

# 令和5年度3月 給食献立予定表



☆乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。  
\*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応予定献立表」でご確認ください。

多良木町学校給食センター

	月	火	水	木	金
こんだて あかき みどり	<p>おいおいデザート ~クリームワッフル~ 1日(金) 多良木小学校、久米小学校、球磨支援学校 8日(金) 黒肥地小学校、柳野分校、多良木中学校</p>				<p>1 黒小 分校 中止</p> <p>マカロニサラダ クリームワッフル(多小 久小 支援) きなこあげパン(多小 久小 支援) ミルクパン(多中) ミートボールのクリームに</p> <p>ぎゅうにゅう ミートボール ツナ パン じゃがいも マカロニ イタリアンドレッシング たまねぎ だんご しめじ コーン キャベツ ほうれんそう</p>
	こんだて	<p>4 支援 中止 ひなまつりメニュー</p> <p>はるキャベツのごまあえ さわらのしおやき ちらしずし すましじる</p>	<p>5 支援 中止</p> <p>フルーツヨーグルト むぎごはん ハヤシライス</p>	<p>6</p> <p>ゆかりあえ ざぜんまめ わかめごはん うどんずき</p>	<p>7</p> <p>ごしきあえ ひじきのいりに むぎごはん ぶたじる</p>
あかき みどり	<p>ぎゅうにゅう はんぺん とうふ さわら ごめ さとう あぶら ごま だんご れんこん しめじ えだまめ たまねぎ こまつな キャベツ もやし</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト ごめ むぎ あぶら じゃがいも カクテルゼリー にんだく たまねぎ だんご エリンギ グリンピース パイン もも みかん</p>	<p>ぎゅうにゅう わかめ とりにく あつあげ だいず こんぶ ちりめん ごめ むぎ うどん しらだき さとう みずあめ あぶら はくさい だんご えのき ねぎ もやし キャベツ きゅうり ゆかり</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ ひじき だいず さつまあげ あぶらあげ ツナ ごめ むぎ じゃがいも こんにゃく あぶら さとう ごま ごまあぶら しょうが だいごん だんご ごぼう ねぎ キャベツ ほうれんそう はくさい</p>	<p>ぎゅうにゅう きなこ ほうれんそうオムレツ コッパパン あぶら さとう じゃがいも マカロニ コールスロートレッシング クリームワッフル たまねぎ セロリ トマト えだまめ パセリ フロccoliリー きゅうり コーン にんじん</p>
こんだて	<p>11 多中 中止</p> <p>タコライスのご(やさしい) タコライスのご(にく) むぎごはん ラビオリスープ</p>	<p>12</p> <p>ちくわのマヨネーズサラダ ひじきのり むぎごはん しんじゃがのそぼろに</p>	<p>13</p> <p>はくさいのナムル はるまき しろごはん ラーメンふうスープ</p>	<p>14</p> <p>はるさめサラダ しおサバ しろごはん かきたまじる</p>	<p>15</p> <p>ツナとフロccoliリーのサラダ ココアビーンズ パンパン わふうスパゲティ</p>
あかき みどり	<p>ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく だいず ごめ むぎ あぶら ラビオリ たまねぎ だんご コーン しめじ パセリ にんにく トマト レタス きゅうり</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ちくわ ひじき のり ごめ むぎ あぶら じゃがいも さとう でんぶん マヨネーズ さとう しょうが だんご たまねぎ ただのこ えだまめ キャベツ きゅうり</p>	<p>ぎゅうにゅう うおそうめん ぶたにく はるまき ちりめん ごめ あぶら さとう ごま ごまあぶら ただのこ きくらげ もやし ねぎ はくさい こまつな にんじん しょうが</p>	<p>ぎゅうにゅう たまご わかめ とうふ サバ とりにく ごめ でんぶん はるさめ さとう ごまあぶら ごま にんじん たまねぎ ねぎ キャベツ コーン</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ツナ パンパン スパゲティ オリーブゆ さとう ココア たまねぎドレッシング にんだく しょうが たまねぎ にんじん しめじ ほうれんそう フロccoliリー キャベツ えだまめ</p>
こんだて	<p>18</p> <p>グリーンサラダ とうにゅうムース ナゲット チキンライス コーンポタージュ</p>	<p>19 多小 中止</p> <p>こまつなともやしのサラダ ぶたにくのしょうがやき むぎごはん じゃがいものみそしる</p>	<p>しゅんぶんのひ</p>		<p>21 多中 支援のみ</p> <p>パンパンジーサラダ むぎごはん ポークカレー</p>
あかき みどり	<p>ぎゅうにゅう とりにく チーズ ナゲット ごめ むぎ マーガリン さとう あぶら じゃがいも とうにゅうムース たまねぎ えだまめ にんじん コーン キャベツ きゅうり</p>	<p>ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ ぶたにく ごめ むぎ じゃがいも あぶら ごま ごまあぶら だいごん ねぎ たまねぎ しょうが こまつな もやし にんじん</p>			<p>ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ごめ むぎ あぶら じゃがいも パンパンジードレッシング ごま たまねぎ にんだく だんご しめじ グリンピース もやし キャベツ</p>

\*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。\*牛乳は、毎日つきます。  
\*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。

＜3月 新メニュー＞

- ・11日(月) タコライス  
ごはんの上に野菜とお肉をのせて食べてください。野菜が苦手な人もこのメニューなら食べられるかも!
- ・13日(水) ラーメン風スープ  
給食では、めんはのびてしまうので、めん代わりに「魚そうめん」という「魚のすり身で作られためん」を使っています。みなさんがいつも食べているラーメンに近づけているでしょうか?