



元気な笑顔
たらぎの力

あいあいスポーツクラブたらぎ通信 Vol.9 12月号

師走の候、皆様お体の調子はいかがでしょう？11月18日に総合型地域スポーツクラブ連絡協議会「平成24年度第3回県内クラブ交流大会」が上天草市で開催されました。当クラブは、“ドッジビー”“アジャタ”“綱引き”の種目に参加しました。初めて体験する種目もありましたが、みんな頑張って挑戦しました。各活動教室でも、イベント発表や、試合、仲間作り、技術の向上等を目標に和気あいあいと頑張っています。



「第3回県内クラブ交流大会」に参加しました。



種目“アジャタ(100個の玉入れ)”



種目“ドッジビー”



◎11月18日に行われました「第3回県内クラブ交流大会」は、県内の総合型地域スポーツクラブより、32クラブが参加しました。

今回、子どもの部で上記の種目に参加しました。“アジャタ”は、「アジャタボール99個とアンカーボール1個、計100個のボールをバスケット(高さ3m50cm)にいれ終わるまでの時間を競います。」全国大会もあり記録は8秒だそうです。当クラブは時間内(3分)にいれ終わり4位で、健闘しました。



ダンス教室



◎ミニバスケット。仲良く、楽しく、ワイワイ元気に活動しています。

子どもの上達には目を見張るものがあります。



◎楽しい音楽に合わせて、心も身体も素敵にレフレッシュ！健康保持を大切に地域のイベント活動に参加して楽しく練習しています。

ミニバスケット教室

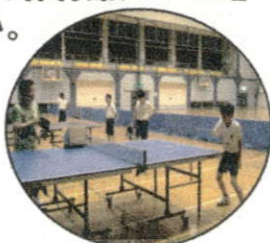


来月(1月)の種目別日程

種 目	場 所	指導者	開催日	日にち
太極拳	交流館石倉	福屋 ヤス子先生	第2・4 金曜日 午前9時30分から	11, 25
3B体操と レクリエーションダンス	武道館	川口 伸子先生	毎週 水曜日 午後1時30分から	9, 16, 23, 30
シルバーエアロビクス	交流館石倉	田崎 一美先生	第2・4 火曜日 午前9時30分から	8, 22
キッズエアロビクス	交流館石倉		第2・4 土曜日 午前10時から	12, 26
バドミントン	町民体育館	西 達彦先生	毎週 火曜日 午後7時30分から	8, 15, 22, 29
卓球	町民体育館	西 辰郎先生	毎週 水曜日 午後7時30分から	9, 16, 23, 30
ダンス	交流館石倉	山本 矩子先生	毎週 木曜日 午前9時30分から	10, 17, 24, 31
ニチレクと ニュースポーツ	町民体育館	黒木 峰幸先生		不定期
ウォーキング・ コンディショニング	保健センター	村山 直先生	第2 土曜日 午前9時30分から	12
陸上	多目的総合グラウンド	湯上 深先生	毎週 火曜日 午後6時30分から	8, 15, 22, 29
ミニバスケット	町民体育館	那須 英文先生	毎週 木曜日 午後7時から	17, 24, 31
テニス(硬式)	八日原 テニスコート	竹中 忍先生	毎週 日曜日 午前10時から	6, 13, 20, 27
フラワーアレンジメント	研修センター 中会議室	坂田 陽子先生	第2 火曜日 午後8時から	8
			第4 水曜日 午前9時30分から	23
ゴルフ	球磨ゴルフセンター	彌永 磨先生	毎週 土曜日 午後2時から	お休み
ソフトテニス	町民体育館	山崎 隆一先生	毎週 土曜日 午後7時から	26
フラダンス	交流館石倉	椎葉 美代子先生	毎週 木曜日 午後7時から	10, 17, 24, 31
野外活動		斉藤 哲男先生		お休み

※各自で水分の準備をして下さい。

※町民体育館で行われる教室に
つきましては、**体育館シューズ**を
お持ち下さい。



卓球教室
お互いに切磋琢磨
しながら、頑張ってい
ます。