



元気な笑顔 たらぎの力

あいあい スポーツクラブ
AiiAi Sports Club
TARAGI たらぎ

会員募集!

あなたの元気は たらぎの元気!

スポーツを、あなたの生活のもっと身近に。

さあ、からだを動かし、リフレッシュ!

心も身体も元気になるう!!



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

あいあいスポーツクラブたらぎは、
スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。

“あいあいスポーツクラブたらぎ”へようこそ！

いつでも、どこでも、だれもが楽しめるスポーツ環境や文化交流を、
地域のみんなで創っていく“会員制クラブ”です。

会員になれば、プログラムの中から自分の好きなだけ選んで参加できます。

さあ、スポーツをとおした仲間と一緒に、心も身体も元気になりましょう！

みんなの明るい健康生活を“あいあいスポーツクラブたらぎ”は応援します。



“あいあいスポーツクラブたらぎ”のビジョン

自主的参加

いつでも、だれでも
気軽に会員になれます。
個人はもちろん、
家族でも！

会員制

自分たちの会費で
企画・運営していき
ますので、充実した
活動が行えます。

多世代

おじいちゃん、おばあ
ちゃんから子供たちまで
色々な世代の人たち
が参加できます。



多種目

自分のやりたい種目を
いくつも選んで楽しむ
ことができます。

交流の場

地域の多くの方々と
接することにより、
交流の輪が広
がります。

専門的指導

有能な指導者が個々の
レベルに応じた指導
を行います。

支援・協力

地域住民のボランティアや、体育協会・体育指導
委員・行政などがバックアップします。



多彩な種目とプログラムをご案内します

年会費のほか別途料金が必要です

太極拳

- 第2・4 金曜日
9:30~11:00
- 武道館 ※別途料金



日本3B体操とレクリエーションダンス

- 毎週 水曜日
13:30~15:00
- 武道館 ※別途料金

ボール、ベル、ペルターといった用具を運動の助けとして使用しながら、全ての動きを音楽に合わせて集団で行う健康体操です。



社交ダンス

- 毎週 木曜日
9:30~11:30
- 交流館 石倉 ※別途料金



エアロビクス

- シルバーダンス
■第2・4 火曜日
9:30~11:30
- 交流館 石倉
- キッズダンス
■第2・4 土曜日
10:00~11:30
- 交流館 石倉 ※別途料金



フラワーアレンジメント

- ①第4 水曜日
9:30~11:30
- ②第2 火曜日
20:00~21:30
- 多目的研修センター ※材料代別途料金

初心者
歓迎



スポーツコンディショニング

- 第2 木曜日
19:30~21:00
- 武道館 ※別途料金

身体の機能的な動き方や機能を向上させるコンディショニングトレーニングを提供します。腰痛、股関節痛、膝痛、肩コリなど筋肉や関節に違和感がある方にも効果的なエクササイズを実施していきます。



フラダンス

- 毎週 木曜日
19:30~21:00
(4月~9月)
19:00~20:30
(10月~3月)
- 交流館 石倉 ※別途料金



ゴルフ

- 毎週 土曜日
14:00~16:00
- 球磨ゴルフセンター ※別途料金 100球=300円程度

初心者
歓迎



年会費のみで参加いただけます

テニス(硬式)

- 毎週 日曜日
10:00~12:00
- 八日原運動広場 テニスコート



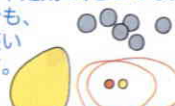
陸上

- 毎週 火曜日
18:30~20:30
- 多目的総合グラウンド 陸上競技場



ニチレクとニュースポーツ

レクリエーション色の濃い、だれもが楽しめる内容が魅力です。ベタンク、ニチレク、キンボール、ふらば〜る、キャッチング・ザ・スティック、バッゴーなどさまざまです。活動日は不定期で、どこでも、少人数でも、出前講座いたします。



ミニバスケット

- 毎週 木曜日
19:00~21:00
- 黒肥地小学校体育館



ソフトテニス

- 毎週 土曜日
19:00~20:30
- 八日原運動広場 テニスコート ※小学生対象



バドミントン

- 毎週 火曜日
19:30~21:00
- 町民体育館



卓球

- 毎週 水曜日
19:30~21:30
- 町民体育館



野外活動

季節に合わせた活動ですが、活動日は不定期です。イベントを行なう前にお知らせします。※イベントにより別途料金が必要となります。



各種目の 対象者区分

- 〈年齢制限なし〉
- 〈幼児~小学生〉
- 〈小学生~一般〉

- プログラムは変更することがありますので、あらかじめご了承下さい。
- 会員の皆さまのご希望に合わせ、プログラムを検討してまいります。

→右の折り目に沿って申込書を切り取り提出して下さい。

入会資格

クラブの趣旨に賛同をいただければ、多良木町内・町外を問わず、どなたでも入会できます。

申込方法

入会申込書に必要事項をお書き添えの上、入会金・年会費・保険料とあわせて事務局窓口（教育振興課2F）に提出して下さい。
費用等の詳細は下記をご確認下さい。

入会金

1名につき **500円**

会員証の発行手数料です。入会時のみお支払いいただきます。（新規会員のみ）

年会費

【有効期間】 毎年4月1日から、翌年3月31日までの1年間

会員区分	対象者	年 額
一 般	18歳以上、60歳未満 ※大学生・専門学生を含みます。	6,000円 (平均月額=500円)
ジュニア	小・中・高校生または18歳未満 ※保護者の同意書が必要です。	3,000円 (平均月額=250円)
シルバー	60歳以上	4,000円 (平均月額=約334円)
ファミリー	3名までの一家族	10,000円

※ファミリー割引は、4名以上でのお申し込みの場合、お一人様につき2,000円プラスです。

※7月以降の中途加入の場合、年会費の計算は【対象となる年額÷10×翌年3月までの残月数】となります。

※年会費には、保険料は含まれておりません。

※選択された種目によっては、別途参加費が必要となる場合があります。

※既納の会費については返還いたしません。

※幼児会員は、保険料のみとなります。

保 険 料

【有効期間】 毎年4月1日から、翌年3月31日までの1年間

対 象 者	年 間 掛 金	保険料は、年度途中で加入された場合でも、減額できません。 中途加入者も、全額ご負担していただきます。
高校生以下または18歳未満	500円	
18歳以上、65歳未満	1,400円	
65歳以上	700円	

- 当クラブの活動は、保険の関係上、会員のみの参加が原則となります。
- 活動内容の見学は自由に行なうことができます。日程プログラムをご確認の上、会場にお出かけ下さい。
- 将来取り入れてほしい種目やプログラム内容などご要望がございましたら、事務局にご相談下さい。
- 会員の皆さまからのご要望・ご意見があれば、事務局で内容を検討した上で改訂される場合があります。
- 当クラブに関して、ご不明な点などございましたら、事務局までお気軽にお問い合わせ下さい。

元気な笑顔 たらぎの力



多良木町総合型地域スポーツクラブ

あいあいスポーツクラブたらぎ事務局

〒868-0595 熊本県球磨郡多良木町大字多良木1648番地

〔多良木町教育委員会 教育振興課内〕

TEL 0966-42-1267 FAX 0966-42-2293

あいあい スポーツクラブ
AiAi Sports Club
TARAGI **たらぎ**