ツナ こめ むぎ さといも こんにゃく あぶら さとう ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ さつまあげ ツナ こめ むぎ さといも こんにゃく あぶら さとう ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう わかめ とうふ とりにく こめ ごまあぶら ごま マヨネーズ でんぶん こむぎ あぶら じゃがいも	
みどり	なす たまねぎ にんじん たけのこ しょうが ねぎ きくらげ キャベツ きゅうり	しょうが にんじん たまねぎ ごぼう ねぎ だいこん しいたけ いんげん こまつな	にんじん たまねぎ ねぎ しょうが にんにく きゅうり コーン みかん		

7月7日 「七夕」 ※給食では、6日（木）が七夕メニューです。

○「七夕」とは？

中国から伝わった話で、年に1回7月7日だけ天の川をわたって会うことを許されたひこ星とおりひめを祝う伝統的な行事です。

○七夕に食べるとよいもの

・そうめん

細くて長いそうめんが天の川に見えることからそうめんを食べるとよいと言われています。

給食では、そうめんの代わりに魚のすりみで作った「魚そうめん」を使っています。

\*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。\*牛乳は、毎日つきます。

\*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。