



元気な笑顔
たらぎの力

あいあいスポーツクラブたらぎ通信 Vol.8 11月号

晩秋の候、寒くなりましたが、皆様お体の調子はいかがでしょう？

10月20、21日のえびす祭りでは、パレードとステージ発表に太極拳、3B体操、シルバーエアロビクス、ダンスが参加されました。10月31日に野外活動の「観月ナイトハイク」、11月8日は当クラブの交流会「室内グラウンドゴルフ大会」を行いました。参加者より「初めての室内グラウンドゴルフを楽しみました。なかなか思うように進まなく、笑ってしまいました。」皆さん、和気あいあいでした。

12月の種目別日程

種 目	場 所	指導者	開催日	日にち
太極拳	交流館石倉	倉原 クニ子先生	第2・4 金曜日 午前9時30分から	11, 25
3B体操 レクリエーションダンス	武道館	川口 伸子先生	毎週 水曜日 午後1時30分から	2, 9, 16
シルバーエアロビクス	交流館石倉	田崎 一美先生	第2・4 火曜日 午前9時30分から	8 (町民体育館), 22
キッズエアロビクス	交流館石倉		第2・4 土曜日 午前10時から	12, 26
バドミントン	町民体育館	西 達彦先生	毎週 火曜日 午後7時30分から	1, 8, 22, 29
卓球	町民体育館	西 辰郎先生	毎週 水曜日 午後7時30分から	2, 9, 23
ダンス	交流館石倉	山本 矩子先生	毎週 木曜日 午前10時から	3, 10, 17, 24
ニュースポーツ	町民体育館	尾方 誠也先生	第1・3 木曜日 午後7時00分から	3, 17
フットサル	総合グラウンド	吉田 悟先生	第1・3 火曜日 午後7時から	1, 15
ウォーキング	えびす広場 (交流館石倉前)	村山 直先生	第2 日曜日 午前8時30分から	13 (えびす広場)
陸上	多目的総合グラウンド	湯上 深先生	毎週 金曜日 午後6時30分から	4, 11, 18,
ミニバスケット	黒肥地小学校体育館	那須 英文先生	毎週 木曜日 午後7時から	3, 17
	町民体育館			10
テニス	八日原 テニスコート	竹中 忍先生	毎週 日曜日 午前10時から	13 (6日の試合予 備日), 20, 27
			毎週 土曜日 午後1時から	5, 12, 19, 26
フラワーアレンジメント	研修センター 中会議室	坂田 陽子先生	第2 火曜日 午後8時から	8
			第4 水曜日 午前9時30分から	16
ゴルフ	球磨ゴルフセンター	彌永 磨先生	毎週 土曜日 午後2時から	5, 12, 19, 26
こけ玉と山野草	武道館駐車場	竹下 保正先生		休み
野外活動		斉藤 哲男先生		休み

※町民体育館で行われる教室につきましては、**体育館シューズ**をお持ち下さい。

※手洗い、うがいをおこない健康管理に気をつけてして下さい。



スポーツ振興くじ助成事業

えびす祭り



◎ みなさん、
盛り上げましょう！
いざ！パレードへ・・・！！

あいあいスポーツクラブ交流会 「室内グラウンドゴルフ大会」



◎ みなさん！
和気あいあいで
楽しみましょう！
(教育長より)



観月 ナイトハイク

◎湯前駅から多良木
町役場まで 6.5 km
の完歩証です。



室内では
ゴム製の
イガイガ
ボールだ
よ！ 😊



ナイス！

あらあら
ボールが～
やったー！
ホールイン
ワン！



二千レク

囲碁ボール



団体結果

優勝・・・こけ玉Bチーム
準優勝・・・ニューススポーツチーム
3位・・・卓ちゃんチーム

個人結果

優勝・・・竹原篤子さん
準優勝・・・松原靖子さん
3位・・・竹下保正さん

