



元気な笑顔

たらぎの力

あいあいスポーツクラブたらぎ通信 Vol.8 11月号

晩秋の候、寒くなりましたが、皆様お体の調子はいかがでしょう？

さて、10月20、21日のえびす祭りでは、パレードとステージ発表に太極拳、3B体操、シルバーエアロビクス、ダンスが参加されました。また、福祉団体交流合同スポーツ祭アトラクションで、キッズエアロビクスが元気いっぱいに踊ってきました。

11月12日は、「第23回 熊本県中学校駅伝競走大会」が天草市本渡運動公園陸上競技場で行われ、多良木中学校は、男子7位、女子4位で皆さん頑張ってきました。

12月の種目別日程

種 目	場 所	指導者	開催日	日にち
太極拳	武道館	福屋 ヤス子先生	第2・4 金曜日 午前9時30分から	10, 24
3B体操 レクリエーションダンス	武道館	川口 伸子先生	毎週 水曜日 午後1時30分から	1, 8, 15, 22
シルバーエアロビクス	交流館石倉	田崎 一美先生	第2・4 火曜日 午前9時30分から	14, 28
キッズエアロビクス	交流館石倉		第2・4 土曜日 午前10時から	11, 25
バドミントン	町民体育館	西 達彦先生	毎週 火曜日 午後7時30分から	7, 14, 21, 28
	宮ヶ野小学校		毎週 土曜日 午後7時00分から	11, 18, 25
卓球	町民体育館	西 辰郎先生	毎週 水曜日 午後7時30分から	1, 8, 15, 22
ダンス	交流館石倉	山本 矩子先生	毎週 木曜日 午前10時から	2, 9, 16
ニュースポーツ	町民体育館	尾方 誠也先生	第2 木曜日 午後7時00分から	9
フットサル				お休み
ウォーキング	総合グラウンド	村山 直先生	第3 土曜日 午前10時から	18(総合グラウンド)
陸上	多目的総合グラウンド	湯上 深先生	毎週 金曜日 午後6時30分から	3, 10, 17,
ミニバスケット	黒肥地小学校体育館	那須 英文先生	毎週 木曜日 午後7時から	9, 16
	町民体育館			2,
テニス	八日原 テニスコート	竹中 忍先生	毎週 日曜日 午前10時から	5, 12, 19, 26
フラワーアレンジメント	研修センター 中会議室	坂田 陽子先生	第2 火曜日 午後8時から	14
			第4 水曜日 午前9時30分から	22
ゴルフ	球磨ゴルフセンター	彌永 磨先生	毎週 土曜日 午後2時から	4, 11, 18
こけ玉と山野草		竹下 保正先生		お休み
野外活動		斉藤 哲男先生		お休み

※町民体育館で行われる教室につきましては、**体育館シューズ**をお持ち下さい。



スポーツ振興くじ助成事業



えびす祭り



ダンス



日本3B体操



太極拳



シルバーエアロビクス



キッズエアロビクス、元気いっぱいに踊ったよ！



福祉団体交流合同スポーツ祭

第23回 熊本県中学校駅伝競走大会（多良木中学校）

頑張ったよ
駅伝大会！

