



あいあいスポーツクラブたらぎ通信 Vol.12 3月号

元気な笑顔
たらぎの力

早春の候、一雨ごとに春の気配を感じます。皆様、お体の調子はいかがでしょう？
当クラブの活動目的は、子どもからご年輩の方までスポーツ・文化に親しむことができる生涯スポーツ・生涯学習社会を目指して、スポーツ環境をつくり、地域コミュニティーの場を提供し、健康・体力の保持増進に努めることを目的としています。どうぞ、この機会に“あいあいスポーツクラブたらぎ”に入会してみませんか。

☆第5回くまもとクラブ対抗陸上競技選手権大会☆



陸上教室

◎3月10日(土)水前寺陸上競技場において、「第5回くまもとクラブ対抗陸上選手権大会」が開催され参加しました。

ドキドキして出番を待ちながらも、皆さん頑張ってきました。

☆5・6年生男子

4×100mリレー・記録56秒5

☆5・6年生女子

4×100mリレー・記録57秒6

☆5・6年生男子

走幅跳 第2位・・・竹下 佳汰君

記録4m53cm

☆5・6年生女子

ボーテックス 第3位・新堀 さくらさん
(投てき競技) 記録35m

☆一般男子

100m 第1位・・・佐々木 邦人さん

記録11秒1



5・6年生女子 4×100mリレー

☆3・4年生男子

100m 第1位

那須 俊星君

大会新 14秒3

「嬉しかったです！」



タイムが縮まった！
よかった



卓球教室



“ふれあいスポーツクラブあさぎり”との対外試合
(多良木町民体育館)

☆あいあいスポーツクラブたらぎ会員募集中

- ◇あなたも「あいあいスポーツクラブたらぎ」に入会して、スポーツの楽しさを味わいませんか？
- ◇健康づくりに、ふれあいの場に足を運んでみませんか？
- ◇各種目基礎から教えていただけますので、初心者の方も大歓迎です。
- ◇当クラブの活動は、3月までで4月の活動より更新手続きが必要です。連絡先 あいあいスポーツクラブたらぎ事務局 (教育委員会内)竹下・淵田 TEL 42-1267



スポーツ振興くじ助成事業

※裏面に4月の日程



来月(4月)の種目別日程

種 目	場 所	指導者	開催日	日にち
太極拳	武道館	福屋 ヤス子先生	第2・4 金曜日 午前9時30分から	13, 27
3B体操と レクリエーションダンス	武道館	川口 伸子先生	毎週 水曜日 午後1時30分から	11, 18, 25
シルバーエアロビクス	交流館石倉	田崎 一美先生	第2・4 火曜日 午前9時30分から	10, 24
キッズエアロビクス	交流館石倉		第2・4 土曜日 午前10時から	14, 28
バドミントン	町民体育館	西 達彦先生	毎週 火曜日 午後7時30分から	10, 17, 24,
	町民体育館		毎週 土曜日 午後7時から	14, 21, 28,
卓球	町民体育館	西 辰郎先生	毎週 水曜日 午後7時30分から	11, 25
ダンス	交流館石倉	山本 矩子先生	毎週 木曜日 午前9時30分から	5, 12, 19, 26
ニチレクと ニュースポーツ	町民体育館	尾方 誠也先生	不定期	出前講座致します。
ウォーキング コンディショニング	保健センター	村山 直先生	第2 土曜日 午前9時30分から	14
陸上	多目的総合グラウンド	湯上 深先生	毎週 金曜日 午後6時30分から	6, 13, 20, 27
ミニバスケット	宮ヶ野小学校体育館	那須 英文先生	毎週 木曜日 午後7時から	19, 26(町民体育館)
テニス	八日原 テニスコート	竹中 忍先生	毎週 日曜日 午前10時から	8, 15, 22, 29
フラワーアレンジメント	研修センター 中会議室	坂田 陽子先生	第2 火曜日 午後8時から	10
			第4 水曜日 午前9時30分から	25
ゴルフ	球磨ゴルフセンター	彌永 磨先生	毎週 土曜日 午後2時から	14, 21, 28,
ソフトテニス	八日原テニスコート	山崎 隆一先生	毎週 土曜日 午後7時から	14, 21, 28
野外活動		斉藤 哲男先生		お休み

※各自で水分の準備をして下さい。

※町民体育館で行われる教室につきましては、**体育館シューズ**をお持ち下さい。

お知らせ

平成24年度の活動種目とプログラムには、
多少変更がありますのでご確認ください。
現在、入会を受け付けています。



スポーツ振興くじ助成事業