



元気な笑顔
たらぎの力

あいあいスポーツクラブたらぎ通信 Vol.2 5月号

新緑の候、皆様お体の調子はいかがでしょう？

5月9日に当クラブの交流会「槻木散策新緑ツアー」を開催しました。大師堂、悠久石見学をして、新西郷橋、みつまた群生地までの散策。そして、昼食には、休校中の槻木小を活用したレストラン「まなびや」で、わきあいあいと郷土料理を食べました。天気にも恵まれ、緑豊かな槻木で心も体もリフレッシュ！してきました。皆様も、当クラブの教室や交流会等に参加してみませんか？

6月の種目別日程

種 目	場 所	指導者	開催日	日にち
太極拳	武道館	福屋 ヤス子先生	第2・4 金曜日 午前9時30分から	11(町民集会場), 25
3B体操 レクリエーションダンス	武道館	川口 伸子先生	毎週 水曜日 午後1時30分から	2, 9, 16, 23, 30
シルバーエアロビクス	交流館石倉	田崎 一美先生	第2・4 火曜日 午前9時30分から	8, 22
キッズエアロビクス	交流館石倉		第2・4 土曜日 午前10時から	12(町民集会場), 26
バドミントン	町民体育館	西 達彦先生	毎週 火曜日 午後7時30分から	1, 8, 15, 22 29
卓球	町民体育館	西 辰郎先生	毎週 水曜日 午後7時30分から	2, 9, 16, 23 30
ダンス	交流館石倉	山本 矩子先生	毎週 木曜日 午前10時から	3, 10, 17, 24
ニュースポーツ	町民体育館	尾方 誠也先生	第2・4 木曜日 午後7時00分から	10, 24
フットサル				お休み
ウォーキング	総合グラウンド(晴天) 町民体育館(雨天)	村山 直先生	第3 土曜日 午前10時から	19(保健センター)
陸上	多目的総合グラウンド	湯上 深先生	毎週 金曜日 午後6時30分から	4, 11, 18, 25
ミニバスケット	黒肥地小学校体育館	那須 英文先生	毎週 木曜日 午後7時から	3, 10, 17, 24
テニス	八日原 テニスコート	竹中 忍先生	毎週 日曜日 午前10時から	6, 13, 20, 27
フラワーアレンジメント	研修センター 中会議室	坂田 陽子先生	第2 火曜日 午後8時から	8
			第4 水曜日 午前9時30分から	23
ゴルフ	球磨ゴルフセンター	彌永 磨先生	毎週 土曜日 午後2時から	5, 12, 19, 26
こけ玉と山野草	武道館駐車場	竹下 保正先生		未定
野外活動		斉藤 哲男先生		未定

※6月は郡民体育祭練習の関係でスポーツクラブの開催日が変わる事があります。

※町民体育館で行われる教室につきましては、**体育館シューズ**をお持ち下さい。



スポーツ振興くじ助成事業





あいあいスポーツクラブたらぎ交流会 槻木散策新緑ツアー



◎竹下保正副会長より、大師堂や悠久石、樹齢 600 年と推定される天然記念物“大師のコウヤマキ”の解説をしていただきました。

天気にも恵まれ、満喫した槻木新緑ツアーでした。



大師堂から“みつまた群生地”まで散策



◎休校中の「槻木小学校」を利用した農家レストラン、槻木の味どころ“まなびや”で昼食をとりました。旬の野菜料理をわきあいあいとみんなで食べました。美味しかったです。



☆ウォーキング☆

総合グラウンド～田代ヶ岡公園～里の城～八日原と約 4 km。歩き方や心拍数を意識しながらのウォーキング。

「こんにちは～！！」



☆あいあいスポーツクラブたらぎ会員募集中

- ◇あなたも「あいあいスポーツクラブたらぎ」に入会してスポーツの楽しさを味わいませんか？
- ◇健康づくりに、ふれあいの場に足を運んでみませんか？
- ◇各種目基礎から教えていただけますので初心者の方も大歓迎です。
- ◇当クラブの活動は3月までで4月の活動より更新手続きが必要です。

連絡先 あいあいスポーツクラブたらぎ事務局

(教育委員会内)竹下・淵田 TEL 42-1267

ふれあいの場に足を
運んでみませんか？

