



元気な笑顔
たらぎの力

あいあいスポーツクラブたらぎ通信 Vol.7 10月号

「秋の日はつるべ落とし」と言いますように、日暮れが早くなり、朝夕の寒さも増してきました。皆様、お体の調子はいかがでしょう？さて、10月16日に野外活動教室とウォーキング教室の合同活動として“市房ダム本体の中の探索”と“湯前グリーンパレスでのウォーキング”を行いました。市房ダムは、建設されて50年、概要について管理所の方からお話をしていただき点検用通路を探検しました。その後、グリーンパレスでウォーキングを行いました。天気もよく良い汗をかきました。

11月の種目別日程

種 目	場 所	指導者	開催日	日にち
太極拳	町民体育館	福屋 ヤス子先生	第2・4 金曜日 午前9時30分から	12, 26
3B体操 レクリエーションダンス	武道館	川口 伸子先生	毎週 水曜日 午後1時30分から	17, 24
シルバーエアロビクス	交流館石倉	田崎 一美先生	第2・5 火曜日 午前9時30分から	9, 30
キッズエアロビクス	交流館石倉		第2・4 土曜日 午前10時から	13, 27
バドミントン	町民体育館	西 達彦先生	毎週 火曜日 午後7時30分から	2, 9, 16, 23, 30
			毎週 土曜日 午後7時から	6, 13, 20 27
卓球	町民体育館	西 辰郎先生	毎週 水曜日 午後7時30分から	3, 10, 17, 24
ダンス	交流館石倉	山本 矩子先生	毎週 木曜日 午前10時から	4 (町民体育館), 11, 18, 25
ニュースポーツ	町民体育館	尾方 誠也先生	第2・4 木曜日 午後7時00分から	11, 25
フットサル				お休み
ウォーキング	市房ダム	村山 直先生	第3 土曜日 午前9時から	20 (総合グラウンド)
陸上	多目的総合グラウンド	湯上 深先生	毎週 金曜日 午後6時30分から	5, 12, 19, 26
ミニバスケット	黒肥地小学校体育館	那須 英文先生	毎週 木曜日 午後7時から	11, 18, 25
	町民体育館			4,
テニス	八日原 テニスコート	竹中 忍先生	毎週 日曜日 午前10時から	7, 14, 21, 28
フラワーアレンジメント	研修センター 中会議室	坂田 陽子先生	第2 火曜日 午後8時から	9
			第4 水曜日 午前9時30分から	24
ゴルフ	球磨ゴルフセンター	彌永 磨先生	毎週 土曜日 午後2時から	6, 13, 20, 27
こけ玉と山野草	武道館駐車場	竹下 保正先生	第4 日曜日 午前9時から	28
野外活動	立田山 (熊本県)	斉藤 哲男先生	第2 日曜日 午前8時から	14

※町民体育館で行われる教室につきましては、**体育館シューズ**をお持ち下さい。



スポーツ振興くじ助成事業



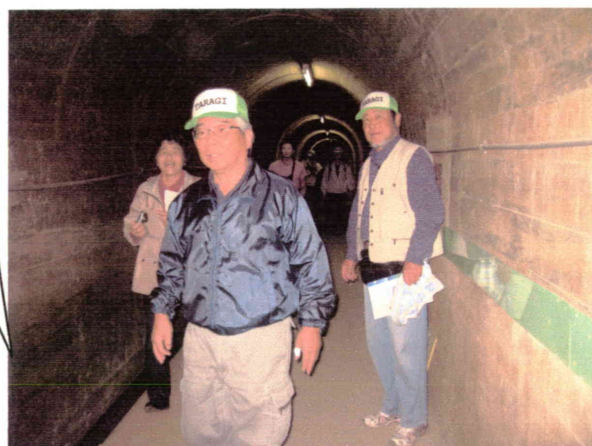
野外活動「市房ダム探索」

・市房ダムは、球磨川総合開発の一環として洪水調節を主目的とし、併せて発電及びかんがいを行う、多目的ダムです。

・工事は旧建設省が昭和28年4月から昭和35年3月までの7年間の歳月と、約38億円の巨費を投じて建設されたもので、昭和36年5月から熊本県が管理を行っています。



◇約60m下の点検用通路を探検！
薄暗くひんやり～。
寒いね～



グリーンパレスでのウォーキング！
気持ち良かったね。



☆体育指導者講演☆

- ◇日時・・11月15日(月) 午後7時～
- ◇会場・・多良木町多目的研修センター
- ◇日程・・18:30～受付
19:00～開会
19:10～講話



・講師 多良木町社会教育指導員
齋藤 健二郎氏

・演題 『ひたむきに さわやかに』
～高校野球から学んだもの～
20:40～閉会

※参加申込みは教育委員会まで

(TEL42-1267)

湯前グリーンパレスで はい！チーズ！

齋藤健二郎氏プロフィール

教師生活38年間の中で、野球に携わり、勤務校を強豪校へと導かれました。また、昭和63年阪神タイガース、ドラフト1位の多良木高校の野田浩司投手、元オリックスの塩崎真内野手、元阪神の高波文一外野手、元阪神の田中秀太内野手は、教え子であり、多くのプロ野球選手を育てられています。

