



元気な笑顔
たらぎの力

あいあいスポーツクラブたらぎ通信 Vol.5 8月号

残暑の候、まだまだ暑い日が続きますが、皆様お体の調子はいかがでしょう？
年々暑さが厳しくなっていくように感じる、この頃です。しかし、多良木中学生
の部活動の活躍には、「暑さ」も「熱気」に変わりそうです。若い力が、目標に向か
って頑張っている姿は、見る人にも感動を与えてくれます。また、自分自身もたく
さんの経験によって大きく成長することでしょう。スポーツの力って凄いですね！
どうぞ、みなさんも、スポーツの楽しさを味わってみませんか。

9月の種目別日程

種 目	場 所	指導者	開催日	日にち
太極拳	町民体育館	福屋 ヤス子先生	第2・4 金曜日 午前9時30分から	10, 24
3B体操 レクリエーションダンス	武道館	川口 伸子先生	毎週 水曜日 午後1時30分から	1, 8, 15, 22, 29
シルバーエアロビクス	交流館石倉	田崎 一美先生	第2・4 火曜日 午前9時30分から	14, 28
キッズエアロビクス	交流館石倉		第2・4 土曜日 午前10時から	11, 25
バドミントン	町民体育館	西 達彦先生	毎週 火曜日 午後7時30分から	7, 14, 21, 28
卓球	町民体育館	西 辰郎先生	毎週 水曜日 午後7時30分から	1, 8, 15, 22, 29
ダンス	交流館石倉	山本 矩子先生	毎週 木曜日 午前10時から	2, 9, 16, 30
ニュースポーツ	町民体育館	尾方 誠也先生	第2 木曜日 午後7時00分から	9,
フットサル				お休み
ウォーキング	多目的総合グラウンド	村山 直先生	第2 土曜日 午前10時から	11 (総合グラウンド)
陸上	多目的総合グラウンド	湯上 深先生	毎週 金曜日 午後6時30分から	3, 10, 17, 24
ミニバスケット	黒肥地小学校体育館	那須 英文先生	毎週 木曜日 午後7時から	9, 16
	町民体育館			2, 30
テニス	八日原 テニスコート	竹中 忍先生	毎週 日曜日 午前10時から	5, 12, 19, 26
フラワーアレンジメント	研修センター 中会議室	坂田 陽子先生	第2 火曜日 午後8時から	14
			第4 水曜日 午前9時30分から	22
ゴルフ	球磨ゴルフセンター	彌永 磨先生	毎週 土曜日 午後2時から	4, 11, 18, 25
こけ玉と山野草	武道館駐車場	竹下 保正先生	第3 金曜日 午前9時から	17
野外活動	観月ナイトハイク	斉藤 哲男先生	第4 水曜日 午後6時30分から	22

※熱中症予防の為、水分の準備をして下さい。

※町民体育館で行われる教室につきましては、**体育館シューズ**をお持ち下さい。



スポーツ振興くじ助成事業



野外活動 ペットボトル ロケット製作



◎7月30日に多目的研修センターにおいて、ペットボトルロケット製作をしました。

みなさん、先生の説明を聞きながら一生懸命に作っていました。製作後、総合グラウンドで、ロケットを発射させました。

空気と水によって、凄い勢いで、遠くまで飛んだのには、驚かされました。

感想

- ・他の人より飛ばなかったけれど楽しかった。
- ・初めて体験ができて良かった。
- ・思ったより遠くに飛んだから良かった。
- ・作るのは2回目なので、思ったより簡単に作れた。
- ・飛ばす時、初めて作ったときより今回のほうが遠くに飛んで楽しかった。
- ・遠くに飛んだから良かった。

大成功!



ダンス教室



◎わきあいあいと
リンバやタンゴを軽やかに踊る、ダンス教室のみなさん。

