

令和5年度1月 給食献立予定表



☆乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。
*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応予定献立表」でご確認ください。

多良木町学校給食センター

	月	火	水	木	金
こんだて	8	9	10	11	12
	せいじんのひ 成人おめでとう	支援 欠小 中止 なます サバのてりやき むぎごはん そうに	フルーツヨーグルト むぎごはん ハヤシライス	ごしきあえ てづくりふりかけ しろごはん だいずごもくに	キャベツとブロッコリーのサラダ とりにくのパンこやき ミルクパン ポテトスープ
あかきみどり	ぎゅうにゅう とりにつく するめ サバ ごめ むぎ しらたまもち さといも さとう みずあめ ごま だいこん にんじん ごぼう しいたけ こまつな しょうが ゆず	ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト ごめ むぎ あぶら じゃがいも カクテルゼリー にんにく たまねぎ にんじん エリンギ グリンピース パイン もも みかん	ぎゅうにゅう とりにつく だいず あつあげ さつまあげ ちりめん かつおぶし こんぶ ツナ ごめ あぶら じゃがいも こんにゃく さとう ごま ごまあぶら にんじん れんこん ごぼう しいたけ いんげん キャベツ ほうれんそう もやし しょうが	ぎゅうにゅう とりにつく ミルクパン じゃがいも オリーブゆ パンこ マヨネーズ たまねぎ にんじん コーン しめじ パセリ にんにく バジル ブロッコリー キャベツ えだまめ	
こんだて	15	16	17	18	19
	はくさいのサラダ はるまき むぎごはん さつまじる	べんとう デー 	わふうポテトサラダ やきプリンタルト しろごはん マーボー豆腐	かぶのすのもの だいずといりこのかりんとう わかめごはん きつねうどん	かぼちゃサラダ イカとあつあげのチリソース ココアパン コーンポターージュ
あかきみどり	ぎゅうにゅう とうふ みそ はるまき ちりめん わかめ ごめ むぎ さつまいも あぶら さとう ごまあぶら ごま だいこん にんじん ごぼう しいたけ ねぎ はくさい キャベツ		ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく だいず みそ ひじき とりにつく かつおぶし ごめ あぶら さとう ずんぶん じゃがいも ごまあぶら やきプリンタルト しょうが にんにく たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ ねぎ キャベツ えだまめ	ぎゅうにゅう わかめ とりにつく あぶらあげ ちくわ だいず いりこ ごめ むぎ うどん さとう みずあめ ごま たまねぎ にんじん しめじ かぶ きゅうり ゆず	ぎゅうにゅう イカ あつあげ ココアパン あぶら さとう でんぶん マヨネーズ たまねぎ にんじん コーン しょうが にんにく えだまめ かぼちゃ キャベツ きゅうり
こんだて	22	23	24	25	26
	ふるさとくまさんデー ゆかりあえ ホキフライ むぎごはん とうにゅうぶたじる	ひじきサラダ ココアピーズ むぎごはん ちゅうかどん	きゅうしょくしゅうかん ほうれんそうのごまあえ やきのり ししゃも うめぼし セルフおにぎり だいこんのみそしる	きゅうしょくしゅうかん かいそうサラダ にくだいずごはん きりほしだいこんのうまに	きゅうしょくしゅうかん マカロニのイタリアンサラダ ミルク ソフトフランスパン ススカキア
あかきみどり	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ とうにゅう みそ ホキフライ ごめ むぎ じゃがいも こんにゃく あぶら しょうが たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ もやし キャベツ きゅうり ゆかり	ぎゅうにゅう ぶたにく イカ だいず ひじき ツナ ごめ むぎ あぶら ごまあぶら でんぶん さとう ココア マヨネーズ しょうが たまねぎ はくさい にんじん たけのこ きくらげ ねぎ キャベツ こまつな コーン レモン	ぎゅうにゅう やきのり わかめ とうふ あぶらあげ みそ ししゃも ごめ じゃがいも さとう ごま うめぼし だいこん にんじん ねぎ ほうれんそう もやし	ぎゅうにゅう とりにつく だいず あつあげ さつまあげ わかめ のり こんぶ ちりめん ごめ むぎ あぶら しらたき さとう じゃがいもこんにゃく ごま ごまあぶら しょうが えだまめ きりほしだいこん にんじん しいたけ いんげん はくさい きゅうり	ぎゅうにゅう ミートボール イカ ツナ ソフトフランスパン オリーブゆ さとう マカロニ イタリアンドレッシング ミルク にんにく たまねぎ にんじん キャベツ トマト ほうれんそう
こんだて	29	30	31	あけまして おめでとうございます 	
	支援 中止 きゅうしょくしゅうかん だいこんのすのもの サバのしおやき にぎやかえびすめし じゃがいものみそしる	きゅうしょくしゅうかん にんじんとえだまめのサラダ トンカツ しろごはん カツカレー	かわりしらあえ じゃこピーマン しろごはん にくじゃが		
あかきみどり	ぎゅうにゅう こんぶ とりにつく あぶらあげ とうふ みそ わかめ ごめ あぶら しらたき さとう じゃがいも ごま ごぼう にんじん たけのこ えだまめ たまねぎ ねぎ だいこん きゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにつく トンカツ こんぶ ごめ じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら ごま たまねぎ にんじん しめじ グリンピース にんにく えだまめ キャベツ しょうが	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ ちりめん かつおぶし とうふ ツナ みそ ごめ あぶら じゃがいも しらたき さとう マヨネーズ ごま しょうが にんじん たまねぎ しいたけ いんげん ピーマン はくさい ほうれんそう		

*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。*牛乳は、毎日つきます。
*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。