

令和7年度 4月 給食献立予定表

多良木町学校給食センター

☆乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。
*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応予定献立表」でご確認ください。

月		火		水		木		金	
こん だ て	あ か き み ど り	ご入学・ご進級おめでとうございます。 今年度も町内小中学校・支援学校へ安全・安心で おいしい給食を見学生徒のみなさんへお届けでき るよう、学校給食センター職員一同で毎日がんば ってまいります。学校給食へのご理解とご協力 をお願いいたします。		9 多小 久小 黒小 中止 わかめサラダ だいすといりこのかりんとう むぎごはん にくじゃが ぎゅうにゅう ぶたにく だいす あつあげ いりこ わかめ こめ むぎ あぶら じゃがいも しらたき さとう みずあめ ごま ごまあぶら しょうが にんじん たまねぎ しいたけ きぬさや もやし きゅうり		10 あげじゃがサラダ いちご むぎごはん チキンカレー ぎゅうにゅう とりこく ベーコン こめ むぎ あぶら じゃがいも さとう にんにく たまねぎ にんじん しめじ グリンピース コーン ブロッコリー キャベツ いちご		11 支援のみ スパゲティサラダ ミルクパン ポークビーンズ ぎゅうにゅう だいす ぶたにく ツナ ミルクパン あぶら じゃがいも さとう スパゲティ イタリアンドレッシング にんにく たまねぎ にんじん しめじ グリンピース トマト キャベツ こまつな レモン	
		14 ビビンバのぐ(やさい) とうにゅうムース ビビンバのぐ(にく) むぎごはん しるビーフン ぎゅうにゅう ぶたにく みそ イカ こめ むぎ あぶら さとう ごま ごまあぶら ビーフン とうにゅうムース たまねぎ にんにく しょうが もやし こまつな にんじん キャベツ だけのこ きくらげ ねぎ	15 久小 中止 ツナサラダ てづくりふりかけ しろごはん うまに ぎゅうにゅう とりこく あつあげ さつまあげ ちりめん かつおぶし こんぶ ツナ こめ あぶら じゃがいも こんにゃく さとう ごま にんじん れんこん ごぼう しいたけ いんげん はくさい きゅうり	16 かいそうサラダ ココアビーンズ しろごはん マーボー豆腐 ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく みそ だいす わかめ こんぶ こめ あぶら さとう ココア でんぶふん あおじそドレッシング ごま しょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ しいたけ ねぎ キャベツ だいこん	17 ふるさとくまさんデー はるキャベツのごまあえ あじフライ だけのこごはん しんじゃがのみそしる ぎゅうにゅう とりこく あぶらあげ わかめ とうふ みそ あじフライ こめ あぶら さとう じゃがいも ごま だけのこ にんじん えだまめ たまねぎ ねぎ キャベツ もやし	18 マカロニサラダ とりこくのパンこやき ココアパン ミネストローネ ぎゅうにゅう とりこく ココアパン じゃがいも パンこ マカロニ マヨネーズ たまねぎ しめじ セロリ トマト えだまめ パセリ にんじん バジル キャベツ こまつな コーン			
		21 ポテトサラダ はるまき キムたくごはん はるさめスープ ぎゅうにゅう ツナ とりこく あつあげ こめ むぎ はるさめ あぶら さとう はるまき じゃがいも マヨネーズ キムチ たくあん ねぎ しょうが たまねぎ にんじん えだまめ きくらげ こまつな きゅうり	22 イカとあつあげのチリソース しろごはん みそちゃんこ ぎゅうにゅう ちくわ とうふ みそ イカ あつあげ こめ さといも あぶら さとう にんじん はくさい しめじ たら しょうが にんにく たまねぎ えだまめ	23 フルーツポンチ むぎごはん ハヤシライス ぎゅうにゅう ぶたにく こめ むぎ あぶら じゃがいも カクテルゼリー ナタデココ たまねぎ にんにく にんじん エリンギ グリンピース パイン もも みかん	24 ひじきとれんこんのサラダ サバのさいきょうやき むぎごはん のっぺいじる ぎゅうにゅう あつあげ ちくわ サバ みそ ひじき こめ むぎ さといも こんにゃく さとう マヨネーズ にんじん ごぼう しいたけ だいこん ねぎ しょうが きゅうり れんこん えだまめ レモン	25 ごぼうとごまのサラダ いちごジャム しょうパン スパゲティミートソース ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ しょうパン スパゲティ あぶら さとう ごまドレッシング ごま いちごジャム にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース トマト ごぼう キャベツ コーン			
こん だ て	あ か き み ど り	28 支援 中止 たらぎドレッシングサラダ いわしのしょうがに しろごはん ぶたじる ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ いわしのしょうがに こめ じゃがいも こんにゃく しょうがドレッシング しょうが たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ かぶ こまつな	29 しょうわのひ	30 きりぼしだいこんのサラダ ちくわのいそあげ しろごはん たんたんスープ ぎゅうにゅう ぶたにく だいす あつあげ みそ ちくわ あおのり こめ はるさめ あぶら こま ごまあぶら こむぎこ さとう しょうが にんにく にんじん だけのこ きくらげ もやし ねぎ きりぼしだいこん キャベツ きゅうり	きゅうしよくの ならべかたをおぼ えましょう。 おかず 牛乳 ご飯 パン 汁・スープ ・しゅしよく(ごはん・パン)…てまえの左がわにならべる ・しるもの(にも)…てまえの右がわにならべる ・しゅさい(魚・肉など)…しるもののおくにならべる ・ふくさい(サラダなど)…しゅさいの左がわにならべる おはしは持ち手が右がわにくるようにおきます。				

*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。*牛乳は、毎日つきます。

*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。



給食の栄養

学校給食の食事内容は、「児童又は生徒一人一回当たりの学校給食摂取基準」が定められています。また、家庭で不足しがちな栄養素がとれるように考慮しながら、栄養バランスのよい給食をつくっていますので残さずに食べましょう。

給食当番は身支度も大切な仕事です

- ★つめは短く切りましょう
- ★石けんでしっかり手洗いをしましょう
- ★マスクをきちんとつけましょう



- ★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう
- ★お願い
お子さんが白衣などをもち帰った際に洗濯をお願いします。