



くま 球磨さんだより

こんげつ 今月のピックアップ食材！米



毎月19日は『食育の日』です。
この日を「ふるさとくまさんデー」として旬の食べ物を紹介します。

がつごう 10月号

多良木町学校給食センター

おがたかひろさま しんまい ～尾方隆博様より新米をいただきました～

ちょうない のうか おがたかひろさま たらぎまち
町内で農家をされている尾方隆博様から、多良木町
きゅうしょく 給食センターにお米150kgとズッキーニ・ししとう
(あまなが 甘長グリーン)の寄贈がありました。お米の銘柄は『くま
さんの輝き』です。10月7日(火)に同センターで贈呈
しき おこな 式が行われました。「地元で採れたお米を子どもたちに味わ
ってもらいたい。」とあいさつをされました。

まちきゅうしょく 町給食センターでは1日に約70キロのお米を使用し
ていて、今回寄贈されたお米は、給食で2回に分けて
ていきょう よてい 提供する予定です。寄贈米を使用した日は、各学校の校内
ほうそう 放送で児童生徒に伝える予定です。



きゅうしょく しんまいとうじょう
給食に新米登場！



ひごろ 日頃使っている給食のお米は、熊本県学校給食会「くまさんの輝き」と農事組合法人『多
らぎ 良木のびる』の「にこまる」です。学校給食会のお米は人吉球磨産、のびるのお米は100%
たらぎさん 多良木産です。尚、今月から『多良木のびる』さんのお米は新米に変わります。

米こめクイズ

- ① お茶わん一杯(約200g)の
ごはんのお米は何粒あるでしょうか？
A 1000つぶ
B 3000つぶ
C 5000つぶ



- ② ごはん、みそ汁を中心とした食事のことを口汁
△菜という。□と△にはいる漢字は何でしょう？
A □：米 △：味
B □：一 △：三
C □：和 △：野



こたえは給食だよりにのせています。

『早ね・早おき・朝ごはん』と『歯みがき』



多良木町学校給食センター

給食も物価高騰対策に取り組んでいます！！

現在、食材価格が高騰しており給食も影響を受けています。今年度の多良木町の給食費は、一食小学校279円、中学校341円で運営しており、昨年度と給食費は変わっておりません。ひき肉に大豆ミートを入れて使用したり、安全を確認した上で、海外産の食材を使用したりと工夫をしながら対応しています。果物やデザート、ジャム等楽しみにしている児童生徒さんが多いので、なるべく提供してあげたいのですが、2学期以降は使用頻度を減らしています。今後も安全・安心な食材を確保しながら、児童生徒の皆さんがおいしく楽しく会食ができるように工夫していききたいと思います。

お米の価格高騰が続いています。。。

去年に比べて(1食あたり)約20円値上がりしているので、給食の献立づくりにも大きく影響している食材の一つになります。米飯給食は原則「週4回」実施しており、お米が値上がった分、ほかの食材にかかる費用を削らなければいけません。ご理解をよろしくお願いします。

1年間の価格上昇(令和6年度の9月と令和7年度の9月の同じ商品の価格比較倍率です)

- ・牛乳(1本) 1.04倍
- ・米(10kg) 給食会1.87倍、のびる1.6倍
- ・食パン(1枚) 1.05倍
- ・しょうゆ 1.1倍
- ・肉 1.08倍

ほとんどの給食用食材の価格が大幅に上昇しております

※今年度は、21社(県内3社、人吉球磨管内18社)の納入業者の方にお世話になっております。

10月16日は、『世界食糧デー』です！

10月16日は、世界の食糧問題について考える日として、国連が制定した日です。「食料安全保障と栄養の現状報告書」によると、世界では6億7,300万人(2024年)が飢餓に直面しているそうです。一方、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことを「食品ロス」といいます。日本は、この食品ロスが2023(令和5)年度で1年間に約612万トンと推定されています。これは、わたしが毎日おにぎり1個分を捨て続けていることと同じです。食べられるものを捨ててしまうことは、もったいないだけでなく、環境や経済にも影響をもたらします。食品ロスの現状について知り、一人ひとりが何ができるか考えて、食品ロス削減の意識を持って取り組んでほしいです。

