

日	曜	しゅしょく	牛乳	おかず	おもなざいりょう
2	月	非常食 (救給カレー) (コーン・じゃがいも にんじん・たまねぎ・しめじ・ こめ・トマトジュース・あぶ ら・こなあめ・カレーパウ ダー)		きんぴらごぼう	ごぼう くきわかめ にんじん さつまあげ いんげんまめ あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ とうがらし
				ホキのもみじやき	ホキ しお りょうりしゆ にんじん マヨネーズ ケチャップ パセリ
3	火	ミルクパン (こむぎこ・さとう・だっしふ んにゅう・ショートニング・ マーガリン・イースト・しお・ イーストフード)		はるさめスープ	はるさめ とりにく しょうが あぶら たまねぎ にんじん たけのこ あつあげ きくらげ こまつな うすくちしょうゆ ちゅうかスープ オイスターソース しお こしょう
				はくさいのおかかあえ	はくさい もやし かつおぶし こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん
				せつぶんまめ	だいず さとう
4	水	非常食 (コーンポタージュ) (コーン・たまねぎ・にんじ ん・げんまい・スイートコーン パウダー・さとう・でんぷん)		いんげんのごまあえ	いんげん にんじん ちくわ さとう うすくちしょうゆ ごま みりん
				はるまき	ぶたにく にんじん たまねぎ キャベツ あぶら ラード しょうゆ こむぎこ ショートニング はるさめ でんぷん しょうが ポークフィヨン ポークエキス さとう しいたけ こめこ こなあめ しお
				バナナ (中学校サイズのみ)	バナナ
5	木	ごもくうどん (うどんめん とりにく かま ぼこ にんじん あぶらあげ しめじ ねぎ うすくちしょう ゆ しお (だし: こんぶ、けず りぶし))		ごしきあえ	ツナ キャベツ ほうれんそう もやし にんじん しょうが さとう す うすくちしょうゆ あぶら
				ざぜんまめ	だいず こんぶ さとう こいくちしょうゆ みずあめ みりん
				えいようかん	あんこ さとう みずあめ かんてん
6	金	きなこあげパン (コッパン (こむぎこ ショートニング さとう スキムミルク イースト しお) きなこ さとう しお あぶら)		ポトフ	とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん とうもろこし しめじ パセリ うすくちしょうゆ コンソメ とりガラ しお こしょう
				カミカミサラダ	ごぼう にんじん きゅうり きくらげ ごま す うすくちしょうゆ さとう

※食物アレルギー食材『鶏卵・うずらの卵』『牛乳・乳製品』『そば』『ピーナッツ』『えび・かに』『いか・たこ』は使用しておりません。

• 献立等に関するお問い合わせ (多良木町学校給食センター TEL 42-2035)