



元気な笑顔
たらぎの力

あいあいスポーツクラブたらぎ通信 Vol.6 9月号

初秋の候、朝夕と昼間の温度差を感じるようになりました。皆様お体の調子はいかがでしょう？ さて、8月28日（日）に多良木町民体育館にて、当クラブのスポーツ交流会“ニチレクボール大会”を行いました。子どもからご年輩まで気軽にできる競技として、また、初めての方でもすぐに取り組むことが出来るニュースポーツです。賞品は、優勝の他、跳賞で自家野菜、スイカ、山野草と盛りだくさんでした。

☆あいあいスポーツクラブ交流会（ニチレクボール大会）



◎生まれて初めて
ペタンクをしてみました。

なかなか投げる
感を読み切れず苦
心しましたが、楽し
くゲームをしました。



◎ウワー！
すご〜い、すご
い！
標的球によっ
てきた〜。



☆普通救命講習会

☆9月5日（月）に保健センターにて
指導者、会員対象に救命講習会を行
いました。講師は、上球磨消防本部より



◎今回で3回
講習を受けていま
すが、とても勉強になり
ました。

◎AED（自動体外式徐細
動）の使い方は、大変
勉強になりました。

◎人命救助の大切さを、
身を持って体験
しました。



スポーツ振興くじ助成事業

※裏面に10月の日程

来月(10月)の種目別日程



種 目	場 所	指導者	開催日	日にち
太極拳	町民体育館	福屋 ヤス子先生	第2・4 金曜日 午前9時30分から	14, 28
3B体操と レクリエーションダンス	武道館	川口 伸子先生	毎週 水曜日 午後1時30分から	5, 12, 19, 26
シルバーエアロビクス	交流館石倉	田崎 一美先生	第2・4 火曜日 午前9時30分から	11, 25
キッズエアロビクス	交流館石倉		第2・3 土曜日 午前10時から	8, 15
バドミントン	町民体育館	西 達彦先生	毎週 火曜日 午後7時30分から	4, 11, 18
	宮ヶ野小学校体育館		毎週 土曜日 午後7時00から	1, 8, 15, 22, 29
卓球	町民体育館	西 辰郎先生	毎週 水曜日 午後7時30分から	5, 12, 19, 26
ダンス	交流館石倉	山本 矩子先生	毎週 木曜日 午前10時から	6, 13, 20, 27
ニチレクと ニュースポーツ	町民体育館	尾方 誠也先生	第2・4 木曜日 午後7時00分から	13, 27
フットサル				お休み
ウォーキング	多目的総合グラウンド	村山 直先生	第3 土曜日 午前10時から	15
陸上	多目的総合グラウンド	湯上 深先生	毎週 金曜日 午後6時30分から	7, 14, 28
ミニバスケット	黒肥地小学校体育館	那須 英文先生	毎週 木曜日 午後7時から	13, 27
	町民体育館			6
テニス	八日原 テニスコート	竹中 忍先生	毎週 日曜日 午前10時から	2, 9, 16, 23, 30
フラワーアレンジメント	研修センター 中会議室	坂田 陽子先生	第2 火曜日 午後8時から	11
			第4 水曜日 午前9時30分から	26
ゴルフ	球磨ゴルフセンター	彌永 磨先生	毎週 土曜日 午後2時から	1, 8, 15, 22, 29
山野草	武道館駐車場	竹下 保正先生	第4 日曜日 午前9時から	23
野外活動		斉藤 哲男先生	第2 土曜日 午前 時から	お休み

※各自で水分の準備をして下さい。
※町民体育館で行われる教室につきましては、**体育館シューズ**をお持ち下さい。



野外活動教室 ナイトハイク

◎9月10日(土)に湯前駅～多良木町研修センターまで、歩きました。月がとっても綺麗で、感動しました。

