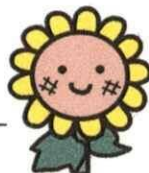




元気な笑顔
たらぎの力

盛夏の候、皆様お体の調子はいかがでしょう？
 今月は、中体連、郡民体育祭と大会が続きました。また、当クラブの各教室においても大会に参加して、大いに盛り上がりしました。そして、ワールドカップ、女子サッカーが世界一に輝いた時、世界中に感動を与えてくれました。
 スポーツは、参加する者にも、観る者にも感動を与えてくれます。皆さんも、スポーツの楽しさ、スポーツを通して人との触れ合いを味わってみませんか。

あいあいスポーツ交流会



日時：8月28日(日) 開会：午前 8時30分
 閉会： 12時00分

場所：多良木町民体育館

競技種目：ニチレクボール 対象者：会員とその家族



ニチレクボール (室内ペタンク)



共選レクリエーション用具
 このマークは、日本パラリンピックの
 共通マークとして採用されています。

ルールはペタンクゲームと同様です。赤いサークルの中になつて黄色の
 標的球に向かって、2チームがそれぞれ赤と青のボールを投げあい
 より近づけることによって得点を競うゲームです。

軟らかい特殊なボール(400g)を使用
 しますので、体育館や会議室などで
 床をいためることなく
 プレーが楽しめます。



☆ニチレクボールの練習日

- ・8月11日(木)・25日(木)
- ・午後7時～午後8時30分
- ・多良木町民体育館



「さあ！みなさん！
 ニチレクボールを
 体験してみませんか。」

太極拳教室



☆心から楽しむ
 ことが人生の極意
 である(楊 名時)



t o t o
 スポーツ振興くじ助成事業

※裏面に8月の日程

来月(8月)の種目別日程



種 目	場 所	指導者	開催日	日にち
太極拳	えびす広場 (物産館となり)	福屋 ヤス子先生	第2・4 金曜日 午前 9 時 30 分から	12, 26
3B体操と レクリエーションダンス	武道館	川口 伸子先生	毎週 水曜日 午後1時 30 分から	3, 10, 24, 31
シルバーエアロビクス	交流館石倉	田崎 一美先生	第2・4 火曜日 午前 9 時 30 分から	9, 23
キッズエアロビクス	交流館石倉		第1・3 土曜日 午前 10 時から	6, 20
バドミントン	町民体育館	西 達彦先生	毎週 火曜日 午後 7 時 30 分から	2, 16, 23, 30
	宮ヶ野小学校体育館		毎週 土曜日 午後7時00から	9, 13, 20, 27,
卓球	町民体育館	西 辰郎先生	毎週 水曜日 午後 7 時 30 分から	3, 10, 24, 31
ダンス	交流館石倉	山本 矩子先生	毎週 木曜日 午前 10 時から	4, 11, 18, 25,
ニチレクと ニュースポーツ	町民体育館	尾方 誠也先生	第2・4 木曜日 午後 7 時 00 分から	11, 25
フットサル				お休み
ウォーキング	保健センター	村山 直先生	第3 土曜日 午前 10 時から	20(保健センター)
陸上	多目的総合グラウンド	湯上 深先生	毎週 金曜日 午後 6 時 30 分から	5, 12, 19, 26,
ミニバスケット	黒肥地小学校体育館	那須 英文先生	毎週 木曜日 午後 7 時から	11, 25
	町民体育館			4, 18
テニス	八日原 テニスコート	竹中 忍先生	毎週 日曜日 午前 10 時から	7, 21
フラワーアレンジメント	研修センター 中会議室	坂田 陽子先生	第2 火曜日 午後 8 時から	お休み
			第4 水曜日 午前 9 時 30 分から	お休み
ゴルフ	球磨ゴルフセンター	彌永 磨先生	毎週 土曜日 午後 2 時から	6, 20, 27,
山野草	武道館駐車場	竹下 保正先生	第 日曜日 午前 時から	お休み
野外活動		斉藤 哲男先生	第 日曜日 午前 時から	お休み

※各自で水分の準備をして下さい。

※町民体育館で行われる教室につきましては、**体育館シューズ**をお持ち下さい。



スポーツ振興くじ助成事業

太極拳教室

○8月7日(日)、21日(日)
午前6時～ えびす広場にて太極拳を
行っています。お気軽にご参加ください。

