

令和6年度3月給食献立予定表

多良木町学校給食センター



☆乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。
*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応献立表」でご確認ください。

3月3日 ひな祭りメニュー

「ひな祭り」とは、「女の子のすこやかな成長と健康を願う行事」です。お祝いにふさわしいように、春が旬の食材をたくさん取り入れました。

〈献立〉

- ・ちらしずし：見た目はなやかで、お祝いの食事として適しています。
- ・春のすまし汁：たけのこを使って、春を意識しました。
- ・さわらの塩焼き：漢字で、「鯖」と書き、名前にも「春」がつく、春が旬の魚です。
- ・春キャベツのごまあえ：春キャベツは、葉がやわらかいことが特徴です。
- ・ひなあられ：女の子のすこやかな成長を願って食べるお菓子です。

支援学校
ひなあられ

3月6・7日 中学校3年生最後の給食に向けて、「給食人気メニュー」

〈6日〉

- ・カレー：リクエスト給食ナンバー1の献立です。

〈7日〉

- ・揚げパン：「卒業までにもう一度食べたい」というリクエストをいただきました。

月	火	水	木	金
3 支援中止 ひな祭りメニュー	4 支援中止	5 人吉・球磨の牛肉	6 給食人気メニュー	7 多小・久小 中止 給食人気メニュー
はるキャベツのごまあえ ひなあられ さわらのしおやき ちらしずし はるのすまし汁	れんこんとぶたにくのみそいため むぎごはん たんたんスープ	イカのすみそあえ むぎごはん ぎゅうにくのすきやき	ミモザサラダ エクレア しろごはん チキンカレー	フルーツポンチ きなこあげパン じゃがいものトマトに
ぎゅうにゅう どうぶ わかめ さわら ごめ さとう あぶら ごま ひなあられ みど んじん れんこん しめじ えだまめ たまねぎ たけのこ こまつな キャベツ ブロッコリー	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす あつあげ みそ ごめ むぎ はるさめ あぶら ごま ごまあぶら こんにゃく さとう しょうが にんにく にんじん ただけの きくらげ もやし ねぎ れんこん ビーマン	ぎゅうにゅう ぎゅうにく やきどうふ イカ わかめ みそ ごめ むぎ しらす ごめ さとう ごま にんじん しめじ ほうき ねぎ キャベツ えだまめ	ぎゅうにゅう とり たまご ごめ あぶら じゃがいも マヨネーズ エクレア にんにく たまねぎ にんじん しめじ グリンピース キャベツ ブロッコリー	ぎゅうにゅう きなこ とりにく だいす コッペパン あぶら オリブ油 じゃがいも さとう カクテルゼリー ナタデココ たまねぎ にんにく にんじん しめじ セロリ トマト パセリ パイン もも みかん

3月11日 多良木小学校4年生考案メニュー「仲良しサラダ」

多良木小学校4年生と、1月の給食週間に「給食の栄養」についての学習をしました。その学習の内容を踏まえて、「栄養バランスが整っていて、おいしそうな献立」を考えてもらいました。その献立を提供します。献立の名前の由来も考えてくれたので、ご紹介します。

○「仲良しサラダ」名前の由来

「みんなで楽しく食べて、仲良しになってほしいから」

○材料

- ・ちくわ ・じゃがいも ・れんこん ・きゅうり ・にんじん ・マヨネーズ



多小、久小：きなこあげパン
黒小、柳野、多中、支援：ミルクパン

10 多中 中止	11 支援中止 多小4年考案メニュー	12	13	14
コールスローサラダ ほうれんそうオムレツ カレーピラフ ポテトスープ	なかよしサラダ ごまめ むぎごはん きりぼしだいこんのうまに	わかめサラダ ざぜんめ むぎごはん あつあげのちゅうかに	ひじきとごぼうのサラダ しろごはん ハヤシライス	イタリアンサラダ てりやきチキン ミルクパン、きなこあげパン コーンポタージュ
ぎゅうにゅう ほうれんそうオムレツ ぶたにく ツナ ごめ むぎ あぶら じゃがいも コールスローレッシング にんにく たまねぎ にんじん えだまめ コーン しめじ パセリ キャベツ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ さつまあげ いりこ ちくわ ごめ むぎ あぶら じゃがいも さとう こんにゃく ごま みずあめ マヨネーズ きりぼしだいこん だんじん しいたけ きぬさや れんこん きゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ だいす こんぶ わかめ かつおぶし ごめ むぎ あぶら さとう でんぶ みずあめ ごま しょうが にんにく たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ きぬさや はくさい こまつな	ぎゅうにゅう ぶたにく ひじき ツナ だいす ごめ あぶら さとう じゃがいも マヨネーズ にんにく たまねぎ にんじん エリンギ グリンピース ごぼう キャベツ レモン	ぎゅうにゅう チーズ てりやきチキン パン あぶら じゃがいも イタリアンドレッシング たまねぎ にんじん ゴー パプリカ キャベツ ブロッコリー
17 春メニュー：あさり、たけのこ たけのこのとさに しおサバ せきはん あさりのみそしる	18 パンパンジーサラダ ココアピーズ しろごはん マーボーはるさめ	19 お祝いゼリー かいそうサラダ はくとうゼリー とりにくのからあげ しろごはん チゲふうスープ	20 しゅんぶんのひ	21 多小 久小 黒小 柳野 中止 ポテトサラダ カレートースト たまごスープ
ぎゅうにゅう あずき あさり わかめ とうふ みそ サバ さつまあげ かつおぶし ごめ じゃがいも こんにゃく あぶら さとう たまねぎ にんじん ねぎ ただけの しょうが	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ だいす とりにく ごめ はるさめ さとう ごまあぶら ココア パンパンジードレッシング ごま しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ ねぎ もやし キャベツ	ぎゅうにゅう とうふ みそ とりにく わかめ こんぶ ちりめん ごめ あぶら さといち ごまあぶら でんぶ ごめ あおじそドレッシング ごま はくとうゼリー しょうが キムチ にんじん しめじ もやし ねぎ にんにく だいこん きゅうり		ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ たまご とうふ しょうパン あぶら でんぶ じゃがいも マヨネーズ にんにく たまねぎ にんじん きくらげ コーン ほうれんそう きゅうり えだまめ レモン

*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。*牛乳は、毎日つきます。

*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。