



元気な笑顔
たらぎの力

あいあいスポーツクラブたらぎ通信 Vol.1 4月号

新緑の候、皆様お体の調子はいかがでしょう？

4月より平成23年度のクラブ活動がはじまりました。当クラブは設立して4年目に入ります。現在165名の会員で活動しています。気候も暖かくなりましたので皆様も、当スポーツクラブで心と体をリフレッシュしてみませんか？あいあいスポーツクラブたらぎは、1年間で切り替えとなり、更新手続きが必用となりますので、よろしくお願いします。また、随時会員募集を行っています。

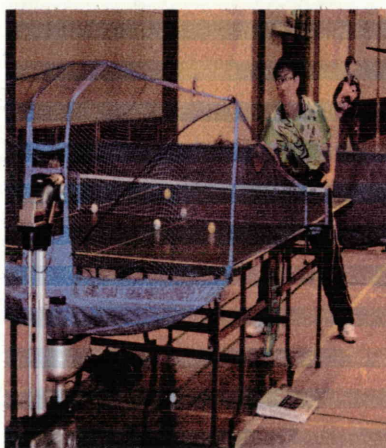
☆参加されている会員さんより☆



卓球教室

◎最初は手が上がらなくて健康のために入会しました。

今は、たくさんの友達もでき、楽しい毎日です。スポーツを通じて身体の健康と心の健康になることが夢です。



◎マシンがあり、初めての人もできるようにになりました。

ラケットも貸出されるので、誰でも気軽にきてほしいです。

◎指導員さんの優しい指導で上達がとても速かったです。(感謝)

日本3B体操教室



◎初めてバスケットに行って、まだ友達が3人しかいなかったけれど、いつの間にかみんなと友達になっていました。

◎レイアップシュートができるようになってうれしいです。

友達にテクニクなどの仕方を教えてもらってうれしかったです。



ミニバスケット教室

☆あいあいスポーツクラブたらぎ会員募集中

- ◇あなたも「あいあいスポーツクラブたらぎ」に入会してスポーツの楽しさを味わいませんか？
- ◇健康づくりに、ふれあいの場に足を運んでみませんか？
- ◇各種目基礎から教えていただけますので初心者の方も大歓迎です。
- ◇当クラブの活動は3月までで4月の活動より更新手続きが必要です。



連絡先 あいあいスポーツクラブたらぎ事務局 (教育委員会内) 竹下・淵田 TEL 42-1267



スポーツ振興くじ助成事業

※裏面に5月の日程

来月(5月)の種目別日程



種 目	場 所	指導者	開催日	日にち
太極拳	武道館	福屋 ヤス子先生	第2・4 金曜日 午前9時30分から	13, 27
3B体操と レクリエーションダンス	武道館	川口 伸子先生	毎週 水曜日 午後1時30分から	11, 18, 25,
シルバーエアロビクス	交流館石倉	田崎 一美先生	第2・4 火曜日 午前9時30分から	10, 24
キッズエアロビクス	交流館石倉		第2 土曜日 午前10時から	14, 28
バドミントン	町民体育館	西 達彦先生	毎週 火曜日 午後7時30分から	3, 17, 24, 31
	宮ヶ野小学校体育館		毎週 土曜日 午後7時00から	7, 14, 21, 28
卓球	町民体育館	西 辰郎先生	毎週 水曜日 午後7時30分から	11, 18, 25
ダンス	交流館石倉	山本 矩子先生	毎週 木曜日 午前10時から	12, 19, 26,
ニチレクと ニュースポーツ	町民体育館	尾方 誠也先生	第2・4木曜日 午後7時00分から	12, 26
フットサル				お休み
ウォーキング	総合グラウンド	村山 直先生	第3 土曜日 午前10時から	21(総合グラウンド)
陸上	多目的総合グラウンド	湯上 深先生	毎週 金曜日 午後6時30分から	6, 13, 20, 27
ミニバスケット	黒肥地小学校体育館	那須 英文先生	毎週 木曜日 午後7時から	12, 26
	町民体育館			19
テニス	八日原 テニスコート	竹中 忍先生	毎週 日曜日 午前10時から	8, 15, 29
フラワーアレンジメント	研修センター 中会議室	坂田 陽子先生	第2 火曜日 午後8時から	10
			第4 水曜日 午前9時30分から	25
ゴルフ	球磨ゴルフセンター	彌永 磨先生	毎週 土曜日 午後2時から	7, 14, 21, 28
山野草	武道館駐車場	竹下 保正先生	第4 金曜日 午前9時から	22
野外活動		斉藤 哲男先生		

※各自で水分の準備をして下さい。

※町民体育館で行われる教室につきましては、**体育館シューズ**をお持ち下さい。



◎ニチレクとニュースポーツ教室のお知らせ

スポーツ振興くじ助成事業

☆毎月第2・4木曜日午後7時～ 多良木町民体育館で行っています。

子どもからご年輩の方まで幅広く、気軽にできるスポーツです。ご家族、お友達で楽しんでみてはいかがでしょうか。(体育指導委員さんの指導です。)

