



元気な笑顔
たらぎの力

あいあいスポーツクラブたらぎ通信 Vol.4 7月号

酷暑の候、皆様お体の調子はいかがでしょう？

先週まで雨、雨、雨が続きジメジメした梅雨でした。なかなか運動もできず鈍りがちな身体を当クラブで解消してみませんか？子どもからご年輩の方までスポーツ・文化に親しむことができますようスタッフ一同取り組んでいます。

どうぞ、スポーツの楽しさを味わったり、友達の輪を広げたりしてみませんか。
8月22日（日）には、当会員の交流会を多良木町民体育館で行います。

8月の種目別日程

種 目	場 所	指導者	開催日	日にち
太極拳	町民体育館	福屋 ヤス子先生	第1・4 金曜日 午前9時30分から	6, 27
3B体操 レクリエーションダンス	武道館	川口 伸子先生	毎週 水曜日 午後1時30分から	4, 11, 18, 25
シルバーエアロビクス	交流館石倉	田崎 一美先生	第2・3 火曜日 午前9時30分から	10, 17
キッズエアロビクス	交流館石倉		第1・4 土曜日 午前10時から	7, 28 (場所変更 有り)
バドミントン	町民体育館	西 達彦先生	毎週 火曜日 午後7時30分から	3, 10, 24, 31
卓球	町民体育館	西 辰郎先生	毎週 水曜日 午後7時30分から	4, 11, 18, 25
ダンス	交流館石倉	山本 矩子先生	毎週 木曜日 午前10時から	5, 12, 19, 26
ニュースポーツ	町民体育館	尾方 誠也先生	第2・4 木曜日 午後7時00分から	12, 26
フットサル				お休み
ウォーキング	保健センター	村山 直先生	第3 土曜日 午前10時から	21 (ペットボトル 500ml を2本準備)
陸上	多目的総合グラウンド	湯上 深先生	毎週 金曜日 午後6時30分から	6, 20, 27
ミニバスケット	黒肥地小学校体育館	那須 英文先生	毎週 木曜日 午後7時から	12, 19, 26
	町民体育館			5
テニス	八日原 テニスコート	竹中 忍先生	毎週 日曜日 午前10時から	1, 8, 29
フラワーアレンジメント	研修センター 中会議室	坂田 陽子先生	第2 火曜日 午後8時から	お休み
			第4 水曜日 午前9時30分から	お休み
ゴルフ	球磨ゴルフセンター	彌永 磨先生	毎週 土曜日 午後2時から	7, 21, 28
こけ玉と山野草	武道館駐車場	竹下 保正先生	第4 日曜日 午前9時から	お休み
野外活動		斉藤 哲男先生	第 金曜日 午前9時から	お休み

※熱中症予防の為、水分の準備をして下さい。

※町民体育館で行われる教室につきましては、**体育館シューズ**をお持ち下さい。



スポーツ振興くじ助成事業





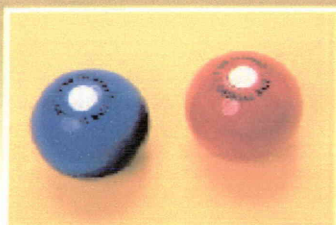
太交流会

日時:8月22日(日) 開会:午前 8時30分～
閉会: 12時00分

場所:多良木町民体育館
競技種目:ニチレクボール



☆「ニチレクボール」ってどんなの？



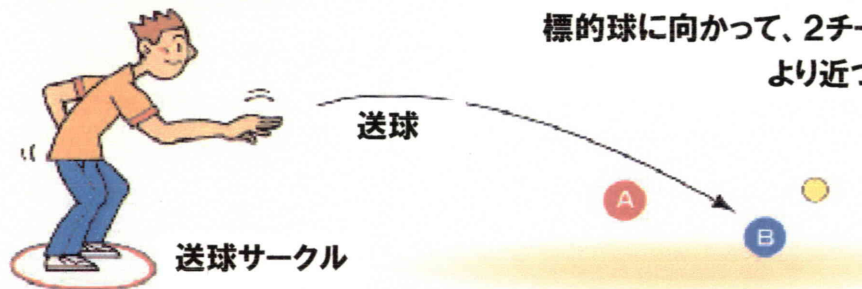
ニチレクボール (室内ペタンク)



共遊レクリエーション用具
このマークは、日本レクリエーション協会の
の標準する「共遊レクリエーション用具」
に使用されています。

ルールはペタンクゲームと同様です。赤いサークルの中に入って黄色の
標的球に向かって、2チームがそれぞれ赤と青のボールを投げあい
より近づけることによって得点を競うゲームです。

軟らかい特殊なボール(400g)を使用
しますので、体育館や会議室などで
床をいためることなく
プレーが楽しめます。



“ニチレクボール”ルール講習会の様子。

- ☆ 初心者でも簡単にできます。
- ☆ 得点を競うゲームですのでみんなで
楽しく出来ます。



○ えい！
うまく近づいたかな・・・

