



元気な笑顔
たらぎの力

あいあいスポーツクラブたらぎ通信 Vol.6 9月号

初秋の候、朝夕と昼間の温度差を感じるようになりました。皆様お体の調子はいかがでしょうか？

9月6日に指導者、会員を対象に「普通救命講習会」を開催しました。心停止した人に対しては、早期に心臓蘇生法とAED（自動体外式除細動器）を用いた電気ショック（除細動）を行うことが、救命率アップにつながります。現在、全国に21万台のAEDが設置されています。町内での設置場所は裏面に載せています。

10月の種目別日程

種 目	場 所	指導者	開催日	日にち
太極拳	町民体育館	福屋 ヤス子先生	第2・4 金曜日 午前9時30分から	8, 22
3B体操 レクリエーションダンス	武道館	川口 伸子先生	毎週 水曜日 午後1時30分から	6, 13, 27
シルバーエアロビクス	交流館石倉	田崎 一美先生	第2・4 火曜日 午前9時30分から	12, 26
キッズエアロビクス	交流館石倉		第2・4 土曜日 午前10時から	9, 23
バドミントン	町民体育館	西 達彦先生	毎週 火曜日 午後7時30分から	5, 12, 19, 26
			毎週 土曜日 午後7時から	9, 16, (23, 30宮ヶ野小)
卓球	町民体育館	西 辰郎先生	毎週 水曜日 午後7時30分から	6, 13, 27,
ダンス	交流館石倉	山本 矩子先生	毎週 木曜日 午前10時から	7, 14, 28,
ニュースポーツ	町民体育館	尾方 誠也先生	第2・4 木曜日 午後7時00分から	14, 28
フットサル				お休み
ウォーキング	市房ダム	村山 直先生	第3 土曜日 午前9時から	16 (野外活動と 合同)
陸上	多目的総合グラウンド	湯上 深先生	毎週 金曜日 午後6時30分から	1, 8, 15, 22, 29
ミニバスケット	黒肥地小学校体育館	那須 英文先生	毎週 木曜日 午後7時から	14
	町民体育館			7, 28
テニス	八日原 テニスコート	竹中 忍先生	毎週 日曜日 午前10時から	3, 10, 17, 24, 31
フラワーアレンジメント	研修センター 中会議室	坂田 陽子先生	第2 火曜日 午後8時から	12
			第4 水曜日 午前9時30分から	27
ゴルフ	球磨ゴルフセンター	彌永 磨先生	毎週 土曜日 午後2時から	2, 9, 16, 23, 30
こけ玉と山野草	武道館駐車場	竹下 保正先生		10月下旬
野外活動	市房ダム	斉藤 哲男先生	第3 土曜日 午前9時から	16

※熱中症予防の為、水分の準備をして下さい。

※町民体育館で行われる教室につきましては、**体育館シューズ**をお持ち下さい。



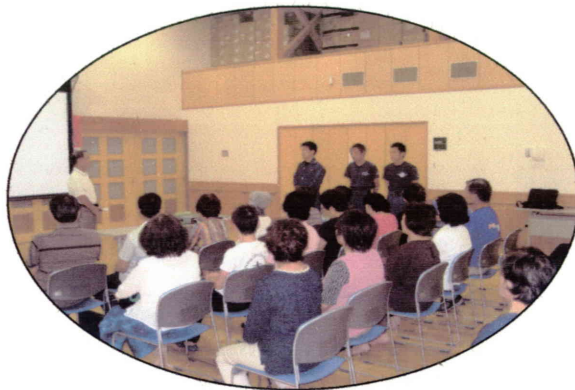
スポーツ振興くじ助成事業



普通救命講習会

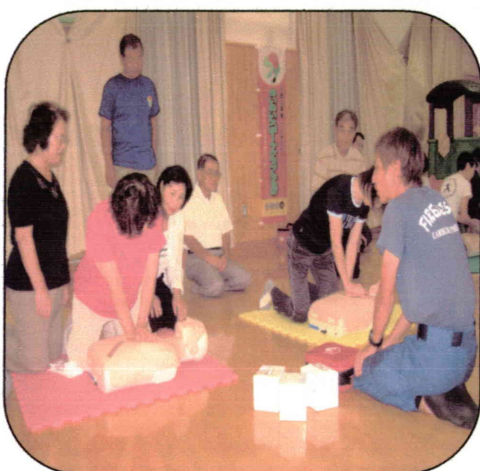
9月6日(月)に保健センターにて
指導者、会員対象に救命講習会を行
いました。

講師は、上球磨消防本部より



大変勉強になりました。

AED の使い方、大変
為になりました。
実際に使うような事
がないほうが良いの
ですが、いざ、という
時の為にといい、受
けました。本当に良い
講習会でした。おつか
れさまでした。



☆多良木町教育委員会、関係施設は18箇
所に設置しています。

AED の設置箇所

- ◎多良木町役場 ◎多良木町保健センター
- ◎多良木町サービスセンター
- ◎多良木町民体育館 ◎多良木町武道館
- ◎多良木町多目的総合グラウンド陸上競技場
- ◎多良木町多目的総合グラウンド野球場
- ◎多良木小学校 ◎久米小学校
- ◎黒肥地小学校 ◎多良木中学校
- ◎柳野分校 ◎宮ヶ野小学校
- ◎中山運動広場 ◎八日原運動広場
- ◎多良木町温泉センター
- (槻木地区) ◎松本商店 ◎黒木峰幸様宅

野外活動「市房ダム探索」

◇10月16日(土)

9時00分:多良木町役場出発

9時30分:市房ダム探索

(ダム本体の見学)

11時00分:市房ダム出発

11時30分:多良木町役場到着

参加費用

会員外のみ300円

参加申込みは

教育委員会まで

(42-1267)

