

がっ こんだて よていひょう
8・9月 献立予定表



れいけい ねん たらぎまち がっこうきゅうしょく
令和7年 多良木町学校給食センター

日	よう曜	しゅしょく 主食	ぎゅうにゅう 牛乳	おかず	おもなざいりょう			小学校 エネルギー タンパク質	中学校 エネルギー タンパク質
					あか	きいろ	みどり		
					ちやにくやほねになる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
8/27	水	ナン 多良木中のみ実施		ちゅうかふうスープ ドライカレー	ぎゅうにゅう つくね ぶたにく だいず	パン あぶら	たまねぎ キャベツ にんじん しめじ ピーマン にんにく しいたけ ねぎ	676 29.4	780 31.5
28	木	しろごはん 多良木中実施 支援学校実施		みそしる こうやどうふのにももの	ぎゅうにゅう わかめ とりにく とうふ あぶらあげ さつまあげ みそ だいりこ こうやどうふ	こめ じゃがいも こんにゃく さとう でんぷん	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ しいたけ いんげん	595 23.8	772 25.8
29	金	ミルクパン 多良木中実施 支援学校実施		ポトフ コールスローサラダ	ぎゅうにゅう とりにく	パン じゃがいも	たまねぎ にんじん ブロッコリー コーン きゅうり しめじ パセリ キャベツ	664 23.2	764 26.2
9/1	月	しろごはん		ポークカレー フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト	こめ あぶら じゃがいも ゼリー カレールー	にんじん たまねぎ しめじ グリンピース パイン もも みかん	651 25.9	770 27.1
2	火	むぎごはん		かきたまじる キャベツのあまずあえ ぶたにくのカレーみやき	ぎゅうにゅう たまご とりにく とうふ わかめ だしこんぶ かつおぶし ぶたにく	こめ むぎ でんぷん ごま さとう あぶら	にんじん たまねぎ ねぎ キャベツ しょうが もやし レモン	675 23.1	690 31.9
3	水	しろごはん		とうにゅうとんじる にんじんとくきわかめのきんぴら きびなごのカリカリフライ	ぎゅうにゅう きびなご ぶたにく あぶらあげ だしりこ みそ とうにゅう わかめ ちりめん	こめ あぶら じゃがいも さとう こんにゃく ごま	しょうが だいこん にんじん ごぼう ねぎ いんげん	575 25.1	715 27.7
4	木	むぎごはん 多良木小4年中止		マーボーなす ナムル シューマイ	ぎゅうにゅう ぶたミンチ だいず シューマイ	こめ むぎ ごまあぶら さとう ごま	なす たまねぎ たけのこ にんじん きくらげ しょうが もやし こまつな	656 28.3	830 35.1
5	金	しょくパン いちごジャム		コンソメスープ かぼちゃサラダ とりにくのケチャップに	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく	パン さとう マヨネーズ ジャム	たまねぎ にんじん えだまめ キャベツ しめじ かぼちゃ きゅうり コーン トマト パセリ	581 22.4	704 27.1
8	月	しろごはん		しるビーフン バンバンジーサラダ いりこのあおりのあえ	ぎゅうにゅう とりにく いりこ ぶたにく あおりの	こめ ビーフン ごまあぶら ごま マーガリン	にんじん キャベツ たまねぎ きくらげ たけのこ ねぎ もやし しょうが	699 23.1	703 28.5
9	火	むぎごはん		やさいつみれじる かぼちゃとじゃがいものそばろに	ぎゅうにゅう つみれ とうふ だしこんぶ かつおぶし とりにく さつまあげ あつあげ	こめ むぎ でんぷん あぶら じゃがいも こんにゃく さとう	にんじん えだまめ ねぎ ほうれんそう しいたけ しょうが たまねぎ かぼちゃ	656 26.2	704 30.1
10	水	むぎごはん		とうふのみそしる だいずのごもくに なし	ぎゅうにゅう わかめ みそ だしりこ とうふ あぶらあげ だいず とりにく あつあげ さつまあげ	こめ むぎ あぶら こんにゃく さとう	たまねぎ にんじん ねぎ れんこん ごぼう いんげん しいたけ なし	674 25.5	717 29.0
11	木	うめちりめんごはん 久米小・黒肥地小5年中止		にくじゃが はるさめのすのもの	ぎゅうにゅう あつあげ わかめ ぶたにく ちりめん	こめ あぶら じゃがいも しらたき さとう はるさめ	しょうが にんじん きぬさや たまねぎ しいたけ きゅうり キャベツ うめ	640 22.7	782 28.2
12	金	ミルクパン		チリコンカーン ごぼうサラダ ホキのこうそうやき	ぎゅうにゅう ホキ ぶたにく だいず	パン さとう マーガリン あぶら じゃがいも オリーブゆ	たまねぎ にんじん パセリ にんにく しめじ グリンピース トマト バジル ごぼう きゅうり キャベツ レモン	625 31.7	708 36.1
16	火	しろごはん		タイピーエン にらともやしのツナあえ とりにくのしょうがやき	ぎゅうにゅう いか かまぼこ ぶたにく ちくわ とりにく	こめ はるさめ あぶら さとう	しょうが にんじん きぬさや たけのこ きくらげ キャベツ ねぎ にら もやし	552 25.1	716 31.3
17	水	むぎごはん		たまねぎのみそしる かいそうサラダ こうやどうふのたまごとじ	ぎゅうにゅう わかめ みそ だしりこ あつあげ ちりめん こうやどうふ たまご かつおぶし かいそう	こめ むぎ さとう ごま ごまあぶら あぶら	たまねぎ にんじん しめじ ねぎ きゅうり キャベツ いんげん	640 23.1	728 26.7
18	木	むぎごはん		わかめスープ すぶた	ぎゅうにゅう わかめ とりにく ぶたにく レバー	こめ むぎ ごまあぶら ごま こむぎこ さとう でんぷん あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん ねぎ しょうが たけのこ ピーマン しいたけ	631 25.9	717 31.8
19	金	こくとうパン (いつもより小さいパンです)		わふうスパゲティ シーザーサラダ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	パン スパゲティ オリーブゆ クルトン	しょうが たまねぎ しめじ にんじん きゅうり にんにく ほうれんそう レタス きゅうり	662 22.7	738 28.5
22	月	むぎごはん		ちくぜんに マカロニサラダ	ぎゅうにゅう さつまあげ とりにく	こめ むぎ さとも あぶら じゃがいも さとう こんにゃく マカロニ マヨネーズ	にんじん れんこん ごぼう しいたけ いんげん コーン キャベツ ほうれんそう	598 20.6	706 29.4
24	水	むぎごはん		けんちんじる ほうれんそうのあえもの とりにくのパンこやき	ぎゅうにゅう とうふ だしこんぶ かつおぶし とりにく アンチョビ	こめ むぎ さとも こんにゃく さとう パンこ オリーブゆ	にんじん ごぼう だいこん ねぎ しいたけ ほうれんそう もやし にんにく きゅうり	566 23.9	748 28.5
25	木	しろごはん 多良木小・久米小6年中止 多良木中1・2年中止 支援学校中止		ハヤシライス ブロッコリーサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ あぶら ごまあぶら	にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム グリンピース ブロッコリー キャベツ コーン にんにく	660 21.5	766 26.4
26	金	ココアパン 多良木小・久米小6年中止 多良木中1・2年中止 支援学校中止		たまごスープ ポテトサラダ チキンナゲット	ぎゅうにゅう たまご わかめ とりにく ハム チキンナゲット	パン でんぷん じゃがいも あぶら マヨネーズ	ほうれんそう たまねぎ きゅうり にんじん	692 26.2	830 30.9
29	月	しろごはん 支援学校中止		はっぼうさい ひじきサラダ ぎょうぎ	ぎゅうにゅう いか ちくわ ぶたにく ひじき シーチキン ぎょうぎ	こめ あぶら ごまあぶら でんぷん マヨネーズ	にんじん たまねぎ キャベツ たけのこ しょうが しいたけ きゅうり レモン	592 24.3	760 31.9
30	火	わかめごはん 支援学校中止		にくうどん だいずとハムのサラダ	わかめ ぎゅうにゅう ちくわ ぶたにく あぶらあげ かまぼこ かつおぶし だいず ハム	こめ さとう うどん マヨネーズ	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ キャベツ えだまめ コーン	596 25.9	746 29.2

※都合により献立の一部を変更する場合があります。