



元気な笑顔
たらぎの力

あいあいスポーツクラブたらぎ通信 Vol.9 12月号

師走に入り、何かと忙しい日が続きますが、皆様お身体の調子はいかがでしょう？
11月22日にパークドーム熊本で、「第4回生涯スポーツミーティングINくまもと」が開催されました。これは、熊本県内の総合型地域スポーツクラブが参加する年1回の交流会です。クラブ発表やニュースポーツの体験コーナー、クラブ交流大会（競技等）がありました。当クラブも初めて参加し、シルバーエアロビクス教室の発表や子ども達による長縄飛びと、年代別リレーにチャレンジしてきました。

1月の種目別日程

種 目	場 所	指導者	開催日	日にち
太極拳	交流館石倉	倉原 クニ子先生	第2・4 金曜日 午前9時30分から	8, 22
3B体操 レクリエーションダンス	武道館	川口 伸子先生	毎週 水曜日 午後1時30分から	6, 13, 20, 27
シルバーエアロビクス	交流館石倉	田崎 一美先生	第2・4 火曜日 午前9時30分から	12, 26
キッズエアロビクス	交流館石倉		第2・5 土曜日 午前10時から	9, 30
バドミントン	町民体育館 (土曜日は、2月7日 大会前の臨時練習)	西 達彦先生	毎週 火曜日 午後7時30分から	5, 12, 19, 26
			毎週 土曜日 午後7時から	9, 16, 23, 30
卓球	町民体育館	西 辰郎先生	毎週 水曜日 午後7時30分から	6, 13, 20, 27
ダンス	交流館石倉	山本 矩子先生	毎週 木曜日 午前10時から	7, 14, 21, 28
ニュースポーツ	町民体育館	尾方 誠也先生	第1・3 木曜日 午後7時から	7, 21
フットサル	総合グラウンド	吉田 悟先生	第1・3 火曜日 午後7時から	19
ウォーキング	総合グラウンド(晴天) 町民体育館 (雨天)	村山 直先生	第2 日曜日 午前8時30分から	16 (総合グラウンド)
陸上	多目的総合グラウンド	湯上 深先生	毎週 金曜日 午後6時30分から	8, 15, 22, 29
ミニバスケット	黒肥地小学校体育館	那須 英文先生	毎週 木曜日 午後7時から	21
	町民体育館			14, 28
テニス	八日原 テニスコート	竹中 忍先生	毎週 日曜日 午前10時から	10, 17, 24, 31
			毎週 土曜日 午後1時から	9, 16, 23, 30
フラワーアレンジメント	研修センター 中会議室	坂田 陽子先生	第2 火曜日 午後8時から	12
			第4 水曜日 午前9時30分から	27
ゴルフ	球磨ゴルフセンター	彌永 磨先生	毎週 土曜日 午後2時から	9, 16, 23, 30
こけ玉と山野草	武道館駐車場	竹下 保正先生	第3 土曜日 午前9時から	16
野外活動		斉藤 哲男先生		休み

※町民体育館で行われる教室につきましては、**体育館シューズ**をお持ち下さい。



スポーツ振興くじ助成事業

第4回生涯スポーツミーティングINくまもと（パークドーム熊本）



シルバエアロビ
クスの
発表です。



◎クラブ発表は、シルバエアロビクスの皆さん。キッズの応援もあり盛りあがりました。そして、子どもチームがチャレンジした長縄飛び、一緒に飛んだのは初めてでしたが、息もピッタリでした。頑張った年代別リレー、ドキドキでしたが2組で1位でした。



「よいっしょ〜！」ブロックごとの綱引き。たらぎは南です。



ビームライフル（体験）

☆ 当クラブ参加結果

- ・長縄飛び・・・22チーム中7位
- ・年代別リレー・・・18チーム中5位
- ・綱引き・・・南ブロック優勝

