



元気な笑顔  
たらぎの力

梅雨の候、皆様お体の調子はいかがでしょう？  
6月9日、野外活動教室「ホタル観賞会」で槻木へ出かけました。当日は、天候に恵まれ、ホタルもたくさん出てきました。幻想的に乱舞するホタルを見て、参加者から「わ〜！」と一斉に声があがり、その後、静かにホタルの様子を見入っていました。残念なことに、写真は撮れませんでした。が、「50年ぶりに、たくさんのホタルを見ました。」とお話をされていました。帰路は、バスの中の灯りを消して楽しみました。

## 野外活動教室「ホタル観賞会」

◎「まなびや」代表の落合様より案内をして頂きました。ありがとうございました。

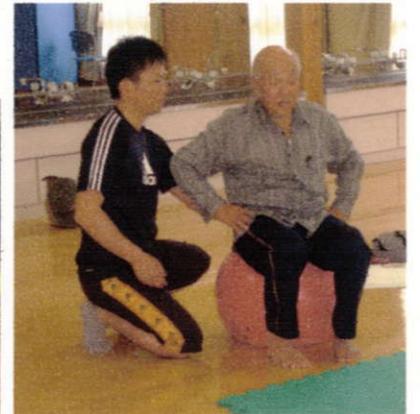


◎元槻木小学校跡、味どころ「まなびや」にて



◎椎葉教育委員長様より、槻木小学校の設立から休校までの様子をお話して頂きました。

## ウォーキングコンディショニング教室



◎今年度より、種目名が変更したウォーキングコンディショニング教室では、正しいウォーキングを行う為に、代表的な筋肉を理解し、筋バランスを整えるため肩甲骨、骨盤、脚の動きのストレッチ&エクササイズコンディショニング法を村山先生がお伝えします。(自分はどこの筋肉を目覚めさせればよいのか？日常生活で意識する場所はどこなのか知ることができます。)

## 日本3B体操とレクリエーションダンス教室

◎みなさん、元気に！楽しく！和気あいあいと活動しています。

※裏面に7月の日程



スポーツ振興くじ助成事業



# 来月(7月)の種目別日程



種目	場所	指導者	開催日	日にち
太極拳	町民体育館	福屋 ヤス子先生	第2・4 金曜日 午前9時30分から	13, 27
3B体操と レクリエーションダンス	武道館	川口 伸子先生	毎週 水曜日 午後1時30分から	4, 11, 18, 25
シルバーエアロピクス	交流館石倉	田崎 一美先生	第2・4 火曜日 午前9時30分から	10, 24
キッズエアロピクス	交流館石倉		第2・4 土曜日 午前10時から	14, 28
バドミントン	町民体育館	西 達彦先生	毎週 火曜日 午後7時30分から	3, 10, 17, 24, 31
	町民体育館		毎週 土曜日 午後7時から	7, 14, 21,
卓球	町民体育館	西 辰郎先生	毎週 水曜日 午後7時30分から	4, 11, 25,
ダンス	交流館石倉	山本 矩子先生	毎週 木曜日 午前10時から	5, 12, 19, 26,
ニチレクと ニュースポーツ	町民体育館	黒木 峯幸先生	第4 木曜日 午後7時00分から	不定期
ウォーキング コンディショニング	保健センター	村山 直先生	第2 土曜日 午前9時30から	14
陸上	多目的総合グラウンド	湯上 深先生	毎週 火曜日 午後6時30分から	3, 10, 17, 24, 31
ミニバスケット	宮ヶ野小体育館	那須 英文先生	毎週 木曜日 午後7時から	5, 12, 19
	町民体育館			26
テニス	八日原 テニスコート	竹中 忍先生	毎週 日曜日 午前10時から	1, 15, 22, 29
フラワーアレンジメント	研修センター 中会議室	坂田 陽子先生	第2 火曜日 午後8時から	10
			第4 水曜日 午前9時30分から	25
ゴルフ	球磨ゴルフセンター	彌永 磨先生	毎週 土曜日 午後2時から	お休み
ソフトテニス	八日原テニスコート	山崎 隆一先生	毎週 土曜日 午後7時から	7, 14, 21, 28
野外活動		斉藤 哲男先生		ペットボトルロケット 制作(8月2日)

※各自で水分の準備をして下さい。

※町民体育館で行われる教室につきましては、**体育館シューズ**をお持ち下さい。



スポーツ振興くじ助成事業

## ☆野外活動教室「ペットボトルロケット制作」☆

日時：8月2日(木)午前9時から

場所：多目的研修センターで制作

総合グラウンド陸上競技場にて打ち上げを  
します。(参加者は20名までです。)

