

令和6年度2月給食献立予定表

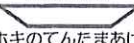
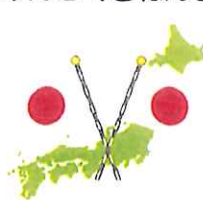
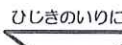
多良木町学校給食センター

※乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。
 ※調味料などの詳しい食材の内容は「食料アレルギー対応予定献立表」でご確認ください。



のり：はんぶんサイズ
ひとり2まい

カンパンをくばります。
いえにもってかえりま
しょう。

	月	火	水	木	金
こんだて	3 節分メニュー てつくりせつぶんまめ いわしのうめに   むぎごはん みそちゃんこ	4   とうにゅうムース むぎごはん カレーうどん	5  ホキのてんたまあげ   ひじきごはん じゃがいものみそしる	6 のりのひ はるさめサラダ   しろごはん けんちんじる	7 人吉球磨の牛肉使用 スパゲティサラダ  しょくパン ビーフシチュー
	あかきみどり ぎゅうにゅう ちくわ どうふ みそ いわしのうめに だいず こめ むぎ さといも さとう だいこん にんじん しめじ にら	あかきみどり ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ あつあげ ツナ とうふ みそ こめ むぎ うどん マヨネーズ さとう こま とうにゅうムース たまねぎ にんじん ねぎ はくさい ほうれんそう	あかきみどり ぎゅうにゅう ちくわ あぶらあげ わかめ とうふ みそ ホキのてんたまあげ かつおぶし こめ むぎ あぶら さとう じゃがいも こま こまあぶら しめじ えだまめ たまねぎ にんじん ねぎ だいこん こまつな はくさい	あかきみどり ぎゅうにゅう とうふ とりにつく ツナ のり こめ さといも こんにゃく あぶら さとう はるさめ こま こまあぶら にんじん だいこん こぼろ しいたけ ねぎ しょうが たまねぎ だけのこ えだまめ はくさい コーン	あかきみどり ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず ツナ しょくパン あぶら じゃがいも スパゲティ マヨネーズ さとう いちごジャム たまねぎ にんじん ブロッコリー トマト キャベツ こまつな コーン レモン
こんだて	10 まごわやさしいサラダ   むぎごはん マーボーだいこん	11 けんこくきねんび 	12 にんじんとえだまめのサラダ サーモンフライ   わかめごはん さつまいものみそしる	13 ごしきあえ だいずといりこのかりんとう   むぎごはん なんかんあげどんのぐ	14 タンドリーチキン：インド料理 レタスサラダ   チョコプリン タンドリーチキン パインパン ミネストローネ
	あかきみどり ぎゅうにゅう ぶたにく だいず みそ ちりめん わかめ こめ むぎ さとう こまあぶら あぶら でんぶん さつまいも こま だいこん にんにく しょうが たまねぎ にんじん だけのこ しいたけ ねぎ キャベツ		あかきみどり ぎゅうにゅう わかめ あぶらあげ とうふ みそ サーモンフライ とりにつく こめ むぎ さつまいも あぶら さとう こま こまあぶら たまねぎ だいこん こぼろ にんじん えだまめ はくさい	あかきみどり ぎゅうにゅう なんかんあげ たまご かまぼこ だいず いりこ ツナ わかめ こめ むぎ さとう でんぶん みずあめ こま こまあぶら たまねぎ にんじん しいたけ きぬさや こまつな もやし しょうが	あかきみどり ぎゅうにゅう とりにつく パイパン じゃがいも マカロニ さとう あぶら チョコプリン たまねぎ セロリ えのき トマト えだまめ パセリ にんにく レタス ブロッコリー にんじん
こんだて	17 ひじきのいりに  むぎごはん おでん	18 パンパンジーサラダ サバのてりやき   むぎごはん わかめスープ	19 ふるさとくまさんデー ぶたにくとこぼろのきんぴら   むぎごはん すいとんじる	20 受験応援メニュー かいそうサラダ トンカツ   むぎごはん カツカレーのぐ	21 ぎりぼしだいこんのサラダ  オレンジ  ミルクパン スパゲティナポリタン
	あかきみどり ぎゅうにゅう とりにつく あつあげ ちくわ こんぶ みそ ひじき だいず さつまいも あぶらあげ こめ むぎ さといも こんにゃく さとう あぶら だいこん にんじん しいたけ きぬさや	あかきみどり ぎゅうにゅう わかめ とうふ サバ とりにつく こめ むぎ こまあぶら さとう みずあめ パンパンジーレッシング こま たまねぎ にんじん きくらげ ねぎ しょうが にんにく もやし キャベツ	あかきみどり ぎゅうにゅう あつあげ ちくわ あぶらあげ みそ こめ むぎ すいとん あぶら こんにゃく さとう だいこん こぼろ ねぎ しょうが こぼろ にんじん えだまめ	あかきみどり ぎゅうにゅう ぶたにく トンカツ わかめ こんぶ ちりめん こめ むぎ あぶら じゃがいも こめ さとう こまあぶら たまねぎ にんにく にんじん しめじ グリンピース だいこん	あかきみどり ぎゅうにゅう ウインナー ミルクパン スパゲティ あぶら さとう マーガリン マヨネーズ こま にんにく たまねぎ にんじん しめじ ピーマン きくらげ こまつな ぎりぼしだいこん はくさい オレンジ
こんだて	24 ふりかえ きゅうじつ	25 いろいろチンジャオロースー   むぎごはん みそラーメンふうスープ	26 はくさいのマヨポンサラダ   むぎごはん にくじゃが	27 もやしナムル ノンエッグタルタルソース エビフライ   しろごはん ちゅうかふうコンスープ	28 ジャーマンポテト：ドイツ料理 ジャーマンポテト   ココアパン ふゆやさいのクリームに
	あかきみどり ぎゅうにゅう うおそうめん ぶたにく みそ こめ むぎ あぶら マーガリン じゃがいも こんにゃく さとう だけのこ ゴージ きくらげ ねぎ しょうが にんにく にんじん ピーマン もやし	あかきみどり ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ いりこ あおりのり かつおぶし ひじき のり こめ むぎ あぶら じゃがいも こま みずあめ こんにゃく さとう マヨネーズ にんじん たまねぎ しいたけ きくらげ こまつな きくらげ しょうが	あかきみどり ぎゅうにゅう たまご エビフライ わかめ こめ でんぶん あぶら さとう こま こまあぶら ノンエッグタルタルソース ゴージ たまねぎ にんじん きくらげ ほうれんそう もやし こまつな しょうが	あかきみどり ぎゅうにゅう とりにつく ベーコン ゴウアパジ あぶら マカロニ マーガリン じゃがいも かぶ にんじん しめじ コーン ブロッコリー にんにく たまねぎ えだまめ	

*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。*牛乳は、毎日つきます。

*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。

2月7日（金）カンパンを配ります。家に持って帰りましょう。

給食センターでは、災害などで給食が作れなくなったときのために、非常食を用意しています。非常時には、火を使わずに食べられる缶詰やカンパンなどがおすすめです。

カンパンは、給食と一緒に食べるとエネルギーが高いので、おうちに帰ってどんな味が食べてみてください。サクサクしていて、ビスケットみたいでおいしいですよ。

