


令和5年度9月後半 給食献立予定表

☆乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。
*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応予定献立表」でご確認ください。

多良木町学校給食センター

	月	火	水	木	金
こんだて	11 はるさめサラダ ひじきのりのつくだに むぎごはん ころやどうふのたまごとし	12 ブロッコリーのマヨサラダ やきししゃも ひじきごはん あつあげのみそしる	13 うめとトマトのさっぱりサラダ しろごはん ハヤシライス	14 こんぶとやさいのゆかりあえ こくさんてんねんプリフライ しろごはん しらたまだんごじる	15 コールスローサラダ ほうれんそうオムレツ ミルクパン ポテトスープ
	あかき ぎゅうにゅう ころやどうふ たまご とりにく ひじき のり こめ むぎ じゃがいも さとう でんぷん はるさめ こまあぶら こま	あかき ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ひじき あつあげ みそ ししゃも こめ むぎ しらだき あぶら さとう じゃがいも マヨネーズ	あかき ぎゅうにゅう ぶたにく ちりめん かつおぶし こめ じゃがいも あぶら こまあぶら さとう こま	あかき ぎゅうにゅう とりにく あつあげ プリフライ こんぶ こめ しらだきもち あぶら	あかき ぎゅうにゅう とりにく ほうれんそうオムレツ ミルクパン じゃがいも コールスロードレッシング
みどり	みどり にんじん たまねぎ しいたけ いんげん コーン きゅうり	みどり にんじん えだまめ たまねぎ ねぎ ブロッコリー キャベツ コーン	みどり にんじん たまねぎ エリンギ グリーンピース にんにく トマト だいこん きゅうり うめ	みどり にんじん だいこん しいたけ ねぎ もやし キャベツ ゆかり	みどり にんじん たまねぎ コーン えのき パセリ キャベツ きゅうり
こんだて	18 けいろうのひ 	19 バンバンジーサラダ いわしのおかか むぎごはん さといものみそしる	20 きりほしだいこんのナムル ごまめ むぎごはん あつあげのちゅうかに	21 こまつなのシャキシャキサラダ だいすのりんかけ しろごはん ぶたにくのすきやき	22 ふるさとくまさんデー ブロッコリーのイタリアンサラダ にんじんパン さつまいもシチュー
	あかき ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ わかめ みそ いわしのおかか とりにく こめ むぎ さといも バンバンジードレッシング こま	あかき ぎゅうにゅう とりにく だいす あつあげ いりこ ツナ こめ むぎ あぶら こまあぶら さとう でんぷん こま みずあめ	あかき ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ だいす ちりめん わかめ こめ しらだき あぶら さとう ごまあぶら こま	あかき ぎゅうにゅう とりにく チーズ ツナ にんじんパン あぶら さつまいも マカロニ イタリアンドレッシング	
みどり	みどり にんじん たまねぎ ねぎ もやし きゅうり キャベツ	みどり しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ いんげん きりほしだいこん きゅうり キャベツ	みどり ねぎ にんじん しいたけ はくさい もやし にんにく だいこん こまつな	みどり にんじん たまねぎ しめじ コーン ブロッコリー キャベツ	
こんだて	25 カミカミちゅうかサラダ ちくわのカレーあげ むぎごはん たんたんスープ	26 ひじきとえだまめのサラダ サバのごまみそやき むぎごはん けんちんじる	27 フルーツヨーグルト しろごはん チキンカレー	28 じゅうごやメニュー ツナとわかめのサラダ じゅうごやだいふく あきのみかくごはん かぼちゃだんごじる	29 ほうれんそういりパスタサラダ こくとうパン ポークビーンズ
	あかき ぎゅうにゅう ぶたにく だいす あつあげ みそ ちくわ あおのり こんぶ こめ むぎ はるさめ あぶら こま ごまあぶら こむぎこ さとう	あかき ぎゅうにゅう とりにく とうふ サバ みそ ひじき こめ むぎ じゃがいも さとう こま マヨネーズ	あかき ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト こめ じゃがいも あぶら カクテルゼリー	あかき ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ とうふ みそ ツナ わかめ こめ あぶら さとう こむぎこ こめこ	あかき ぎゅうにゅう ぶたにく だいす とりにく こくとうパン じゃがいも さとう あぶら スパゲティ マヨネーズ
みどり	みどり しょうが にんにく にんじん たけのこ きくらげ もやし ねぎ こまつな だいこん	みどり にんじん だいこん しいたけ ねぎ えだまめ キャベツ きゅうり コーン レモン	みどり たまねぎ にんじん しめじ グリーンピース にんにく パイン もも みかん	みどり こまあぶら こま じゅうごやだいふく にんじん しめじ こぼろ えだまめ かぼちゃ たまねぎ しいたけ ねぎ だいこん	みどり にんじん たまねぎ グリーンピース しめじ にんにく トマト ほうれんそう キャベツ

秋の味覚を味わおう！

2023年の「十五夜（中秋の名月）」は、「9月29日（金）」です。十五夜とは、「月見団子」と秋の収穫物の代表である「豆・いも類・くり」などをお供えして、月をながめ、「おいしいものがたくさん食べられること」と「来年も食べられますように」と感謝と祈りの気持ちをこめる行事です。

給食では、「9月28日（木）」に「十五夜メニュー」として行事食を提供します。そのほかの日にも「秋の味覚」を使っていますので、たくさん食べてくださいね。



*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。*牛乳は、毎日つきます。
*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。