



元気な笑顔
たらぎの力

あいあいスポーツクラブたらぎ通信 Vol.1 4月号

新緑の候、皆様お体の調子はいかがでしょう？

4月より平成22年度の活動が始まりました。現在152名の会員で楽しく活動しています。気候も暖かくなりましたので皆様も、当スポーツクラブで心と体をリフレッシュしてみませんか？“あいあいスポーツクラブたらぎ”は、1年間で切り替えとなり、更新手続きが必要となりますので、よろしくお願いします。

また、随時会員募集を行っています。

5月の種目別日程

種 目	場 所	指導者	開催日	日にち
太極拳	武道館	福屋 ヤス子先生	第2・4 金曜日 午前9時30分から	14, 28
3B体操 レクリエーションダンス	武道館	川口 伸子先生	毎週 水曜日 午後1時30分から	12, 19, 26,
シルバーエアロビクス	交流館石倉	田崎 一美先生	第2・4 火曜日 午前9時30分から	11, 25
キッズエアロビクス	交流館石倉		第2・4 土曜日 午前10時から	8, 22
バドミントン	町民体育館	西 達彦先生	毎週 火曜日 午後7時30分から	4, 11, 18, 25
卓球	町民体育館	西 辰郎先生	毎週 水曜日 午後7時30分から	5, 12, 19, 26
ダンス	交流館石倉	山本 矩子先生	毎週 木曜日 午前10時から	6, 13, 20, 27
ニュースポーツ	町民体育館	尾方 誠也先生	第2・4 木曜日 午後7時00分から	13, 27
フットサル				お休み
ウォーキング	総合グラウンド(晴天) 町民体育館(雨天)	村山 直先生	第3 土曜日 午前10時から	15(総合グラウンド)
陸上	多目的総合グラウンド	湯上 深先生	毎週 金曜日 午後6時30分から	7, 14, 21, 28
ミニバスケット	黒肥地小学校体育館	那須 英文先生	毎週 木曜日 午後7時から	13, 20, 27
	町民体育館			6
テニス	八日原 テニスコート	竹中 忍先生	毎週 日曜日 午前10時から	2, 9, 16, 23
フラワーアレンジメント	研修センター 中会議室	坂田 陽子先生	第2 火曜日 午後8時から	11
			第4 水曜日 午前9時30分から	26
ゴルフ	球磨ゴルフセンター	彌永 磨先生	毎週 土曜日 午後2時から	1, 8, 15, 22, 29
こけ玉と山野草	武道館駐車場	竹下 保正先生	第4 日曜日 午前9時から	23
野外活動	市房ダム	斉藤 哲男先生	第4 日曜日	23

※6月は郡民体育祭練習の関係でスポーツクラブの開催日が変わる事があります。

※町民体育館で行われる教室につきましては、**体育館シューズ**をお持ち下さい。



スポーツ振興くじ助成事業

みなさんの参加をお待ちしています。



○季節や用途、目的に応じた花のアレンジメントは心をなごませます。
○こけ玉と山野草は野外へ足を運ぶこともあります。

○初心者の方でも、基本から教えていただけますので、気軽に参加することが出来ます。
友達、家族での参加が多く活気もでています。

○音楽に合わせて、用具を使った健康体操3B。
○リズムにあわせて思いっきり楽しく体を動かすエアロビクス。
○軽やかなステップの社交ダンス
○「重心前後移動」を特長とする太極拳

☆あいあいスポーツクラブたらぎ会員募集中

- ◇あなたも「あいあいスポーツクラブたらぎ」に入会してスポーツの楽しさを味わいませんか？
- ◇健康づくりに、ふれあいの場に足を運んでみませんか？
- ◇各種目基礎から教えていただけますので初心者の方も大歓迎です。
- ◇当クラブの活動は3月までで4月の活動より更新手続きが必要です。

連絡先 あいあいスポーツクラブたらぎ事務局

(教育委員会内)竹下・湊田 TEL 42-1267

健康づくりに、ふれあいの場に足を運んでみませんか？

あいあいスポーツクラブたらぎへ！



くまもとクラブ対抗陸上競技選手権大会（水前寺陸上競技場）

