

令和5年度2月給食献立予定表

多良木町学校給食センター

★乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。
*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応予定献立表」でご確認ください。

	月	火	水	木	金
こんだて				1	2
				はるさめサラダ ひじきのいりに しろごはん つくねじる	スパゲティサラダ てづくりせつぷんまめ パインパン さつまいもシチュー
あかきみどり	ぎゅうにゅう こんさいつくね あぶらあげ とうふ ひじき だいず さつまあげ とりにく ごめ あぶら さとう はるさめ ごま ごまあぶら にんじん たまねぎ だいこん ねぎ しいたけ キャベツ きゅうり コーン			ぎゅうにゅう とりにく チーズ だいず ツナ パインパン あぶら さつまいも さとう スパゲティ マヨネーズ たまねぎ にんじん しめじ キャベツ こまつな	
こんだて	5	6	7	8	9
	はくさいのナムル トンカツソース だいずとごぼうのミンチカツ むぎごはん たんたんスープ	キャベツのあますあえ ひじきごはん うまに	だいこんのすのもの いわしのしょうがに しろごはん かぼちゃのみそしる	カニカマいりかいそうサラダ ごまめ しろごはん あつあげのちゅうかに	黒小 中止 ほうれんそうとじゃがいものサラダ りんご
あかきみどり	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず あつあげ みそ だいずとごぼうのミンチカツ ごめ むぎ はるさめ あぶら ごま ごまあぶら さとう しょうが にんにく にんじん たけのこ きくらげ もやし ねぎ はくさい こまつな	ぎゅうにゅう とりにく ひじき あぶらあげ あつあげ さつまあげ ちりめん ごめ むぎ しらたき あぶら さとう じゃがいも こんにゃく にんじん えだまめ れんこん ごぼう しいたけ いんげん キャベツ もやし レモン	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ いわしのしょうがに わかめ ごめ さとう ごま かぼちゃ はくさい ねぎ だいこん きゅうり しょうが	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず あつあげ いりこ わかめ こんぶ のり カニカマ ごめ あぶら さとう ごまあぶら でんぶ ごま みずあめ あおじそドレッシング しょうが にんにく たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ いんげん キャベツ だいこん	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく こくとうパン スパゲティ あぶら さとう じゃがいも イタリアンドレッシング にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース トマト ほうれんそう キャベツ りんご
こんだて	12	13	14	15	16
	ぶりかえ きゅうじつ	べんとう デー 	うのはなサラダ チョコプリン いりこなめし おでん	たらぎしょうがドレッシングサラダ きりぼしだいこんのいために しろごはん みそちゃんこ	ブロッコリーとれんこんのサラダ ケチャップ ハンバーグ こめこパン コンソメスープ
あかきみどり		ぎゅうにゅう いりこ とりにく うずらのたまご あつあげ さつまあげ ちくわ こんぶ おから ごめ むぎ さといも こんにゃく マヨネーズ チョコプリン だいこん にんじん いんげん しいたけ キャベツ たまねぎ えだまめ コーン きくらげ	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ とうふ みそ さつまあげ あぶらあげ とりにく ごめ あぶら さとう ごま しょうがドレッシング たまねぎ にんじん はくさい しめじ にら きりぼしだいこん しいたけ いんげん もやし キャベツ こまつな	ぎゅうにゅう ベーコン ハンバーグ こめこパン あぶら じゃがいも マヨネーズ たまねぎ にんじん コーン しめじ パセリ ブロッコリー れんこん キャベツ えだまめ	
こんだて	19	20	21	22	23
	ぶるさとくまさんデー はくさいのしおこんぶあえ ぶたにくとごぼうのきんぴら むぎごはん じゃがいものみそしる	こんにゃくのすみそあえ きなこまめ さけわかめごはん かぼちゃとじゃがいものそぼろに	さきいかのカミカミサラダ はくとうゼリー しろごはん チキンカレー	ごまネーズあえ ホキのさいきょうやき しろごはん のっぺいじる	てんのう たんじょうび
あかきみどり	ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ みそ ぶたにく さつまあげ ちりめん しおこんぶ ごめ むぎ じゃがいも あぶら しらたき さとう ごま ごまあぶら たまねぎ にんじん ねぎ しょうが ごぼう いんげん はくさい こまつな	ぎゅうにゅう さけ わかめ とりにく さつまあげ あつあげ だいず きなこ わかめ みそ ごめ むぎ あぶら じゃがいも こんにゃく さとう でんぶ しょうが かぼちゃ にんじん たまねぎ しいたけ いんげん キャベツ れんこん えだまめ	ぎゅうにゅう とりにく さきいか ごめ あぶら じゃがいも さとう ごまあぶら ごま はくとうゼリー たまねぎ にんにく にんじん しめじ グリンピース キャベツ ごぼう えだまめ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ちくわ ホキ みそ ごめ じゃがいも こんにゃく でんぶ マヨネーズ ごま さとう にんじん ごぼう しいたけ ねぎ しいたけ しょうが キャベツ ブロッコリー きゅうり	
こんだて	26	27	28	29	
	ひどよし 球磨の牛肉使用 ひじきサラダ てづくりふりかけ むぎごはん ぎゅうにくのすきやき	きりぼしだいこんのサラダ むぎごはん マーボーはるさめ	だいこんのゆすかあえ サバのカレーパンこやき しろごはん すいとんじる	ポテトサラダ とりにくのからあげ しろごはん ちゅうかうコーンスープ	
あかきみどり	ぎゅうにゅう ぎゅうにく やきとうふ ちりめん かつおぶし しおこんぶ ひじき ツナ ごめ むぎ あぶら しらたき さとう ごま マヨネーズ にんじん しいたけ はくさい ねぎ キャベツ きゅうり コーン レモン	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず みそ とりにく わかめ ごめ むぎ はるさめ あぶら さとう ごま ごまあぶら たまねぎ にんにく しょうが にんじん たけのこ しいたけ ねぎ きりぼしだいこん キャベツ こまつな	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ みそ サバ ごめ すいとん あぶら パンこ はちみつ ごま はくさい にんじん ねぎ パセリ パセリ にんにく だいこん きゅうり ゆず	ぎゅうにゅう たまご とりにく ごめ でんぶ ごめ あぶら じゃがいも マヨネーズ コーン たまねぎ にんじん きくらげ ねぎ しょうが にんにく キャベツ きゅうり えだまめ レモン	

*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。*牛乳は、毎日つきます。
*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。