



元気な笑顔
たらぎの力

あいあいスポーツクラブたらぎ通信 Vol.6 9月号

初秋の候、朝夕と昼間の温度差を感じるようになりました。皆様お体の調子はいかがでしょう？ さて、8月26日（日）に多良木町民体育館にて、当クラブのスポーツ交流会“ニチレクボール大会”を行いました。子どもからご年輩まで気軽にできる競技として、また、初めての方でもすぐに取り組むことが出来るニュースポーツです。賞品は、優勝の他、跳賞で自家野菜、スイカ、山野草と盛りだくさんでした。

☆あいあいスポーツクラブ交流会（ニチレクボール大会）



◎ニチレク大会は、今回で3回目です。少し慣れてきました。
◎初めての方でも気軽にできる楽しいスポーツです。

みなさんも和気あいあいと、やってみませんか！



◎ウワー！
すご〜い、すごい！
どちらが、標的に近いのかな



◎今回、20チーム約60人の参加がありました。

☆成績・パート優勝チーム

- A パート：来賓
- B パート：ダンス C
- C パート：ゴルフ
- D パート：3B 体操
- E パート：スポーツ推進委員

☆普通救命講習会☆

☆9月3日（月）に保健センターにて指導者、会員対象に救命講習会を行いました。上球磨消防組合より、講師4名の方が訪れ「救命の連鎖」等、丁寧に指導していただきました。



・心肺蘇生とAED（自動体外式
徐細動器）の使用

◎何度講習を受けても、勉強になります。AED もコンパクトになって取り扱いもスムーズでした。

◎救命講習は、14年前に受けたきりだったので、今回、改めて参加し勉強になりました。AED も、実際に見たのは初めてだったので本当に良かったです。ありがとうございました。

来月(10月)の種目別日程



種 目	場 所	指導者	開催日	日にち
太極拳	町民体育館	福屋 ヤス子先生	第2・4 金曜日 午前9時30分から	12, 26
3B体操と レクリエーションダンス	武道館	川口 伸子先生	毎週 水曜日 午後1時30分から	3, 10, 17, 24,
シルバーエアロビクス	交流館石倉	田崎 一美先生	第2・3 火曜日 午前9時30分から	9, 16
キッズエアロビクス	交流館石倉		第2・4 土曜日 午前10時から	13, 27
バドミントン	町民体育館	西 達彦先生	毎週 火曜日 午後7時30分から	2, 9, 16, 23, 30
卓球	町民体育館	西 辰郎先生	毎週 水曜日 午後7時30分から	3, 10, 24, 31
ダンス	交流館石倉	山本 矩子先生	毎週 木曜日 午前9時30分から	4(町民体育館), 11, 18, 25
ニチレクと ニュースポーツ	町民体育館	黒木 峰幸先生		不定期
ウォーキング・ コンディショニング	多目的総合グラウンド	村山 直先生	第2 土曜日 午前9時30分から	13(雨天時・ 保健センター)
陸上	多目的総合グラウンド	湯上 深先生	毎週 火曜日 午後6時30分から	2, 9, 16, 23, 30
ミニバスケット	宮ヶ野小学校体育館	那須 英文先生	毎週 木曜日 午後7時から	18
	町民体育館			4, 11, 25
テニス(硬式)	八日原 テニスコート	竹中 忍先生	毎週 日曜日 午前10時から	14, 28
フラワーアレンジメント	研修センター 中会議室	坂田 陽子先生	第2 火曜日 午後8時から	9
			第4 水曜日 午前9時30分から	24
ゴルフ	球磨ゴルフセンター	彌永 磨先生	毎週 土曜日 午後2時から	お休み
ソフトテニス	八日原テニスコート	山崎 隆一先生	毎週 土曜日 午後7時から	6, 13, 27
フラダンス	交流館石倉	椎葉 美代子先生	毎週 木曜日 午後7時30分から	11, 18, 25
野外活動	多良木町役場集合	斉藤 哲男先生	第2 日曜日 午前10時から	14(岡留公園まで サイクリング)

※各自で水分の準備をして下さい。

※町民体育館で行われる教室につきましては、**体育館シューズ**をお持ち下さい。



スポーツ振興くじ助成事業

新・体力テスト実施のお知らせ

- ・日 時：10月15日(月) 午後6時30分集合
- ・場 所：多良木町民体育館
- ・申込み：10月10日までに下記まで連絡ください。

あいあいスポーツクラブ事務局 教育委員会内

TEL42-1267

