



元気な笑顔
たらぎの力

あいあいスポーツクラブたらぎ通信 Vol.9 12月号

師走に入り何かと忙しい日が続きますが、皆様お体の調子はいかがでしょう？
さて、11月15日には、多良木町社会教育指導員、齋藤健二郎氏を講師として「体育指導者講演会」が行われました。演題「ひたむきに さわやかに」から①時間を守る（指導者のやる気は、体を通じて生徒に伝わる。）②“あいさつ”は、相手との潤滑油である（心を開いて相手に近づく。親は、あいさつで子どもを元気にさせるのが大事）等、日常生活の大切さを交えながら貴重なお話を聞くことができました。

1月の種目別日程

種 目	場 所	指導者	開催日	日にち
太極拳	交流館石倉	福屋 ヤス子先生	第2・4 金曜日 午前9時30分から	14, 28(武道館)
3B体操 レクリエーションダンス	武道館	川口 伸子先生	毎週 水曜日 午後1時30分から	12, 19, 26
シルバーエアロビクス	交流館石倉	田崎 一美先生	第2・4 火曜日 午前9時30分から	11, 25
キッズエアロビクス	交流館石倉		第2・4 土曜日 午前10時から	8, 29
バドミントン	町民体育館	西 達彦先生	毎週 火曜日 午後7時30分から	4, 11, 18, 25
	宮ヶ野小学校		毎週 土曜日 午後7時00分から	8, 15, 22, 29
卓球	町民体育館	西 辰郎先生	毎週 水曜日 午後7時30分から	12, 19, 26,
ダンス	交流館石倉	山本 矩子先生	毎週 木曜日 午前10時から	6, 13, 20, 27
ニュースポーツ	町民体育館	尾方 誠也先生	第2・4木曜日 午後7時00分から	13, 27
フットサル				お休み
ウォーキング	総合グラウンド	村山 直先生	第3 土曜日 午前10時から	15(総合グラウンド)
陸上	多目的総合グラウンド	湯上 深先生	毎週 金曜日 午後6時30分から	7, 14, 21, 28
ミニバスケット	黒肥地小学校体育館	那須 英文先生	毎週 木曜日 午後7時から	27
	町民体育館			20
テニス	八日原 テニスコート	竹中 忍先生	毎週 日曜日 午前10時から	9, 16, 23, 30
フラワーアレンジメント	研修センター 中会議室	坂田 陽子先生	第2 火曜日 午後8時から	11
			第4 水曜日 午前9時30分から	26
ゴルフ	球磨ゴルフセンター	彌永 磨先生	毎週 土曜日 午後2時から	8, 15, 22, 29
こけ玉と山野草	多良木幼稚園	竹下 保正先生	第4 日曜日 午前9時から	23
野外活動		斉藤 哲男先生		お休み

※町民体育館で行われる教室につきましては、**体育館シューズ**をお持ち下さい。



スポーツ振興くじ助成事業



体育指導者講演会：11月15日多目的研修センターにて



◎人間性の向上が勝利への近道！

- ・テーマや目的を与えると、練習の意欲がでます。そして、考えて取り組むことが大切です。
- ・人間性が、粘り強いチームの時は、勝てる。
(一人は皆の為に、皆は一人の為に。)



☆野外活動☆ 立田山へ登ろう

◎立田山の名前の由来◎

熊本市のほぼ中央、海拔 152m に位置する立田山は、その昔は、濃い緑に覆われていたため黒髪山と呼ばれていましたが、平安時代の歌人「清原元輔」が国司として肥後へ赴任したとき、この山の姿に奈良の龍田の里をしのんで名をあらためたといわれています。



立田山自然公園（泰勝寺跡）

◎優峰園フルーツランドでのみかん・柿狩りは、足場は急でしたが、楽しかったです。甘くて美味しかったぁ！

