



元気な笑顔
たらぎの力

あいあいスポーツクラブたらぎ通信 Vol.2 5月号

新緑の候、日中は気温が高く、暑い日が続きますが皆様お体の調子はいかがでしょう？

5月に入り活動しやすい季節となりましたが、インフルエンザの流行が心配される今日この頃です。当スポーツクラブ活動後は、手洗い、うがい等をおこない今後も健康に留意され参加いただきますようお願いいたします。また、暑くなりましたので、水分等の準備をお願いします。

6月の種目別日程

種 目	場 所	指導者	開催日	日にち
太極拳	武道館	倉原 クニ子先生	第2・4 金曜日 午前9時30分から	12, 26
3B体操 レクリエーションダンス	武道館	川口 伸子先生	毎週 水曜日 午後1時30分から	3, 9, 17, 24
シルバーエアロビクス	交流館石倉	田崎 一美先生	第2・4 火曜日 午前9時30分から	9 (武道館), 23
キッズエアロビクス	交流館石倉		第2・4 土曜日 午前10時から	13, 27
バドミントン	町民体育館	西 達彦先生	毎週 火曜日 午後7時30分から	2, 9, 16, 23, 30
卓球	町民体育館	西 辰郎先生	毎週 水曜日 午後7時30分から	3, 10, 17, 24
ダンス	交流館石倉	山本 矩子先生	毎週 木曜日 午前10時から	4, 11, 18, 25
ニュースポーツ	町民体育館	尾方 誠也先生	第1・3 木曜日 午後7時00分から	4
フットサル	総合グラウンド	吉田 悟先生	第1・3 火曜日 午後7時から	2, 16
ウォーキング	総合グラウンド(晴天) 町民体育館(雨天)	村山 直先生	第3 土曜日 午前10時から	20 (総合グラウンド)
陸上	多目的総合グラウンド	湯上 深先生	毎週 金曜日 午後6時30分から	5, 12, 19, 26
ミニバスケット	黒肥地小学校体育館	那須 英文先生	毎週 木曜日 午後7時から	4, 11, 18, 25
テニス	八日原 テニスコート	竹中 忍先生	毎週 日曜日 午前10時から	7, 14, 21, 28
			毎週 土曜日 午後1時から	6, 13, 20, 27
フラワーアレンジメント	研修センター 中会議室	坂田 陽子先生	第2 火曜日 午後8時から	9
			第4 水曜日 午前9時30分から	24
ゴルフ	球磨ゴルフセンター	彌永 磨先生	毎週 土曜日 午後2時から	6, 13, 20, 27
こけ玉と山野草	武道館駐車場	竹下 保正先生	第1 日曜日 午前9時から	7
野外活動	未定	斉藤 哲男先生	不定期	7月予定

※6月は郡民体育祭練習の関係でスポーツクラブの開催日が変わる事があります。

※町民体育館で行われる教室につきましては、**体育館シューズ**をお持ち下さい。



スポーツ振興くじ助成事業

くまもとクラブ対抗陸上競技選手権大会(水前寺陸上競技場)



○陸上教室では、2月にクラブ対抗陸上大会に参加しました。

子ども達は、初めての参加でしたが、一生懸命頑張ってきました。21年度も大会に参加しながら、陸上の楽しさを味わえるように活動していきます。



ウォーキング

○ウォーキング教室では、歩行動作をチェックし、ウォーキングによる二次的障害(膝痛・腰痛等)を予防し、より安全なウォーキングを行う内容となっています。(今回は姿勢チェック・ストレッチでした。)



いざ！
ウォーキング



ニュースポーツ

○ニュースポーツ教室では、室内グラウンドゴルフやラケットテニス(バドミントンコートを使い、ボールはスポンジ製の柔らかいものを使用。ラケットはテニスよりも短く、子どもでも振りやすい。)をやっています。



遊びにきてね！



☆フットサル

会員募集中！☆

遊び感覚で楽しみながら技が身につきます。
どうぞ、来て見てください。

あいあいスポーツ
クラブたらぎへ！



☆あいあいスポーツクラブたらぎ会員募集中☆

- ・あなたも「あいあいスポーツクラブたらぎ」に入会してスポーツの楽しさを味わいませんか？
- ・あいあいスポーツクラブたらぎは、保険の関係上平成21年4月より更新手続きが必要となりますので、よろしくお願いします。

